

༡༡། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་  
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་དེལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
ཟབ་ཁྲིད་ཁག་བཞུགས་སོ།།



༥ དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

GASHAR LIBRARY

2025

དབར་ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས། ༡༥༠༠

བྱི་ལོ་ ༣༠༣༥

དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དབར་བསྐྱུན་ཞུས།

ISBN: 978-81-89165-59-8



9 788189 165598

GADEN SHARTSE LIBRARY

Lama Camp No. 1

P.O. Tibetan Colony-581411

Mundgod, N.Kannada, Karnataka State, INDIA

Email: gasharlibrary@gmail.com

## དཀར་ཆག

དཀར་ཆག .....	I
སྒྲེང་བཞིན། .....	1
སྒྲོན་སྒྲེང། .....	7
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྩེ་བཙུན་ཙུང་ཁ་པས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་རྩེ་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག .....	43

## རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ། ༼བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད༽

དང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལེན། .....	1
གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	2
གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	5
བཞི་པ། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོད་པའི་ལེན། .....	8
ལྔ་པ། ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	8
དྲུག་པ། དཔལ་པོ་དྲུག་གི་གོ་ཆ་བརྟ་བའི་ལེན། .....	13
བདུན་པ། སྒྲགས་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	13
བརྒྱུད་པ། གོ་བཞུག་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་གི་སྒྲགས་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	18
དབུ་པ། ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	19
བརྩ་པ། སྤྱི་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	21
བརྩ་གཅིག་པ། སྤྱི་བ་བདུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	23
བརྩ་གཉིས་པ། ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	23
བརྩ་གསུམ་པ། གོ་ཆའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	26

བཅུ་བཞི་པ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	28
བཅོ་ལྔ་པ། ཡི་གའི་བདའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	29
བཅུ་དྲུག་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟག་པའི་ལེན། .....	30
བཅུ་བདུན་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བཟེ་བ་དང་ཕྱག་མཆན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	32
བཅུ་བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་མའི་ངེས་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། ....	33
བཅུ་དགུ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པའི་ལེན། .....	35
ཉི་ཤུ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བདའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	37
ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	38
ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ། བྱད་པར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	39
ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱད་པར་ཀྱི་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	40
ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ། སྡེ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདའི་ཆོ་གའི་བདར་བརྟགས་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .	41
ཉེར་ལྔ་པ། ཙ་བའི་སྟགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	43
ཉེར་དྲུག་པ། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	44
ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། སྟོན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	45
ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ། བྱད་གི་སྦྱོན་སྟེག་དང་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	48
ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་པ། རོ་ཉའི་མཆན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	50
སུམ་ཅུ་པ། རྩ་བའི་བཅེང་བའི་སྟགས་བརྟུ་བའི་ལེན། .....	51
སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ། བཟའ་བ་དང་སྦྱོན་སྟེག་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ལ་ལག་པའི་བདའི་ཆོ་གའི་ལེན། ...	53
སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ། དུད་འགྲོ་སྟགས་དང་རོ་ལངས་སྟུབ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། ....	55
སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལེན། .....	56
སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པ། རོ་ཉ་མའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	57

སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	58
སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	59
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ། བྱ་བུ་བཏག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	60
སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྤྱི་བའི་ས་དང་གསང་བའི་དཔལ་པོའི་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། ..	61
སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ། བལྟ་བ་དང་ཏ་ཏར་ཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	62
བཞི་བཅུ་པ། རིགས་ལྡན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	63
བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ། ཡི་གེ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	64
བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ། བཞད་པའི་སྤྱགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	66
བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་པ། ཉེ་བའི་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	67
བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	70
བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔ་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་དང་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	71
བཞི་བཅུ་ཅ་དྲུག་པ། ཡི་གེ་ཏ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	74
བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	75
བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན། ..	77
བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་པ། སྤྱི་བའི་བདུན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་ཆོ་གའི་ལེན། ...	79
ལྔ་བཅུ་པ། དབང་གི་སྤྱི་བའི་མེད་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེན། .....	80
ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ། .....	83

### རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་།

དེའི་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། .....	87
བདེ་མཆོག་གི་བྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལག་མཆོད་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། .....	129
དེའི་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད། .....	149

དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས། .....	191
བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྷ་པའི་བཤད་པ་སྤྲས་པའི་དོན་ལྷ་པའི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ། .....	209
དེལ་བྱ་རིམ་ལྷའི་ཁྲིད་ཡིག་ཟེའི་གསུང་བཞིན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། .....	267
བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེང་། .....	286
ཆོགས་སྤྱ་དཀྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་དབྱངས། .....	292
བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན། .....	296
བར་བྱང་སྟོན་ཆེག་.....	286

སྤྱ་འབྲུམ་པར་མའི་དཀར་ཆག་གཞིར་བཟུང་། ཟེའི་གསུང་འབྲུམ་ནང་བཞུགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ།

### གསུང་འབྲུམ། ༧༽

བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེང་། དཀྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན།

### གསུང་འབྲུམ། ༨༽

དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས།

### གསུང་འབྲུམ། ༩༽

དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྷ་པའི་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་ལྷ་པའི་མིག་འབྱེད།

དེལ་བྱ་རིམ་ལྷའི་ཁྲིད་ཡིག་

### གསུང་འབྲུམ། ༡༠༽

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བྱ་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལག་མཆོད།

ཟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཟེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་ཟེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤུལ་བའི་མན་  
ངག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ།



## སྒྲེང་བཟླ་བ།

༡༣། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་  
མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤྲིང་གྲུ་ཆང་  
ནས་རི་ལྷོ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་  
ལྷག་པ་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་དབང་གི་སྟོན་འགྲུའི་གསུང་ཆོས་ལ་རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་  
བསྟུས་དོན་དང་། བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལྡེའི་  
དབང་ཆེན་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལྡེའི་བྱ་སྤྱོད་ལྡེའི་  
འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་ས་བུ་ལྷོ་རྗེས་གནང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་གསུང་གི་སྤྱལ་ས་  
བུ་ལྷོ་རྗེས་གནང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ལུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེའི་བྱ་སྤྱོད་  
དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོན་རྟགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་  
བང་མཛོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལག་མཆོད། དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་བྱ་སྤྱོད་  
ཀྱི་སྟོན་ཐབས། བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྡེའི་བཤའ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལག་མཆོད། དེའི་བྱ་སྤྱོད་  
ལྡེའི་ཁྱིད་ཡིག །བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེངས་། དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལག་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་དང་  
ཕྱིས་བཟླ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་།

པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷགས་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་རིམ་ལྡེའི་དཔལ་ཁྱིད། དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་  
གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ནམ་  
བཤའ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་དང་རྟོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དཔལ་ཁྱིད། ལུང་སྐྱོད་པའི་དོན་  
རྗེའི་གསུང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དཔལ་ཁྱིད་  
བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་པའི་སྐྱབས་རྗེ་པ་ཙོང་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་གསུང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་

འདིན་ཁི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཟེན་གྱིས་མཛད་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དེའི་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 དེས་པ་དང་པོའི་ཟེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་བཅས་ཀྱི་བཤའ་བྱིན་བཀའ་བྱིན་སྤྲོལ་  
 སྐབས་དང་ལྷན་ཆོས་ལྷ་བ་ནམས་ལ་འགྲེམ་སྟེལ་ལྷ་རྒྱུད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་  
 ཅ་རྒྱུད་དང་། བོད་གསལ་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་ཁག་ཅིག་སྟོགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠  
 ཐམས་པ་དཔར་བསྐྱུན་ལྷ་རྒྱུའི་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཆང་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་འགྲོ་མན་སྤྱིང་སིང་རྩ་བྱར་ཆོས་  
 ཆོགས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ལུས།

སྟོགས་སྐྱེག་ལྷ་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔར་གཞི་སྟེ་དགོ་  
 དཔར་མ་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡིག་འཇུག་དང་། ལྷ་ས་ཞོལ་དཔར་མའི་བཀའ་འབྱུང་དང་འཇང་བཀའ་  
 འབྱུང་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷ་དག་ཐེངས་གསུམ་སོང་ཡོད།

རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེའི་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 དང་། དེའི་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བྱ་  
 རོལ་མཛོད་པའི་ཆོ་ག་ལག་མཛོད། དེའི་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས། བདེ་མཆོག་དེས་པ་ལྷ་  
 པའི་བཤའ་བྱ་སྤྲས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད། དེའི་བྱ་དེས་ལྷའི་བྱིན་ཡིག །བདེ་མཆོག་གི་མཛོད་  
 ཐེང་། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ། བདེ་མཆོག་གི་སྤོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་དཔར་ཅ་རྩེ་ཡབ་  
 སྤྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྐྱེག་ཁང་གི་དེ་སྟོན་གཙོ་འགན་བཞེས་མཁན་འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་  
 དགོ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་། དགོ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ལགས་ནས་  
 གཉིས་ནས་དཔར་ཅ་གནང་བ་དང་། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཙང་བཟའི་སྤྲོ་  
 ལྷན་པོའི་ཤིང་པར་དང་སྤྲར་ཡང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷ་དག་ཐེངས་གཉིས་དང་དེབ་གཟུགས་བཀོད་  
 སྐྱེག་གནང་བ་བཅས། ལྷ་དག་པ་དང་། དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྐྱེག་པ། དཔར་བསྐྱུན་མཐུན་འབྱུང་  
 སྤྱིང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལྷ།



ནམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་  
བ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་དེ་  
འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱལ་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་བརྗོད་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་  
འཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། འཇམ་མགོན་བསྐྱོན་པའི་གཙུག་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱུང་  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་  
པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་པ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་  
དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་  
སྤྱོད་འཕེལ་བ། འཛིག་རྟེན་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་འོད་སྤང་གིས་བྱུང་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་ལྷ་  
མེད་བྱང་ཆེན་ལྷ་དུ་ཐོབ་པའི་སྤོན་འདུན་བཅས།

རྗེ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་  
ལྷན་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ལོར་སྤྱིང་བྱ་ཆང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ལ།

དགའ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠༥ པ་ཁྲིམ་ཆེན་ཆེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་  
དགའ་ལྷན་ཉར་ཅེ་བྲུ་ཆང་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ནང་ ༡༩༥༥ ལོ་མོ་མོར་ཡི་དམ་དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་  
བྱེད་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ལུང་ཁྲིད་གནང་བ་ཁག

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལུང་དང་ཁྲིད། བཀའ་དབང་  
བཅས་གནང་བ་ཁག་ནི། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
ཀྱི་དབང་གི་སྐྱ་ལོན་དང་དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་དངོས་གཞི།  
དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དངོས་གཞི། དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
ཅ་རྒྱུད་རྩོག་བདུན་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོག་གསུམ། ཉེ་ལོ་ལོ་རྩོག་པ་བཅས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
སྒྲོར་གསུམ་དང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཐ་མ་རྟོག། །དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དབྱ་ནག་  
གི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་བཙུན་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་  
ག་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་དགུ་མའི་  
ཐེན་ཐེས། འཇམ་དཔལ་ཞེ་དབྱ་གི་སྐྱུང་བ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པའི་  
ཐེན་ཐེས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་ལྷོ་ཀླ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲོལ། འཇམ་  
དབྱངས་ཞེ་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་ངག། ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་སྐྱུང་བ་དང་མན་ངག་ཅ་གསུམ་དང་གཤེན་རྩེ་སྒྲོར་  
ཚུལ་ཅ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ས་བཟང་བ་ལོ་རྩེ་བ་དག་དབང་གི་བཞུལ་ལན། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
ལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདུམ་ནང་བཞུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱུ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོན་ཁག་བཙུན་ལྷ་གི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་བཀའ་བྲིན་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་དགའ་ལྷན་གར་ཅེ་གྲ་ཆང་དུ་ཁྱི་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་ལུང་དང་ཁྱིད་བཀའ་དབང་བཅས་གནང་བ་ཁག་ནི། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་དང་དངོས་གཞི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱགས་བརྟའི་རྗེས་གནང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་  
 གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྐུ་བྱང་གི་  
 གསུང་རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྗེ་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་  
 གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྐུ་ཐབས་རྣམ་  
 འབྱོར་དག་རིམ་ཉིད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷན་ཐབས་སུ་མཛད་བ་པའི་ཆེན་མོ་  
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདོན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱམ་བ་  
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་རྗེའི་གསུང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་དག་འདོན་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་རྗེའི་  
 གསུང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐུར་བ་  
 ཕྱིས་སུ་པའི་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདོན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གིས་  
 བཟོད་ནི་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་འབྱུང་བ་བཅས་གྱི་ལུང་ཁྱིད་བཀའ་རིན་བསྐུལ་ཡོད།



## སྒྲིབ་མེད།

### སྒྲིབ་པ་ལྟར།

༡༣། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་ཆོས་ཤུང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་  
ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྟོད་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། སྒྲིབ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་གསང་སྤྲུགས་  
འདི་ལྟར་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲུགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ནི་བཞུགས་པ་ལ་  
བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཞུགས་  
པ་འགོར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱུར་ཡང་འཚུབ་ཅིང་སྤྲུགས་ཉམས་ན་རྗེ་རྗེ་འདྲུལ་བར་  
བསྐྱུར་ཉེན་ཆེ་བར་གསུངས།

སྤྲུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ཡིད་སྟོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་དམན་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་  
པས་ན་སྤྲུགས་དང་། རྗེ་རྗེ་འདྲུལ་དོད་བཟུང་ཞེས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སློ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་དང་། དེས་བསོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་དང་། དེས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་  
བསྐྱུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས།

པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྨོན་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱ་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱང་སློ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་འདྲིལ་མི་ཐུབ། གསང་  
སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་བདེ་བས་བསོད་ནམས་དང་། སྟོང་པའི་ཆས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པས། གསང་སྤྲུགས་ལ་སྤྲང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱོམ་པ་

དང་། སྟོང་ཕྱོགས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕུ་བསྟོམས་ཀྱང་སྟོང་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་བྱང་ཆོས་ཡོད། དེས་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཆེ་ལོས་གཅིག་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་མཆན་འདི་གཅིག་ཕུའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཤེས། འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས།

གསང་སྤྲུགས་ལ་བྱ་རྒྱུད། སྟུང་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞིར་ངེས་ཤིང་། ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་མི་བརྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་འདྲིལ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤྱུ་ལུས་ཅལ་དུ་བརྟོན་པར་མ་ཟད། འོད་གསལ་ཡང་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུར་སྟེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ས་རྒྱུད་དང་། སྤྱུ་ལུས་ཅལ་དུ་མི་བརྟོན་པར་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འོད་གསལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུར་སྟེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ས་རྒྱུད་དུ་འདྲིལ་པ་ཡིན།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད། རྣམ་སྤང་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟེ་ཟླ་མེད་སྤྱུ་བ། དོ་རྗེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་། གྱི་དོར། དུས་འཁོར། སྤྱུ་ཐོད་གདན་གསུམ། ལུག་ཆེན་ཐིག་ལེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུང་དང་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པ་འབྲུག་པ་ས་རྒྱུད་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུང་དང་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པ་འབྲུག་པ་ས་རྒྱུད་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ལམ་གང་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་གཏུལ་བྱ་



སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲང་ལམ་དེ་ནས་འཁྱེད་པར་མཛད་པའི་སྒོལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙོ་  
བོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡང་ཅེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་།  
མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་  
གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིམ་གཉིས་པོ་འདི་རེ་རེས་གྲང་དངོས་བྱུང་ནས་གཉིས་བདེ་ཆོག་ཏུ་  
སྒྱུན་མོང་གི། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
ཀའི་སྐལ་བས་སུ་མཆོག་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཅི་ནས་གྲང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུན་དུག་གིས་སྒྲིམ་  
སེམས་མ་ཆག་ཅིང་། བྱིར་བཙོས་དང་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལ་འབད་པའི་ངང་ནས། སྒྲིམ་ཆོག་གིས་གསང་  
སྒྲགས་ལམ་རིམ་དང་། སྒྲིམ་ཞན་པས་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་སྒྲུངས་  
ནས་སྒྲགས་དང་པར་བྱིན་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དང་། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་  
པར། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས། ས་ལམ་དང་། སྒྲིད་པ་བྱེད་ཚུལ། ཉན་མོངས་ལམ་  
དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་  
ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཞིག་གྲ།

དེ་ནས་ཐོག་མར་གསང་འདུས་དང་། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་ཐིག་སྒྲིན་  
སྒྲིག་སོགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་པར་སྒྲུངས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་སྒྲིན་དུ་གོ་བ་  
ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས། དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་དེ་ཙམ་དུ་པན་རྒྱུང་བར་  
ཡོད་པས། སྒྲིན་ལ་འདུས་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་  
རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྗེ་གྲ་དང་། ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་སོགས་ཞིབ་  
པར་ཉན་ཅིང་སྒྲུངས་ནས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་  
མཐུན། རྫོགས་རིམ་གང་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གང་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཞིག་

བྱས། ཞེས་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་  
ཏུ་གསུངས་སོ།།

## དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ།

དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲིབ་གསལ་སོགས་ལས། རྒྱུད་ཕྱི་གཞན་ཀུན་  
གྱི་ཅ་བ་དང་། མདོ་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་  
པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་  
གྱི་ཅེ། །ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་  
འབྲུག་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་  
ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་འདུས་  
པ་འདིར་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཆང་ཞིང་། བྱེད་  
པར་བྱ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆོས་སྦྱུང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཅམ་དུ་མ་  
ཟད། གཟུགས་སྦྱུང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྦྱ་དེ་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་  
ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་གཞན་ནམས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་འདུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་  
ལས་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ནམས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་། བྱེད་པར་བྱ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆོས་སྦྱུང་རིགས་  
མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཟུགས་སྦྱུང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དག་མ་  
དག་གི་རྒྱ་མའི་སྦྱ་དེ་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་

ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཅ་བའམ་ཅེ་  
མོར་གསུངས།

ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྲོས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་འདུས་པ་  
བཞི་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཅ་བ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནད་འདིར་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པས་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་  
ཟ་མ་རྟོག་སྟེ། གསང་འདུས་ཤེས་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་  
འཆང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གསུངས།<sup>1</sup>

རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་  
ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །ཅེས་དང་། འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་  
ཞིང་དོན་ཆེ་བས། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འདྲི་བ་  
དང་འདོན་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་དང་། དེ་གང་གིས་  
མཐོང་བ་འཇམ། ཐོས་པ་འཇམ། རྟན་ཅིང་རེག་པ་དང་། དད་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་ཡན་  
ཆད་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ནས་བདག་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་  
ཀྱང་། འདི་དོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དང་། །སངས་རྒྱ་བསྟན་པ་རིན་  
ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་པས། །སངས་རྒྱ་  
བསྟན་པ་ལུབ་པ་བྱ། །ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཕོ་གནས་མི་གནས་  
ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

1 རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ།

## དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ཉི་མེད་ལྷ་སྒྲོང་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱུས་པའི་  
རྒྱུད་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་འབྲེང་པས་  
བཞད་དེ། སྒྲོང་ཐག་གི་ཁང་ས་ནམས་ནི་སྒྲོ་ཀ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་རྒྱུད་ཡིན་ཏུ་རྒྱུས་པར་གསུངས་  
པ་ཕྱིས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱོས་ན་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་དམན་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་  
རྒྱུད་མི་ལུས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེག་རྒྱུས་བསྐྱུས་  
ཀྱི་དབྱེ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་མིན།

ནུ་རོ་པས་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྐྱུན་པ་ལེའུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེན་  
པ། ཉེ་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་འཆད་ཅིང་། བཙུ་བརྒྱུད་པ་ནི་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་  
བར་རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུན་ལ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་  
སུ་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུན་ཏོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོས་ཐབས་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བསྐྱུན།  
དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡོད་པར་ལྷག་མ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཆད་དེ། གསུམ་  
ལྷན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་བསྐྱེན་པ་དང་། གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་ཉེར་སྐྱབ་དང་། རྩོགས་ལྷན་ཀྱི་ལེའུ་  
བཞིས་སྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་ཅན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་དེ་ནམས་  
གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འདུས་པའི་བཞད་རྒྱུད་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་སྒྲེ། ལྷ་མོ་  
བཞིས་ཁྱུས་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྒྲོན། དོ་རྩེ་འབྲེང་བ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས། ལྷའི་  
དབང་པོས་ཁྱུས་པ་ནམས་ཡིན། དང་པོ་གསུམ་རིམ་ལྷ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། བཞི་པ་ནི་སྒྲོང་དུ་

བསྐྱུས་དང་། ལུ་བ་སྒྲིའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་  
 ཉི་འདི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་བ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་བ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་  
 གསུངས་བ་མ་གཏོགས་བ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་བ་མི་སྣང་ཡང་། བ་ག་ན་དང་རྒྱལ་  
 བས་ཕྱིན་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བར་འདོད་བ་ལྟར་བཤད་རྒྱུད་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདུས་པའི་  
 བཤད་རྒྱུད་གཞན་ནི་དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་མིན་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན། བྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ལ། རྩི་རྩི་ཕྱི་རྩི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་འབྱས་པ་བ་ནམས་ཡིན་རོ།།

## དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག

རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་སྒྲོམ་བྱུང་ལས། རྣམ་འཕྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །བྲེ་བ་སྤག་ནི་  
 རྒྱག་ཏུ་ངས། །དེ་བཞིན་རྣམ་འཕྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྲེ་བ་སྤག་ནི་བཅུ་རྒྱག་གསལ། །ཞེས་རྒྱུད་  
 རྩི་རབ་འབྲམས་ཇི་སྒྲིང་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནི། མ་  
 རྒྱུད་དུང་སྤྱར་སྤག་གཅིག་དང་བྲེ་བ་སྤག་རྒྱག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཅེ་མོ་དང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ། རྒྱུད་རྩི་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ལམ་  
 ཆེས་ཆེར་སྤྱར་ཞིང་ཟབ་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས།

སྤྱིགས་མ་ལུ་དུས་སུ་ནག་བྱོགས་བ་ནམས་མཐུ་ཅལ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྐྱབས། འདུལ་བྲེད་ཀྱི་  
 ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མཐུ་ཕྱིན་ཆེ་རུ་དང་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོན་བྱུང་  
 གི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་དང་བརྩི་བར་བཅས་པ་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་  
 ད་ལྟོང་མ་བསྐྱུས་པར་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་གཟིགས་སྤྱོགས་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་བུའི་  
 སྒྲིང་པ་ལ་ཚུར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ནམས་སུ་ཡང་

ཁུང་ག་སྤྱོད་ལ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོའི་གཙོ་བོར་རེ་དང་། འཁོར་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་གྲེ་བ་དུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ལྟར་སྤྱར་བའི་བྲགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱབ་པ་ལོ་གང་ན་གནས་པ་དེར་ཕྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་དུས་རིམ་སྟེགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡང་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། འགྲུབ་ཐག་ཀྱང་རྗེ་སྤྱར་འགྲོ་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་གསུངས།

ཐུན་བཞིར་བྱིན་པ་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྫོགས་རིམ་ཁྱེད་པར་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་སྤྱར་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོད་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྲིག་ཀྱན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བགྱིས་པ་ཙམ་དང་། སྤྲིགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་གྱིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེ་དང་། ཁྱེད་པར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཐོབ་པ་དང་།

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཏེ་རུ་ཀར་བལྟས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་ནའང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟན་གཤོ་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་འཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།།



## དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་།

དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲོམ་བྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད། །བྱེ་བ་སྤྲལ་ནི་བྱུག་ཏུ་ངེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་སྤྲལ་ནི་བཅུ་བྱུག་གྲགས། །  
ཞེས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་འབྲམས་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ཆོད་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་  
ནི། སྟོན་པས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་བྱ་ལྟར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
ལ་འབྲུ་བས་གནས་འོག་མིན་དང་། དུས་ཉེར་བཞི་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་གཉིས་  
ལྷན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་བཤད་པ་མང་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་  
སའི་ནང་དུ། །བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པས་འདི་གསུངས། །ཤུ་ཀྱི་སྟེང་གསུངས་པའི་རྒྱུད། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་ལན་ཀྱི་དུས་ལུས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཞུས་ནས་གནས་རི་རབ་  
ཀྱི་ཅེར་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཡང་གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
དང་། ཕྱག་རྡོར་རྗེས་ཨོ་རྒྱལ་སོགས་སུ་བསྟུས་སོ།།

བདེ་མཆོག་གི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྟོན་ཀྱི་འབྲམས་སྤྲལ་གསུམ་པ་དང་། འབྲིང་སྟོན་ཀྱི་འབྲམས་སྤྲལ་  
གཅིག་པའམ། བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྲམས་སྤྲལ་གཅིག་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་  
དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཆེར་མི་གསལ། དེ་ལས་བརྟུས་པ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་ཀྱི་ལེུ་ལྟ་བུ་རྩ་  
གཅིག་ལོ་ལོ་ཀྱི་བརྟན་བརྒྱ་བ་བོད་དུ་འགྱུར།

རྩ་རྒྱུད་ལེུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་ཞེ་དགུས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་  
བཤད། ལེུ་དང་གཅིག་པས་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ལ། ལེུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་  
གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་རྒྱས་བཤད་པལ་ཆེར་ལས་ཆོགས་དང་། དེགས་ལྷན་མ་མཆོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་མཐའ་བྱུག་ཚུལ་

བཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལེའུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཁ་ཉོན་བྱས་ན་རྒྱད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་ཞེས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས།

བཤད་རྒྱད་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། སྒྲིབ་འབྱུང་། མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་སྤྱོད། མངོན་བརྗོད་སྒྲུབ་མ་སྟེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། བདེ་གྱེ་སྤྱན་མོང་གི་བཤད་རྒྱད་སྤྱི་ཁྱེད་འཕམ་ཁ་སྤྱོད་དང་ལ། བག་མོ་མངོན་འབྱུང་བསྐྱན་པས་བཤད་རྒྱད་དུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་བག་མོ་མངོན་འབྱུང་ནི་མངོན་བརྗོད་སྒྲུབ་ལས་སྤྱང་བས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་མེད།

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱད་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱད། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཡིན།<sup>1</sup> དེ་ཡང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་དུག་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་རྣམས། ཞེས་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དུ་གསུངས།

## དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད།

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱད་འདི་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་ཞིང་། རྒྱད་གཞན་ལ་མ་ཆང་བའི་ཟབ་མཐོའི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་གསུངས། བྱུང་ཆོས་ལྟ་ནི། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ། སྒྲིབ་བ་དང་མི་ལྟན་བ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་བ། ལྷ་མ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲུས་བ། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་བ། ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཛིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ལྟ་རན་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་སྤྱོད་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་ལྟག་པར་སྤྱོད་བ། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་བ། ཆེ་བྱུང་བ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་གཤེན་རྩེ་

1 རྩེའི་གསུང་འབྱུང་། ཉ། བདེ་མཚོག་གི་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་འཛོར་གསལ།

མ་མོའི་བཞག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ཆར་ལྟར་བབ་པའི་དུས་ངན་པ་འདིར། དཔལ་ལྗོངས་  
འདིགས་བྱེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟེན་ནས་དེའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེའི་སྤྱན་བཞེད་ནས་འབྱོར་  
བསྐྱོམ་ན། ལོང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་བརྩེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་དང་།

འདིགས་བྱེད་འདིའི་ཕྱག་མཆན་དུ་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཡོད་པས་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་ནས་བཤད་  
པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་དང་། པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ཁ་རྩྭ་ག་ཕྱག་  
མཆན་དུ་མི་འོང་ཞིང་འདིའི་ཕྱག་མཆན་དུ་ཁ་རྩྭ་ག་ཡོད་པས་པ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་  
བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་མཆོན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་དང་། ཡང་ལོང་གི་མེ་ཐབ་ཀྱིས་འདུས་པ་  
ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་མ་ཟད་དོན་རྩེ་འདིགས་བྱེད་རང་གིས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་  
བ་ཡང་མཆོན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་  
ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདིགས་བྱེད་འདི་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་འདིགས་བྱེད་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་པར་རྩེ་སུ་བཟུང་སྟེ་གིས་རབ་སྤྱོད་བ་སོགས་སོགས་འདོན་ལྷག་པར་ཆེ་  
པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་སྟེ་བྱེད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས།<sup>1</sup>

## དཔལ་ལྗོངས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་ལྷ་མི་ཏུས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཡེ་གེས་གྱི་  
མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་དོན་རྩེ་འདི་ལངས་མ་ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྩེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་འདིགས་

1 བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་བྱུབ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ།

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གདན་འཕྲོད་པར་ཁྱུ་པས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་མཛོད་རྣམ་གཞུང་ཞག་བདུན་གྱི་  
བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཤིན་མེད་གཤེད་དག་གཏོང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒོར་བཟུང་བ་ནི། ཅ་  
རྒྱུད་རྟོག་བདུན་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་དང་། ཏེུ་ལོའི་རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཆོག་  
དོན་མ་ལུས་པ་སྒོ་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་སྤར་བྱོན་ནས་དར་བར་མཛད།

རྒྱུད་སྒོར་གསུམ་དེ་དག་གི་བཛོད་བྱ་གང་སྟོན་ཚུལ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོར་བསྟེན་  
པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གསུངས། གཉིས་པར་ཅ་སྟགས་སོགས་སྟགས་བདུ་བའི་ཆོག་  
གསུངས། གསུམ་པར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེ་སོགས་རབ་འབྲུམས་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས།  
བཞི་པར་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྒོར་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་གསུངས། ལྷ་པར་གྲིས་  
སྐྱ་དང་སྟེགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཆོག་གསུངས། དུག་པར་སྐྱོན་བསྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་  
གསུངས། བདུན་པར་བསམ་གཏན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས།

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོར་ཞེ་བྱ་གསུངས། གསུམ་པར་  
ཏེུ་ལོའི་རྟོག་པར་སེམས་ཅན་ཏེུ་ལོའི་བགས་པ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་  
རྣམས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་  
འཛིན། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྟེན། རོ་རྟེ་གྲུབ་པ། སོ་ན་ཤྱ། ཞེ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། ལི་  
ལ་བཟླ། འཁྱི་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། བོད་དུ་རྩ་སྐྱོ་ཁང་གསུམ། མལ་གཉོས་གཉིས་སོགས་  
ཀྱིས་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཐུན་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་དག་  
ལས་བཤད་པའི་རོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་འདི་ནི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས། ཟླ་མེད་ཀྱི་  
རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། པ་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་འདོད་ཆགས་  
ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ།།

## ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྟེན་དགོས་ཚུལ།

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་ཇི་རེད་མདའ་བ་  
ལ་ལྷལ་བའི་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་བཞིན་དགོད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེས་ཀྱང་མངལ་སྤྲུལ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་སོ་སོ་སྤྲེ་བོ་འཆིང་བ་ལྷ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་  
ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྲུལ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མོད། དེ་ལྷ་ནའང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ལ་  
བཞེན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཏ་ཅང་སྤྱར་བར་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་  
བྱེད་པར་འདོད་ན། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་རེས་པར་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་  
གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུལ་ལྷས་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེའི་ལེགས་པར་  
ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྤྲེ་དགོས་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་ནི་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་ལྷས་དང་  
འོད་གསལ་སྤྲོད་ལུགས། སྤྲུལ་ལྷ་ལྷས་ལུགས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཆོས་སྤྲེའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་སྤོང་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྤྲེད་  
དགོས་ལ། བདེ་སྤོང་གི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་དབྱེས་རྩོད་སོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། བདེ་  
བ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་བདེ་སྤོང་དང་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཇག་དགོས་ལ། བདེ་བའི་རོ་བོ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གང་  
བབས་པའི་ཆད་མཆམས་ནས་དགའ་བཞི་བཞག་གོ། དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་  
ཡོད་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མས་བཞན་གྱི་བདེ་བ། བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། ལུགས་  
འབྱུང་ལུགས་བསྐྱེད་གི་འོང་རྒྱལ་སོ་སོའི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྤོང་པ་ལ་མཆན་ཉིད་  
ཐེག་པར་བཞག་པ་ལས་རྩར་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྩོགས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་  
ལྷལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ་ལྷ་བྱ་འབེབས་བྱེད་ནི་རེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་

དང་གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་མེ་འབར་བས་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་འབར་ཞིང་འཛག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
མཉམ་པར་སྒྲུབ་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདྲ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོ། བསྟེན་ཚུལ།  
མཉམ་པར་སྒྲུབ་ཚུལ། སྒྲུབ་ནས་བདེ་ཆེན་འདེན་ལུགས། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོད་  
ཞིང་། གང་སྤངས་པའི་ཏྲགས་སོ་བཤ། དགའ་བ་བཞི་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གཏུམ་མོ་ཡང་ཅ་གང་ཡང་  
རུང་བའི་ནང་དུ་འབར་བས་སྟོང་ག་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་མི་ཏུ་བ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་  
མའི་ནང་དུ་ཏྲགས་དགོས་ཤིང་། ཏྲགས་གནས་ཐིམས་གསུམ་བྱས་པས། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྟིང་  
ག་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱི་བོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཅ་གནས་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་རྣམས་བསྟོམས་པས། ཅ་རྒྱུད་  
ལས་རུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྟོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་རགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་  
དག་གི་རྒྱུད་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་ལུགས། རིག་མ་དང་སྟོམས་བར་ཏྲགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདེན་  
ལུགས་སོགས་རྒྱས་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་སྟོན་པས། དེས་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་  
རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱོན་པ་བྱུང་ཡོད།

བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཅིང་།  
མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དཔལ་རྫོ་རྫོ་  
འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་ཡོད་པས་  
སོ། །གནད་གཅིག་ནི་སྟིགས་མ་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཆེ་བ།  
ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་སྒོངས་པ།  
ལྷ་མ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲུས་པ། སྟིང་རྫོ་རྒྱུད་པ། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། ཆོས་སྟོང་ཞིང་ཁེངས་པ་  
ཆེ་བ། འཇིག་ལྟས་ར་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་དན་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་སྤྱུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྟོས་པ། ཆེ་སྤང་



བ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་བ། འབྱུང་མོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། མ་མོ་དང་། ལོག་  
འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན། ལམ་ཐབ་མོ་འདི་མཐར་མི་  
ཐུན་པས། དེས་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་  
གནས་ན། བགེགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་  
འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་  
རྗེགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཡི་དམ་འདུས་པའམ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་  
ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་གི། འོན་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བདེ་གསང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་  
རྗེགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པའམ། རི་ལྷར་ཡིན་སྟེན་ན། འདི་ལ་ནི་དཔར་མེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་  
ཆ་ཐེར་གྱིས་ཁོ་བོའི་སློབ་ལོ་ལ་རོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེ་  
གསང་འཁོར་ཆེན། དཀྱེས་རྒྱུ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་  
མོད་ཀྱང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། །མ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱི་  
ལྷ་ཁྲ་ནས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། འདིའི་  
ཕྱག་མཆན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གནད་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས་འདུས་པ་ནས་གསུངས་  
པའི་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ་ཁ་ལྷོ་གསལ་བདེ་བ་འབར་འཇག་སྟོན་ལ།  
པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་མཆན་ཁ་ལྷོ་ག་མི་འོང་པས། དེས་ན་ཁ་ལྷོ་གསལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་  
གསུངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའོ། །གནད་ཅིག་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་  
ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མེ་ཐབ། སྤྲིག་མཛུབ། སྤྲིས་བུ་གསལ་ཤིང་  
ལ་བསྐྱོན་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་ཐབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཆོན་པའོ། །སྤྲིགས་  
མཛུབ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་བས་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་

པའི་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མཆོན་པ་དང་།

འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་འོག་སོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཞི་དང་པ་འཛམས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་ནི་མི་དག་གི་བཅུ་དང་། ཆོས་སྤྲོད་དང་། མཆོམས་མེད་སོགས་བྱས་པའི་སྤྱིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འདི་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནི་རོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གོ།

གནད་གཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། འཆང་རྒྱ་འབྱུང་གི་གང་ཟག་ཀུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་མོད། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་རིམ་གྱིས་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་དུ་ཁྲོམ་པའི་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མ་ལས་གྲང་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱད་ལ་རི་ལྷར་སྦྱེད་པ། དེས་བསྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཚུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤུལ་བའི་གསུང་ཚུལ་ནང་གསལ་བ་རི་བཞིན་བཞོད་ཡོད།<sup>1</sup> རྗེའི་གསུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་དུ་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་སྒྲོན་པར་ཁྱེུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་རིམ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་རྗེའི་གསུང་འབྲམ་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་པ་ཡོང་བྱེད་ཡི་དམ་ལྷས་གནང་བ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ་ད་ལམ་ཐུག་དེབ་འདིའི་དབྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།

1 རྗེའི་གསུང་འབྲམ། བ།

## རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ ཆོས་སྒྲིབ་གསུང་བསམ་དང་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཙུན་པ་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བསམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཟླ་བ་བ་དང་། གྲེ་རྗེ་དང་བྲག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཙུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གསོལ། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བདེ་མཆོག་དང་དགྲེས་རྟོག་ཀྱང་རིག་གཤིན་རྗེ་ཞེས་གསོལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་མང་པོ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་། བདེ་མཆོག་ཟླ་བ་བའི་བདག་འཇུག་གྲང་ལན་མང་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙུན་གསུམ་པའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཏན་པའི་ཆེ། རོལ་མོའི་སྤྱོད་སེལ་སེལ་ཞིག་གསུང་བསམ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་བཞེན་པའི་ངང་ནས། ལམ་མཁའ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཁྱོན་ནས་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བཙུན་གྲུག་ཐོག་དབུས་ཁྱོགས་སུ་ཕེབས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ས་སྒྲོང་མའི་དབང་པོའི་ཅོད་པན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དབེན་གནས་ཆོས་རྫོང་དུ་བྲག་ཕེབས་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་། བདེ་མཆོག་ཟླ་བ་བའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་། གྲུང་གི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསན། ཡར་ལུང་ཨ་ཀར་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པོ་མཛད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་སྤྱན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར། བདག་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་ཅིང་། ཉེ་གྲུ་ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་གཏུམ་མོའི་ལྷང་སྒྲོར་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཅམ་མཛད་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཁྱོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་པོ་

ཞིག་མདོ་ཕྱགས་ལ་གསལ་བཞེས་མཛད་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཕྱགས་ཕྱགས་རང་ལ་གསལ་བཞེས་མཛད་དུས་ནི། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིའི་སྐབས། གསང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཕྱེ་གོང་འོག་མཐའ་དག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤད་སྟོལ་ཁུངས་བཅན་པ་ཡོད་དོ་ཙམ་གསལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་གཏང་དེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་སོགས་གསལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔའི་སྐབས་རེན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་ཐེང་བ་སྐོར་གསུམ་དང་ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་སོགས་གནས་བཞེས་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་དང་སོ་དྲུག་སྐབས་ཞུ་ལུང་ཕེབས་ནས། ཕྱགས་འཆང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ཁུང་པོ་ལྷས་པའི་བྱང་ནས་ཡོ་གཉི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་སྐབས་དེར་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་རྩ་བོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཅིང་། བཙུན་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་དང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་སོགས་པས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཏེ། ཁོང་ལ་མངའ་བའི་དབང་ལུང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱགས་རྒྱུད་ལ་གཏམས་པར་མཛད། སྐྱ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར། སྐུན་ཕྱ་པ་གྲགས་པ་བྱང་རྩལ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་སྟེང་པོ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་། བྲུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན། བཀ་མོ་བྲུབ་པ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་ས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟེང་པོ་དུ་མ་གསལ་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ཆད་ལྷན་ཀྱི་སྐྱ་མ་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ནས་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་སྟེ་དང་ཁུང་པར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བཞེས་མཛད།

དགའ་ལྷན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་སྐབ་མཆོད་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་སྐབས་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོས་བསྐྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་མཆོད་མཛད་པ་ན་བདེ་

མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 ཆོག་གི་སྒྲ་མཆོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས། དེའི་ཚུལ་ཆོག་སྒྲ་བཅད་པ་  
 ཉིང་འཛིན་ཕིར་ལེགས་མ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་གྲགས་པའི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དང་དབྱངས་རྣམས་དུས་དེར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་  
 པ་དངོས་སྒྲ་གཟིགས་ཤིང་གསན་པ་ཡིན་པར་སྤང་ཞེས་ཅི་རྟོགས་ལྡན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་  
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་བ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་  
 མཛོན་སྒྲ་གསལ་བར་གཟིགས། །ཕྱི་ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་སྒྲ་  
 ཡི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས།

ཅི་བཅུ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱོད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་ཕྱོད་འདུལ་དང་སྤྱད་འདུལ་བར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱན་དང་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། རོ་བོ་ཅེ་ནས་བཀའ་གདམས་  
 པར་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གདམས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་ལོ་ཡབ་སྲས་  
 སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་མཛོན་པ། པར་ཕྱིན། དབྱ་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་དང་།  
 མར་འགོས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་འདུས། རུ་འགྲོ་ཤོང་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར།  
 ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་དང་དགྲེས་དོར། དམར་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རུ་སྒྲོ་ཞང་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་དམར་ནག་འཛིགས་  
 གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་མཛོད་ན་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་  
 པ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱིང་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་དང་ནི་གྲུའི་ཆོས་ལུག་དང་། གཞན་ཡང་གཙོད་  
 དང་། ལམ་འཁྱེར་དང་། རོ་སྒྲོམས་སྒྲ་གྲགས་པ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོ་ལྡན་པ་ལ་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ་སྐུ་བས་དེར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་

གྲིས་གོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་པར་མཛད་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་སྟོང་བར་བྱེད་ནའང་། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་རིས་སུ་མི་འདོར་བར། ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། རྩུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་སྦྲར་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གངས་ངེས། གོ་རིམ། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་སྦྱེ་ལུགས། གོལ་ས་གཙོད་པ་དང་གོགས་སེལ་ཚུལ། རོགས་འབྱིན་ཐབས། འབྲས་བུ་འབྲུབ་ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འཁྲུལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློན་ནས་བརྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་དུ་གྲུང་བར་མཛད་།

## རྗེའི་གསུང་བདེ་མཆོག་གི་སློང་།

རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་མཛད་དུ་གྲུང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་བཞུགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སློང་ནི།<sup>1</sup> ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་སྤྱི་དོན་ཀུན་གསལ། ལུ་ཨི་པའི་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་འདྲོ། རྫོགས་རིམ་རྣམས་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། རྫོགས་རིམ་རྣམས་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་ཁྱིད། སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། མཆོད་སྟེང་། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲ། དེལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས། དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བར་མཛོད། རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དོན་བཟུང་བའི་མིག་འབྱེད། ཀུན་བཟང་བའི་རིམ་ལྗེའི་ཁྱིད། རྫོགས་རིམ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ། ལུས་དཀྱིལ་ལྷན་ཐབས། ལྷུ་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་བཅས། དཔལ་འཁོར་འཇའ་ཆོན་མའི་མཆོད་བསྟོད། སློན་ལམ་གཤིས་བཛོད་རྣམས་དང་། ཆོས་བརྟུན་ཐོབ་བྱིས། བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་གསང་བ་བྱུང་གཞིའི་ཡིག་རྒྱུད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་དང་བཞུགས་ཚུལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐོབ་བྱིས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཐོབ་བྱིས། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཆེས་

1 རོགས་སྦྱ་སྦྱར་བས་གོང་གསལ་ཆོས་ཆེན་ཁག་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སློང་མིན་པའང་ཡོད།



གསུམ་ལྟན། ཆོས་དྲུག་དམིགས་རིམ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས། བརྟག་གཉིས་ཟེན་བྲིས།  
ཀྱེ་དོར་ཟེན་བྲིས། འཕོ་རྟེན་གསེར་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད། བདག་མེད་མའི་ཟེན་བྲིས། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་ཡིག་  
ཚུང་རྣམས་སོ།<sup>1</sup>

## རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཉིན་རེའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཉིན་རེ་བཞེས་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བདག་འཇུག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
རིམ་ལྔ་སྒྲོམ་པ་སོགས་མཛད་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤུད་ཀྱན་འདུས་སོགས་ལས། རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེ་འདིའི་ཉིན་རེའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རིམ་བཤེ། རྣམ་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་  
བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་རིམ་ལྔ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛད། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་  
ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཆ་བཞེས་ལ་ཐུག་གི་བར་ལ་མདོ་རྒྱད་  
གང་རུང་གི་ཞོག་དེབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། བྲ་ལྷས་ཐོག་དངས་པའི་བྲ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་  
དུ་མའི་མཇུག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་གསོལ་བ་མཛད་དེང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་  
ཚིམ་ཀྱི་འཕྲོ་དང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད།

དེ་ནས་ཟབ་མོ་མདོ་གསུམ་ཐུགས་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྡོམ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། སྤྲུལ་བཅུ་རེ།  
ཆེ་དབག་མེད། སྒྲན་ཁྲ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་པར་བདུན་བདུན། ཉིན་གྲང་ལ་བཀའ་  
འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་གང་རུང་ནས་གསུང་སྒྲོག་རིམ་ལྔ་འཆོམ་པ་རེ་དང་། བཀའ་ཚིམ་ཀྱི་འཕྲོ། ཉིན་  
བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་བར་ལ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། གདོང་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་ འཁོར་  
ཆེན་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། གཏོར་བསྡོམས། གྲུར་མགོན།  
སངས་གདོང་། གྱི་གྲུག་དང་། དུད་སོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་བསྡོམས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་

1 ཆ་ཏར་དགེ་བཤེས་སྐོ་བཟང་སྐོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མོད་གསུམ་པ། དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་  
བན་སྐབས་དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ནས་པར་བསྐྱར་ཞུས་པ། ཞོག་གངས། ༣༩༧

པའི་བདག་འཇུག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རིམ་ལྡན་སྒྲོམ་པ་ནམས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། གཞན་ཡང་  
ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱི་ཆོ། བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྤྲུལ་སྟོང་། ཨ་ར་པ་ཅན་བདུན་སྟོང་། སྒྲིབ་  
མཆོམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན།  
ཆོས་གསུང་བཞིན་དུ་གཏོར་བསྟེན་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་ལས་མི་  
གཡོ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས།

སྒྲིབ་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
ཡོད་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་བཅས་པ་མཛད།  
སྤྲུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་དཀའ་བས་ཉམས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བཅས་པ་མཛད་  
ཡོད་པས། སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཉམས་ན་སྒྲིབ་པ་ལས་དབང་ཉན་པ་དང་། དེ་མ་འགྲིག་ན་བྱང་སྒྲོམ་  
ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲེ་ལ། སྤྲུལ་སྒྲོམ་བདག་འཇུག་གིས་གསོ་དགོས། བདག་འཇུག་ལེན་པ་  
ལའང་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྡན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྒྲོམ་པ་གསོ་བ་འདི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་པར་ཞོག་ཕྱི་མའི་རན་སོང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅོད་པ་ལའང་གལ་ཆེ་བས་བདག་འཇུག་  
ཡང་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཉེ་མ་རེ་བཞིན་ཐུན་དུག་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཟང་དང་། རྫོང་སེམས་  
བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཉིང་གཅིག་རེས་བསྒྲུབ་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་བཅད་ནས་ལྷུང་བ་  
དང་ཞག་དུ་མ་འགྲོགས་པར་གཞུང་ནམས་སུ་གསུངས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། མད་བྱང་ནམ་ཐར་གཅོད་མའི་ཁྱིམས་  
དང་ལྡན། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་པའི་སྟོང་སྟོང་མཆོ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམ་  
འབྱོར་སྟོན། རྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་དང་མཛུལ་བར་ཞོག། ཅེས་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་སྟོན་  
སྤྲུལ་འཇུག་གནད་སྟོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུ་བ་དང་བཅས།

ཞུ་སྤྲིག་པ་དག་འཇུག་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གྱི་ཚད་གི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དགེ་བཤེས་  
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༢༣ ལ།།

གསུམ་པ་ལོ་ལྷ་དེ་གྲགས་པ། ཤོང་ཉི་མ། བཟོ། མུང་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་།  
 རྟོ་རྩེ་པག་མོ། ལུ་ཨི་པ། རྟོ་ཀི་པ། རྟོ་རི་ཀ་པ། རྟོ་རྩེ་འི་པ་ལྷ་པ། ར་ལ་བ་རྩ་རི་པ། བག་པོ་ཕྱུང་པ་  
 པ། དགོ་པ་འི་མ་གོ་ན་པོ། རུས་སྒལ་ཞབས། ལུ་བ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། རྟོ་ལོ་པ། ལུ་རོ་པ། མ་ན་  
 ཀ་ཤྱི། བརྒྱ་རྩི་ཏ། བམ་མཐེང་པ་གསུམ། མ་ན་ཀ་ཤྱི། བརྒྱ་རྩི་ཏ་གཉིས་ཀྱིས། ཀ་ན་ཀ་ཤྱི།  
 དེ་དང་པམ་མཐེང་པ་གཉིས་ཀ་ལ། རྩ་ཏ་ན་ཏས། དེ་པ་ལོ་མུང་གྲགས་མཆོག་དམར་ཆོས་རྒྱལ།  
 མངའ་རིས་ཕྱི་ཕྱོད། ལུང་ལ་པ། མང་སྤེ་པ། གསེར་ལྷིངས་པ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། ལུ་ཕྱོད་  
 འོ། །ཡང་། དམར་ཆོས་རྒྱལ་ནས། མེ་ཉག་ཆོས་རྒྱལ། མེ་ཉག་རྟོ་རྩེ་གྲགས། ལྷེ་མདོ་མེང་། ལྷ་མ་

སྟོན་ཤག་སྒོ་མེད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་ནོ། །ཡང་། ལྷ་མདོ་མེད། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་  
སྟོན་ནོ།།

བཞི་པ། གཉོས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འག་པོ་པ། བྱ་  
ཅུ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རྩེ་པ། དཀྱི་ཏ། འག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ། བས་མཐིང་པ་གསུམ་  
ཀྱི་གཞུས། བས་མཐིང་པ་འོ་སྟོབ་མ་རྩ་ཏ་ན་ཏ་དང་། འག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ་ལ། གཉོས་ལོ་རྩེ། གཉོས་  
ལྷ་མ། གཉོས་དཔལ་ལ། ལུག་ཁ་བ་རྩོ་འབྲུམ། གཙང་ལྷ་སྟེང་པ། ལྷ་རྩེ་མདོ། ལྷ་མ་སྟོན་ཤག་། ལྷ་  
མ་སྒོ་མེད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་ནོ།།

ལྷ་པ། མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ཨི་པ། རྟོ་ཀི་པ། ལྷ་བ་པ།  
ཨི་རྩེ་ལྷ་ཏི། ཀ་ཙ་པ། སྤལ་བྱ་པ། ར་ལན་རྩེ་པ། འག་པོ་པ། གྱ་ཤ་ལ་ན། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རྩེ་པ། མ་  
ན་ཀ་ཤི་རྩེ་ན། བལ་པོ་རྩ་དན་ཏ། མར་པ་དོ་པ། གཞེ་བ་སྟོ་ལྷན། གཞེ་བ་རྩོ་བདེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱ་པ།  
སྟོ་ཆད་པ། ལོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན་པ་འོ། །བྱ་སྟོན་པ་ནས་ལྷ་མ་ཁྱུང་ཆེན་པ་ནི་དབང་  
གི་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཡང་། བྱ་སྟོན་པ་ནས་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནི། ཅ་རྒྱད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བས་  
མཛད་པའི་རྩེ་ཀའི་བཤད་རྒྱད་དོ།།

འག་པོ་བའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ལུག་དོར། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྤྲུལ། ཤ་བ་རི་པ། ལྷ་  
ཨི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། རྟོ་རྩེ་སྤལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལན་རྩེ་པ། འག་པོ་སྟོང་པ་པ། བྱ་ཅུ་པ།  
རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རྩེ་པ། བས་མཐིང་པ་སྤྲུལ་ཆེད། ལྷོག་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་ལོ་  
རྩེ་པ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།  
དགའ་བཟ་ཤེས་དཔལ་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷན་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཡང་དགོན་ཆོས་རྩེ་བསོད་  
ནམས་འབྲུམ། ལྷ་མ་བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྱུང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དུས་འཁོར་པ། ལྷ་མ་ལྱུང་ཆེན་པ།  
དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། ཆོས་རྩེ་པ། ལྷ་ལོ། ཤེར་མེད། བག་སྟོན། ལྱུང་པོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

འིལ་བྱ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། གཞན་  
འདྲ་བ་ལ། ཚས་རྩེ་ས་སྐྱ་བ་ནས། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ཞེ། ཁྲོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་སྟོན།  
ཚས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སུ། འགྲོ་མགོན་ཚས་རྒྱལ་  
བཅུག་པས་ཀྱང་ཚོགས་ཅིང་། ཡང་ཅེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲོ་ཕུ་བ་ལ་ཐོབ། ཡང་ཅེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་  
མང་དུ་གསལ་གདའོ།

གཉིས་པ། ཁ་ཆེ་ལུགས་ལ་རིང་བརྒྱད་ནི། རྩོམ་ཞེ་འཆང་། བག་མོ། འིལ་བྱ་པ། རྒྱ་རི་ཀ་པ།  
དགའ་བའི་རྩོམ་ཞེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོམ་ཞེ། ཨ་རྩ་ཡ། དེ་བ་བྱ་ན། ལྷ་ཀ་ཤྱི། སྤྱི་ལྷས་བ་སེང་གོ་  
དཔལ། ཞང་ཆ་རུ་པ། བྱང་སེམས་འབྲི་ལུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲོ་ཕུ་པ། ཡང་ཅེ་བའོ།

གཉིས་པ། བྱང་བརྒྱད་ནི། འིལ་བྱ་པ། དེ་བ་བྱ་ཆུ། ལྷ་ཀ་ཤྱི་མན་སྤར་བཞིན་ལས། ཡང་ཅེ་བ།  
བྱ་སྟོན། ཚས་རྩེ་སྐྱ་མ། དེ་ལ་བདག་གི་སོ། །བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་དོ།

འིལ་བྱ་སྤྱི་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཞེ་འཆང་། འིལ་བྱ་པ། ལང་ཀ་ལིང་པ། བག་པོ་སྤྱོད་  
པ་པ། དགོ་བའི་མགོན་པོ། ཉི་ལོ་པ། རྒྱ་རི་པ། མ་ན་ཀ་ཤྱི། ཀ་ན་ཀ་ཤྱི། བམ་མཐིང་པ། འཇིགས་  
མེད་གཤམ་པ། སུ་མ་ཉི་ཀྱི་ཉི། མར་བ་དོ་པ། གཟེ་བ་སྐྱོ་ལྷན་སེང་གོ་གཟེ་བ་རོ་བདེ། འག་རྩོད།  
རོང་བ་ཚས་མགོན། ལོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། རིན་ཅམ་པ། ལྷུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་  
ལའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱ་མ་བས་གསལ་ནོ། །འདི་  
སྤྱི་མ་རྣམས་ལྷ་བ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལ་བཞེས་ཅིང་སྐྱ་མ་ནི་འིལ་བྱ་པའི་དབང་  
བཅུའི་སྤྱིང་ནས་མཛད་པར་གདའོ།

བདེ་མཚོག་སྤྱི་མ་འབྱུང་གི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཞེ་འཆང་། ལྷ་ཨི་པ། རྒྱ་རི་ཀ་པ། རྩོམ་  
འིལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། རོ་ལན་རྩ་རི་པ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤམ་པ།  
ཨ་རྩ་ཡ། དགོ་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྤྱོད་ཞབས། རྣ་རྟེ་ཏ། ཆག་ཚས་རྩོམ་ཞེ་དཔལ། གོ་ལུང་

པ་མདོ་ཕྱེ་དཔལ། ཤོང་ལྷོ་བརྟན། ལོ་མཆོག །དཔལ་ལྷན་པ། འུ་ལྷོན། ལྷུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་  
ལའོ།

བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱུང་གི་དབང་བརྒྱད། འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་།  
རིན་ཆེན་མཆོ། ཆོས་རྗེ་དཔལ། མདོ་ཕྱེ་འབར། གཡུང་ཕུག་པ། ལྷོ་ཕྱོས་བརྟན་པ། ཐར་ལོ། འུ་  
ལྷོན། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེ་ལ་བདག་གིས་སོ། །ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལུ་ཨི་པ། ཏུ་  
རི་ཀ་པ། རྡོ་རྗེ་བྱིལ་འུ་པ། ཏུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལན་རྩ་ར་པ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་  
གནས་སྤམ་པ། ཨ་རྩ་ཡ། དག་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྦྱོད་པ། རྩ་རྩུ་ཏ། ཆག་ཆོས་རྗེ་  
དཔལ། བོ་ཏུ་ཕུང་པ། མདོ་ཕྱེ་དཔལ། ཤོང་ལྷོ་བརྟན། ལོ་མཆོག །དཔལ་ལྷན་པ། འུ་ལྷོན་པ། ལྷོ་བ་  
དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། འུ་ལྷོན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་ཐོས་སོ།

མི་ཏུ་ཕུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་སེམས།  
ལྷོ་ཕྱོས་རིན་ཆེན། བམ་ཐེ་ས་ར་ཏ། མི་ཏི་པ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། མི་ཏུ་རྡོ་གི། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩུ་བ། བསོད་  
ནམས་དབང་ཕུག ཁྱོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཅེ་པ། འུ་ལྷོན་པ། རིན་ཅམ་པ། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་  
ལ་མི་ཏི་བརྩ་གསུམ་མའི་བཀའ་ཡང་འདུས་ཡོད་གསུང་བྱ་བ་སྤང་ངོ། །ཕྱི་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་  
སྤམ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་ངོ།

རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཀ་པའི་ནང་བཞུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསལ་ཡིག་ལས་རྩུང་འདོན་ཞུས།

## བཀའ་བསྟན་དུ་དཔལ་འཁོར་མོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རི་བཅུགས་སྒྲོར།

### ༡༽ བཀའ་འགྲུས།

རྒྱུ་ཀ་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ཅ་བརྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅ་རྒྱུ་མངོན་བརྗོད་ལེུ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལེུ་འབྲུམ་པ། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུ་ལེུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག །

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེུ་བྲལ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ།

ཁ་པ་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ལེུ་ལྔ་བཅུ་པ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལེུ་བཞི་པ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ། དཔལ་བདེ་མཆོག་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེུ་མོ་གསུམ་པ།

ག་པ་ལ། དཔལ་ཁག་འཐུང་མངོན་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེུ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལེུ་བཅུ་བདུན་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་སྒྱུར་པའི་རྒྱུ་བཅུག་པ་བདུན་པ། བག་མོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་པག་མོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་པག་མོ་མངོན་པར་འབྲུང་བ་ཅ་བའི་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀས་གསུངས་པ་ལེུ་བཅུ་པ། དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་རྗོགས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེུ་གཉིས། འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་རལ་བྱེན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས།



གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྟག་པ་བཅུ་པ།  
བརྟག་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་བྱེད་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ།

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་ར་ལི་སོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད།  
གསུང་གི་རྒྱུ་བརྒྱུད། སྒྲིའི་རྒྱུ་བརྒྱུད། ཁ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་ནི། དཔལ་གསང་བ་  
རྩོམ་པ་གསང་བ་ལས་མཁས་ཅན་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
སྒྲིམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ང་བའི་སྒྲིམ་པ། དཔལ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དམ་ཆོག་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཞི་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་  
རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་  
རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཁྲ་བའི་སྒྲེང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་  
འབྱོར་མ་ཁྲ་བའི་སྒྲེང་བ། དཔལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱལ་པོ།

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་རྩོམ་པ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་གསང་བ་མེ་འབར་  
བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དྲར་ཁོད་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་  
རྒྱལ་པོ། དཔལ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསམ་པའི་  
རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིམ་  
པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ།

བཞི་པ་ནི། དཔལ་མེའི་སྒྲེང་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་འབར་བའི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་སྟོབས་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་  
 གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་མད་དུ་བྱུང་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོག་པ་མེད་པ། དཔལ་  
 བདེ་མཆོག་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་གསུམ་པ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་ནག་པོ་ཁྲོས་  
 པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ།

འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་སོགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་པ་བཀའ་འགྱུར་སོར་བཞག་ལྟར་གྱི་སྟོན་རིམ་  
 ཞུས་པ་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་ལ། བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
 གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

## ༡༽ བསྟན་འགྱུར།

བསྟན་འགྱུར་རྒྱུད་བ་པ་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་  
 གཞི། མངོན་པར་བརྟོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་དུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་འགྲེལ།

མ་པ་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དཔའ་བོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 སྟོམ་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། གཉིས་ཀའི་བཤད་སྟར།  
 དཔལ་སྟོམ་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁས་པ། སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཅུང་དུའི་མཆོམས་སྟོར། དཔལ་  
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ།

ཅ་བ་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་པ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་དེས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མ་ཅ་བ་ཅ་བའི་འགྲེལ་པ།

ཆ་བ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།  
གསང་བ་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ་སྒྲ་མ་ཏེ་སྤྲེ་ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཏྲན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་འགྲེལ། དཔལ་གསང་ཆེན་བསྒྲ་ཞེས་བྱ་  
བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ།

ཇ་བ་ལ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་བྱ་  
གཟིངས། གཞུང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཀྱི་སྒྲོག་སྦྱོར་ཐུག་བརྒྱུད་པ།

མ་བ་ལ། སྔོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་བསྒྲ་ཅན། དཔལ་ཏེ་རུ་  
ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡེ་གོ་ཉུང་རུ། རྣལ་  
འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བཤད་སྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་  
གསལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སོ་སོའི་འགྲེལ་  
པའོ།

སྐབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་མན་དག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་མཆོན་  
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་པའི་བསྟོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐབ་པ། དཔལ་བཙམ་ཐུན་འདས་མངོན་པར་  
ཉོགས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་བསྟོད་པ་དོན་ཐབས་ཅད་བྱུབ་པ་རྣམ་དག་གཞུག་གི་ནོར་  
བྱ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་སྐབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་  
བསྐྱུས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་སྐབ་པའི་ཐབས། དེ་དག་ལ་འིལ་བྱ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་  
སོ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་  
 རིམ་པ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ། བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
 བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ། དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷན་གཉིས་པའི་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་བསྟོད་པ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱིན་པ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོད་པ་  
 རྒྱུ་ཆགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་  
 རོར་བྱ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། །རིན་པོ་ཆེ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་  
 སྐྱོན་མ།

ཉག་པོ་པའི་སྐྱོར་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱིན་སྲེག་གི་  
 ཆོ་ག་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱོར་གསུམ་མོ།

རྟོགས་རིམ་སྐྱོར་གསུམ་ལ། དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། གསང་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་པ། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཡི་གེ་  
 བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས།

ཞ་པ་ལ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་བཤགས་  
 བསྐྱུས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་སྙིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་པ། དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 མན་ངག་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ། དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་བདག་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱུ་པ། བདེ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ། སྔོན་པ་  
 བཤད་པ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ཅི་འཛག་  
 པ། བདེ་མཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་འགྲེལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག །དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག །དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྟུས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་དབང་  
 གི་བྱ་བའི་རིམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོན་སྟེག་སྐྱེའི་གསལ་བྱེད། དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེའི་ཆོ་ག འཁོར་  
 ལོ་སྡེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས། དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བག་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྤང་  
 བའི་འཁོར་ལོའི་ཁ་སྒོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཏེ་རྩ་ཀའི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྟུས་པ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོན་མ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་  
 མན་ངག། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པ་ལྷ་བཙུག་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་  
 ག། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་རབ་གནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་  
 སུམ་ཅུ་པ། ལྷ་བཙུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག །མདོན་  
 པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དཔལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་རྗེ་  
 གདན་གྱི་ཟུ། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ། སྤྱོད་པའི་ཟུ། སྤྱོད་པའི་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྡེ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ། དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་  
 པའི་མན་ངག བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོན་  
 སྟེག་གི་ཆོ་ག དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བདུས་པའི་སྐྱབ་པའི་

ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དུ་གཟེགས་པའི་སྤང་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་  
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མན་ངག་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཏུམ་མོ། ལུ་ཨི་པའི་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་པར་གསལ་བྱེད། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་  
ག། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་  
ལོ་འཛིན་གྱི་ཡིད་འོང་སྤང་བ། མཉེས་པའི་སྤྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མན་ངག་སྤྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་  
སྤྱབ་ཐབས།

ཐ་བ་ལ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེས་ཐབས་བསྐྱེད་  
གའི་གཏེར། ཀླང་པ་བཞི་བཅུ་ཅེས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུར་བའི་བསྟོན་པ། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་སྤྲེས་  
གཞྩ་དང་། རྒྱ་མའི་མཐུལ་གྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བསྟོན་པ། དཔལ་  
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིན་སྤྲེག་  
གི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ། རང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་པའི་མན་ངག་གི་སྤྱབ་ཐབས། གསང་བ་རིན་པོ་  
ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་སྤྲོམ་ནས་སྤྲོམ་དུ་བརྒྱུད་པ། གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བསྟོན་དོ་  
རྗེས་མཛད་པའི་སྤྲོམ་ནས་སྤྲོམ་དུ་བརྒྱུད་པ། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་  
མེད་པའི་ཆོས། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་སྤྲོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཅ་བསྟན་པ། དཔལ་སྤྲོམ་པའི་མན་  
ངག་ཞལ་ནས་སྤྲོམ་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་བསྟོན་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོན་པ། དཔལ་འཁོར་  
ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ་བསྟོན་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱན་བཤགས་རྒྱས་པ། ལམ་གྱི་རབ་དུ་  
བྱ་བ། དབང་གི་རིམ་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས། དཔལ་བདེ་

[illegible]



མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ན་རོ་  
 པའི་ཞལ་གྱི་བརྒྱད་པ་རྩེས་སུ་གནང་པ། གཞན་དོན་སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག། རྟོ་རྩེ་རྣམས་  
 འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་མ། རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྟོམ་  
 པ་ལ་འབྲུག་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆོ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། རྟོ་རྩེ་  
 རྣམས་འབྱོར་མ་ཐག་མོ་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མ་མཁའ་སྟོན་དཀར་མོའི་  
 བསྟོན་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཅེན་མའི་རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་ག། གཞན་དོན་  
 སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག། དཔལ་རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་  
 པ། རྟོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་  
 མ་ལ་བསྟོན་པ། རྟོ་རྩེ་པག་མོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་བསྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོ་ག། རྟོ་རྩེ་རྣམས་  
 འབྱོར་མའི་དགོངས་པའི་གསང་བ་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག། རྟོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་བསད་པ་ལས་ཀྱི་མན་  
 དག། ཕྱིར་བརྟོག་འཁོར་ལོ། ཐག་མོའི་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ། གཏོར་མའི་ཆོ་ག། ལག་པའི་མཆོད་པ།  
 རྟོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་པར་སྟེག་པ། རྟོ་རྩེ་པག་མོའི་བསྟོན་པ་རིམ་བཤག་ཉིས་པ། ཕྱིར་ཆོས་  
 སྐྱབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེས་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ནས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མཐའ་ཅན། རྟོ་རྩེ་པག་མོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་རྟོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས། གནས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་སོ།།

བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཡལ་སྒྲོར་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །  
 དུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་བྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་ཉེ། །དེལ་བས་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་དང་དགུ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

# ༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས་ཡི་གེར་མཛད་ ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤུལ་བའི་མན་ངག་གྱུན་མོང་མ་ ཡིན་པ་ཅིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་ལྟ་ཡ། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏིང་ལ་སྤུལ་འཆའ་ལོ། །མི་སྒྲོབ་ཟུང་  
འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་ཐོབ་འདོད་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་  
ལམ་གྱི་སྟོག་ །གངས་རེས་གོ་རིམས་སོ་སོའི་གནད་ནམས་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་ཨ་ཅང་མྱུར་དུ་  
འཁྲིད་པའི་ཚུལ། །རྒྱད་དང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་དོ་སྐྱེ་གསུམ་  
གོ་འཕང་མཆོག་ །མྱུར་དུ་ཐོབ་འདོད་དེ་དག་གྲས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མཆོར་ལྟར་བ་རྗེ་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྲམས་ཤིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བྱང་  
པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་རྩལ་བ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཐའ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲིང་  
བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། ད་དུང་མ་གྱུར་འགྲོ་བས་དེ་དག་གི་གཏིང་མཐའ་མ་མཐོང་ཞིང་། ལམ་  
གྱི་སྟོག་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་མ་ཐོབ་ན། མངོན་མཐོ་ལན་རེ་ཅོམ་ཐོབ་པས་གང་དུའང་མི་བྱིན་ལ། དེ་  
ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་ཆོད་ན་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིང་དགོས་པ་འདི་དག་ལ་མ་བཟོད་ནས། འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་  
མཐུ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་མེད་ན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ས་བཙུ་  
དང་ལམ་ལྷའི་གངས་རེས་གོ་རིམས་སོགས་རྒྱས་པར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ལན་གངས་མང་  
པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལམ་དེས་བཟོད་པ་ལ་ནི། བསྐལ་བ་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མམ།

གངས་མེད་བདུན་ནམ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་ངེས་བར་གསོག་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་ངོགས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་འདི་སྦྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་གམ། བདུན་ནམ། བར་དོའམ། ཆེ་  
 གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་རྒྱད་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། བྱ་བ་ཆེན་  
 རྣམས་གྱི་མན་ངག་ལས་ཡང་དག་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་དགོས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག །སྤྲུགས་གྱི་སྒོད་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་བས། ཟབ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རང་  
 ག་བར་མཐོང་ནས། རང་གི་ལམ་ལ་ཆེ་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་ནི། ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བས། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས། འདི་འདྲ་བའི་ཆོག་ཙམ་མི་ཐོས་  
 པས། བསྐྱལ་བ་ཐངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་དོ་རྗེ་འཆར་ཐོབ་པའི་སྐལ་ཆད་ཅན་ནོ། །ལམ་  
 ཐུན་མོང་བ་ཡང་དག་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་གི །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྤང་དགོས་  
 ཤིང་། ཁྱད་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱད་ལ་  
 ཅི་སྦྱེ་བའོ། །ལྟ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྦྱས་  
 གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཅུལ་ཅི་ཡིད་གྱིས་འབད་བར་བའོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེགས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པས། སྦྱར་བར་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱིང་ལམ་གྱི་སྟོག་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་  
 རང་གི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྦྱང་དང་། གཞུགས་སྦྱིང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་  
 ལ་སྦྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྦྱིར་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེས་ཀྱང་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་བྱུག་  
 ལྷན་གྱི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འཆིང་བ་ལྷ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་  
 ཆོས་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཏ་ཅང་

སྐྱར་བར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་  
བལ་བར་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་  
ཀྱི་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་བསྟེ་བའི་སྐྱར་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་  
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་  
སྐྱར་ལ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འདིས་སྐྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཞིང་། འདུས་པ་ནི་  
པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྐྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྐྱོང་ལུགས། སྐྱ་ལུས་ལྷང་ལུགས་  
སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ།

འཇམ་རྫོང་ལ་ཡང་ཁོང་རང་གི་གནད་བྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་  
འཆད་ཅིང་། བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་སྟོང་བྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་  
དགོས་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་དགྲེས་རྫོང་སོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། བདེ་  
བ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་བདེ་སྟོང་དང་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་བྱད་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཇག་དགོས་ལ། བདེ་བའི་ངོ་མོ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གང་  
བབས་པའི་ཆད་མཆམས་ནས་དགའ་བཞི་བཞག་གོ། །དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་  
ཡོད་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མས་བཏན་གྱི་བདེ་བ། བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ལུགས་  
འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་འོང་རྒྱལ་སོ་སོའི་ངོ་མོ་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་ལ་མཆན་ཉིད་  
ཐེག་པར་བཤད་པ་ལས་བྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་  
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བདེ་བའི་ངོ་མོ་བྱང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་འབེབས་བྱེད་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
དང་གཏུམ་མོ་རྒྱལ་གྱི་མེ་འབར་བས་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་འབར་ཞིང་འཇག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
མཉམ་པར་སྐྱར་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལའང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་མོ། བསྟེན་རྒྱལ།

མཉམ་པར་སྐྱར་ཚུལ། སྐར་ནས་བདེ་ཆེན་འདེན་ལུགས། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རྩི་ལྷར་སྤོང་  
 ཞིང་། གང་སྤངས་པའི་ཏྲགས་ཐོབ་པ། དགའ་བ་བཞི་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གཏུམ་མོ་ཡང་ཅ་གང་ཡང་  
 རུང་བའི་ནང་དུ་འབར་བས་སྙིང་ག་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་མི་ཏུབ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་  
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། ཞུགས་གནས་ཐིམས་གསུམ་བྱས་པས། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྙིང་  
 ག་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱི་བོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཅ་གནས་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས། ཅ་རྒྱུད་  
 ལས་རུང་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་རགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་  
 དག་གི་རྒྱུད་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་ལུགས། རིག་མ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདེན་  
 ལུགས་སོགས་རྒྱས་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་སྟོན་པས། དེས་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་  
 རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་ཆེན་མའི་རྩལ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཤི་  
 ལྷག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པོའི་ཅེར་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱར་བའོ། །

བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཅིང་།  
 མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དཔལ་རྩི་རྩི་  
 འདིགས་བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལྡོ་ཡོད་པས་  
 སོ། །གནད་གཅིག་ནི་སྟོགས་མ་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཆེ་བ།  
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་སྤོངས་པ།  
 ལྷ་མ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲུས་པ། སྙིང་རྩི་རྒྱུད་པ། རོ་ཆ་དང་ཁྲུལ་མེད་པ། ཆོས་སྤོང་ཞིང་ཁེངས་པ་  
 ཆེ་བ། འདིག་ལྷས་ད་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་དན་ཀྱི་གཙོང་རྩི་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་པ། ཆེ་སྤང་  
 བ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཤིན་རྩི་དང་། མ་མོ་དང་། ལོག་

འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན། ལམ་ཟབ་མོ་འདི་མཐར་མི་  
ཕྱིན་པས། དེས་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་  
གནས་ན། བགེགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྐྱོབ་པར་  
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ནས་ཞོར་བུ་ལེན་པའི་ཆེ་ལམ་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་དགོས་  
མོད་ཀྱང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞོར་བུ་ལེན་པའི་ས་ལམ་གྱི་གནད་  
སྲོན་དུ་སོང་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་ལྷགས་  
ནས་ལམ་ལ་ཆས་པའི་ཆེ། རྩེའི་འགོ་རྩེའུ་འདི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱང་རིང་སྤང་འདི་  
ལྟ་བུ། སྤྲིའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ། རི་དང་རྒྱང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདི་  
ལྟ་བུ་གྱིས་ཞེས་གདམས་པས། དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞོར་བུ་ལྷུང་དུ་  
སྤངས་ནས་དབུལ་བ་སེལ་བ་སོགས་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྗེགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པས་གནད་  
ཆེའོ། །འོ་ན་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་  
རྗེགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཡི་དམ་འདུས་པའམ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་  
ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་གི་འོན་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བདེ་གསང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་  
རྗེགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པའམ། རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ནི་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་  
ཆ་ཟེར་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེ་  
གསང་འཁོར་ཆེན། དགེས་རྗེར་སོགས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆོས་རེ་ཡོད་  
མོད་ཀྱང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། །མ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤོ་



སྤྱུ་ཅ་ནས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། འདིའི་  
 ཕྱག་མཆན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གནད་གཅིག་ལ་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས་འདུས་པ་ནས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ་ཁ་ལྷོ་གསལ་བདེ་བ་འབར་འཇག་སྟོན་ལ།  
 པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་མཆན་ཁ་ལྷོ་གསལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་  
 གསུངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའོ། །གནད་ཅིག་ལ་ནི་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་  
 ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མེ་ཐབ། སྤྱིག་མཛུབ། སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་  
 ལ་བསྟོན་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་ཐབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཆོན་པའོ། །སྤྱིགས་  
 མཛུབ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་  
 པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མཆོན་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤིགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་འོག་སོགས་  
 རྟོགས་བཅུའི་གཞོད་པ་འཛམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའོ། །སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པས་ནི་མི་  
 དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཆོས་སྟོང་དང་། མཆོམས་མེད་སོགས་བྱས་པའི་སྤྱིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་  
 འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་གྱི་གསལ་ཤིང་འདི་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་  
 གྱི་ནི་རོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གོ།

གནད་གཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཀུན་གྱི་  
 རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་མོད། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་རིམ་གྱིས་དམར་ནག་འཇིགས་  
 གསུམ་དུ་ཁྲོས་པའི་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་འདིའི་རྣ་གཉིས་གྱིས་བདེ་བ་གཉིས་གྱི་གནས་རྒྱལ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་  
 སྤྱེད་པ། དེས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་ཐོབ་རྒྱལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་པ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ཡང་རྒྱུད་དང་གཞུང་ལུགས་  
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློང་ཁྱད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནུ་མང་ཞིང་འགངས་ཆེ་མོད། དེ་ལྟ་ན་གོང་དུ་  
བཤད་པ་ལྟར་སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ངེས་པར་  
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་དུའི་བསམ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་  
བས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་  
སྒྲོབ་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དགོས་པས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་  
བ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་འཆི་བདག་གམ། དགེ་སྤྱིག་གི་དབང་པོའང་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་  
ཆད་ལས་མཁས། དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པའམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་  
ལོང་། ལེགས་ཉེས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དམ། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་དུའི་  
ཆོས་སྒྲིང་འདི་ནམས་ལམ་གསུམ་གའི་ཅ་བ་ཡིན་པས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་  
བསྟེན་པར་བྱའོ།

སྤྱི་ལཱ་འབྲིང་གི་བསམ་བ་ནི། འཛིག་ཉེན་སྲི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་མ་ཐད་འཁོར་བ་མཐའ་  
དག་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། དེ་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློང་ས་འབྱུང་གི་  
བསམ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་  
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་དོན་  
གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ལྷན་ཐོས་སྤྱི་ལཱ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་འདིས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་  
ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོད་བསྐྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བས་སོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་བཤེན། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོམ་བར། མར་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུལ་བར་འདོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་ནུས་པར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་བསྟེན་བར་བྱའོ།

ཡང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྲུང་ངོས་སྤྲུའི་རྒྱ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་པས།  
ཐབས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་བསྟེན་དགོས་  
ཏེ། འདི་སྤྱིར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བ་ནས་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་  
གཤེན་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཅན་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་རེ་ཅམ་རྟེན་པས་མི་ཆོག་  
གི། རྒྱུ་པ་གསུམ་མཉམ་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོའི་ཉེས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་  
ཤིང་དེའི་བརྗོད་བྲུ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་བཞི་ཡོངས་  
སྤྲུལ་གསུམ་པས། རྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཐབས་སོ་གཉིས་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ཞིང་། རྒྱུ་བ་ཐོན་ནས་གཞན་ལ་བཅེ་བས་འདོམས་པའོ། །

མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུལ་བར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབ་  
ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བསམ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་  
བསྟེན་བར་བྱའོ། །ལམ་དེ་ཆུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་དགོས་ལ།  
ལས་འབྲས་ལ་དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་ཞིང་ཁྱེད་ཡོད་པ། འབྲན་སེམས་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པ། བན་  
སེམས་ཆེ་བ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཅིག་དགོས་སོ།  
།ཡོངས་སྤྲུལ་གསུམ་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་ཐེན་བཟུན་པ། བཟུན་  
པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ། སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོགས་གསོག་ཅིང་

སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བཞུ་བ་གསུམ་སུམ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཆོག་མཁན་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ལ། མཐུལ་ཀྱང་ཕྱལ་ལ། གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་བཏབ་ནས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། མཐར་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱས་སུ་བཞུགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བཤགས་ཐུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་དམ་ཆེག་རྟོ་རྟེའི་བཞུས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འཁྲུའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྱོན་ཡིད་མི་འོང་མཐོང་ནས་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། སྤྱིན་ཆད་སྟེག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟོམ་པའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལྷན་མེད་པའོ། །

གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་། ཐུགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདའ་ལ་ཡང་། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གོང་འོག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་སྟོན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱོང་བ། སྤྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་ཚུལ། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཁས་ལྷངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོང་བ། རིམ་བཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གངས་པའི་དཔེ། གོ་རིམ། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

བཤད་སྒྲོམ་ཅམ་རེ་བྱེད་པའང་ལམ་གྱི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་  
ཡིན་པས། ས་ཆོད་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་གཞན་དང་གཏན་ནས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་ལ་སྤྱོད་བཤུར་བཤུར་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ། ཆེ་མུང་འདི་ལ་བོགས་  
ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསུང་བའི་གསུང་ཞོག་ནན་ཆེར་  
བསྐྱར་བྱུང་བས། བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྤུལ་ཏེ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྤར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་  
གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་ཡི་གེར་  
བཏབ་ནས་སྤུལ་བ་ལ། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དག་གི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་  
བར་གསུངས་པ་རྣམས་མཇུག་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་དུ་ཏང་སྤྱང་གི་རྩ་སེར་པོ་ཞོ་ལྷ་སྤུལ་  
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་བྱུང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྲིལ་ནས་  
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་སྤུལ་བའོ།། །།སཌ་མཆོལ།།

### རྗེའི་གསུང་འབྲུམ། ན།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པས་ཡི་གེར་མཇོད་ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྤུལ་བའི་མན་  
ངག་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ།

༼བདེ་མཆོག་གི་ཙུ་རྒྱུད༽

དང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་ལེའུ།

༄༄༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉལ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཞེས་བྲལ།

བཙུགས་ལྡན་འདས་དཔལ་འདྲེ་རྩ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ། །དེ་ནས་གསང་བ་  
བཤད་པར་བྲལ། །མདོར་བསྟུན་བ་སྤྱོད་རྩ་ལ་མེད། །དཔལ་ཉི་ལྷ་ཡང་དག་སྤྱོད། །འདོད་  
པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །ཁྲ་མ་ལས་ཀྱང་ཁྲ་མ་སྤྱོད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བ་སྤྱོད། །གསང་  
བ་མཆོག་གི་དགེས་བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཉུ་བཞུགས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་  
དངོས་སེམས་དཔལ་འདྲེ། །རྩ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུགས་ལྡན་  
དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ། །དམ་ཆོག་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་ཡིན། །འདི་ག་ཉིད་གསུམ་དུ་ཉིད་དཀའ་བ། །ཐོག་མ་དབྱུང་མཐར་ཡང་  
དག་གནས། །བསྟུན་བྲལ་བྲལ་བྱེད་ཡང་དག་སྤྱོད། །རི་ལྷ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱུགས་བསྟུན་  
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྡན། །སྤྱོད་ཉིད་ཆོ་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཁྲ་ན་མེད་པ་  
ཡི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་མཉན་པར་གྱིས། །དབྱུགས་འབྱེན་བར་མ་མཆོག་དག་དང་། །རི་  
ཡི་ཆུ་དང་བཙས་པས་ཀྱང་། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་དུས་བྱེད་པར་དུ། །རིགས་ལྡན་ཉལ་ཉུ་མཆོད་  
པར་བྲལ། །པོ་ཉི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །མཆོག་དང་འབྲེང་དང་ཐ་མ་སྤྱོད། །ཡིད་ནི་ནང་དུ་  
རྒྱུད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་བྲལ་བྲལ། །རང་རྩ་ཐོག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་

1 ལྷོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ལ་

2 བཙུགས་ལྡན་འདས་འདྲེ་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པར་བྱ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པ་དང་། །ཐོས་པའམ་ནི་དྲན་པ་  
 ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ནལ་འབྱོར་པ་ཉིད་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་། །དག་བྱེད་སྤྲིག་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །གསང་སྤྲགས་སྒྲོས་<sup>1</sup>དང་བསམ་  
 གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཤིན་  
 ཏུ་མཉམ་བཞག་སྒྲུབ་པ་པོས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་  
 གུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤྲང་ཅི་མར་དང་ག་ཤུར་བཅས། །ཅན་དམར་པོ་དང་སྤྲར་བ། །ཆོགས་  
 གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྟོག་མཆོན་མཆོན་མ་འཛིན། །མིང་མེད་མཐེ་བོ་<sup>2</sup>ཅེ་སྤྲར་  
 བས། །ནལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲད། །སྤྲངས་པས་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན། །དངོས་  
 གུབ་ཏྲག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་འགྱུར། །དངོས་གུབ་ཐམས་ཅད་  
 འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཆོད་བཞི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །དབང་  
 གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའང་དེ་ཉིད་འཛིན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་  
 བདེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བྱས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བྱེད་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ནི་  
 མི་པོ་དེ། །རི་བོ་ཆང་ཆིང་སྒྲན་སྒྲོངས་སམ། །ཆུ་བོ་ཆེ་རྣམས་རོགས་དག་དང་། །གཞོད་  
 རས་གུབ་པའི་དུར་ཁོད་དུ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་  
 བརྗོད་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཆོག་འའི་ལེའུ།

དེར་ནི་ཕྱི་བ་མ་ལྟར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉེ་བར་བྱུག་། །དུར་ཁོད་ཐལ་བར་ལྟན་  
 པ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉེར་བྱུགས་ཉེ། །དེར་ནི་

1 ལྟ་ས། བསྐྱུས་

2 ལྟ་ས། མཐེ་བོང་



དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་བཅུ། །གནས་དེ་རུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དུར་ཁྲིད་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 བརྟག་ །རོ་བསྐྱེད་པ་སོལ་བའི་བྱེ་མ་དང་། །དུར་ཁྲིད་སོ་པག་ལྡན་པ་ཡིས། །དགྲིལ་འཁོར་  
 བཟང་པོ་བྲི་བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་དག་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ཤེས་  
 པ། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྱང་གསང་སྤྲུགས་ཤེས། །ཁྲོ་མེད་གཙང་ཤིང་མཁས་པ་དང་། །སྦྲོར་  
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་འགྲོ། །ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཡན་ལག་ཐལ་བས་  
 རྒྱགས་པ་དང་། །གྲག་སྦྱིད་དག་གིས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །རུས་པའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན། །དུམ་གཅིག་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ་དང་། །རུས་པའི་སྤྱིང་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །ཁ་སྒྲི་  
 ག་ནི་ལག་ན་གནས། །བདག་ཉིད་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ་བྱས་ནས། །དེ་ལོག་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ་  
 བྱས་བྱ། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་སྦྱིང་གར་དགོད། །བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་ནས། །ར་བ་  
 རྣམས་ནི་སྦྱོགས་སུ་དགོད། །ལོག་ཏུ་ཡང་ནི་མཆོན་ཆ་དགོད། །འཁོར་ལོ་མཆོན་ཆའི་སྤྱིང་  
 བ་དག །སྦྱིང་དུ་མདའ་ཡི་བྱ་བ་ཉིད། །སྦྲར་ཡང་བདག་ཉིད་མཁའ་སྦྱོད་དུ། །གྲར་བྱས་དེ་ནི་  
 གོ་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དེ་བགོས་ནས། །སྐབས་གསུམ་<sup>2</sup>པས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་བསྐྱེད་པའིང་། །སྤྲུགས་དང་བྲག་རྒྱས་རྣམ་བརྒྱན་ནས། །དངོས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བའི། །དགྲིལ་འཁོར་འཛིགས་པ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་མེད་སྤྱད་  
 བུའམ། །རུ་རྟེ་ར་ནི་ཆེན་པོས་བརྒྱན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྲེར་མཆོག །དགྲིལ་འཁོར་  
 འཛིགས་པ་ཐིག་གདབ་བྱ། །ཁྲུ་གང་ཁྲུ་བཞིའམ་ཁྲུ་བརྒྱད་པ། །སློ་བཞི་ཀུན་ནས་ཟུར་བཞི་  
 པ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤྲུགས་པས་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་པར་སྦྱད། །མཁའ་  
 འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་མཆོད། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ནི། །འདབ་བཅས་ལྟེ་བ་འབར་དང་  
 བཅས། །གེ་སར་ཡང་དག་ལྡན་པར་གཞག །ལྟེ་བར་དགོད་བྱ་དཔའ་པོ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་

1 ལྟེ་ས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གོ་དགོས་ནས། །སྦྱེ་དགོད་དང་། འཛིང་གཉིས་ཀར་ཆོག་རྒྱུ་འདི་མེད།

2 ལྟེ་ས། སུམ་རུ་པས་ འཛིང་། སུམ་བརྒྱ་པས་

གྲང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར། །ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་སྤྲ་ཆེར་  
 བཞད། །ཁོད་པའི་ཐོང་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །བཟང་པོ་སྤྲོན་གསུམ་ཞལ་བཞི་མངལ། །སྤང་  
 བོའི་བགས་<sup>1</sup>པ་རྣམ་པར་བགོས། །སྤྲོན་མ་བཟང་པོ་རྩོ་རྩོ་དབྱེས། །ཕྱག་ན་ཁ་ལྷོ་མི་ཐོད་  
 བསྐྱམས། །བརྒྱ་ཕྱེད་ཐོང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་མདུན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རྩོ་རྩོ་  
 བག་མོ་རབ་འཛིགས་མ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་ལ་སྤྱོདས། །སྤྲོན་གསུམ་དྲག་པོའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཡིན། །ཀ་ལྷ་ལ་ནི་ཨ་རྒྱས་བཀང་། །ཁ་ནས་རུ་རྩི་ར་འཛིག་ཅིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་  
 བཅས་པ། །སྤྱོདས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྤྲོདས་མཛུབ་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །པག་མོ་  
 ཡི་ནི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྤྱོདས་དང་སྤྱོདས་ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོའི་དབུས་  
 སུ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདྲིར་ནི་དཔའ་པོ་ཡང་། །འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས་པ་  
 མཆོད། །སྤྲོད་པོ་གལ་ཉེ་དངོས་བྱུང་འདོད། །གཉིས་མེད་དཔའ་པོ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
 བུམ་པ་བྱ་བ་ནི། །རྩ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་མེད། །ལུ་ཉིག་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱེ་རུ་  
 འདུལ་དང་ཟངས་མ་སྟེ། །བཟའ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བཀང་བའི། །སྤོད་ནི་སྟེང་དུ་གཞག་  
 པར་བྱ། །མགོན་པ་སྤྲོད་བྱས་དཀྱི་བ་དང་། །ཁ་ནི་འདབ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །གོས་ཟུང་  
 གིས་ནི་ལེགས་དཀྱིས་པ། །བརྒྱད་ནི་སྤོ་རུ་རྣམ་པར་དགོད། །གོས་ཟུང་གིས་ནི་ལེགས་  
 དཀྱིས་པའི། །བུམ་པ་དགྲ་པ་དབུས་སུ་གཞག། །གསེར་རམ་དུལ་ལམ་རིན་ཆེན་ནམ། །ལུ་  
 ཉིག་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་རིན་ཆེན་དང་། །གསེར་གྱིས་མཛེས་  
 པར་སྤྲས་པར་བྱ། །ཁོང་མཆོག་ཡིད་འོང་མཆོད་ན་ནི། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བདག་  
 ཉིད་ཀུན་ནས་ཞལ་ལ་ནི། །བྲི་ཡི་རྩུ་ཡིས་ལེགས་པར་གདབ། །གལ་ཉེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་

1 འཛད། ལྷགས་

2 ལྷ་ས། ཕྱི་རུ་ འཛད། ལྷ་རུ་

3 ལྷ་ས། ལྷད་

འདོད་ན། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི། །ཡིད་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟེང་དུ་དགོད། །ས་སྟེང་མཁའ་འགྲོ་མ་གང་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་  
 དགོད་བར་བྱ། །གང་ཡང་ས་འོག་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ནི་ས་འོག་རྣམས་སུ་དགོད། །མ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་དང་ནི། །སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་དགོད་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་  
 མཆོག་འདོད་ན། །དེ་དང་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྟོས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་མཆོད། །མར་  
 མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །དཔལ་ཐོ་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་མཆོད། །རྒྱལ་མཆོན་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་དང་ནག་དང་སེར་སྐྱ་  
 དང་། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ་དུ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་གོས་ནི་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་རེ་དང་ནི་ཡོལ་  
 བ་དག །མཛེས་པ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རབ་མཉམ་  
 བཞག་སྟེ་མཆོད་བར་བྱ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་  
 ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྱབ་པོས་དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །བྱབ་འདོད་  
 ཞིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །ཅི་རུས་པས་ནི་སྒྲ་མ་མཆོད། །དེའི་བུ་སྐྱ་ལྡན་དབྱངས་པ་  
 དང་། །མེ་ཏོག་སྟོས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཞིན་ཏུ་སྐྱ་སྣན་དེའི་བུ་དཀྱོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཡིས་རྩ་བརྟུང་ཞིང་། །ཏ་ཏ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར། །འདོད་  
 པ་ཀུན་ལྡན་མཆོད་ནས་ནི། །བྱ་སྐྱུག་དེ་དག་གདོང་པ་ལ། །དར་རས་ལེགས་པར་བཀལ་  
 རས་སུ། །ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཞུགས་པ་དག །སྐྱབ་པོ་ཞིན་

ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །དེ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྒོ་བཟང་ཡིད་ནི་མཉམ་བཞག་  
 པ། །པོ་བྱང་ཉམས་དགར་གཞུག་པར་བྱ། །སྒྲི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བསྟན་ལ། །ཐལ་མེའི་མེ་  
 ཏོག་དེ་ནས་དོར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་དུ་དོར་བར་བྱ། །གང་དུ་མེ་ཏོག་དེ་ལྷུང་བ། །ཕྱི་ཉི་ཅུ་  
 ཀའི་གནས་སོགས་བསྟན། །དེ་ཡི་རིགས་ནི་རྣམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་རིགས་དེའི་མིང་འགྱུར་  
 པར། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་པར་ནི། །མཉམ་  
 པར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ཕྱི་དེ་ཉིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་སྤྱད་པར་  
 བྱ། །མཆོལ་ཆེན་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་སུ་ནི་ཐེག་ལེ་བྱ། །སྒོ་བ་མ་ཡི་ནི་  
 གདོང་ཕྱེ་ལ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །ལྷ་གང་གི་ནི་གནས་གང་ཡིན། །དེར་དེ་  
 ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །སྒོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པོ་བྱང་ལ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་རབ་བཏུང་  
 རས། །ཕྱིར་ཡང་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་ཡིས། །དེ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ནི་སྒྲ་མ་ལ། །རི་བཞིན་ཆོ་གས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡོན། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དབུལ། །གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དབུལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །རས་ནི་བྱུང་གྱུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྩ་  
 རྒྱན་དང་ནི་གདུ་བྱ་དང་། །མགུལ་གདུབ་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་  
 མཆོད་ཕྱིར་སོགས། །རྩུང་མ་བཟང་དང་བྱ་མོ་ཉིད། །བྲན་པོ་བྲན་པོ་སྤིང་པོ་རྣམས། །ཕྱག་  
 བཅོལ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་སྒོ་བ་མ་ནི། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་  
 སྒྲ་མ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེང་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་བྲན་དུ་བདག་ཁྲིད་ལ་བདག་གིས་ཕུལ་བ་ལགས། །དེ་ནས་སྒྲ་བ་སོས་རབ་དེས་  
 པར། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས་

1 ལྷ་ས། འམ་ནི་

མཉེས་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་། །ཁུ་རོ་རྒྱ་གཟུགས་ཅན་མ། །སྐྱབ་པོ་མཁའ་  
འགྲོ་མ་ལྟན་ཅིག །དེ་དང་ནམ་སྟོད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་དེ་ཡི་ནི། །ཅི་བགྱི་བྱེད་  
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱབ་འགྱུར་ན། །འདིག་རྟེན་གསུམ་དུ་མི་བསྒྲོགས་  
ཤིང་། །མི་སྤང་ཕུག་དང་ནམ་མཁར་རྒྱ། །ཀར་མཁྱོགས་དེ་བཞིན་བཅུད་གྱིས་ལེན། །སྐྱབ་  
པ་པོ་ནི་འདོད་ཅམ་གྱིས། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་དུ་མ་བྱེད་པ་  
དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྲད་ཅིག་དེ་  
ལ་སྟོར་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་གཞོན་པར། །ལན་ཅིག་བལྟས་པས་རྣལ་འབྱོར་  
པས། །ཐུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་  
ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུ་ཅུ་ནི་འབྱུངས་དང་མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་  
མཆོག་རབ་དང་། །སྟོར་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་འདོད་གྱུར་པ། །ལྷ་  
དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ཉེ། །འདི་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །རྒྱད་འདི་རུ་ནི་དབང་  
བསྐྱར་བས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །ཞོད་དང་ལྷ་དང་ལག་འཛིན་གྱིས། །འཁྱུད་དང་  
གཉིས་སྤྲད་ལ་སོགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལས་དམ་  
པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་མི་ཟེལ་གཞོན་འགྲོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའམ་སྟོམ་པའམ། །གསང་བའམ་རྩོ་  
རྩོ་འདིགས་བྱེད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །བཤད་དང་མ་བཤད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གནས། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་  
པར་བརྟེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

1 ལྷ་ས། ལྷ་

2 ལྷ་ས། རོ་རྟེ་

3 ལྷ་ས། ལྟན་ཅིག

བཞི་པ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི། །གནས་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་སྟེ། །བཙུན་ཆེན་འཁོར་  
ལོས་སྐྱར་མ་དང་། །སྟོབས་ཆེན་མ་དང་རབ་དཔའ་མོ། །འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ཆང་འཆོང་  
མ། །ཁར་རྩ་ལོའི་ལེའུ་གས། །བྱ་གདོང་མ་དང་རྟ་རྩ་མོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྗང་སྟ་  
མོ། །ཆང་འབྱུང་མ་དང་རྒྱུད་ལྷགས་མ། །དེ་བཞིན་འདིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། །ས་སྤང་མ་  
དང་ཤིང་གི་བ་མ། །ལང་ཀའི་དབང་ལྷག་མིའུ་ལྷང་མ། །དཔའ་བོའི་སྒོ་མ་སྟོ་ཆེན་མ། །འོད་  
ལྷན་མ་དང་གཏུམ་མིག་མ། །རབ་གཏུམ་མ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་  
བཞི། །འདི་དག་སྟོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །རི་ལྷར་བྱེ་རོལ་  
ནང་དེ་བཞིན། །རང་མིང་བརྗོད་པའི་སྤྲ་གས་ལ་ནི། །མཐར་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་སྤྲ་ཏེ། །རྣལ་  
འབྱོར་རབ་མཆོག་འདི་མཐོང་ན། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོག་མར་མཆུངས། །ཨོ་ནི་ཀུན་ལ་  
གསལ་བྱེད་དེ། །གྲུབ་སྟོབས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དཔའ་བོ་ཉིད་འགྱུར་གྲུབ་པ་ནི། །ཁྱིམ་  
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་རྟག་བསྟོམ་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་གསུངས་བཞིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

ལྷ་པ། ཅུ་བའི་སྤྲ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་བར། །སྤྲ་ཆོགས་སྟེ་བར་མི་ཤིགས་དག། །སྤྲ་གས་  
པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱི། །ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །འདིར་སྤྲ་གས་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་

ཉེ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་མཉམ་བྱས་ནས། །སྡེ་ཚན་ལ་ནི་ཡོངས་བསྐྱེམས་པ། །བཞི་བཞི་རུ་ནི་ཤེས་  
 བྱས་ལ། །བྱབ་བ་མཆོག་གི་རེ་མིག་ལ། །དེར་གནས་དབའ་ཐོ་བརྟ་བར་བྱ། །འདོད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པོ། །བཞི་པའི་ལྷ་པ་གང་ཡིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་  
 པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །དང་པོའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་དགྲ་པ། །བཞི་  
 པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་  
 དང་། །སུམ་རུ་པ་ནི་ཡང་དག་ལྷང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་བྱག་པ་ཉིད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 བསྐྱེམས་ལ། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་བྱེད་ཡང་<sup>1</sup>། །དེ་ནས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་གཟུང་། །དང་  
 པོའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་  
 དང་། །སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་བཞི་པ་  
 དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་གང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །གསུམ་པའི་  
 དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །དང་པོ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བརྒྱ་བྱག་པ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་པ། །བཞི་པའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གཉིས་  
 པ་ཉིད། །དང་པོའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་པ། །ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་པ་  
 ཡང་ངོ་། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་བཞི་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སུམ་རུ་ཙ་  
 གཅིག་ལྷང་། །བརྒྱ་ལྷ་པ་ནི་ཉིད་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་པ། །དང་པོའི་གཉིས་པ་  
 གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་པ། །ཡི་གེ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཐ་  
 མ་ཉིད། །སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་  
 པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་

1 ལྷ་པ། ཡང་།

2 ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་།



བ། །ཨཱ་ལྷ་ལི་དང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། །ཨཱ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡང་ནི་སུམ་ཅུ་པ། །ལྷ་པ་ལི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཨཱ་ལྷ་ལི་དང་པོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 ལི་གོ་བྱ་ཉིད་དང་། །བཞི་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །ཨཱ་ལྷ་ལི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ། །དང་པོའི་གཉིས་པ་གང་ཡིན་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིད་དག་  
 དང་། །དང་པོའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །བཞི་པའི་བཞི་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཨཱ་ལྷ་ལི་  
 གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །ལི་གོ་བྱ་ནི་དེ་ནས་ལྷང་། །དང་པོ་ལི་ནི་  
 བཞི་པ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པའི་ལྷ་པ་ཉིད་དག་ཡིན། །ལྷ་པ་ལི་  
 ཡང་ལྷ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། །བཞི་པ་ལི་ནི་བཞི་པ་དང་། །སྐར་ཡང་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་བདུན་པ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་པ། །ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཡང་དག་ལྷང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
 ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པ་ལི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །བཞི་པ་ལི་ཡང་ལྷ་  
 པ་དང་། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། །ཨཱ་ལྷ་ལི་བཞི་  
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། །ཨཱ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་  
 པའོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །མཐར་གནས་པ་ལི་གཉིས་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ལི་ནི་  
 དང་པོ་ཉིད། །བྱུག་པ་ལི་ཡང་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ལི་ནི་དང་པོ་དང་། །མཐར་གནས་གཉིས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉི། །གཉིས་པ་ལི་ནི་དང་པོ་དང་། །བདུན་པ་ལི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བྱུག་པ་  
 ལི་ཡང་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ལི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །བཞི་པ་ལིས་ནི་སྐར་བར་བྱ། །མཐར་  
 གནས་པ་ལི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །བཞི་པ་ལིས་ནི་གདན་དུ་བྱ། །ལྷ་པ་ལི་  
 ནི་དང་པོ་ལ། །འོག་དུ་མེ་ལི་གདན་དང་ལྷན། །ཨཱ་ལྷ་ལི་གསུམ་དེ་བཞིན། །མཐར་གནས་  
 པ་ལི་དང་པོ་ཡང་། །བཞི་པ་ལི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །མེ་ལིས་གདན་དུ་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་ལི་  
 ནི་གསུམ་པ་དང་། །བྱུག་པ་ལི་ཡང་དང་པོ་གང་། །ཀ་ཏར་གྲགས་པའི་དང་པོ་གཟུང་། །ལྷ་

བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་དང་པོ་གང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ནི་རིལ་པོ་ཉིད། །ལྷ་  
 བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །བདུན་བ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་གཟུང་། །བདུན་  
 བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །རྩི་རྩི་སེམས་དབས་སྤེལ་བ་དག །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་ཉིད། །འོད་བྱེད་  
 གདན་དུ་བྱས་པའོ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་མེ་ཡི་གདན། །ཆོག་པ་  
 དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་གཉིས་བ་ཉིད། །དྲུག་  
 བ་ཡི་ནི་གཉིས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་བརྩ་གཅིག་པར་ནི་རེས། །སྐར་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་  
 གཟུང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཞི་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་  
 ཉིད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །བདུན་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །ཉི་ཤུ་གཅིག་བ་དེ་ནས་  
 བདུ། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་དང་པོར་རེས། །གཉིས་ལས་དྲུག་པའི་ཡི་  
 གའོ། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀཾ་ཁར་གྲགས་ཉིད་དང་། །ཉི་ཤུ་བཞི་བ་དེ་ནས་  
 བདུ། །སྐར་ཡང་རིལ་པོ་རྩི་བཞིན་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གསུམ་  
 བ་དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་གཉིས་བ་ཉིད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །སྐར་ཡང་འོད་  
 བྱེད་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་འོག་ཏུ་ནི། །བརྩ་དྲུག་བ་ནི་གདན་དུ་བྱ། །འོག་ཏུ་མེ་ཡིས་  
 གསལ་བྱས་ལ། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་གསུམ་བ་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་  
 གསུམ་བ་དང་། །དྲུག་པ་ཡི་ཡང་གསུམ་བ་དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ཉི་ཤུ་  
 ལྷ་པས་ཁྱད་པར་དཔྱེ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་ལ། །ཉི་མའི་  
 རྩ་ཡིས་ཁྱད་པར་དཔྱེ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །འོག་ཏུ་བརྩ་ལྷ་བ་ཡི་གདན། །དང་པོ་  
 ཡི་ཡང་གསུམ་བ་དང་། །དེ་ནས་མེ་ཡིས་གདན་དུ་བྱ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །འོག་  
 ཏུ་བརྩ་ལྷ་བ་ཡི་གདན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གསུམ་བ་ཉིད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །བརྩ་དྲུག་པ་  
 ཡིས་གདན་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་བ་སྐར་། །བཞི་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །མཐར་གནས་

བ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་པ་  
 ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡི་གསུམ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། །འོད་བྱེད་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །ལྷ་  
 བ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །མེ་  
 ཡིས་སྤྱང་ནས་གསལ་བར་བྱ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོར་གསུངས། །དེ་ནས་ཡི་གེ་  
 བཅུ་བྱག་འོག་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །སྤྱི་བོར་མེ་ཡི་ཡི་གས་མཆན། །དེ་བཞིན་  
 ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་ཉིད། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་  
 ནི་བཞི་པ་ལ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་མནན་པའོ། །དང་པོའི་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཏེ། །གཉིས་པ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ཡི། །སྤྱང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། །ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་བདུན་པས་གདན་དུ་བྱ། །ཡ་ཡིག་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ལ། །འོད་  
 བྱེད་གྱིས་ནི་གསལ་བྱས་པ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །བཅུ་ལྷ་པ་ཡིས་གདན་དུ་  
 བྱ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །གསུམ་པའི་ལྷ་པ་ལ་ནི་བསྐྱོན། །ཀ་འའི་ས་བོན་བདུས་  
 བས་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷ་པས་གདན་དུ་བྱ། །རིལ་པོ་མངེས་པ་བདུས་ནས་ནི། །ཡི་གེ་མ་ཡིས་  
 གདན་དུ་བྱ། །ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་བཞི་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ཡ་ཆོགས་བརྒྱད་  
 པའི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་སུམ་ཙ་གསུམ་པར་ངས། །ལྷ་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་བདུས་  
 ལ། །ཡང་ནི་དེ་ལ་གཉིས་པར་ངས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་  
 གསུམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་པ། །བྱག་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་  
 ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །བྱག་པའི་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །བྱག་པ་ཡི་  
 ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་གཉིས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྤྲུགས་  
 ཏེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ལས་ཤིན་དུ་མཆོག་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་

ན་ཡོད་མེན་ཏེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲུགས་ཤེས་ན། །མེ་སྤྲེ་གཞན་དག་སོགས་མ་འདྲ། །རྩ་བའི་  
སྤྲུགས་སུ་རབ་དུ་བྲགས། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་  
གོ་བདུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྤྲེ་ལྷ་པོ། །

### བླ་མ་པ། དཔལ་པོ་བླ་མ་གི་གོ་ཆ་བདུ་བའི་ལེའུ།

གཞན་ཡང་ཡི་གོ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །སྤྲིང་པོ་ཉི་སྤྲིང་ཡི་གོ་བདུན། །ཡ་ཆོགས་བརྒྱད་པའི་  
ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུག་སྤྲེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གོ་བར་མ་དོར་བྲས་ལ། །ཡན་ལག་  
བླ་མ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་པོ་བླ་མ་དང་མཉམ་སྦྲུང་བ། །ཡི་གོ་རེ་རེར་ཡང་དག་གནས། །ཞོ་ན་  
མེས་ལྷ་བླ་མ་པོ་༡༧། །རྩྱི་རྩྱི་པར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྤྲུབ་པོས་སྤྲིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་  
སྤྲིང་གཉིད་དུ་སྤྲེ། །གཉིས་པ་སྤྲེ་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྤྲེ་གཙུག་དག་དུ་སྤྲུ། །བཞི་  
པ་གོ་ཆ་ཉིད་དུ་ཡིན། །ལྷ་པ་མིག་དུ་གྲུར་པ་སྤྲེ། །བླ་མ་པ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྲར་འདོད། །དཔལ་  
ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་དཔལ་པོ་བླ་མ་གི་གོ་ཆ་བདུ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་བླ་མ་པོ། །

### བདུན་པ། སྤྲུགས་བདུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཉིད། །ཡི་གོ་གཉིས་པ་དག་དང་སྤྲུ། །དབྱངས་  
ཡིག་བཅུ་གཅིག་ཡང་དག་ལྷན། །ཡི་གོ་བླ་མ་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་བཞི་པ་ཉིད་  
ཡང་ནི། །ཡི་གོ་བདུན་པ་ཉིད་དང་སྤྲུ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། །མཁས་པས་  
ཡི་གོ་བརྒྱད་དང་སྤྲུ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྷན་པར། །ཡི་གོ་དགུ་པས་བརྒྱན་  
པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གོ་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གོ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་སྤྲུ། །དབྱངས་

ཡིག་གཉིས་པར་ལྡན་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་གཟུང་། །མཁས་པས་ཡི་གེ་བཙུ་བཞི་  
 པ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐྱར། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡི་གེ་བརྩ་ལྔ་པ་དང་  
 སྐྱར། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་ལྔ་པ་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་བཙུ་བྱག་པ་མངོས་བྱ། །དབྱངས་  
 ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི། །ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པ་རུ་འདོད། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་  
 དག་ནི། །ཡི་གེ་བརྩ་བརྒྱད་པ་རུ་སྐྱར། །དབྱངས་ཡིག་གི་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་  
 གཅིག་པར་སྐྱར། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པར་སྐྱར། །དབྱངས་  
 ཡིག་བཙུ་གསུམ་པ་ཉིད་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པར་སྐྱར། །སྡེ་ཚན་དང་པོ་སྐྱངས་ནས་  
 བོ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་སྐྱར། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པར། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་  
 འགྱུར། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་ལྔ་པ་དང་སྐྱར། །གསུམ་པའི་དང་  
 པོ་ཡང་དག་ལྡན། །འོག་མའི་ཆ་ནི་མེ་དང་བཅས། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་  
 སྐྱར། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགྲུ་པའོ། །ཡི་གེ་སུམ་ཙ་ཙ་གཅིག་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་  
 དག་དང་སྐྱར། །ཡི་གེ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཡིག་བཙུ་གསུམ་པ་དང་སྐྱར། །ཡི་  
 གེ་སུམ་ཙ་ཙ་གསུམ་པ། །ཉི་མར་ཡང་དག་ལྡན་པར་བྱ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་ཉིད་དང་  
 བོ། །ཡི་གེ་སུམ་ཙ་བཞིར་ལྡན་པ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དབྱངས་ཡིག་  
 ལྔ་པ་ཉིད་དག་ནི། །སུམ་ཙ་བདུན་པར་ཡང་དག་ལྡན། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཡིན། །སུམ་ཙ་བརྒྱད་པ་འདི་དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་སྐྱར་བ། །ལྷ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་པ་ཉིད་  
 པ། །འོག་གི་ཆར་ནི་སྐྱབ་པ་པོས། །མེ་དང་སྐྱར་བ་བྱ་བ་ཉིད། །བཞི་བཙུ་གསུམ་པ་ཉིད་  
 དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པ་ཉིད་དང་སྐྱར། །ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་ལྔ་པ་ནི། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 གཉིས་པར་སྐྱར། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བཞི་བཙུ་ཙ་བྱག་པ་ལྡན་པ། །དཔའ་

བོ་ཐམས་ཅད་རབ་མཛོད་ཡིན། །བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་  
 དང་སྦྲར་བ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཛོག་། །དེ་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ། །དབྱངས་  
 ཡིག་ལྷ་པ་ཉིད་དག་གིས། །མངོས་པ་མཛོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་  
 ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་སྦྲར་བ། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྲུབ་བྱེད་ནི། །འདི་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་  
 དང་སྦྲར། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བྱུག་པ། །དབྱངས་ཡིག་བྱུག་པ་དང་ཡང་སྦྲར། །དབྱ་རྣམས་  
 དེས་པར་གསོད་བྱེད་ཡིན། །ཨུལྷ་ལྷ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྦྲར་བར་  
 བྱ། །དེ་བཞིན་བཅུ་ལྷ་པ་དང་སྦྲར། །དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྲུབ་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཙ་  
 དགྲར་འགྲུར། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་ཙ་གཅིག་ཉིད། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་སྦྲར། །འདི་  
 ཉིད་མཛོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་བྱུག་ཙ་ཙ་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པར་  
 སྦྲར་བ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཛོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་ཙ་གསུམ་ཉིད། །དབྱངས་  
 ཡིག་བཅུ་གཅིག་ཡང་དག་ལྷན། །མངོས་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་མཛོག་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱུག་ཙ་  
 ཙ་ལྷ་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤེལ་བ་དག །ས་པོན་འདི་ནི་ལྷ་རྩལ་མཛོག་། །སྒྲུབ་སྦྱིན་ཐར་  
 པ་སྦྱིན་ཆེན་པོ། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་ཙ་བྱུག་པ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ཡང་སྦྲར། །བྱ་བ་  
 ཀུན་ལ་སྒྲུབ་སྦྱིན་པར། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་ཙ་བདུན་  
 པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ཡང་དག་ལྷན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་ཀུན། །འདི་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱུག་ཙ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །དེར་ནི་ཡི་གེ་པ་སྦྲར་བ། །ས་པོན་  
 ཡི་གེ་འདི་ཡི་ནི། །འོག་གི་ཆར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཡི་གེ་བདུན་ཙ་ཙ་གཅིག་པ། །དབྱངས་  
 ཡིག་གཉིས་པར་ཡང་དག་སྦྲར། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་མངོས་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །བདུན་ཙ་ཙ་བཞི་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྦྲར་བ་དག །གདོད་ནས་

གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ལྔ་པ་  
 ཉིད། །མ་ཙོ་རྩལ་པ་དང་ལྔན་པ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རབ་མཆོག་སྟེ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དམ་པ་  
 ཡིན། །བདུན་ཅུ་ཙུག་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྔན་ཞིང་། །ཉི་མ་ཡིས་ནི་  
 དབྱེ་བྱ་སྟེ། །ཡི་གེ་པ་ནི་དེར་སྦྱར་བྱ། །མཆོག་ཏུ་མངོས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཡི་གེ་བདུན་  
 ཅུ་ཙུག་བདུན་པ། །དེར་ནི་རྩ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ས་བོན་འདི་ནི་ལྷ་རྩམ་མཆོག་ །མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ཡི་མངོས་པར་འདོད། །བདུན་ཅུ་ཙུག་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྔན་  
 ཞིང་། །ས་བོན་འདི་ནི་མཆོག་བཟང་པོ། །རྒྱ་ཡི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཙུག་གཉིས་པ། །བཞི་པའི་མཐའ་ཡི་ཁྱད་པར་བྱེད། །གདོད་ནས་གྲུབ་བྱེད་འདི་ཡིན་ཏེ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་ལ་འཇུག་བྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་  
 སྦྱར་བྱ། །མ་ཙོ་རྣམས་ལས་ལྔ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། །མ་ཙོ་དག་ལས་  
 ལྔ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་པ། །མ་ཙོ་རྣམས་ལས་ལྔ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་དགུ་  
 བརྒྱ་པ། །མ་ཙོ་དག་ལས་ལྔ་པ་དང་། །ཡི་གེ་དགུ་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་པ། །མ་ཙོ་རྣམས་ལས་  
 གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་དགུ་བརྒྱ་ཙུག་པ། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཡི་གེ་  
 དགུ་བརྒྱ་ཙུག་པ། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། །ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱུང་  
 བྱེད། །དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཡི་གེ་གཉིས་པར་ཡང་དག་ལྔན། །དབྱངས་  
 ལས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། །ཡི་གེ་ལྔ་པར་ཡང་དག་ལྔན། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་བྱེད་  
 ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འབབ་པའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་བརྒྱ་བཞི་ཉིད། །ཡི་  
 གེ་བརྒྱད་པར་ཡང་དག་ལྔན། །བརྒྱ་ལྔ་པ་ཡི་གདན་དུ་བྱས། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་བརྒྱ་བཞི་  
 པ། །ཡི་གེ་དགུ་པར་ཡང་དག་ལྔན། །སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེས་མཆོན་པའོ། །སྦྱབ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་དགའ་བྱེད་པའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་



གཉིས་པ་ཡིས་ཡང་དག་ལྟར། །སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེས་མཆན་པའོ། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྱབ་པོ་རྣམས་ལ་མན་འབྲུང་བའོ། །བཙུ་གཅིག་པར་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །ཡི་གེ་  
 བཙུ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ། །ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྱབ་པོ་རྣམས་ལ་མན་འབྲུང་བའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་ལྷ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་སྐུམ་  
 རྩ་གཉིས་པར་ལྟར། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་སྐུམ་རྩ་གསུམ་པར་  
 ལྟར། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡི་གེ་སྐུམ་རྩ་བཞི་པར་ལྟར། །དབྱངས་རྣམས་  
 ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་སྐུམ་རྩ་དྲུག་པར་ལྟར། །ཐོག་མའི་གཉིས་པར་ཡང་དག་  
 ལྟར། །ཡི་གེ་སྐུམ་རྩ་ཅ་བདུན་པ། །དབྱངས་ལས་གསུམ་པར་ཡང་དག་ལྟར། །ཡི་གེ་བཞི་  
 བཙུ་པ་ལའོ། །མ་མོའི་བཙུ་གཅིག་ཡང་དག་ལྟར། །ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་ཅ་གཅིག་པ། །དབྱངས་  
 དག་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་གཉིས་པར་ལྟར། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་  
 གསུམ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་བཞི་པར་ལྟར། །མ་མོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་  
 བཙུ་བརྒྱད་པར་ལྟར། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་དགུ་པར་  
 ལྟར། །མ་མོ་ལས་ནི་ལྷ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པར་ལྟར། །ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བཞི་  
 པ། །ཐིག་ལེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པའོ། །ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་པ། །སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེས་མཆན་  
 པ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་པ། །སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེས་  
 མནན་པའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་པ། །མ་མོ་  
 ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་དྲུག་རྩ་ལྷ་པ་ལའོ། །མ་མོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་དྲུག་  
 རྩ་བརྒྱད་པར་ལྟར། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱབ་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་  
 སྦྱོན་པའོ། །མ་མོ་ལས་ནི་བཞི་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བདུན་རྩ་གཅིག་པར་ལྟར། །ཐིག་ལེས་ཀྱང་  
 ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མ་མོ་ལས་ནི་བཞི་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བདུན་རྩ་གཉིས་པར་ལྟར། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། རིག་ལེ་ཡིས་ནི་མཉམ་པར་མནན། །དབྱངས་ཀྱི་བཙུ་བཞི་  
 པར་ངེས་ལྡན། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །མ་ཙོ་ལས་ནི་བཙུ་བཞི་པ། །ཡི་གེ་བདུན་  
 ཅུ་བཞི་པར་ལྡན། །དེ་བཞིན་རིག་ལེས་རྣམ་བརྒྱན་པའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་གཉིས་པ་  
 ཉིད། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ལྔ་པར་ལྡན། །མ་ཙོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་  
 པར་ལྡན། །སྟེང་དུ་རིག་ལེས་མཚན་པའོ། །མ་ཙོ་ལས་ནི་བཞི་པ་དང་། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་  
 ཅ་དགུ་པ། །སྟེང་ཐོར་རིག་ལེས་མནན་པའོ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་དྲུག་པ་ཉིད། །རྟ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། རིག་ལེ་རྣ་དས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་གསུམ་པ་  
 ཉིད། །ཡི་གེ་བཙུ་དྲུག་ལྡན་པའོ། །ཡི་གེའི་གྲངས་ནི་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་། །དགུ་བཙུ་དང་ནི་ཅ་  
 བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི་རེ་མིག་ལས་བདུས་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མགོན་པོ་ཡི། །ཅ་བའི་སྟགས་  
 མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ནི་འཛོམས་  
 པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་རིག་རྒྱལ། །བསྟགས་པས་བྱུང་བ་དོན་ཡོད་པ། །ཡི་གེ་  
 ཨོ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །རྩྱ་རྩྱ་པར་ནི་མཐའ་མར་སྦྱར། །ཅ་བའི་སྟགས་ཉེ་སྟགས་འདི་ནི། །སྟུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱེད་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་སྟགས་བདུ་བའི་ཆོ་  
 གའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ། བོ་བཞོག་པའི་སྟིང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་གི་སྟགས་བདུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་  
 ང་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད། །རྩ་སྤྱ་རྩ་བ་སྤྱ་ལ་རྩ་རྩ་ཀི་རྩ་པར་རྩྱ་རྩྱ་  
 ཀི་རུ་རུ་ཉེ་ཉེ་བརྩ་བྱི་ཨོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟིང་པོ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

1 ལྟ་ས། སྟིན་བྱེད་

རོ། །འཕ་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ། །ཡི་གེ་པ་<sup>2</sup>དང་ཡི་<sup>3</sup>དང་ནི། །ཡི་གེ་མི་དང་རྩྱ་ཉིད་དང་། །རྩྱ་དང་  
མཉམ་ཅེས་བཤད་པ་ནི། །ནལ་འཕྱར་མ་ནི་རྩྱག་ཏུ་བཤད། །ཨོ་བརྟ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡི་རྩྱ་རྩྱ་མཉམ་  
སྒྲ་སྒྲ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིག་པ་ཆེ། །མ་བྱར་འབྱར་བར་མི་འབྱར་རོ། །ས་སྟེངས་<sup>4</sup>ན་ནི་རིན་  
ཆེན་བཞི། །སྟང་བཞི་སྒྲགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིག་པ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ཉེ་རུ་ག། །དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་གོ་བརྗོད་པའི་སྟོང་པོ་དང་ནལ་འཕྱར་  
མ་རྩྱག་གི་སྒྲགས་བཏུ་བའི་ཆོ་གའི་མེུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །

དགྲ་པ། ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེན།

དེ་ནས་ཅ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི། །ལས་མཆོག་གོ་རིམ་ས་<sup>5</sup>ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རྣམ་  
 བར་བཤད་པར་བྱ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གང་ཅི་ཡོད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་  
 འགྲུབ་པར། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་སྟུ་ཐམས་ཅད་དང་  
 གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 གསོད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་ཐམས་ཅད་འཛོར་བ་དང་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་རྫོག་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཆོ་སྐམས་<sup>6</sup>པར་བྱེད་དོ། །རྩ་པོ་རྒྱན་ཕྱོགས་ལས་བརྫོག་སྟེ་འབབ་པར་  
 ཉོན་ནོ། །དབང་པོ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །གསང་སྔགས་འདི་བརྒྲས་བརྩོད་འབྲུམ་བྱས་པས་ས་  
 གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཤིང་ལ་འཛིགས་ཏེ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སྔགས་

1 ལྷ་ལ། རེད་། རྒྱ་ལོ།

2 ལྷ་ས། རང་རྒྱུ་ བུ་

3 ལྟ་ས། འཇང་། ཡི་

4 ལྷ་ལ། ལྷ་ལ།

5 ལྷ་ས། རིམ་

6 ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་

ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཐག་  
 འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་སྐར་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བརྒྱུ་ལྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བྱེད་  
 དོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ན་མི་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཁང་བཟངས་དང་ཤིང་གི་  
 ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མར་བྱེད་དོ། །དུག་བདུན་ཅིར་བྱེད་པ་དང་བདུན་ཅི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་  
 དོ། །ཆེ་བ་ཆུར་བྱེད་པ་དང་ཆུ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། །འི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་  
 འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོང་དང་། འགྲོ་བ་འབྲིན་པར་བྱས་  
 པ་ཞི་བ་འདུས་པའི་ལྷ་མོ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མིའི་མཆོག་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་  
 ཡོད་པའི་དཔལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོ་ག་དང་ལྷན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲ་བ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་མེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ས་འོག་ནམ་པར་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་  
 འབེབས་པ་དང་ཡང་རྫོག་པར་བྱེད་དེ། འབྲ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །གང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ལན་ཅིག་བརྒྱས་ན་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ལུས་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མི་དགོས། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱང་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཉོག་པའི་བྱ་བ་ཆོ་ག་འདིས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་  
 ནམས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིས་པས་ལན་ཅིག་བརྒྱས་ན་བྱེ་བ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བས་  
 བརྒྱས་ན་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པས་གང་ལ་བསྐྱུན་  
 པ་དེའི་མོད་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱུན་ན་དེའི་མོད་  
 ལ་ཤ་ཟས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་ནས་སྤང་ལེབ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མཚན་མ་གང་གི་མིང་གིས་པ་དེ་གདོན་ཆེན་པོས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞ་

ཉི་མུ་ཉེ་མུ་ག་མ་ལ་ལན་ཅིག་བཞུས་ནས་གང་ལ་བསྐྱོན་བ་དེ་དེའི་མོད་ལ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་  
 གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལ་ལན་ཅིག་བཞུས་ཉི་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རེངས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ་ལ་ལན་ཅིག་  
 བཞུས་ཉི་སྟོས་སུ་སྐྱར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་ལ་ལན་  
 ཅིག་བཞུས་ཉི་བཀའ་ན་ནག་པོས་ཟེན་པའི་དུག་སོས་པར་བྱེད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མས་<sup>1</sup>རྒྱས་  
 བཏུབ་པ་ལ་ལན་ཅིག་བཞུས་པའི་ཚུས་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀ་ར་ལྷེ་རའི་ལྷག་མ་ལ་ལན་  
 ཅིག་བཞུས་པས་མངལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 བློ། །མི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཕུབ་མ་བརྟུང་བ་སྟེ། །གསང་སྔགས་འདི་ནི་  
 མེད་པ་རུ། །དངོས་གྲུབ་དང་ནི་བདེ་བ་དག །མི་ཡིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་  
 འདི་ནི་མི་ཤེས་པར། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། །འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་འདི་ནི་འདོད་སྟོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱིན་བྱེད་ཡིན། །སྐྱབ་པོ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དག །བདེར་གསེགས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་  
 པ། །བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ཙ་རུ་ཡི། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་རོ་སོགས་པ། །དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྟོན་པ་ལས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ལས་  
 གྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

བཙུ་བ། སྐྱ་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ། །ཁྱབ་འཕྱང་དཔལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བས། །གང་  
 གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འདིར་ནི་གྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་བཤད་པར་

1 ལྷ་ས། མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་བཏུབ་

བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སེམས་  
 གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ང་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་  
 པོ་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་ང་རབ་སྤྱ། །སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་དེ་ཅེ་གཅིག་ལ། །སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱར་ཡང་ང་སྤྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱལ། །ཡང་དག་འཛོལ་པར་གདོན་  
 མི་ཟ། །བདག་ཉིད་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀར་ནི། །འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསང་སྤགས་  
 འདི་ཡི་སྙིང་པོ་ནི། །གསང་བ་བཞད་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ་ཉོན། །སྙིང་པོ་བཟླས་པས་དབག་ཆད་  
 གྱེ་བ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་<sup>1</sup>དང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་སྟོང་སྤག་དུ་མར་  
 བྱེད་དོ། །ཁང་བཟངས་<sup>2</sup>དང་ཤིང་དང་བྱིས་ལ་འཛེགས་ཉེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དབག་ཆད་གྱེ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལས་གཞན་  
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་  
 བྱིས་པ་དང་། ཞན་པོ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་གཞུགས་འཛེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤང་  
 པོ་ཆེ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བ་མེན་དང་། སྤག་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷ་མཆོག་དང་། བྱི་ལ་དང་  
 །རི་བོང་དང་། ར་མོའི་གཞུགས་འཛེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་མ་བྱ་དང་། བྱིས་བྱ་དང་  
 །ངང་བ་དང་། དུར་བ་དང་། རྩ་སྐྱར་དང་། ལུག་པ་དང་། ཁ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། བྱ་རོག་གི་  
 གཞུགས་འཛེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེའི་གཞུགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཆོག་འཕྲོག་པ་དང་  
 །ཉན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་འདོད་པ་དེའི་  
 ལྷག་འཛེན་པར་བྱེད་པའམ། རེངས་པར་བྱེད་དོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་  
 སྐྱ་གསུམ་གྱུབ་པའི་སྙིང་པོའི་སྤགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བའོ། །

1 ལྷ་ས། འགྲོ་དང་

2 ལྷ་ས། འཇང་། བཟང་

## བཙུ་གཅིག་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས། །སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་བར་འབྱུང་བ། །གང་གིས་བསྟེན་  
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་ལ་འཇུག་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ་ཤད་པར་  
 གྲ། །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱལ་<sup>1</sup>འི་ཞིམ་པར་གྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་  
 མིག་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ནས་དབྱགས་<sup>2</sup>འི་ཞིམ་པར་འབྱུང་  
 བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མའི་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་བདུན་པ་བྱ་ངང་པའི་འགྲོས་  
 ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེ་བསྟེན་ན་དེའི་སྟོང་ག་ན་རོ་ཙན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེས་  
 ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་བསྐྱེ་ཙ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྟོང་དུ་ལྷིང་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཆད་བྱེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཆད་བྱེ་བ་ལྔ་བཙུན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲོ་  
 ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོང་པོ་གང་  
 ཞིག་ཤེས་པ་དེ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་  
 པར་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

## བཙུ་གཉིས་པ། ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་འགྱུར་གང་ཅུང་ཟད། །དེ་ཀྱན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འབྲུབ་བཤད། །འཕ་རྩྱུ་རྩྱུ་<sup>3</sup>ཉ་  
 རྩྱུ་ལོ། །འདི་ནི་སྟོང་པོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོའོ། །གསང་སྒྲགས་འདི་འབྲུམ་བསྐྱེས་པས་འཛིག་

1 ལྷ་ས། རྒྱལ་གྱི་འི་

2 ལྷ་ས། རྩྱུ་རྩྱུ་



ཉིན་གསུམ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ཁྱི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་། འབབ་ཚུ་  
 དང་། མཚོའུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེམས་པའམ། གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་  
 དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོའི་མངག་གཞུག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཚུ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་བརྒྱས་ན་སྤྱོད་པ་བདུན་པའི་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆེ་བད་པ་ཡང་འཆི་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་གསོན་པར་སྤང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །མིག་ལ་མངོན་པར་བསྟགས་ནས་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་  
 བོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་པགས་པ་སྒྲངས་ཏེ། མིའི་ཁྲག་དང་བཏགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་མིག་སྤྲོན་  
 དང་ཐོད་པར་བཙུག་ལ་སྤོང་རོས་དང་། གིའུ་ཤང་དང་། གུར་གུམ་དང་ཁྲག་དང་བསྟོས་ཏེ་  
 གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྲིས་པ་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ལྷག་པར་གནས་པ་  
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ཡང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞལ་དུ་བཙུག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཁ་བཀཔ་  
 སྟེ། ཡང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ན་དེ་དེའི་མོད་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་གྲིབ་མ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། ས་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོས་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལས་བཏོན་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་འདིར་མཁའ་  
 སྟོད་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་འདི་ནི་དཔའ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་སྟོང་པོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་སྟགས་འདིས་འཇུག་པོའི་ཅེས་མགོའི་ཐོད་པའི་ཤ་མེད་པར་  
 བྱས་ལ་མཉེས་ན་དེའི་ཁྲག་འཛེན་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉེས་པས་  
 བེ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་བཞུགས་ཏེ་མགོའི་ཐོད་པར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་ན་གང་གི་  
 མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟགས་རྗེས་སུ་བྲན་ལ་  
 ཐོད་པ་འོ་མས་བཀང་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གིའུ་ཤང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་

གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུབ་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ་གང་ལ་  
 སྤྲེགས་མཐུབ་བྱས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེགས་བཟླས་ནས་རྒྱུ་བ་ས་ལ་  
 བསྐྱུན་ན་གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་ལ་བཟླས་ཏེ་ས་  
 ལ་གཏོར་ན་སྤྲང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲེགས་བཟླས་པའི་མཐུབ་མོའི་ཅེ་མོས་སྟོང་  
 ལ་ཡང་སྤྲེགས་མཐུབ་བྱས་ན་བལྟས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གིས་ནི་  
 རྩོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེ་ལ་ཅན་གྱི་ཐལ་བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་དེ་ལ་བསྐྱུན་པ་དེའི་གཞུགས་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིན་སྤྲེག་གི་མེའི་ཐལ་  
 བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། །རྩེ་ལ་  
 བརྒྱ་བཟླས་པས་གཏོར་ན་སྤྲང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །མོད་པའི་བྲག་རྒྱ་ཁ་སྤྲུང་བཅིངས་ལ་  
 དབུགས་མི་འབྲེན་པར་གང་གི་མིང་ནས་བཟླས་པ་དེ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེ་པོ་སྟོང་ཡང་སྟོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གཅུག་བྱད་ལ་  
 ལན་བརྩུ་བཟླས་ཏེ་མཐུད་ན་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་སྟོང་དུ་སོང་  
 རྟེ་ལན་བརྒྱ་བཟླས་ནས་སྤྲི་པོར་བཅིངས་ལ་མིག་བབས་དེ་རི་སྤྲིད་དུ་བཟླས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་  
 མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་ན་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལ་མངོན་པར་བཟླས་ཏེ་  
 རྟེང་དང་འོག་དང་སྤྲེགས་མཆམས་རྣམས་སུ་གཏོར་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྤྲིན་  
 དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། རི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆིང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །མཁའ་འགོ་མའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲན་དང་མལ་  
 ཁྲི་ལ་སྤྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་འདུ་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྲེགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ན་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྩོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲི་མོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ་

1 ལྟ་ས། ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐོང་

2 ལྟ་ས། རྩེ་ལ་བཟླས་པས་

ལྷ་པོར་བཙུག་ན་རྒྱན་<sup>1</sup>ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོག་དང་བཅས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་<sup>2</sup>ཆུབས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་  
 བསྒྲིག་ཏེ་སྟེང་དུ་བལྟ་<sup>3</sup>བཞིན་དུ་སྟོང་བསྒྲིག་ན་ཆར་ཆེན་པོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 གྱི་དཔུང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ན་བསྒྲིག་བརྗོད་སྟོང་བྱས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་མཆོན་ཆ་  
 བརྒྱས་བསྐྱུན་ཀྱང་གནོད་པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་ལྡན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཉེ་  
 བའི་སྟོང་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

### བཙུ་གསུམ་པ། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གོ་ཆའི་ལས་རྣམས་ནི། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གང་ཡོད་པ། །ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་སྒྲོས་བཞིན་དུ་ཡང་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་ན་རྒྱན་མ་དང་སྟག་གིས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གོ་ཆ་སྒྲོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ན་ཡང་མི་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲངས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་  
 རོ། །གོ་ཆའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་སྒྲོས་པའི་ལག་པས་གང་ལ་རིག་<sup>4</sup>པ་དེ་མདུང་བཞིན་དུ་རེངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཡོའོ། །སྤྲུགས་སྒྲོས་པའི་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་ན་  
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཁྲག་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲིག་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་གང་དང་སྟན་  
 ཅིག་སྐྱ་བ་དང་། གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་འབྲེན་པར་བྱེད་

1 ལྷ་ས། བཙུག་ནས་པོར་ན། ཕྱོགས་ལས་

2 ལྷ་ས། དབའ་ཆུབས་

3 ལྷ་ས། བལྟས་

4 ལྷ་ས། རིག་

དོ། །གང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་ལན་སྟོང་བཞུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམས་ཀྱིས་  
 འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་ལན་ལྔ་བཞུས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་  
 གི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་བཞུས་པ་དེའི་ཆོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཚུའི་འགྲམ་དང་  
 ཉེང་ཀར་གནས་ཏེ་སྟོང་བཞུས་ན་ཚུའི་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། ཐང་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་  
 ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཚུ་ལ་ཞུགས་ན་ཚུ་པོའམ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་གནས་སོ། །ལག་པ་  
 གཉིས་ཁྱིམ་གྱིས་བྱས་ལ་ལན་སྟོང་བཞུས་ན་ནལ་འཕྲོར་མ་ནམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ནལ་  
 འཕྲོར་མ་ནི་སྣ་ཆོགས་གཟུགས། །མཁའ་འགོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །ཁུ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་རུ་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འཕྲོར་མ། །དེ་ཀྱང་དེ་ཡི་  
 དབང་དུ་འགྱུར། །སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་བས་རས་བྱས་ལ། །དེ་སྦྱོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནལ་འཕྲོར་  
 མ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་བཞུས་ན་དེའི་འོག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 སྦྱོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་གི་བར་དུ་ནལ་མཁར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་  
 འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་ནམས་སུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཉེང་གི་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། །དེ་དང་  
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ། །མཆོག་དུ་མཉམ་བཞག་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་  
 བཞིན་འགྱུར། །ཤིང་ཡོངས་འདུའི་ཁུ་བཙུད་ལྷངས་ལ་བཞུས་བཞེད་སྟོང་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཐེག་  
 ལེ་བྱས་པ་དེ་ཤིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པས་གཏོར་ན་འདི་ནི་སྤར་འཆོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་རྐང་མཐེལ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྩལ་ལྷངས་ཏེ་བཞུས་བཞེད་སྟོང་  
 བཞུས་ནས་གང་ལ་བསྐྱབ་ན་དེ་སྤང་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བཞེད་པ་  
 ལས་གོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

1 ལྟ་ས། འགྲོ་མ་དང་

2 ལྟ་ས། རོ་ནི་

## བཙུ་བཞི་པ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

བོང་བུའི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཡིད་ཀྱི་འབྲུགས་ནི་བསྐྱོག་བུའི་ཕྱིར། །གང་གིས་  
 སྐྱབ་པོ་འབྲུག་པ་ཡི། །སྐྱབ་པ་དེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །ཁུ་  
 རོ་ཉེ་འདོད་གཟུགས་ཅན། །བོང་བུའི་རྣམ་པ་ཁྲག་འཛུག་ཞལ། །མཁའ་འགོ་ཅི་གསུམ་ལག་  
 བཞུགས། །བསྐྱབས་ན་ཆེ་ཟད་པ་དང་ནི། །ཆེ་རིང་བ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་བོང་བུའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག །དེ་བཞིན་བོང་བུར་མཛོང་བ་ཡིན། །སྤང་པོ་ཉིད་དུ་སྤོན་དུ་གང་། །མཛོང་  
 རྟེ་སྤང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །གང་དང་གང་གི་སྦྱེ་བ་གང་། །སྤོན་གྱི་སྦྱེ་བར་གྱུར་པ་  
 དག །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྤང་བར། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདིར་མཛོང་འགྱུར། །སྤོན་ནས་  
 སྦྱེ་བ་བདུན་དུ་ནི། །གྲུབ་པ་སྟེར་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་གཏོར་མའི་བྱ་བ་དག །བྲས་ནས་  
 སྐྱབ་པོས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་ནི། །སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྤྲད་ཅིག་  
 འགོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་མཆོག་གཙོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྟོར་སྐྱབ་བྱེད། །རྣལ་  
 འབྱོར་མཆོན་མས་གང་རྒྱས་པ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གསང་བའི་  
 རྒྱད་འདི་ཡི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དགེ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཆོག་ལེས་གང་དེ་འདིར། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཁའ་འགོ་བའི་སྟོན་པར་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་  
 ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བོང་བུའི་རྣམ་པར་མཛད་  
 པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའོ། །

1 ལྷ་ས། རོ་ཉེ་འཛུག་ རོ་ཉ་

2 ལྷ་ས། སྟེང་

## བཙུ་ལྷ་པ། ཡི་གེ་འཛི་བཟུང་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གང་ཞིག་བཟུང་གུར་ཤེས་པ་དག། དེ་ཉིད་གྲིས་དེ་གྲུབ་  
 པ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཊེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་བྱར་བཤད། །ཊེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱད་མེད་ཡིན། །ཧེུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་པ་ཡིན། །སེུ་ཞེས་བྱ་བ་ཟ་བ་ཡིན། །སྦེུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་  
 རུ་བཤད། །ཡེུ་ཞེས་བྱ་བ་རུང་མ་ཡིན། །བླེུ་ཞེས་སྤང་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བླེུ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་  
 མོར་བཤད། །ལེུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་མོ་ཡིན། །སྦྱེུ་ཞེས་ཁག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སོ་ཞེས་ཞི་བའི་  
 བརྟུང་བ་ཡིན། །བེ་ཞེས་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་སྟེ། །ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། །ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཟ་བ་ཡིན། །སྦེུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེས་པ་ཡིན། །སྦྱེུ་ཞེས་དུར་ཁོད་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཟེུ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་  
 རུ་ཤེས། །ཟླེུ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་བཤད། །ག་ཞེས་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན། །སྦྱེུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གཟུགས་ཅན་མ། །ཀེུ་ཞེས་དེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་མ། །ཉ་ནི་ཁམ་རོ་རྩ་ཉིད། །རྩེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱིན་པ་གཉིས། །ཀེུ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱང་པ་བྱང་། །ཟེུ་ཞེས་བྱ་བ་གསོང་སོར་སྦྱ། །སྦེུ་ཞེས་  
 ལེགས་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། །མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་ཡིན་ལ། །བེ་ཞེས་བྱ་བ་ཟ་བ་ཡིན། །བེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བརྟུང་བ་བརྟུང་། །ཟེུ་ནི་བཟོད་དང་བཟོད་མིན་ཡིན། །ཀེུ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན། །ས་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་འགོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་མེད་མོ། །རེུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོད་ངན་མོ། །སེུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐལ་བཟང་མ། །ནེུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་ངན་མ། །སེུ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཨེུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དམ་ཆོག་མེད། །ཨེུ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་ཡིན། །ནེུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་ཡིན། །སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བཟུང་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བོ་དང་སྤང་མོར་

1 ལྷ་ས། ཡིན་

2 ལྷ་ས། བེ་

3 ལྷ་ས། གང་

4 ལྷ་ས། ཉེ་

5 ལྷ་ས། ཨ་

འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། བྱུས་པ་དང་མི་བྱུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིད་  
 ཏུ་འོང་བ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་ངེས་  
 པར་བརྗོད་པ་ལས་ཡི་གཤི་བརྗོད་ཆོ་གཤི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་ལྷ་པའོ། །

བཙུ་བྱུག་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མིན། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །དམ་ཆོག་  
 མདོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་འོང་པན་འདོགས་བྱེད། །བྱུས་པ་ཉིད་ལ་རབ་སྦྱིན་  
 བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་གཞུང་ན། །དཔལ་དང་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གང་གིས་  
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྦྱབ་པོ་དངོས་བྱུ་ཐོབ་འགྱུར་བའོ། །བྱད་མེད་པད་ཅ་ལྟར་དཀར་  
 གང་། །བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་མིག་ །རྟག་ཏུ་གོས་ནི་དཀར་ལ་དགལ། །ཅུན་སར་  
 པའི་བྱི་དང་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་པ་འདུས་ཉིད་ལ་དགལ། །དེ་རིགས་རྩས་བྱུང་ཤེས་པར་  
 བྱ། །བྱད་གང་བཙོ་མའི་གསེར་འབྲུ་ཞིང་། །དམར་དང་སེར་བའི་གོས་ལ་དགལ། །རྩ་ཉི་  
 ཙམ་པའི་བྱི་དང་ལྷན། །དེ་ནི་དཔལ་པོའི་རྗེས་འབྱོར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལྷན་ལ་ལྟར་སྟེ་  
 བསངས། །གོས་ནི་སྟོན་པོ་འཛིན་ལ་དགལ། །ལྷན་སྟོན་པོར་སྦྱང་བའི་བྱི། །དེ་ནི་དཔལ་  
 པོ་བྱན་རྗེས་འབྱོ། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཛེས་མ་སྟེ། །བགས་པ་བད་དཀར་འདབ་འབྲ་  
 མ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱའི་ཅ་བའི་བྱི། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དཔལ་པོའི་སྟོ། །དམར་ཞིང་དཀར་བའི་  
 བྱད་མེད་གང་། །གཞུགས་བཟང་ཁ་ནི་དམར་བ་དང་། །སྤྲ་ལི་ག་དང་ལྷན་པའི་བྱི། །དེ་ནི་རྩ་  
 རྗེས་རིགས་བྱུང་ཡིན། །སེར་ཞིང་ལྷང་བའི་བྱད་མེད་གང་། །གོས་ནི་དཀར་པོ་འཆང་བར་  
 དགལ། །མགོ་ལ་མེ་ཉིག་བྱི་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་རྗེས་འབྱོ་ཡིན། །བྱད་  
 མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར། །དེ་ཡི་མདོག་གི་གོས་འཆང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ག་བྱར་བྱི་དང་



ལྷན། །རྣམ་སྒྲུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་  
བདུན་པོ་ངས་བཤད་པ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲོན་ལ་རྟག་དགལ། །འདི་དག་རང་རྒྱའི་མདོག་  
གིས་བྲལ། །རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འདིར་འགྱུར་བ། །འདི་  
ལ་ཁ་དོག་བྱུག་ཏུ་འགྱུར། །རང་གི་བྲུག་རྒྱ་འཛིང་བ་དང་། །རང་རིགས་ལས་བྱུང་ཆོག་ཏུ་  
སྤྲ། །གཡོན་ནས་འགོ་བའི་བྱད་མེད་གང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་ལའང་གཡོན་ལ་བརྟག་སྐད་ནི་  
ཆེན་པོར་རབ་སྤྲ་བ། །གཡོན་ནས་ལྟ་བས་རྣམ་པར་བལྟ། །བྱད་མེད་རྣམས་མཐོང་རབ་སྤྲ་  
བ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ལྷན་པར་བཤད། །བྱད་མེད་རྣམས་གང་གསལ་བཏབ་བྱེད། །རིགས་  
ཀྱི་ས་བོན་རབ་ཏུ་སྤྲ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ཞིང་། །རང་གི་གཙུག་ལག་ཆོག་མི་  
སྤོང་<sup>1</sup> །རང་གི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲོས། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ལྷན་པར་བཟོད། །བྲུག་འཛལ་བ་  
ནི་གང་འཛིང་བ། །གཡོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཀུན་སྤྲ་བ། །དེ་  
ནི་ངེས་པར་བདེན་པར་འགྲོ། །མཐེ་བོ་<sup>2</sup>གཡོན་པས་ས་ལ་ནི། །ཀར་བས་རི་མོ་འདྲི་<sup>3</sup>བྱེད་  
ཅིང་། །མགོ་ནི་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ལག་གཡོན་གྱིས། །སྤྲུབ་པ་པོ་  
ལ་བྲུད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རང་རིག་བློ་བའོ། །མཁུར་བའམ་ཀོ་སྒྲོ་དག་དང་ནི། །སྤྲ་དག་ཏུ་  
ནི་སོར་སོར་སྟོན། །ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ལན་ཅིག་སྤྲུགས། །བཟླས་ནས་རིག་ལ་རྣམ་པར་  
བལྟ། །བདེན་པར་འགོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ། །ངེས་པར་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཉེ་བུ་  
ཀའི་ངེས་པར་བཟོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་མའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་  
བྱུག་པའོ། །

1 ལྷ་ས། འཇང་། རང་གི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་བསྒྲིང་། །

2 ལྷ་ས། མཐེ་བོ་

3 ལྷ་ས། འདྲི།

བཙུ་བདུན་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་དང་ཕྱག་  
མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྟེན་དཀའ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་  
ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཡ་མི་རྟེ་དང་སྐྱག་བྱེད་མ། །ནགས་ཚལ་མ་དང་དེ་བཞིན་  
འཛིགས། །གཟུགས་ཀྱན་སྦྱོང་མ་མཛེས་མ་དག། །རྩ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདུན། །བསྐྱུ་  
མ་རང་མཚན་ཉིད་འདིར་བཤད། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཚུམ་བུ་གྲུ། །ལྷ་མ་ཡོངས་གྱུར་བྱིས་  
བཅས་མོ། །མི་ལྷོག་ཨེ་ཉི་ཀ་ལྷ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུན་དུ་བཤད། །མདོན་པར་  
ཞེན་པས་ལྷ་བ་དང་། །སྦྱོར་མ་འདེགས་པར་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོར་བྱི་གཟུགས་ནི་སྤྱད་བྱེད་  
གང་། །བྱིས་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མར་ཤེས་བྱ། །དཔའ་བོ་གཉིས་  
མེད་བསྟན་པར་བྱ། །བྱུང་བའམ་ཡང་ན་མི་བྱུང་བ། །བྱིས་པ་འབྱུང་ཅིང་ཚུམ་པ་ན། །དེ་ནི་  
ཚུམ་བུ་ཀར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་མ་ཡིན། །ཟུར་བསྟར་གདོང་ལ་ཁོ་གཉེར་  
ལྷན། །སྦྱོར་མ་སྦྱར་ཞིང་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་། །དབུགས་འབྱེན་འཛིགས་པར་བྱེད་གང་  
ཡིན། །འདི་ན་གཞན་ཡང་དབུགས་མི་འབྱེན། །འཛིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷ་  
མ་ཡིན་པར་བསྟན། །པག་དང་བྱེད་དང་བྱི་ལ་དང་། །ཅི་སྦྱང་ར་དང་ཉ་དག་དང་། །ཐམས་  
ཅད་དེར་ནི་འཛིགས་བྱེད་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་རྟོན་པ་  
དང་། །སོང་ནས་སྤར་ཡང་མི་ལྷོག་པ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་གསོལ་བར་འདོད། །ཁར་རོ་རྩར་  
དེ་བཤད་དོ། །ཡིད་ནི་བྱུང་བས་ལག་བཤམ། །བོང་བའམ་ནི་རྟེན་པས་སམ། །གོས་མཐའ་འམ་  
ཡང་ན་ཤིང་དག་གིས། །དེས་རེག་པ་ནི་འཆོ་མི་འགྱུར། །མི་ལྷོག་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱུ་

1 ལྷ་ས། ཀུར་

2 ལྷ་ས། ཉིར་

བྱ་མིན་པར་དེ་ལ་བརྟེན། །ཁོད་སྤྱ་རྒྱ་མེད་པ་རུ་ཞི། །དུ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁོས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཨེ་ཉི་  
ཀར་བྱ་བྱ། །ལྷ་མོ་གསོང་པོར་སྤྱ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཉག་ཏུ་སྤྱ། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེའི་  
རིགས་ལས་བྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་ཕྱག་རྒྱ། །དཔལ་བོས་བསྟེན་ཕྱིར་མཆོན་པར་  
བྱ། །ཁོད་པ་དག་སྟ་མཆེ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱག་  
བྱེད་ཉིད། །དུང་དང་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དཔལ་ཉི་རུ་  
ཀའི་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱག་  
མཆོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱུད་པའོ། །

བཙུ་བརྒྱུད་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་  
མའི་ངེས་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ནི། །གང་གིས་  
ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའོ། །དམར་ཞིང་སེར་བའི་  
བྱུང་མེད་གང་། །བསྐྱའི་བི་ནི་རྣམ་པར་གཏོང་། །ལྷ་སྤངས་རང་བཞིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེན་  
པར་བལྟ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བྱུང་མེད་གང་ཞིག་སེར་མོ་དམར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་  
བཅེ། །བྱིས་དུ་བསྐྱའི་བའི་ནི། །བསྐྱ་གར་དབང་རིགས་བྱུང་ཡིན། །སྤྱིན་མའི་དབུས་ན་ཅེ་  
གསུམ་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྤྱ་བསངས་དང་། །ཉག་ཏུ་དོན་རྗེ་རིགས་སྒྲོམ་པ། །གང་གི་  
བྱིས་དུ་དོན་རྗེའི་འདྲི། །ཉག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནི། །ཉི་རུ་  
ཀ་ཡི་རིགས་བྱུང་ཡིན། །གང་གི་དབང་པར་ཅེ་གསུམ་ནི། །མདུང་མུང་དག་ཀྱང་སྤང་འགྱུར་  
ཞིང་། །མིག་དམར་མདོག་ནི་དམར་སེར་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྒྱང་པ་ལག་པ་དམར། །ར་སྐྱེས་  
བྱིས་བྱ་དག་ལ་ཡང་། །ཉག་ཏུ་ཡིད་ནི་དགར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་བྱིས་དུ་དོན་རྗེའི་མཆོན། །ཉག་

ཏུ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་པ། །ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་ལས་བྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་  
 གདོན་མི་བ། །འཁོར་ལོ་གང་གི་དབྱལ་བ་འཇམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་སྤང་གུར་པ། །སྤྱིན་སྤྱོན་  
 དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དབྱལ་བར་དར་འཆིང་བ། །སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཆོག་ས་  
 ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་གང་ཡིན་དང་། །བྱིས་ཏུ་འཁོར་ལོ་འདི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་  
 དེ་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །རྩི་རྩེ་ལག་མོའི་རིགས་བྱུང་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དེགས། །གང་ཞིག་སྤོང་མ་སྤྲུལ་འབྲེལ་ཞིང་། །སོ་ནི་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །གཡོན་པ་རྟག་  
 ཏུ་མ་བྱུངས་པ། །སྟོང་སྟོབས་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མང་  
 ཏུ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱིས་ཏུ་རྩི་རྩེ་འདི་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དགེ་བས་མཆོད་བྱེད་པ། །རྩི་  
 རྩེ་ལག་མོའི་རིགས་བྱུང་བ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །སེར་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་  
 འབྲར་སྤང་། །མིག་མི་གཡོ་ཞིང་ཁ་སྤྲུ་སེར། །རྩི་རྩེ་གང་གི་དབྱལ་བ་འཇམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་  
 སྤང་གུར་པ། །རྟག་ཏུ་བྱས་སྤོང་དག་ལ་གནས། །བསྟེན་པས་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲུལ་བ་དང་། །སྤྲུ་  
 ཡི་ཀ་ཡི་བྱི་བྱུང་ཞིང་། །གང་གི་བྱིས་ཏུ་རྩི་རྩེ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདི་ཞིང་ཆེར་མཆོད་པ། །ཁུ་  
 རོ་རྒྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཕྱག་མཆོག །གང་ཞིག་རྟག་པར་ལ་  
 ལ་དགའ། །སྤྲུལ་ཞིང་མིག་སྤོང་ནག་པོའི་མདོག །དབྱལ་བར་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡོད། །གང་  
 ཞིག་གཟུགས་པའི་ལས་ལ་དགའ། །རྟག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་འགྲོ། །འདིགས་པ་མེད་ཅིང་རྩིག་  
 མེད་དེ། །གང་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་དང་། །བྱིས་ཏུ་ཐོད་པ་འདི་ཞིང་མཆོད། །དབལ་ལྡན་  
 ཉི་ཅུ་ཀ་དེ་ཡི། །མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱིན་གྱི་མདོག་འབྲའི་བྱུང་མེད་  
 གང་། །སོ་ནི་མི་མཉམ་པར་གནས་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་གཟུགས་པའི་ལས་ལ་དགའ། །གཡོན་གྱི་

1 ལྟ་ས། སྤྱིན་མ་

2 ལྟ་ས། རྟག་

3 ལྟ་ས། སྤྱིན་

མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག །དེ་ཡི་བྱིམ་དུ་དག་སྟེ། །འདི་ཞིང་ཉག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་པ། །རྣམ་  
བར་འདྲེན་པའི་རིགས་བྱང་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་  
ཆོགས་འདི་དག །སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱང་། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་བྱེད། །གསང་བའི་  
མཆོན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བཞོན་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་མའི་ངེས་པའི་ཆོགའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བཙུད་པའོ། །

བཙུ་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ལུ་མ་ཡི་ནི་བྱང་པར་དུ། །སྤྱབ་པོ་གང་གིས་ཡན་ལག་  
གི། །ཆ་ཤས་ཡང་དག་ཤེས་པའོ། །གང་གི་བཞིན་ནི་ཡོངས་རྒྱས་པར། །ཀུན་ནས་རྒྱུ་  
པོར་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཡི་སྤྱར་ཉག་པར་ཡོད། །སྤྱ་དང་སྤྱིན་མ་རིང་བ་དང་། །གོས་  
བཟང་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །མི་གཡོ་བདེན་པར་སྤྱ་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
དགལ། །དེ་ནི་དཔལ་པོའི་སྤང་མོར་བཤད། །བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་བྱ་བ། །ཡང་ན་རུ་<sup>1</sup>སྤྲུལ་  
ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །བགས་པ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བཞོན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་  
ཆོས་བཙུའི་དུས་ཆོགས་ལ། །བྱིམ་དུ་བསྐྱའི་འདི་བར་འགྱུར། །ལུ་མའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་  
ནི། །མཆོན་ཉིད་གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །མཆུ་གཉིས་སྟོ་ཞིང་མིག་དཔྱུས་རིང་། །མིག་ནི་  
དམར་ཞིང་མེར་སྤྱར་གནས། །ཕྱག་ཅིང་སྤྲུལ་བཟང་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཀར་ཞིང་ཅམ་པ་  
ལྟ་བུར་སྤང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་མིན་བྱང་བའང་མིན། །སྤྱ་ཆོགས་པ་ཡི་གོས་ལ་དགལ། །དཔལ་  
བར་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །མཆོམས་ན་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ལས། །ཞོད་ཅིང་དགའ་བ་ཉིད་  
དག་དང་། །ལམ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་གནས། །གཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་

1 ལུ་སྤྱ་རུས།

དག་ལ་ནི་ཉག་ཏུ་དགའ། །དེ་ལྟར་རབ་རྒྱལ་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་  
བྱ། །རྒྱལ་པ་གཡོན་པ་བསྟུམ་པ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་པ་དག་ནས་  
ཡོངས་བསྟོག་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །བཙུ་བཞི་དང་ནི་ཆེས་བརྒྱད་ནི། །དེ་  
ཡི་དུས་ཆོག་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྱིམ་དུ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཡང་། །བྱིས་ནས་དེ་ནི་ཉག་  
ཏུ་མཆོད་། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་མ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་གྲུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །གར་གི་  
མཁུར་ཆོས་དག་ཏུ་ནི། །ཁུང་བུར་སྒྲུང་བའང་གནས་གྲུར་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཉག་ཏུ་དམར་  
ཞིང་མེད། །མིག་ནི་ལྷང་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུང་། །སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་འབྲིལ་བ་དང་། །མགོ་དང་  
དཔལ་བར་དར་བཅིངས་སྒྲུང་། །རི་མོ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་རིང་  
བ་དང་། །ཉག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཁོད་ཅིང་སྐྱ་ནི་ལེན་པ་ཉིད། །སྐྱོ་བུར་དུ་ནི་  
སྐྱོ་བ་དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །ཅོད་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་  
རབ་རྒྱལ་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱོར་བྱ། །གཉིས་པ་ཉིད་ནི་འབད་པ་  
ཡིས། །རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱོར་བྱ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟོག་པ་ནི་། །ཕྱག་རྒྱའི་  
ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཐུང་ཞིང་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་གོས་མེད་ལ་དགའ་  
ཞིང་། །ཕྱག་པ་དག་ནས་གོས་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་བུད་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་  
ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་། །དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་  
བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོག་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །བཙུ་བཞི་  
དེ་ཡི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་རྩོུ་མེད་འདྲི། །ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་མ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་གྲུར་པ་  
འདི་དག་ཡིན། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་བ་སྐྱ་ཡོད། །མིག་ནི་གནག་ཅིང་མེད་པ་དང་། །སྟོམ་ཞིང་

1 ལྷ་ས། མཆོག་

2 ལྷ་ས། ཡིན་

3 ལྷ་ས། འབྲི།

4 ལྷ་ས། འཇང་། ཉག་

རྣམ་འགྲུར་མི་བཟད་པ། །བཞིན་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་ལ། །གསུམ་པ་སྟོ་ཞིང་ཁ་དོག་གནག་  
 །མིག་རྒྱུ་སྣ་ནི་ཉམས་པ་དང་། །ཏྲ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྤྱིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་  
 །འཕྲོག་པ། །འདི་འདྲའི་རབ་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། །སྒྲུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་  
 །ཡང་ནི་འབད་པ་ཡིས། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོག་པ་  
 །ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཡི་དུས་ཆོག་ས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཁྲིམ་དུ་མཆེ་  
 །བ་འདྲི་བར་བྱེད། །དོ་རྩེ་མག་མོ་ལྷ་མ་ཡི། །མཆན་ཉིད་གྲུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་  
 །ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་  
 །པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

ཉི་ཤུ་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟེན་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ལག་པ་གཡོན་གྱི་བརྟེན་རྣམས་ནི། །གང་གིས་ཤེས་  
 །པས་ཡང་དག་པར། །མིང་སྤང་དུ་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གང་གིས་ལག་གཡོན་སྟོན་པ་  
 །ནི། །གསོང་ཐོར་སྤྲ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྤྲ་ལག་སྟོན་པ་ནི། །གསོང་ཐོར་སྤྲ་བའི་  
 །ལན་འགྲུར་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་རྟེན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་བཞེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་  
 །ཞིག་དབྱལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་འོངས་ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་ཁར་ནི་སོར་  
 །མོ་འཇུག་ །ཐོས་ཟིན་ཞེས་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷེ་ནི་བསྐྱོད་པ་དག །ཟའོ་ཞེས་ནི་སྤྲ་བ་  
 །ཡིན། །གང་ཞིག་དུས་མོ་ལ་རེག་པ། །ངལ་ལོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོའི་  
 །རྩེ་ལ་རེག་ །ངལ་སོས་ཞེས་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་འཆང་བྱེད་པ། །བཟའ་ཡི་ཞེས་  
 །ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་པ་ཉི་ས་སྟོན་པ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁྱོ་



གཉེར་སྟོན་པ་ནི། །བཅེངས་སོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་མཁའ་ལྗེར་སྟོན་པ་ནི། །ཁོ་ལ་  
 མོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁུ་ཚུར་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་པ་ཉི་ས་བསྟན་བྱ། །རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་བསྟན་ནས་ནི། །གང་ཞིག་སྐྱ་<sup>2</sup>ནི་སྟོན་པ་ལ། །ཁ་འྲི་ག་ནི་དེ་ལ་བསྟན། །གང་  
 ཞིག་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པས་ལག་  
 པ་སྟོན། །གཏོར་མ་ཟ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན། །དེ་ལྟར་གྱིས་  
 ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ན་བ་ལ་རེག་པ། །གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 སེན་མོས་སེན་མོ་རེག་ །ཤི་ཡིས་བྱེར་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ས་འདྲི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱ། །དེ་རིང་འཇུག་ཅེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་རུ་མ་ལ་རེག་པ། །བདག་གི་བྱ་ནི་བསྐྱེད་ས་  
 ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཡོན་མཐེབ་ས་ལ་འདྲི་<sup>4</sup>། །སྐྱ་མའི་སྤྱེ་བོས་ང་སྐྱེད་ས་སྟེ། །གང་ཞིག་  
 མིག་ནི་རྣམ་འཛུམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱོས་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཆོགས་ལ་རེག་པ་  
 ནི། །བདེ་བར་ཉལ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཐོ་ཉ་མོ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་  
 གྱེད། །དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་བྱ་ག་  
 རྒྱུའི་བདེའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་། །

ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་

དེ་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྟ་བ་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ། །བྱད་གང་སྤྱི་གཙུག་རེག་  
 བྱེད་པ། །མགོ་བོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དབལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་མཁུར་ཆོས་

1 ལྟ་ས། བཏེའི་སོ་

2 ལྟ་ས། ལྟ་

3 ལྟ་ས། ལྟ་ཞེས་བྱ།

4 ལྟ་ས། འདྲི་

5 ལྟ་ས། ལྟ་ཐེད་

བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ལྟེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མཆུ་  
ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཀོ་སྟོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མགྱིན་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །སྟོ་ནི་དེ་ལ་  
བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དབྱང་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་  
སུམ་ཤེད་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱབ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རུ་མ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་  
ཀོ་སྟོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལྟེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་  
གསང་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལིང་ག་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་  
ལ་འཕོངས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཕུས་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱིན་པ་བསྟན་པར་  
བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་  
ཆོགས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སོར་མོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ནམ་  
མཁའ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉི་མ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་  
ཞིག་འབབ་ཆུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་  
ནི། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་དག་རྟག་བསྟན་གསང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་སྟོན་  
པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིས་པ། །བྱེད་པར་བྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱུ་ཐེ་ཆོ་ག་བཞིན། །གང་ཞིག་  
ཤེས་པས་མིང་སོ་འཕ། །སྤང་མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་འགྱུར་བའོ། །སོར་མོ་གཅིག་ནི་སྟོན་པ་  
ཡིས། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན། །སོར་མོ་གཅིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ལེགས་  
འོངས་ལན་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་

བཤད། །གཡོན་གྱི་གུང་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་མཚུབ་མོ་བསྐྱུལ་པ་ནི། །མིག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲལ་ས་པས་དེ་ལ་དེ་བསྟན་ཏེ། །དོ་མོད་ངེ་སྤྱིང་འཆོ་བའི་བར། །དབང་  
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གང་ཞིག་གུང་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྟན་པར་  
 བྱ། །གང་ཞིག་སྤོན་ལག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་པ་ཏི་ས་སྟོན་  
 པ། །དེ་ལ་མདུང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྤྱི་ལོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆམས་ཀྱི་མཐའ་  
 བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁའ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཁོ་གཉེར་  
 སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆམས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆུ་  
 བྱི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མགྲིན་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཁ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་  
 དབུལ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མིག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། །རིམ་  
 བཞིན་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །འདི་དག་རྟག་བསྟན་གསང་བ་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བར་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་མའི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྣམ་འཁོར་པ། །གང་གིས་རིག་ནས་  
 རིང་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོའི་སྤང་མོ་རུའོ། །དམ་ཆོག་ཅན་གང་རྗེས་ཆགས་  
 པ། །དཔལ་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་ས་གཞི་ཡིན། །གཞི་ནི་ས་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡི་སྤྲོམ་པ་མཆོད། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། །གོ་ལྗོག་པ་ཡིས་ལྟ་བ་ནི། །བཞིན་  
 བྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བདེ་བ་རྟག་པ་སྤོན་མ་གཡོ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱར་རུ་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་

བཞིན་མཁའ་འགོ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རི་མོ་གསུམ་པ་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུམ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ངེས་འགྲོ་བའི། །དེ་ཡི་མཆན་མར་ཀུན་ཤེས་བྱ། །སྟོ་  
བུར་རྣམ་པར་བསྟོག་འགྱུར་ཏེ། །སྤར་བཞིན་གདོང་ནི་འདིག་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ཡི་  
དེ། །གང་གི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་གསལ། །སྤྲ་ནི་ཁུ་བྱུག་སྐད་ལྟ་བུར། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་དེའི་  
དེ་ཉིད། །འདི་ཡི་མཆན་མ་ཁྲིམ་དུ་ནི། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་མེ་ལོང་བཅས། །གཉིས་པར་ཡང་  
ནི་གྱུར་པ་ཡང་། །རལ་གྱི་འབྲ་བར་མེ་ལོང་བཅས། །རྒྱལ་མཆན་མདུང་འབྲར་ཏུ་གྱུ་  
འབྲུང་། །མེ་ལོང་ཁ་སྐར་བར་ཤེས་བྱ། །མཆན་མར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །མདོར་  
བསྡུས་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཆན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ། །མཁའ་འགོ་མ་མཆོག་ཡིན་  
ཞེས་བྱ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ལས་མཁའ་འགོ་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་མའི་  
བྱུག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ། རྟེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུན་ཆོ་ག་གི་  
བདུན་བཏགས་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་སྐད་བདུན་རྣམས་ནི། །སྐྱབ་པོ་ལ་འདིར་བཤད་བྱ་བ། །གང་གིས་མིང་  
པོ་འཕྲུལ་སྤྲོད་མོར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་འགྱུར་བའོ། །པོ་ཏྲྀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་པོར་  
སྤྲ་བའོ། །བྲ་ཏི་པོ་ཏྲྀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་པོར་སྤྲ་བའི་ལན་ནོ། །ག་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་<sup>2</sup>འགྲོའོ་  
ཞེས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུ་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གོང་ཁྲེར་ཞེས་སྤྲ་བའི་ལན་ནོ། །ཙ་ཏུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་རྩ་  
ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྤྲ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ངན་ནོ། །ག་ག་ནི་བྲིལ་བུའོ། །ག་ར་

1 ལྟ་སྟེ། ཉི་

2 ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་ནི་

ཏང་ནི་པག་པའི་ཟེ་བའོ། །ཕྱ་བ་ཏ་ནི་ན་བའོ། །ཨ་མི་ཏ་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས་སོ། །ས་  
 ལྷ་ག་ལྷ་ནི་མིའོ། །རྩ་ལི་ཀ་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །ན་ར་ཀི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཨ་ལྷ་ཀི་ནི་  
 དུར་ཁོད་རོ། །ཀྲ་ཁི་ལ་ནི་སྒོའོ། །ཤུ་ས་ནི་ནི་བཅ་ཟེའི་རིགས་སོ། །པ་རི་དེ་ནི་རྒྱལ་རིགས་  
 སོ། །བི་ར་ཉི་ནི་རྩེ་རིགས་སོ། །ལྷ་ར་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཨ་ཏྲ་སྤྲ་ནི་སྤེལ་ཅན་  
 བོ། །པ་ཤུལ་ལི་ཀ་ནི་བྲིམ་སོ། །རྩ་གི་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །མེ་ད་ཀ་ནི་རྩའོ། །མི་ཏ་དེ་ནི་  
 རྒྱག་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ལྷེ་སོ་ལ་རེག་པ་ནི་བདག་ཅག་ལྷོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གམ་  
 པ་སི་ནི་སྟེད་པའོ། །ཀྲ་ཏ་ནི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀི་ར་ཏ་ནི་མེ་  
 ཉོག་གོ། ཏུ་ལི་བ་ནི་ཁོད་པའོ། །ད་རོ་ནི་སོའོ། །ནི་རོ་རྩ་ནི་ཆར་འབབ་པ་སྒྲིག་པའོ། །འི་ལྷེ་  
 བོ་ཞུ་བའོ། །རྩ་ར་ལུ་ནི་བྱི་རོལ་ལོ། །རྩ་བ་བྱི་ལ་ནི་སྤྲོན་པོ། །སྤྲ་བུ་ནི་རི་སོའོ། །ས་རི་ཏ་  
 བོ་འབབ་རྩའོ། །ཨ་རྩུ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གོ། །བ་ད་ནི་གདོང་རོ། །རྩ་རི་ཀྲ་ནི་སྤེའོ། །ཨ་ད་  
 ལྷ་ནི་སོའོ། །པི་ལྷེ་ནི་རྒྱལ་མཆན་པོ། །ཅན་རོ་ནི་སྟེང་བའོ། །ཅ་ལ་ནི་རྩུང་རོ། །ཤ་བ་ཏ་  
 བོ་བྱའོ། །པ་ཤུ་ནི་རི་དགས་སོ། །ཡ་ཉི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །སྤྲ་སི་ནི་བཞེ་མདོའོ། །སྤྲ་  
 ལི་ནི་སྤེའོ། །མ་རྩ་རྩ་ར་མ་ནི་རྒྱགས་ཆེན་པོའོ། །ག་ནི་ར་སྤེལ་སོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མིའོ། །གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུ་མཆོག་གོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉེའོ། །རྩ་ནི་ཟ་བའོ། །ཏ་ནས་  
 གངས་སོ། །ཨ་ལྷ་ཀ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་བྱའོ། །བང་ལ་རེག་པ་ནི་ནགས་ན་གནས་པའོ། །ཁ་  
 ལ་རེག་པ་ནི་ཐོས་སོ་ཞེས་པའོ། །སོ་ལ་རེག་པ་ནི་ངོས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཉོ་ཞེས་པ་ནི་ནས་  
 གངས་ཉེ་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །རྩེ་ནི་རོ་ཆའོ། །སྟོང་པ་ལ་རེག་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་ལ་

1 ལྷ་ས། ཀ་ར་ཏི་ འཇང་། ཀ་ར་ཏང་

2 ལྷ་ས། ཨ་ཏྲ་སྤྲ་ནི་

3 ལྷ་ས། ཨ་ད་ནི་

4 ལྷ་ས། པ་ལྷེ་ འཇང་། པག་ཉི་

5 ལྷ་ས། རྩ་རྩེ་ འཇང་། ཅན་རོ་

ཉེར་ལུ་བ། ཅུ་བའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོ་གའི་ལེན།

[illegible]

6 ལྷ་ས། བཏྲ་མཏྲ་

## ཉིར་བྱུག་པ། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སློབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཛིག་ཉིན་ནི། །གསུམ་པོ་དག་ན་ཡོད་མིན་པའི། །ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་  
 སྤྲུག་པའི་ས་ན། །གསང་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་འདོར་བའོ། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་  
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིས། །པོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གནས། །འོག་དང་སྟེང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེར། །བདག་གི་པོ་ཉ་མ་ཀུན་འགྲོ། །པོ་ཉ་མ་དེ་དོན་ཀུན་སྟེར། །མཐོང་དང་དེ་བཞིན་རེག་  
 པ་དང་། །ཚུམ་པ་ན་དང་རྟག་པར་འབྱུང། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིད། །རི་སྟེང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆོག་པ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་བཤད། །བདེན་དངོས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དང་སྤང་མོ་བྱ་མོ་དང་། །ཆུང་  
 མ་པོ་ཉ་མོ་གནས་ལ། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་སྦྱིན་པ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཆོ་ག་བཤད། །དེ་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བཤད། །སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་གཡོན་ནས་  
 འགྲོ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཁྱིམ་དང་ཁིང་དུ་རྣམ་གནས་པ། །ཤིན་ཏུ་  
 རིང་ཡང་ཤེས་པར་འབྱུར། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་ཅུ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ། །ལེགས་པར་གྲུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟམ་མི་བྱ་ཁིང་  
 སྤང་མི་བྱ། །བྱས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཀླ་ཀའི་གདོང་སོགས་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཁོ་ལ་  
 དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟག་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་གཞན་ཡང་ཀུན་སྦྱོར་བ། །རྣམ་པར་ཚོངས་པས་འདོད་པ་མིན། །གཉིས་  
 སུ་མེད་དང་ཐོགས་མེད་མིན། །དམ་ཆོག་སྦྱོང་པ་སྦྱད་བྱ་བ། །བྱུང་མེད་དབང་སྤྲུག་ལེགས་  
 པར་སྦྱོར། །ཆངས་སྦྱོང་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཁྱོ་མེད་སྦྱབས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང། །འདི་  
 བརྒྱད་དམ་ཆོག་ཀུན་སྦྱོང་ཡིན། །བསྦྱབ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །སྦྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཤེས་



བྱ། །རྒྱད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཞོན་མི་བྱ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གླུ་བྱ་ཡི། །མིག་དང་ལག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་འདི་ནི་མི་བསྟན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་  
 འབད་དེ་བསྟན་པར་བྱ། །སློ་ལྡན་མཐེའུ་ཆུང་བསྐྱོད་པར་ནི། །པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་  
 གནས། །དག་དང་མ་དག་འདྲེས་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གསུམ་དུ་གནས། །མཉེས་བྱེད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། །གསལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི། །དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་  
 ལས་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྟོན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། སྐྱོད་པ་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་མཆོད་པ་དང་  
 གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དཔལ་པོའི་སྐྱོད་བརྟལ་ཞུགས། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་རབ་སྐྱབ་པ། །མཆོན་  
 ཉིད་དབྱེ་བ་ཤེས་བྱས་ནས། །དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ནི། །གྲོང་དང་གྲོང་དུ་དེ་སོང་  
 བས། །པོ་ཉ་འལ་གྱི་འུ་མོ་འབྲུ་ཞིང་། །དག་བྱེད་བསོད་  
 བས་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་པོ་ཉ་ལེགས་འགྲོགས་པས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་  
 བྱུང་འཕོང་། །བརྒྱས་བརྗོད་བསམ་གཏན་མཆོད་མེད་པར། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་  
 འགྱུར། །སྤྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྐྱབ་པ་པོ། །མཆོད་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ །འདི་ལས་  
 གཞན་པའི་མཆོད་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ཡིས། །པོ་ཉ་ལམ་ལ་དགའ་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དངོས་བྱུང་བཅོན། །རིག་སྤྲགས་བྱག་རྒྱར་ཡང་དག་ལྡན། །ཙ་  
 རྩ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །སྐྱབ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྐྱད་  
 པར་བྱ། །བཟའ་མིན་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དེ་ཡིས་ནི། །པོ་ཉ་མོ་ནི་གཉིས་

བསྐྱབ་བྱ། །དངོས་བྱུང་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོད་ཆོ། །པོ་ཉ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་དགའ་ཉིད་དང་  
 དངོས་བྱུང་ནི། །སྐྱབ་པ་དག་དང་ཉེ་བ་སྟེ། །ཁྲ་མ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི། །དབང་བསྐྱར་  
 བས་ནི་སྤྲུགས་ལེགས་ལྟན། །པོ་ཉ་རྣམས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་སྦྱོར་དང་  
 ཚུལ་ཅན། །ལེགས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྦྱེས་པའོ། །ནང་པར་སྤར་ལངས་སེམས་བདག་  
 ཉིད། །ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ཡན་ལག་ལས་འདས་མཆོན་ཆ་རྣམས། །ལུས་  
 ལ་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱད། །ལུས་ནི་དག་བྱེད་བྱས་ནས་སུ། །རྟག་ཏུ་སྤྲུགས་ནི་བརྗོད་ནས་  
 སུ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་རྣམས་ངེས་བསྟན་ཅིང་། །མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་འགོམ་མི་བྱ། །དམ་  
 ཆོག་ཅན་ལ་ཁོ་མི་བྱ། །མངོན་པར་བཙོན་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བར་  
 བྱ། །ཁྲོལ་བའི་དོན་དང་བདེ་དོན་དུ། །དམ་ཆོག་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །རྣམ་འབྲུལ་སེམས་  
 པ་ལས་ཁྲོལ་ཞིང་། །མཆོན་མོ་རྟག་པར་གཅེར་བྱ་སྟེ། །གནག་དང་དམར་བར་རྟག་ཏུ་  
 འགྱུར། །སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་ན་བཟར་གྱོན། །མགུལ་རྒྱན་གདུ་བྱ་དབྱང་རྒྱན་དང་། །རྩ་  
 ཆ་ཆ་ངས་པའི་སྦྱད་པ་དང་། །མགོ་བོའི་ཕྱིང་བས་མགུལ་དུ་བརྒྱན། །སྟེ་རགས་སིལ་སིལ་  
 གྲུ་གྲུགས་ཤིང་། །རལ་པའི་ཙོད་པན་དར་གྱིས་དབྱངས། །བཙོས་མའི་སྦྱ་ལ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན། །དྲོ་རྩེ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་བཅས། །ཏེ་མ་རུ་རུང་རྩྱུ་གྲུ་གྲུགས། །དབའ་མོ་དབའ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་པས་བདེ་བ་སྦྱོད་བྱ། །མཆོད་  
 ཕྱིར་ཐོགས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ལ། །གཙང་སྦྱ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀར་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡང་  
 དག་ལྟན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་བྱུང་བཙོན། །མགུལ་རྒྱན་གདུ་བྱ་རྩ་རྒྱན་དང་། །སྦྱི་བོར་  
 རོར་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་དང་། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་  
 གནས། །མཆོན་མོ་རྟག་པར་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཉིན་པར་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དབྱེ་བའི་ཡེ་

1 ལྷ་ས། རྒྱུད་

2 ལྷ་ས། རྟག་

ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་<sup>1</sup>། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ངལ་བ་ཐུལ། །གཙང་སྤྲ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །རང་  
གི་རྒྱན་བཞིན་ནམ་པར་གནས། །རིགས་དང་རིགས་མིན་ངོར་མི་བཟླ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་  
བཅིང་བ་སྤངས། །པོ་ཉ་གཙང་སྤྲ་དང་<sup>2</sup>པོ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཞི་བ་ཡིན་པར་<sup>3</sup>འདོད། །ཟས་  
གཅིག་ཏུ་ནི་བ་བ་ཉིད་<sup>4</sup>། །གཙང་སྤྲ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་  
པ་བྱ། །གཙང་སྤྲ་འདི་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། །གཙང་མ་དག་པའི་རིམ་ཐོབ་ན། །དངོས་གྲུབ་  
གང་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ལས་གང་གསུངས་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་  
ལས་གང་གསུངས། །གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་དང་  
པོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་དུ་ནི། །བཟླས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་  
འདིར་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུལ་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྲུབ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་  
ལམ་ལ་དགའ་རྣམས་གྱིས། །འདི་ནི་གཙང་སྤྲའི་སྦྱོད་པར་བཤད། །གཙང་སྤྲའི་བསོད་ནམས་  
གང་འགྱུར་བ། །སྤྲ་བར་བྱས་པར་འོས་མ་ཡིན། །སྤྲུབ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཁ་ཅིག་  
གིས་ནི་སྤྲ་བ་འམ། །གདོང་གཅིག་གཅིག་གིས་བརྗོད་དེ་ཅི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་གདོང་གྱུར་  
མིན། །ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྲུབ་པ་པོ་ཡི་  
བདེ་བའི་ཆུ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བས་རེག་པ་ནི། །དག་  
བྱེད་སྤྲིག་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །རེག་པ་དང་ནི་སྤྲ་བས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
འགྱུར། །ལུས་དག་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་པའི། །མི་མཆོག་ཀྱན་ནས་སྦྱོད་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
ཅད་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་  
པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱེ་ཞིང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་

1 ལྟ་ས། སྤྲུལ་

2 ལྟ་ས། བྱང་

3 ལྟ་ས། ལན་པར་

4 ལྟ་ས། དང་

ཉམ་ཉག་ཏུ་མཆོད་བྱས་ནས། །གྲུས་བ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །རང་འདོད་ལས་ལ་རྣལ་  
འབྱོར་བས། །ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱ། །མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆེས་བརྩ་དང་། །ཁླ་བ་ཡར་  
ངོའི་གང་གྱུར་ལ། །སྦྱར་བྱ་འབད་བས་མཆོད་བྱ་སྟེ། །དྲོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱོས་བྱེད་ཤ་རྣམས་  
ཀྱིས། །སྦྱེ་བོ་གྲུས་པས་དེ་རྣམས་མཆོད་བྱས་པས། །ཉེ་བྱ་ཀ་དཔལ་མངོན་དགར་གྱུར་པ་  
ལ། །མགུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་ནི་སྦྱོལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལག་གནས་མཆོག་རྣམས་  
སོ། །མཆོན་མོ་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གཏོར་མ། །སྐྱ་མོལ་གཅེར་བྱར་གྱུར་པས་སྦྱིན། །ཤྱི་ཉེ་  
བྱ་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྦྱོར་དེས་མ་མོ་རྣམས་མཉེས་འགྱུར། །དཔལ་ཉེ་བྱ་ཀའི་ངེས་པར་  
བརྗོད་པ་ལས་སྦྱོད་པ་དང་བརྩལ་ཞུགས་དང་། མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་  
ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ། རང་གི་སྦྱིན་སྟེག་དང་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

གང་ཡང་ལེགས་མཆོད་རྣམ་དག་དངོས། །ལྷ་དན་འདས་འབྱུང་དཔལ་ལོ་སྟེ། །བདག་  
ཉིད་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱན་མཆོད་པ་ཡིན། །དཔལ་ལོ་ཀྱན་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ། །བརྟན་པ་སྡོན་འགྲོའི་གཡོ་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་འདུས་པས་ལེགས་གནས་པའི། །སྦྱན་  
དང་དཔལ་ལོ་མཆོད་པར་བྱ། །སྦྱན་དང་བྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་  
འབྱུང་བྱ། །སྦྱགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཉིད་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །དག་བྱེད་  
ཟས་ལ་བཟའ་བར་བྱ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྦྱོད་བྱས་ནས། །གསང་སྦྱགས་སུ་ལའང་སྦྱིན་  
མི་བྱ། །མན་ངག་ཉམས་པར་སྦྱིན་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་དོན་ཅི་བཞིན། །མན་ངག་  
རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཤོ་ཉ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། །འདོད་ལ་རྫོངས་པས་འགྲོ་མི་

1 འདྲང་བ། སྦྱིན་མི་བྱའོ།

བྱེད། །མོ་ཉ་ལ་རྟག་ཞེན་ཐར་པ། །འདའ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་བྱ། །སྟེ་གནས་དཔལ་དང་  
 ཅིག་ཡོས་ལའང་། །བསྟེན་བཀྱར་ཉིད་ནི་བྱ་བ་མིན། །མ་དང་སྤིང་མོ་བྱ་མོ་དང་། །རྩེ་མ་  
 མོ་ཉ་མོ་ཉིད་གནས། །དཀའ་ཐུབ་ངེས་པར་ཟད་པར་འགྱུར། །འཁོར་ཡོངས་དེ་བཞིན་གྲུབ་  
 པ་ལ། །མཆོག་ལ་ལྷན་ཅིག་དགུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ནི་རྣམ་ངེས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་  
 ལ་རྟག་གཡོན་ནས་སྟོང་། །རྒྱུ་ལ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་འདོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར། །གཡོན་གྱི་སྟོང་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། །གཡོན་པས་འཁྱུད་པ་ཅམ་དང་ནི། །གཡོན་  
 པ་ཡིས་ནི་མཆོད་ཅིང་བ། །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བྱ་  
 བ་བཅོམ། །དམ་ཆོག་རིགས་ལ་སྟོང་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ཟས་ལ་སྟོང་པར་བྱེད། །རིགས་  
 ལ་ལ་ནི་ཀུན་སྟོང་པ། །རིགས་བཞིར་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་སྟོང་  
 པ། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མཆོད། །བ་ལང་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །ཁྲི་ཤ་དག་དང་བྱ་དག་  
 གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་བྱས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག་ཤུག་  
 རྒྱ་ལྷགས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་དེ་བཞིན། །ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་སྐུལ་པ་  
 རྟེ། །ཉིར་སྟོང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཀུན་སྤངས།<sup>1</sup> །རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་ནི། །ལས་རྣམས་  
 ཀུན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །བགེགས་མེད་རི་བཞིན་དེ་གྲུབ་པ། །འདིར་ནི་འགར་ཡང་འགྲུབ་མ་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་མ་མཆོག་བཟང་། །ལྷན་ཅིག་བཅོམ་པར་ལྷན་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཆགས་  
 དགའི་ལེགས་སྟོར་བས། །རྣལ་འབྱོར་རྩལ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ཉིད། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ཆགས་  
 པ། །དེ་ནི་དོན་ལོར་སྦྱོར་དང་མཚུངས། །དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྟོན་པ་ལས་ནང་གི་  
 སྦྱོར་སྟེག་དང་། །རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

1 འཇང་ར། རྣམ་ཀུན་མཆོག

## ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་པ། རོ་ཉའི་མཆན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རོ་ཉའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་  
 འགྱུར་བ། མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའོ། མིང་སྟོང་དང་ནི་ས་དང་ཡང་། བདག་པོ་ཉིད་  
 ཏུ་སྐད་ཅིག་མཐོང་། ལྷོ་སྤྱོད་མིག་ནི་དམར་སེར་ལ། རྩལ་ཅིང་སྤྱོད་ནི་དམར་སེར་ཡིན། སྤྱན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟླས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རྟག་དགའ། བན་ས་དང་ནི་ཡང་  
 དག་ལྡན། རོ་ཉ་མོ་སོགས་གོ་འཕང་བཅས། མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ཉི་ཤུ་བཞི། སྤྱིད་དང་གོལ་  
 བའི་འབྲས་རབ་སྟེར། ཙ་བའི་སྤགས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་ཤེད་པ། བདུད་  
 ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཤེད། རྩུ་དང་མི་རྩུའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་འབྲས་རབ་  
 སྟེར། གསང་སྤགས་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤགས་དང་བྲག་རྒྱར་ཡང་དག་ལྡན། སྦྱོབ་ས་  
 ཐོ་ནི་དངོས་གྲུབ་བཅོན། བྲག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་སྤགས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུབ་མི་  
 འགྱུར། རི་མིད་པོ་བའི་བྲ་བ་དག མངོན་པར་བཅོན་པས་རྟོགས་པར་བྱ། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་  
 སྦྱབ་ཤེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤང་། ཁྱི་ཡི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱར་སྤྱེས་ཏེ། སྤྱེ་ཤ་ཅན་  
 ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་ལ་ལ་མར་འདོད་པས། འབད་པས་རྩ་ནི་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། མར་  
 སར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། འཛིན་ཅིང་མཆོད་པར་ཤེད་པ་  
 བློ། འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི། རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་དུ་དེ་བཞིན་  
 དོན་མེད་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་དཔའ་པོ་ནི། ལུས་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་གྱུར་པ། རིགས་  
 ངན་ཆོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཡང་། ལུས་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་  
 རྒྱར། དེ་ཏུ་དེ་ནི་རྟག་པར་གནས། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་པོ་ཉའི་མཆན་ཉིད་  
 དང་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་པའོ། །

1 འཛང་། གནས་གྱུར་པའི།

## སུམ་ཅུ་པ། རྩ་བཅེད་བའི་སྒྲགས་བརྟ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དགོད་པ་སྟེ། །གང་གིས་ཤེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་བྱེད་པའོ། །ས་ཡི་ཆ་ནི་མཉམ་ཡིད་འོང་། །ཅན་ཅན་  
 གྱིས་ནི་ཉེ་བར་བྱུག །དྲི་བཟང་དྲི་ལྡན་ས་ལ་ནི། །མེ་ཏོག་སེལ་མ་གཅུལ་དཀའ་ཞིང་། །མར་  
 མེའི་ཐེང་བ་ཡང་དག་དགྱིགས། །སྟོས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་གིས་ཐམས་  
 ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་བཅེད་བའི་བྱས་ནས་སུ། །དེ་ནས་རྩ་བཅེད་བྱ་སྟེ། །རི་མོ་  
 དུག་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུམ། །ཡི་གེ་བྲི་མོ་མཉམ་བྲིས་ལ། །ཤེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་དགོད་པར་  
 བྱ། །དེར་གནས་པ་ལས་དཔལ་ལོ་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་བྱེད་བརྟ། །ལུགས་སུ་  
 འབྱུང་དང་ལྗོགས་པ་ཡིས། །དབྱུངས་དང་ཡི་གེ་སྤྱབ་པ་ལོས། །གངས་དེ་དག་གི་ནང་ཅུང་  
 པར། །དགེ་བ་སྤྱབ་པས་བྱས་ནས་ནི། །རེ་མིག་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ་སྤང་། །ལྡ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་  
 པར་བྱ། །བརྒྱ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་དག་སྤང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་ཡིས་བྱེ། །རེ་མིག་སུམ་ཅུ་བྲུག་  
 པ་སྤང་། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་བྱང་པར་དབྱེ། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ་སྤང་། །ལྡ་བ་ཡིས་ནི་  
 བྱང་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྡ་བ་གཟུང་། །ཉི་ཤུ་བཞི་པ་དག་དང་སྤྱར། །སུམ་ཅུ་གསུམ་པ་  
 ཡང་དག་སྤང་། །རེའུ་མིག་བརྩ་ལྡ་བ་ཡིས་ལྡན། །ལྡ་བ་དག་དང་ཡང་དག་བཅས། །མཛེས་  
 པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་ལྡན། །བརྩ་གཅིག་པ་ཡི་མཆོན་  
 པའོ། །ཆོག་གི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད།<sup>1</sup> །རེ་མིག་བརྩ་དབྱུ་པ་གཟུང་བྱ། །མེ་ཡི་བྱ་དང་ཡང་  
 དག་ལྡན། །རེ་མིག་གསུམ་པས་བྱེ་བའོ། །ཡ་ཆོགས་བརྒྱད་པའི་ས་ལོན་ལ། །རེ་མིག་སུམ་  
 ཅུ་བྲུག་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཡི་གེར་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཆོག་ནི་དེ་དག་ཉིད། །འདོད་

1 ལྡ་ས། ལྡོག་པ་ཡིས།

2 ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་ལྡན། །བརྩ་གཅིག་པ་ཡི་མཆོན་པའོ། །ཆོག་གི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པོ་འདི་འཛུང་བཀར་  
 མི་འདུག



བའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་རང་བྱུང་<sup>1</sup>མྱངས་ནས་ནི། །རེ་མིག་ལས་ནི་ལྷ་བར་  
 སྐྱར། །སྤྱི་བོར་རྣ་ད་ཐིག་ལེར་སྐྱར། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །ཆོག་ནི་གཉིས་བ་ཡིན་  
 བར་བཤད། །རེ་མིག་བརྩ་དགུ་བ་ཉིད་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བ་ཡིས་བྱེ། །གསུམ་བ་དག་དང་  
 ཡང་དག་ལྡན། །སུམ་ཅུ་གསུམ་བ་ལེགས་མྱངས་ཏེ། །རེ་མིག་གི་ནི་གཉིས་བར་སྐྱར། །ཉི་  
 ཤུ་བ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །མངོས་པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་བ་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་བྱུག་བ་ཡིན། །ལན་གཉིས་བཞུས་པའི་ཆོག་ཏུ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བར་  
 བཞག་སྟེ་བཏུ། །དེ་ནས་གོ་རིམས་བཞོག་བས་གཟུང་། །རེ་མིག་ལས་ནི་དང་པོ་ཉིད། །བཞི་  
 བའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་བཞིན་བརྩ་ལྷ་བ་དང་བཅས། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་  
 བ་ཡི། །ཆོག་ནི་གསུམ་བ་ཡིན་བར་བཤད། །རེ་མིག་གཉིས་པའི་ས་བོན་དང་། །རེ་མིག་  
 སུམ་ཅུ་བྱུག་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་བྱུག་བ་ཡང་། །སུམ་ཅུ་གསུམ་བ་ཡང་དག་མྱང་། །རེ་  
 མིག་བརྩ་གསུམ་བ་ཡིར་ལྡན། །རེ་མིག་ལས་ནི་བརྩ་བ་ཉིད། །གོ་རིམས་<sup>2</sup>བཞོག་བས་སྐྱབ་  
 བོས་མྱང་། །རེ་མིག་ལས་ནི་བརྩ་དགུ་བ། །རེ་མིག་ཉི་ཤུ་གསུམ་བ་ལ། །རེ་མིག་གཉིས་  
 བར་ཡང་དག་ལྡན། །ཉིང་དུ་ཐིག་ལེས་རྣམ་བར་བརྒྱན། །དེ་ནས་ས་བདག་གཟུང་བྱས་  
 ལ། །བརྒྱད་བ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མེ་ཡི་བྱ་ཡིས་ཁྱད་བར་དབྱེ། །ཡི་གེ་རྩྱ་གིས་མཐའ་རུ་  
 སྐྱར། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི། །ལྷགས་ཆོག་བཞི་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞོ་  
 བེ་ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྩྱ་དང་པའ་ནི་མཐའ་རུ་སྐྱར། །རིག་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
 བའི་ལྷགས། །འདི་ནི་མ་བྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་དང་དཔལ་མཆོག་དང་། །བདེ་  
 མཆོག་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ། །ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱབ་བརྒྱད་

1 འདྲང་། རང་འབྱུང་མྱངས་ནས་ནི།

2 འདྲང་། གོ་རིམ་བཞོག་བས་སྐྱབ་བོས་མྱང་།

3 འདྲང་། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེས་རྣམ་བར་བརྒྱན།

འགྲུར། །བདེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་སྤང་དོན་དུ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་གྱིས། །འདི་  
 བེ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བརྟག་མི་དགོས་པར་འཆི་བར་འགྲུར། །འཁོར་ལའི་སྒྲོར་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་བཟླ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་སྦྱེད་པའོ། །ཨོ་སྟོ་རྩ་མི་སྟོ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་  
 གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་རྟོ་རྩ་ག་བླ་༥ བེ་རྩ་  
 རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྩ་རྩ་བཅིང་བའི་སྐགས་བདུ་བའི་  
 ལེའུ་སྐུམ་ཙུ་པའོ། ། །

སྐུམ་ཙུ་ཅ་གཅིག་པ། བཟའ་བ་དང་སྦྱོན་སྦྲེག་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ལ་  
 ལག་པའི་བཅའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་སྦྱེས་ཡིན་བཤད། །འདི་མི་གདུག་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟད་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱི་དང་པག་གི་  
 ཤ། །ཟངས་གྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་དེ་བཞིན། །མདོན་སྦྱོད་གྱི་མི་བྱ་བ་ལ།<sup>3</sup> །བཟའ་དང་སྦྱོན་སྦྲེག་  
 གཏོར་མ་བྱ། །བྱ་བ་རྣམས་སྦྱོད་མེད་པར་བྱ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་བྱ་བ་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤིང་  
 ཐམས་ཅད་རབ་འབྱུང་<sup>4</sup>འགྲུར། །དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སྦྱ་ཉིག་གི། །རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་  
 ཡིས།<sup>5</sup> །ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཡི་ལུས་ཅན་གྱི། །ཐོད་པ་ལ་མི་སྦྱ་ཞིག་སྦོད། །དཔལ་པོ་ཐོད་པའི་སྦྱང་  
 བ་ཅན། །ཁྲི་བ་བྱེད་པས་རྒྱན་དུ་བྱས། །རྣམས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཉིད། །དཔལ་པོའི་དབང་སྦྱག་

1 འཇང་། ཨོ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་

2 ལྟ་ས། རྩ་ག་ལྟན་བེ་རྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།

3 མདོན་སྦྱོད་གྱི་མི་བྱ་བ་ལ། །ཆོག་འདི་འཇང་པག་མི་གདུག་

4 འཇང་། རབ་བྱུང་འགྲུར།

5 འཇང་། འབྱུང་བ་ཡིན།

ཡིན་པར་བཤད། །བད་ནི་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དག །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་གྱིས། །འདི་ནི་  
 དཔལ་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བད་ནམས་ཀྱི་ནི་རབ་འཇུག་པའོ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་  
 དང་། །འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཐེ་པོར་བཞུགས། །ལྷག་  
 མར་དེ་བཞིན་ནམ་སྒྲུང་མཛད། །གོ་ཆའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར། །གཙོ་བོར་བརྒྱ་གར་མཛད་  
 དེ། །བསྟན་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །རབ་སྦྱེལ་<sup>2</sup>པ་ཡི་དཔལ་པོ་བཞུགས། །མཐེའུ་  
 རྒྱུང་ལ་ནི་མཁའ་སྒྲིང་པོ། །མི་ཟད་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །སེན་མོའི་ངོས་ནི་རྟ་འགྱིན་གྱི། །གནས་  
 སུ་གྲུར་པར་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་པོ་ནི། །གཡོན་པ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཡིན་  
 བོ། །ལག་མཐེལ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི། །པག་མོའི་འདུས་པ་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱབ་རྩ་ཤིན་རྩ་ངེས་  
 བས་ནས། །བདག་ཉིད་ལྷ་པོ་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་དག་ལག་རྩ་དགོད་པ་སྟེ། །མཛའ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ཡིན། །ནམ་པ་དེ་ལྟའི་ཆོ་ག་ཡིས། །དཔལ་པོ་དམ་པ་མཆོད་པར་བྱ། །ས་ནི་སྐྱུན་  
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱ་ཁམས་སྤྲ་མ་གྱི་རུ་བཞུང་། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོར་བཤད་དེ། །རྒྱང་  
 བོ་སྦྱོལ་མར་རབ་རྩ་བཞུང་། །ཅུ་མ་བི་ཀ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། །དབུས་  
 སུ་དཔལ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས། །མཁས་པས་རྒྱབ་རྩ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསང་བ་འདི་ནི་མི་  
 བཤད་ཅིང་། །རབ་རྩ་འབད་དེ་སྤྲ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བད་བྱ་དཔལ་པོ་ནམས། །གཅིག་རྩ་ཟས་  
 ལ་བརྩམ་པར་བྱ། །དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་  
 ཡིན། །དཔལ་པོ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བཞུང་པ་ལས་བཟའ་བ་དང་སྐྱིན་སྟེག་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་  
 ལ་ལག་པའི་བདའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

1 འཛང་། བད་ནི་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དང་།

2 ལྷ་ས། རབ་སྦྱེལ་པ་ཡི་དཔལ་པོ་བཞུགས། ། འཛང་། རབ་གསོལ་པའི་དཔལ་པོ་བཞུགས། །

སྐུ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ། ཏུད་འགོ་སྐྱགས་དང་རོ་ལངས་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །བཟའ་དང་སྟོན་མོ་འདུས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཆོ་ག་གང་  
གིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱར་ཏུ་རབ་འདུག་པའོ། །སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགྲག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་  
པོས་སྐྱར་བསྟན་རིམ་པ་འདིས། །སྐྱགས་རྣམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལ། །ཁོང་བྱ་བྱ་<sup>1</sup>སྐུ་མི་  
རུ་མོ། །ཅེ་སྐྱར་ཏུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ། །སྐྱགས་  
འདི་དག་ནི་སྐྱབ་ཡན་ལག་། །རིགས་རྣམས་ལས་ནི་རིགས་མཆོག་སྐྱགས། །རྒྱུ་བཞི་རྣམས་  
ལས་སྐྱང་པོར་བརྗོད། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ལས་ངང་པ་ཉིད། །ཏུད་འགོ་རྣམས་ལས་ཏུད་  
འགོ་སྐྱགས། །ལྷ་རྣམས་ལས་ནི་མཆུ་གཡོ་བ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་  
སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ། །སྐྱགས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཁྱ་དང་ཆུ་སྐྱར་ཅེ་སྐྱར་  
དང་། །སྐྱེ་གཉིས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྱང་ཁྱང་བཞད་དང་ཀ་དཔྱ། །བཟའ་དང་སྐྱོན་  
སྟེག་གཏོར་བྱ་བས། །འདོད་པ་དག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱི་ནག་མོ་ཡི་འོ་བྱག་ནི། །མ་  
ཤེས་འབྲས་ནི་ནག་པོར་ལྷན། །འདོད་པས་དོགས་པ་མེད་པ་བྱ། །རི་སྟོང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་  
བར། །རོ་ཡི་ཁར་ནི་སྐྱོན་སྟེག་བྱ། །དེ་ནས་ཡི་དགས་<sup>2</sup>ལངས་ནས་ནི། །སྐྱབ་པོ་དེ་ལ་འདི་  
བྱེད་དེ། །ཅེ་བཀྱི་ཞེས་ནི་སྐྱ་འགྱུར་ཞིང་། །ས་འོག་ལས་སམ་རལ་གྱི་འམ། །ཆར་གཙོད་  
པན་འདོགས་ཉིད་དག་དང་། །རིལ་བྱ་<sup>3</sup>མིག་སྐྱན་གཏོར་རྣམས་སམ། །རྒྱུ་མཁྱོགས་དག་  
གམ་བརྟུད་ཀྱིས་ལེན། །དངོས་འདི་དེ་བཞིན་གཅིག་གིན་ནས། །འགོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་  
དུ་མིན། །སྐྱར་དང་འོག་ཏུ་པོ་ཉ་འགྲུབ། །རྒྱུད་འདིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །བ་ལང་གནས་

1 ལྷ་ས། ཏུས་སྐུལ།

2 ལྷ་ས། ཡི་དགས་

3 འཇང་། རི་བྱ་མིག་སྐྱན་

དང་མིང་བ་ཉིད། །ལྷག་མ་སྐམ་པོ་ཙ་དེ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་རུ་  
 'སྐལ་དག་གི་ལོ། །འདི་དེ་དངོས་སྒྲུབ་སྦྱོན་འགྲུར་ཞིང་། །ཕྱག་བཞི་བ་དང་ཞལ་བཞི་བ། །རི་  
 སྤེད་ཕྱག་ནི་འབྲུམ་གྱི་བར། །སྦྱ་ནི་དཀར་བའི་ཁོ་བོ་ཆེ། །དེ་ནས་དྲག་ཤུལ་གཟུགས་འཆང་  
 བ། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་སྦྱ་མདོག་མཆོན་ཆ་འཆང་། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་  
 སྤང་བ་ཅན། །སྦྱ་ལ་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བྱུགས། །རལ་པའི་ཅོད་ཅན་མདུད་དང་ལྗན། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཡིས་ནི་སྦྱ་ལ་བརྒྱན། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །ཡི་དགས་ཆེན་པོ་གདན་དུ་  
 བྱས། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡིས་དུས་ཏྲག་ཏུ། །སྤྲུགས་དེ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་  
 ཁྱད་འཕགས་པས། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་སྒྲུབ་འགྲུར། །དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་  
 བ་ལས་དུད་འགོ་ཕྱགས་དང་རོ་ལངས་སྦྱབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉི་  
 སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྲར་གྱི་མཆོད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྦྱབ་པོའི་མཆོག་ཀྱན་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀྱན་ལ་མེད་པའོ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་ཉ་  
 ལ་སོགས། །རྒྱས་པ་རི་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ། །མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་ནི། །ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་  
 བ་ཡིན། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཏྲག་ཏུ་མཆོན་མོ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་རབ་སྦྱོན་  
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ། །རང་གི་པར་དུ་མགོ་བཞག་ལ། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་  
 རབ་དུ་མཆོད། །མ་འམ་ཡང་ན་སྤིང་མོ་འམ། །བྱ་མོ་འམ་ཡང་ན་ཆུང་མ་གཉིན། །རྣམ་པ་  
 འདི་ལྟའི་ཆོ་ག་ཡིས། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་རབ་གྲོལ་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་འགྲུབ་འགྲུར་  
 ཏེ། །རི་སྤེད་འགྲུང་བ་ཡོད་པར་དུ་ལོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། །སྦྱབ་པ་པོ་

1 ལྷ་ས། རུས་སྐལ།

2 འཇང་། རྒྱ་མོ་འམ་ཡང་ན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཆོ་ག་ཡིན།

ལས་མཆོད་པ་ལེན། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་དག་དང་། །བྲག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱབ་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །སྐྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བྲ། །རི་སྤིང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཞེན་མ་གྱུར། །དེ་སྤིང་འཁོར་བར་འཁོར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་  
 བསྐལ་སྤྱང་ན་གྱིས་གཡེངས་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་བྲག་རྒྱ་  
 མཆོད་པར་བྲ། །མཆོད་པས་མཆོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། །བརྟམ་པ་ཡིས་ནི་ངེས་པར་སྟེག། །རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་པོ་འགྱུག། །རབ་ཏུ་འབད་པས་མཆོད་པར་  
 བྲ། །ཕྱི་ནས་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དཔའ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པར་བྲ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བྲས་དེ་  
 ནས་ནི། །ས་འོག་སྐྱབ་པོ་ལངས་པ་དང་། །ཞི་བ་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་དགྲགས་པ་  
 དག་དང་ནི། །གསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་དང་། །རྒྱགས་དང་རེངས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབྱེ་  
 བ་ཉིད་དང་ཆར་གཅོད་དང་། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོད་པར་བྲ། །གང་ཅིའང་རུང་བའི་ལས་  
 གྱུར་ལ། །ཉོན་མེ་མོངས་པར་འགྱུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་པོའི། །དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསང་བའི་མཆོད་  
 པ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་མཆོད་པའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ། པོ་ཉ་མོའི་སྤྱན་སྟེག་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྲ་བའི། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས། །ལས་གང་ཅི་ཡང་དེ་  
 གྱུར་བར། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔའ་པོ་ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱའི་ལྟེ་བར་  
 ངེས་པར་བྲ། །སྤྱིན་མའི་དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྲ། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་གནས་དེ་བཞིན། །དཔའ་

1 འཇང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་པོ་འགྱུག།

2 འཇང་། །ཕྱི་ནས་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

བོའི་འཆོལ་བར་བྱས་ཆགས་པར། །བཟའ་བ་ཡང་ནི་དེ་ནས་བསྐྱེད། །གོ་སྤྱང་<sup>1</sup>ས་དང་རུ་རྩི་  
 ར། །འབད་པས་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་དག་བྱ། །དེ་ནས་འབར་བའི་བྱིན་ཟ་ལ། །སྐྱེག་སྤྱུགས་དག་  
 བོ་སྤྱིན་པར་བྱ། །འབར་སྤོང་རྒྱ་མཆོ་བལྟ་བར་བྱ། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །དཔའ་  
 བོའི་དབང་ལོ་ཞལ་བཞི་པ། །དཔའ་ལོ་དཔའ་ལོའི་གནས་དེ་བཞིན། །འདབ་ལ་ལོ་ཉ་མོ་བཞི་  
 ཡིན། །དཔའ་ལོ་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་བདེ། །ཆོ་ག་རི་བཞིན་རྣམ་པ་ཡིས། །ཁུ་རོ་རྩ་སྤྱི་  
 རོལ་ནི། །རང་གི་གཟུགས་སུ་རྣམ་ཞུགས་པ། །འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འཁོར་  
 ལོ་འདི་དག་གསལ་བར་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། །རིག་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ལས་དེ་  
 བཞིན། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །སོ་ཉ་གཉིས་མེད་སྤྱིར་བའི་བདག་འབྱུང་  
 འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ལས་སོ་ཉ་མོའི་སྤྱིན་སྐྱེག་  
 དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྤྱི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་ཙ་བཞི་བའོ། །

སྤྱི་ཙུ་ཙ་ཙ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་  
 སྤྱི་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཆོག་ནི། །རི་བཞིན་རིམ་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། །མཆོད་པ་  
 གཉིས་མེད་སྤྱིར་བའི་བདག་འལ་ནི་སོ་སོར་སྤྱར་བར་བྱ། །གང་དག་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་  
 སྤྱུགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཁ་དོག་སོ་ཉ་སོགས་སྤྱུགས་གང་། །མདའ་ཡི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཁོར། །པན་ཚུན་མདུད་རྒྱུད་དཔའ་ལོ་ནི། །ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེ་  
 བའོ། །ས་སོན་སྤོང་བས་དེ་ནས་གཟུང་། །རྩི་ནི་མཐའ་རུ་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱུང་བྱ་འགོག་  
 པར་གྱུར་པ་ནི། །གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོའོ། །ཁ་སྤྱར་སྤྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྩི་རྩི་སྤྱི་

<sup>1</sup> ལྟ་ས། གོ་སྤྱི་ས་དང་རུ་རྩི་ར།

<sup>2</sup> ལྟ་ས། རོ་རྩི།



གྲུ་རྒྱུད་བཅེངས་པས། །རྡོ་རྗེ་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བྱང་བ་ལྟར་འཁོར་བྱ། །སྤྲུགས་  
གྲུ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུག་པ་དང་། །གཏུན་ཤིང་གིས་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་  
པར་བཤད། །དབྲུག་ལ་མདས་<sup>1</sup>ནི་སྤྲར་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྲ་བ་ལ། །ཡན་ལག་ཁ་ལྷོ་  
ག་དང་སྤྲར། །ཐོད་པའི་མཆོད་ཡོན་སྣོད་དུ་ནི། །ཞལ་དུ་མཆོན་ཆ་ངེས་པར་སྤྲར། །དཔལ་  
ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྤྲ་  
པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་པའོ། །

སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཆེན་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགོད་པ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྲར་དུ་དངོས་  
སྤྲུབ་བྱེད་པར་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་འདི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཆོན་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་སྤྲར་  
ཏེ། །མཁའ་འགོ་དཔལ་བོ་གཉིས་མེད་པ། །སྤྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྲུགས་པས་  
མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྤྲར། །སྤྲོ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱབ་བྱ། །དག་པའི་ལུས་ནི་རང་འདོད་  
པ། །དཔལ་བོ་མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། །ལས་ནི་འབད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །རྣམ་དབྱེ་རང་  
དགས་<sup>2</sup>སྤྲུགས་པ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྲར། །ཆར་གཅོད་པན་འདོགས་དོན་རྣམས་  
ལ། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་སྒོམ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བར་བྱེ་ནས་ནི། །རྩ་ཡི་ལམ་དུ་སྤྲར་  
བར་བྱ། །རབ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་སྤྲོད་དོན་ལ། །ཕྱི་རོལ་རྗེ་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །འདི་ཡིས་སྤྲར་དུ་  
ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་མིར་བཅས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་པའོ། །

1 འཇང་། དབྲུག་ལ་མདའ་ནི་

2 འཇང་། རྣམ་དབྱེ་རང་དགས་

སྐུ་ཙུ་ཙ་བདུན་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །གཟུགས་ནི་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། །པན་ཚུན་སྐྱར་བའི་  
གསང་སྒྲགས་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར། །བཟའ་བ་ཐོས་མིད་དེ་ནས་ནི། །བཟླས་  
པའི་མཐར་ནི་སྐྱག་པར་བྱ། །མཆན་མོ་བདུན་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དག་  
ལ་སྐྱར། །འདི་ཡིས་རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེར་སྐྱའི་མར་  
ནི་འཕྱངས་ནས་སྟ། །བཟླས་པའི་མཐར་ནི་སྐྱག་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་གི་གདོང་བསྐྱས་  
ན། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཁོས་གྱུར་པ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར། །ཉིལ་མར་སྐྱ་ལུ་  
བཏགས་པ་དང་། །ལྷན་པས་ལུས་ནི་བསྐྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྐུ་ཁྱུར་སྒྲགས་པས་བྱས་ནས་  
ནི། །བཟའ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱར། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་མ་བཏང་ན། །རི་སྤྱོད་འཆོ་བར་རྟག་དབང་  
འགྱུར། །ཉིལ་ནག་དག་ནི་ཐོས་ནས་སྟ། །སྟེ་ཆེར་བཅས་པ་སྐྱགས་པ་དང་། །རུ་ཏ་བཤང་བ་  
དང་ལྷན་པ། །ལས་སྐྱེས་ལྟོ་བའི་སྤྱོད་བྱ་ནི། །རང་གི་ཁྲག་དང་བཏགས་ནས་ནི། །རང་གི་ཁྱ་  
བ་ཉིད་དང་སྐྱར། །བཟའ་བརྟུང་མིག་སྒྲན་གོས་ལ་ནི། །བྱག་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱར། །འདི་ཡིས་  
རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །བ་ལང་ཤ་སྟེག་སྐྱོན་སྟེག་ནི། །ཁྲག་  
གིས་བསྐྱས་ན་ལྷ་ནམས་ནི། །དེ་མོད་དབང་དུ་འགྱུར་བའམ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་འཆོ་བར་  
འགྱུར། །བདག་ཉིད་དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནི། །བསྐྱོམས་ནས་མཁས་པས་སྐྱོན་སྟེག་བྱ། །སྐྱོན་སྟེག་  
མཐར་ནི་གཏོར་མ་བྱ། །ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུགས་པ། །མཆན་བདུན་གྱིས་ནི་  
འགྱུར་པར་འགྱུར། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་དཀའ་བའི། །དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་  
ནི། །རྟག་ཏུ་རང་སྒྲགས་སྐས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་གསང་བར་བྱ། །སྐས་དོན་རྟེན་པར་  
མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐལ་བ་དམན་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་སྐྱབ་པོས་

ཀྱང་། །ང་མཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་ནང་  
གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱན་པའོ། །

སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་པའི་ས་དང་གསང་བའི་  
དཔལ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བརྗོད་ཅི་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །དཔལ་བོའི་  
ཡན་ལག་དབྱེ་བ་ནི། །སྐྱབ་པར་གྱུར་བ་དེ་འགྱུབ་འགྱུར། །དཔལ་བོའི་དབང་སྐྱུག་མི་འབྲི་  
ཞིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ། །གང་གི་ཐད་དུ་འང་མི་གདོན་ཏེ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་སྐྱབ་  
པ་པོས། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །སྤྲུགས་རྣམས་བག་མེད་པས་འདོན་ན། །དེ་  
ལ་ངའི་མི་ལྟ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་སྨོང་ཐག་དུ་མ་ཡིས། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཟ། །དམ་ཆོག་  
འཛེམས་ཤིང་ངན་སྨྱོད་དེ། །བྲམ་ཐེ་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྲིག་སྨྱོད་སྨོངས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། །བསྐྱས་གྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ངའི་  
སྨྱོབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྐྱབ་པོ་དེ་ནི་སྐྱུགས་དང་འབྲ། །ཁྲ་མ་དམ་ཆོག་ལ་  
འཁུ་བ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དེ་ལས་ལྷུང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྟ་དཀའི་རྒྱུད། །གང་ཞིག་སྤང་  
བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མར་བཅས་དག་སྤྲོང་ཞེས། །དེ་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཁྲ་མ་ལ་  
ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །གསོང་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་  
ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དཔལ་ཉིད་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མཁའ་ལ་  
རྒྱ་བའི་བདག །སྐྱབ་པོ་དཔལ་བོ་ཉིད་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཚོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་འཇུག །ཡང་དག་སྦྱིན་པའང་རིག་པར་འགྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
འཛིན། །སྨོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་མཐོང་གྱུར་ན། །མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀུན་དུ་དགའ། །སྐྱབ་པ་

བོས་ནི་སྤྲུགས་འདི་ཡིས། །དཔའ་བོའི་རྩ་བའི་གསང་སྤྲུགས་མཆོག། །ལན་བདུན་དུ་ནི་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །རབ་སྤྲུགས་རྩྱི་ལ་སོགས་པས་བྱེ། །དེ་ནམས་འབད་དེ་བྱུག་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་དཔའ་ཆེན་དང་། །རོལ་བར་ལྷན་བར་ཐེ་ཆོས་  
 མེད། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀར་གནས་པག་མོ། །ང་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོ་ཉ་ནམས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་བཅས། །དེ་དང་གང་ཞིག་ལེགས་སྦྱེས་པ། །སློག་ཆགས་བསོད་ནམས་མཐོང་བ་  
 ཡིན། །འབབ་ཚུའི་འགྲམ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ལྷོང་ཀ་དང་ནི་ཁོན་  
 བ་མཆོད། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་ལམ་སྤང་དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་ཞེན་  
 བར་ལྟ་ལ་གནས། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དུར་ཁོད་དུ། །མཁའ་སྟོན་དེ་བཞིན་ས་འོག་དང་། །རོ་  
 ལངས་ཀྱང་ནི་དུ་མ་ཞིག །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཆེན་པོས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དཔའ་བོ་ཆེ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་རོལ་བར་མཛད། །རི་སུལ་ཆང་ཆིང་གསང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དང་གསང་བའི་མི། །སྤྲུགས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །སྦྱབ་པ་སོ་དང་ས་སྟངས་ལོ། །དཔལ་ཉ་  
 ཏུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱབ་པའི་ས་དང་གསང་བའི་དཔའ་བོའི་གནས་  
 གྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

### སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ། བལྟ་བ་དང་ཉ་ཉར་གློད་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གྲུབ་<sup>1</sup>པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གློད། །དེ་ནས་འདི་  
 ལ་ཡང་དག་མཐོང་། །གསོལ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །འཛིགས་པའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་མང་  
 བོ། །མི་བཟད་མཁའ་འགྲོ་འཛིགས་བྱེད་པ། །དཔའ་བོ་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སྤྲུག་  
 ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེར་བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་དཔའ་བོ་མི་འཛིགས་ན། །ལག་པ་གཡོན་པས་

1 འཛད། དེ་ནས་སྦྱབ་པའི་རྣལ་

བཟུང་ནས་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་བྱེད་ནས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དེ་དག་དང་། །རྟག་ཏུ་  
མངོན་པར་ཅེ་བྱེད་དེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་འགྲོ་འགྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས་འདོད་  
པས། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བྱེད། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྤྲུགས་ལུས་ཅན། །འཁོར་བར་  
འཆི་དང་ཀླ་བ་མེད། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་བཟླ་བ་དང་ཉ་ཉར་མྱོད་པའི་  
ཆོ་གའི་ལེའུ་ཉླེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པའོ། །

བཞི་བརྒྱ་བ། རིགས་ལྔ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྟེན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

ད་ནི་རབ་ཏུ་བཞད་བྱ་བ། །གང་གིས་ས་སྟེངས་དབང་དུ་འགྱུར། །དཔལ་བོའི་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་གར་གནས་པས་འགྱུར། །སྟོན་མ་སྟོས་བྱེད་བཅས་པ་  
དང་། །ཉི་ཡི་ཤ་དང་ལྡན་པར་ནི། །དཔལ་དབང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉི་མ་བདུན་  
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི། །མཆོན་མོའི་སྟེན་སྟེག་བྱེད་ལ་གཞོལ། །དངོས་བྱུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པར་  
འགྱུར། །བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུན་གསུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་དཔུང་  
དང་བཅས་པར་ནི། །ཉིན་བདུན་ཀྱིས་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་བོ་སྟོན་པོ་ཉླེ། །དེ་  
ཡི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་ཕན་ལ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བསྟེན་པའི་རིམ་ཀྱིས་སྟེན་སྟེག་  
བྱ། །ཉི་ཤུས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་ནི། །ཉི་མ་བདུན་ཀྱིས་སྟེན་སྟེག་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་རིགས་དག་  
ལ་བདུན། །སྟེན་སྟེག་ལྔ་པོ་རྩེ་རིགས་ལ། །དམངས་རིགས་ལ་ནི་སྟེན་སྟེག་གསུམ། །ཐ་མ་  
ལ་ནི་སྟེན་སྟེག་གཅིག །དེ་ལྟར་དཔལ་བོས་རིགས་རིམ་ཀྱིས། །ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཡང་དག་  
སྟུང། །སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱབ་པ་པོས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། །དཔལ་བོས་

1 འདྲང་། དཔལ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡིས།

2 འདྲང་། དངོས་བྱུབ་རྒྱ་ཆེན་གསོལ་བར་འགྱུར།

ཆོ་ག་ལྷ་མ་ཡིས། །འདོད་པས་བསྟེན་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་སྟེང་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་  
བཞིན། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྐྱབ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་  
འོང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རིགས་ལྷ་པོ་དབང་  
དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྩ་བའོ། །

བཞི་བརྩ་ཅ་གཅིག་པ། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་ན་སྐྱབ་པ་པོས། །དབང་དང་  
དགྲུག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །གསང་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་དང་། །རྟུགས་དང་རེངས་པར་  
བྱ་བ་དང་། །ཚོངས་དང་དེ་བཞིན་སྤར་བྱས་གདབ། །ཆོག་འགྲོག་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། །འོན་དང་དེ་བཞིན་ལོང་བ་དང་། །མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་  
འགྱུར་བ་སྟེ། །ལས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་འདི་དག་ནི། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ། །དངོས་  
གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ནི། །བན་པ་འགྲུབ་འགྱུར་གདོན་མི་ཟ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་གནས་ལ་  
སོགས། །མཁའ་འགྲོ་མས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་རང་སྤྱེ་གནས། །ཡུལ་  
དང་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་སྤྱེ། །དྲི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་  
བཞད། །ཀུ་ལུ་ཉ་དང་དགོན་པ་དང་། །སི་རྩུའི་ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིར་དབང་། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་  
དང་སྡོ་རྩྭ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བྲིམ་དང་ནི། །ཡི་དགས་གོང་དང་ཁ་བའི་གནས། །ཀུ་ཕྱི་ལམ་  
ལ་སྐྱེ་ཀ་ཡི་ཡུལ། །ཀ་ལི་རྒྱ་དང་གོ་ས་ལ། །ཅི་ཤ་ཀུ་ནི་ཨོ་ཅེ་དང་། །ཀུ་མ་རྩུ་བ་སྐྱ་ལ་ཟ། །ལྷ་  
མའི་མཁར་དང་རྩ་མའི་དབང་། །གོ་ད་བ་རི་ཨ་རུ་ཉ། །ཨོ་རུན་རྩེ་ལ་རྩུ་ར་དང་། །བུ་སྒྲི་ར་མ་  
ལ་ལ་སོགས། །ཡུལ་འདི་དག་གི་བྱ་ཚོ་གང་། །དཔལ་པོ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ། །དེ་ཀུན་

1 ལྷ་ས། ཡི་དགས་གོང་

2 འཇང་། ཀུ་མ་རྩུ་བ་སྐྱ་ལ་ཟ།

འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུག་ཀྱི་  
 ལུ་ཏར། །ཟུངས་ཡུལ་ན་མ་མོ་རྣམས། །སིལྱའི་ཡུལ་ན་ལྷ་མ་སྟེ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ན་ག་  
 རར། །ལསྒྲ་ཀ་དང་སྟོ་རྒྱུར། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡི་དགས་ཟློང་དང་ནགས་  
 ཆེན་པོར། །མཁའ་འགོ་རྩུ་བི་ཀ་རུ་བཅས། །ཁ་བའི་རི་དང་ཀུམྱིར་ནི། །བྱིས་བཅས་མ་རུ་  
 བཤད་བ་སྟེ། །སྤྱུལ་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །བྱིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀ་ལི་རྒྱར། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་བ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ས་ལར་ནི་ཤ་བ་བ། །ཡི་དགས་ཟློང་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་  
 སྟོམ་དབང་ལུག་ཏེ་ཤ་ཀྱ་ཞེར་དུམ་སྟེས་མ། །བྱུམྱིར་མ་ལ་ཡ་དེ་བཞིན། །གསེར་རིར་སྟེ་ཤ་  
 ཅན་རིགས་སྟེས། །བྱད་མེད་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །ལྷག་མ་གཞན་དག་རི་སྟེད་བ། །དཔལ་  
 ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི། །འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟོར་བ་ཆེ། །དེ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་འདིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིག་ཏེན་  
 གསུམ། །འགོ་བ་ཀུན་ནི་འདི་ཡིས་བྱབ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་ཆོག་འདི། །སྤྱུལ་བ་སྟོམ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསམས་གཏན་ལ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་། །ས་སྟེང་ན་ནི་རྡོ་གསུལ་འགྱུར་  
 བའོ། །གཡོན་ཀྱི་སྟུང་བ་གཅེར་བུ་ཡིས། །མཆན་མོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །སྟེས་  
 བའམ་གལ་ཏེ་གཡོན་བ་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དཔའ་བོ་འགོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་  
 བ་ཡིས། །རང་བྱུང་རྟག་ཏུ་མཆོད་ན་ནི། །མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་གྲུབ་ཅིང་། །གཡོན་པའི་  
 མཆོད་བ་ལ་རབ་འབྲུག་ །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་བ་ལས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་འདི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་གོ། །



བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ། བཞད་པའི་སྤྲུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་དཔའ་བོ་མེ་ཉོག་ཟུ། །འབྲུངས་ནས་སྤྲུགས་འདི་རྗེས་བྲན་བྲ། །རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་  
བྲ་བ་ཉིད། །ཕྲག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྤྱབ་པ་པོས། །མཆན་མོ་རྟག་ཏུ་ཤ་བཟའ་བ། །སྤྲུགས་འདི་ཉིད་  
ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྤྲུགས། །སྤྱར་དུ་བདེ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །འབྲུངས་དང་དེ་བཞིན་བྲིན་  
པ་དང་། །རེག་ནས་བཞག་ན་གཙོ་མོ་ཆེ། །བདེན་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཐོག་མཐར་  
བཞད་པའི་ཕྲག་རྒྱ་ཡིས། །བལྟ་བའི་བསྟེམས་པ་བྲགས་ལྟན་པ། །མཆན་མོ་འང་དེ་བཞིན་  
ཉིན་མོ་ནི། །འདིས་ནི་བཞད་པ་དག་ཏུ་བྲ། །གཟུགས་དང་ལས་ཀྱི་གསང་བ་གང་། །རི་ལྟར་  
གནས་པ་དཔའ་བོ་ཉོན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་མཆི་མ་འབྱུང་། །དད་པས་དེ་ཡི་སྤྱུ་ཡང་ལྟང་། །རྩོ་  
རྗེ་ལ་ནི་འགོ་མ་མི་བྲེད། །དེ་བཞིན་གཙེར་བྱར་མཆོད་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །ཕྲག་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད། །དབྱུགས་འབྲིན་སྤྱུལ་དང་ཁོད་པ་དང་། །སྒྲིག་  
པའི་གར་ནི་ངོ་མཆར་བས། །སྤྱོད་ཆོགས་གང་དག་མདུན་བྲེད་ཅིང་། །ཕྲག་རྒྱ་སྤྲུགས་ནི་རྗེས་  
བྲན་བྲ། །ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་ནས་བརྒྱུད་བཞད། །སྤྱོད་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཏུ་དགའ། །རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་  
བྲ་འདི་ཉེ་བར། །རྟག་ཏུ་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དགར་འགྱུར་ཞིང་། །བསམ་  
གཏན་ཀྱི་སྤྲུགས་ལེགས་པར་སྦྱོར། །གཙོ་མོ་ནམས་དང་དཔའ་བོ་ནི། །སྤྱུ་ལྟང་བ་དང་ལྟན་  
ཅིག་བདེ། །རྩོ་རྗེ་འགོ་མ་པར་མི་བྲ་བ། །གཡོན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་  
དུ་ཀའི་ངས་པར་བརྗོད་པ་ལས་བཞད་པའི་སྤྲུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་  
ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པའོ། །



## བཞི་བརྩ་ཙ་གསུམ་པ། ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཤད་དེ། །དཔའ་བོ་དང་ནི་གཉིས་མེད་མི། །གནས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ཚོ་གཤེས། །སྒྲིམ་ལ་རྟག་ཏུ་མངོན་དགའ་བའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལམ་ཁྲིམ་དག་  
 གམ། །དཔའ་བོའི་གནས་དང་རི་བོར་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་དམ་ཚིག་གནས། །རིང་པོ་ནས་  
 གྲང་གཟིགས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱས་གཅེར་བྱར་མཆོད་བ་ཡི། །ལག་པས་གོ་འཕང་དམ་བ་  
 སྟེ། །གོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བཤམ་གཞན། །འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 སྐྱ་གྲོལ་གཙོར་གྱུར་བས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱ། །ཙ་བའི་སྤྲུགས་དང་དེ་  
 བཞིན་གཞན། །ཕྱོགས་བཅེར་བར་ནི་འཇུག་བ་ཡིས། །ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲང་། །མ་  
 མཐོང་བར་ནི་མཆོད་པར་གྱིས། །སྦྱིམ་བ་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱེན་དུ་  
 འཛོར། །མེ་རྟོག་དེ་དག་མ་ལྟར་ཞིང་། །མེ་རྟོག་ས་ལ་མ་མཐོང་ན། །གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་  
 གནས་དང་། །མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྤྱོད་ཕྱག་གི། །གནས་ལ་དབང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དག་  
 གི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་དང་། །དག་གི་དབང་ཕྱག་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་  
 གཏམ་ཤེས་ཤིང་། །རིམ་བ་རི་ལྟ་བཞིན་དུའོ། །སྐར་མའི་རྒྱ་བཤེས་པར་འགྱུར། །གྲོང་དང་  
 གྲོང་ནལ་དེ་བཞིན་དགོན། །གྲོང་ཁྲིར་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དཔའ་  
 པོའི་ཁྲིམ། །རི་རྩེ་དང་ནི་མཆོན་བྱང་དུ། །སྤྲིང་པོ་ལམ་ཉེ་སྤྲིང་རྟག་བར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡིས་  
 མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །ཡི་གེ་  
 བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤིང་རྩེར་ཁ་དོག་དམར་བསམས་ནས། །སྤྱར་དུ་སྤྱང་བ་མི་བྱེད་  
 པར། །ས་རྣམས་གྲང་ནི་གཞན་དུ་མིན། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་བཞོད་དེ། །ས་ལ་ཀྱུ་ཤིང་  
 སྤྱན་དུ་ཉལ། །ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བདག་ཉིད་སྤྲུགས། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་ཉིད་དུ་བཞུགས། །མི་

1 ལྟ་ས། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལམ་

ལམ་དུ་ནི་བྱ་བ་ཀྱལ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དུས་མིན་འཆི་དང་བཙམ་དང་  
 ཉམས། །བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་གང་གྱུར་དང་། །ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་  
 མི་ལམ་དག་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་བཟོས་རལ་གྱི་ཆུ། །མཐེ་པོ་མར་མེ་མེ་ལོང་  
 ལ། །སྤྲུགས་པ་བདག་ཉིད་རྟག་ལྔ་འབྱོར། །ཤ་སེ་ན་ནི་འབེབས་པར་བྱེད། །བསྟོམས་ནས་  
 ལན་བདུན་བཟོས་བཞེད་པས། །དགེ་དང་མི་དགེ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དཔལ་པོའི་ཡི་  
 གེ་བདུན། །སྤྲུགས་དགོད་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཉི་མའི་དབྱས་སུ་བསམས་ནས་ནི། །སྟོང་  
 གི་བར་དུ་བཟོ་<sup>1</sup>བར་བྱ། །ཤེལ་གྱི་རྩམ་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་བསྟན་པར་  
 བྱ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ནི། །ནད་ཀྱན་འཇིག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ནད་ལས་རྩམ་པར་  
 སྟོལ་འགྱུར་ན། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་བ་འབྱ། །ཆུ་བའི་དབྱས་སུ་རྩམ་བཀོད་ཅིང་། །ལག་  
 པ་གཡོན་པར་འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྤང་། །ནད་རྩམས་ཀྱན་ལ་དགོད་  
 པར་བྱ། །རིམས་དང་གདོན་སོགས་བཞེད་<sup>2</sup>བྱེད་དང་། །གཟེར་སོགས་ཀྱན་དང་མཛེ་ཙན་  
 དང་། །དུག་གིས་ཟིན་སོགས་ནད་རྩམས་དང་། །ནད་ཀྱན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནི། །ཆུ་གཟུགས་  
 ཡི་གེ་བསམས་ནས་ནི། །སྟོགས་བཅུར་རྩམ་པར་འབྱེད་བར་འགྱུར། །མཚའ་མོ་གསང་བ་  
 ལ་གནས་ཏེ། །གོ་སྤང་ས་<sup>3</sup>ནི་མངར་གསུམ་བཏགས། །ཡིག་བདུན་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་པ་  
 དང་། །སྟོང་ཐག་བརྒྱད་དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས། །སྤྲུགས་པ་ནད་པར་དུས་སུ་ནི། །གསེར་སྤང་  
 སྟོང་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་ཐག་བཅུ་ཡིས་ནི། །ཡུལ་འཁོར་དམ་པ་རྟེན་པར་  
 འགྱུར། །ཡང་ན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནི། །གནས་ནི་གང་དུ་བསམས་པ་དང་། །དེ་དང་  
 དེར་ནི་དེ་ཡི་ཆོ། །སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །ནག་

1 འདྲང་། སྟོང་གི་བར་དུ་བཟོས་

2 འདྲང་། རིམས་དང་གདོན་སོགས་ཐེད་བྱེད་

3 ལྟ་ས། གོ་སྤྱོད་ས་ནི་

ཐོས་སྐད་ཅིག་དག་གིས་གསོད། །དམར་ཐོས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །འབྲལ་དུ་ངེས་པར་  
 འགྲུགས་པར་འགྱུར། །སེར་ཐོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་  
 ཡིན། །སེར་ཐོས་དབྱང་ནི་གཞོན་པ་དང་། །གྲུ་དང་འབྲལ་ལའོར་སྒྲང་པོ་གཞོན། །དཀར་པོ་  
 བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཆི་བ་ངེས་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །སྒྲུལ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་ཟིན་པ་  
 ནི། །དེ་ཡང་སྒྲུར་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་སད་  
 པས་སད་པར་འགྱུར། །རིམས་དང་གཞོན་དང་བརྗེད་བྱེད་ནི། །ལག་པ་མཐོང་བས་འཛིགས་  
 པར་འགྱུར། །རྒྱན་པོ་གཡུལ་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས། །ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་བྱེད་ན། །ཁུ་ཚུར་མ་  
 བཏོལ་དེ་སྤིང་དུ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དག་པོ་གལ་ཏེ་ལག་ན་ནི། །མཚོན་  
 ཆ་འབྱར་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །རི་སྤིང་ཁུ་ཚུར་མ་བཏོལ་བར། །མཚོན་ཆ་གཏོང་བར་མི་རུས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་  
 འདབ་མ་དང་། །སོ་ཅི་དེ་བཞིན་ཟས་རྣམས་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
 གཉིས་པ་རུས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་ནི་དག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ས་གཞི་ཤིང་དང་བཅས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་  
 རགས་བཏགས་དེ་ལ། །འདིར་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་  
 བར། །དཔོན་འདེབས་པན་འདོགས་རུས་པ་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་  
 ལས་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

1 འཇང་། རིམས་དང་གཞོན་དང་བརྗེད་

བཞི་བརྩ་ཙ་བཞི་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་པོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ལྔ་ན་པ། །གང་དུ་ལས་ལ་ཡང་དག་  
བཅུམས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་  
མ་དྲུག་རྣམ་པར་དགོད། །འཁོར་ལོར་ལེགས་པར་གནས་པ་དྲུག་ །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཚོ་ག་  
ཡི། །གཡོན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དང་བཅས། །གང་གིས་གཟུང་འཛིན་བསམས་ནས་ནི། །ཁ་  
ནས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྫོས། །གང་ལ་ལག་པ་དེ་བསྟན་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་འགྲུགས་  
པར་འགྱུར། །ཅུན་དམར་པོའི་རྒྱལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྟེ་ཆེ་ལན་ཙ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བའི་རྒྱུ་རྗེས་ལ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བརྟག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་ནས་  
ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ། །མཚན་མོ་སྟེ་ཤ་ཅན་མེ་འམ། །དུར་ཁྲོད་མེ་ལ་བྱེ་མ་  
བསྟེག་ །བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་མངོན་སྟོགས་ཏེ། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བཅུམ་པར་བྱ། །རི་སྒྲིབ་བརྒྱ་  
ཡི་བར་དུ་བསྐྱལ། །དེས་ནི་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་  
དང་། །ཁོར་དང་སྦྱེ་བོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ང་མི་  
སྟེ། །རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲངས་ནས་སྟེ། །ལྷགས་བྱེ་དང་ནི་རྣམ་པར་བསྟེས། །དུར་ཁྲོད་རས་  
ལ་བརྟམས་ནས་ནི། །ལན་བདུན་བསྐྱལ་ལ་བཞི་མདོ་རུ། །སོར་བརྒྱད་ཅུ་མ་དུ་ས་བཞོས་  
ལ། །དག་ཡི་མིང་དང་བཅས་པར་ནི། །གང་གི་མིང་སྟོས་སྟོས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྦྱར་དུ་གཞོན་  
པར་འགྱུར། །བྱེ་མ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་ནས་སྟེ། །འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡིས། །དེ་ནི་སྦྱར་ཡང་  
གསོས་གྱུར་ན། །འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱེ་མ་དེ་ནི་སྒྲངས་ནས་ནི། །སྟོས་བྱེད་ལྔ་  
དང་ལྔ་ན་པར་བྱ། །དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་རས་ཀྱིས་བཅིང་། །དག་ཡི་མིང་ཡང་བྱི་བར་བྱ། །བསྐྱལ་  
བརྟེན་ལན་བརྒྱ་བྱས་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ངེས་སྟོས་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་

1 འཇང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྦྱིན་བསྟེག་

འགྱུར། །བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར། །བཏོན་ནས་བ་ཡི་འོ་མ་ཡིས། །འབད་པས་དེ་  
བཞིན་བརྒྱ་བར་བྱ། །སྤར་ཡང་གསོ་བ་དེ་དག་ནི། །འབྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད། །དཔལ་  
ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྩ་ཙ་བཞི་བའོ། །

བཞི་བརྩ་ཙ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་དང་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཆོག་ནི། །ངག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པའོ། །ཀ་ར་གྲི་རའི་མེ་ཏོག་  
དམར། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་སྤངས་ནས་སྟ། །འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། །བསྐྱས་བརྗོད་བརྒྱ་  
ཡང་བྱ་བ་ཡིན། །ལན་རེ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །ལིང་གའི་སྤྱི་པོར་བསྐྱན་པར་བྱ། །དེ་  
ལྟར་གིན་དུ་མཉམ་བཞག་པས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་  
པར། །མེ་ཏོག་དག་ནི་སྤངས་ནས་སྟ། །རྩ་པོ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ནི། །རེ་རེ་ནས་ནི་རྩ་ལ་  
དོར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དུ། །ལན་རེ་བསྐྱས་ནས་རབ་དུ་བྱ། །རྩ་པོར་མེ་ཏོག་  
ཐ་མ་ནི། །རྩུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རབ་འབབ་ན། །རྩ་དང་བཅས་པར་སྤངས་ནས་ནི། །སོས་མ་  
རེག་པར་དེ་འབྱུངས་ན། །གསང་བའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱབ་པོའི་ཆོག་ནི་འབྱུབ་པར་  
འགྱུར། །དེ་ནས་སྟེ་གནས་བརྒྱ་བཅའངས་ལ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་ནི། །སྟགས་པ་  
བསྐྱབ་བྱར་མངོན་ཕྱོགས་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བར་གནས། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གནས་  
བཞིན་དུ། །སྟོ་ལྟན་ཐུན་གསུམ་མཐེའུ་རྒྱུད་བསྐྱོད། །བམ་ཟེ་གསོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཞག་  
བདུན་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ངེས་འབྱུགས། །ཅན་དམར་པོའི་རྩལ་ལས་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
གཟུགས་བྱས་ལ། །ཆོ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱ། །སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུག །སྐྱབ་

བ་པོ་ཡི་གསང་གནས་སུ། །ཟངས་མའི་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་ནི། །སེང་ལྡེང་མདག་མེ་དུ་མེད་  
 ལ། །མཁས་པས་ཉི་མ་བདུན་དུ་བསྟོ། །ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱས་པའི་མཐར། །མི་ཡི་བདག་  
 པོ་མདུན་ན་འདོན། །བརྒྱན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། །ངེས་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །སྟོ་གའི་འདབ་མར་བྲི་བྱ་བ། །གི་མང་དག་གིས་  
 བྲིས་ནས་ནི། །མིང་དང་སྤེལ་ནས་གང་ལ་ནི། །མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། །སེང་  
 ལྡེང་མེ་ལ་དེ་གདུངས་ཤིང་། །དུར་ཁྱོད་མེ་སྟེང་གྲུབ་ཕྱིར་བཤད། །རི་སྤྱིད་སྤྱི་ཆེལ་མ་ཞུའི་  
 བར། །བསྟོས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྤྱུར་དང་བཅས་པར་ཡང་། །ངེས་པར་  
 འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་རྩེས་ལས། །ཅན་དམར་པོ་ཉིད་དང་  
 བྲི། །དུར་ཁྱོད་ལྷག་མ་ཐལ་བས་སྤྱོས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གཅིག་བསྐྱས་ལ། །སེང་ལྡེང་མེ་ནི་  
 དུ་མེད་ལ། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟོ་བར་བྱ། །རྩལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །མཉེས་ནས་  
 སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། །རི་སྤྱིད་དུ་ནི་བསྟེགས་པས་འགྲུག །རྩལ་དེ་མྱངས་ནས་མ་ཡེངས་  
 བར། །དབྱགས་མི་འབྲིན་པར་སྤྲས་ན་ནི། །བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་འདྲ་ལ། །མྱོངས་  
 ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྟེང་དུ་  
 ལྷང་། །སྐྱགས་སམ་ཡང་ན་པོ་ཉ་མོ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་དབྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་པོ་  
 ཉ་མོར། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཀ་ར་བྲི་རའི་ལྷག་མ་ནི། །རྒྱན་བཅས་དབྱང་པའི་ཆད་  
 མཉམ་མྱངས། །འབར་འགྱུར་རོ་བསྟེག་མེ་ལ་དོར། །རི་སྤྱིད་དེ་ནི་མ་ཆོག་པ། །སྤྱུར་དུ་སོང་  
 ཉེ་དེ་མྱངས་ལ། །རིག་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་བསྟོར་ན་ནི། །དེ་  
 བྲི་དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱེས་པའམ་བྱད་མེད་རང་གཞུགས་ཅན། །རྒྱང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་འོང་  
 བར་འགྱུར། །ཀ་ར་བྲི་རའི་མེ་ཉོག་དམར། །བརྒྱ་བརྒྱས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོར་བ་ལས། །སྐྱབ་པོས་

1 འཇང་། སྟོ་བའི་འདབ་མར་

2 འཇང་། མཉེས་ནས་སྦྱིན་བསྟེག་

གིའུ་མང་གིས་བྱུགས་<sup>1</sup>ལ། །མེ་རྟོག་ཚུ་ལ་གནས་པ་ལ། །ཚུ་པོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་ནི། །སྒྲོ་  
 བ་མན་ཆོད་ཚུར་བཅུག་སྟེ། །ལག་པ་སྦྱར་བའི་དབྱས་གནས་ལ། །རིག་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱས་  
 བ་ནི། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱུགས་ཏེ། །ཚུ་དང་བཅས་པར་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་  
 བས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས། །ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་  
 མ་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ལྟར་བཅས་ལྟ་མེན་མེ་རྣམས་ནི། །སྦྱར་  
 དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲོས་པས་ཆོག་གིས་གསོད་འགྱུར་ཞིང་། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་བྱེད། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །ཆར་གཙོད་པར་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོག་  
 ཙམ་གྱིས་ནི་ཚུ་པོ་<sup>2</sup>དང་། །ཤིང་རྩ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྒྲང་པོ་རྩ་དང་དེ་བཞིན་  
 སྤྲིན། །སྦྱོས་བྱུངས་ཡང་ན་བྱ་ཡང་གཞོན། །ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །ཆོག་གིས་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །དགྲུག་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དག །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཆོངས་བྱེད་  
 པ། །ཀར་སྤེ་རའི་མེ་རྟོག་ནི། །དམར་པོ་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་སྟ། །རིག་པ་ལན་བརྒྱ་བསྐྱས་  
 པ་དག །སྦྱེ་གནས་དབྱས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། །མེ་རྟོག་དེ་ནི་ཁ་སྦྱར་བྱས། །གསང་བའི་  
 གནས་སུ་ངེས་པར་སྦྱར། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན། །སྟགས་པས་བརྒྱ་ཐག་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། །སྦྱེ་གནས་དབྱས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དེ། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡིས་གཅིག་སྒྲངས་ལ། །མེ་  
 རྟོག་གིས་ནི་གང་བསྟུན་པ། །དེ་ནི་མོད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར། །བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། །ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱན་གཞན་དབང་སྟེ། །མངོན་འགྱུར་སེམས་ནི་སྒྲོག་པ་བྱ། །སྐད་  
 ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དོན་ཡོད་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུག་དང་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལ་པོ། །

1 འདྲང་། སྦྱབ་པོས་གིའུ་མང་གིས་བྱུག་

2 འདྲང་། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚུ་པོ་དང་།



## བཞི་བཅུ་ཙ་བླ་མ་གྱི་ ཡི་གེ་ཏྲ་ལུ་འུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་

དེ་ནས་ཡི་གེ་ཏྲ་ལུ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། །མྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་རབ་འཇུག་པའོ། །རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་<sup>1</sup> ཡི་གེ་ཏྲ་ལུ་ལག་  
 པ་ཡིས། །བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་ན་ནི། །ཁ་ནས་ཀྱང་ནི་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །དག་  
 བོ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཆི། །རང་གི་ཁྲག་ནི་བོད་གནས་པ། །སྲིན་ལག་གིས་ཁྲག་མཉེ་བར་  
 གྲ། །རི་སྲིད་སྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་འཛིག་ །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་འབར་  
 བ་དང་། །མིག་དམར་བ་ཡིས་བཞུས་ན་ནི། །དབྱུང་ཆོགས་བཞེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་  
 བོ་མྱུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད། །བྱི་ལ་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་དང་། །ཁ་དང་མ་དང་ཆུ་སྦྱར་ནི། །མཁའ་  
 འགོ་མ་ལ་སྟོབས་ཅན་སྦྱར། །འདི་དག་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཡིན་པར། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །རེ་བོང་ལ་སོགས་སྤྱུ་ལས་ནི། །སྲད་བྱ་བྱས་ཏེ་ལན་སྟོང་བཞུས། །གང་གི་མགུལ་དུ་  
 བཅིངས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ལག་པར་བཞུས་བཞིན་སྟོང་བྱས་ཏེ། །ཀ་  
 ར་སྤེ་རའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཡི་གེ་རེ་རེ་མངོན་བཞུས་ལ། །སྦྱུམ་མ་ལ་ནི་རེག་གྱུར་ན། །མངལ་  
 ནི་རྣམ་པར་འཕོ་འགྱུར་ཏེ། །གཏང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྤིགས་མཚུབ་བྱས་  
 ཏེ་འཆི། །སྤར་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བཞིན་པ་ལས་ཡི་གེ་  
 ཏྲ་ལུ་འུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་བླ་མ་གྱི་ཆོ་གའོ། །

1 འཛིང་། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ལྟ་ས། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་



བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
སྤྲལས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་  
གྱིས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིག་པ་ཆེན་  
པོ་བརྒྱལ་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་དུ་བརྒྱལ་བརྗོད་བྱས་  
པས་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུར་བྱ་སོར་བྱལ་བ་བྱས་ལ་  
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མངོན་པར་བརྒྱལ་ནས་གང་གི་སྟོར་སྤྲལ་བ་དེའི་རིགས་རྒྱད་ནམས་གཙོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་དང་ར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་སྦྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཉའི་གནས་སུ་བཞོས་ཉེ་སྤྲལ་  
ན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་འཕྲོན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་  
འདོད་ན་རྒྱལ་པོ་འཕྲོན་ས་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་མཁའ་  
པས་བཞག་ནས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་ནམས་དང་ཀུ་སུ་  
མ་བསྐྱེས་པས་སྦྱིན་སྟེག་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲལས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
དགྲུག་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་། སྐམས་པ་དང་། མོངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཆོག་  
འཕྲོག་པ་དང་། ལོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དིག་པ་ཉིད་དང་། སྤར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་སྦྱེས་པའི་རོའི་མེ་ཉོག་དང་། ཀ་ག་ཨན་དི་ཀའི་འབྲས་  
བྱ་དང་། ལྷའི་སེན་མོ་དང་། རྒྱང་པའི་འོག་གི་བགས་པ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་རི་བོང་གི་  
ཁྲག་དང་བཏགས་ཉེ། རིལ་བུ་<sup>1</sup>བཅུ་གཅིག་བྱས་ལ་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་  
བཟང་པོ་ལ་ལག་པ་ལ་བཅིངས་ཉེ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གང་གི་སྦྱི་བོར་བྱེ་མ་བཞག་པ་  
དེ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱེས་པ་བྲིར་བྱ་བར་འདོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ནེའུ་ལའི་

1 འཇང་། རིལ་ལུ་

མགོ་པོར་བཞག་ལ་མཚན་མོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེན་སྟེན་གྲས་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་  
 བ་ལ་གྲུར་ཀྱམ་དང་། མཉམ་པོར་སྤྱར་ཏེ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མངོན་པར་བརྒྱས་ནས་བྱེ་མའི་  
 སྟེན་སྟེན་གྲས་ལ་དེའི་ཐལ་བ་གང་གི་སྟེ་པོར་བཞག་པ་དེ་ཁྲིར་འགྱུར་རོ། །སྤར་གསོ་བ་ནི་  
 མཚན་མོའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་བྱིན་ན་དེའི་  
 འོག་ཏུ་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །རྩས་རྩས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། གསེར་ཤིང་གི་འབྲས་  
 བྱ་སྟེན་སྟེན་གྲས་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་རྩས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་རའི་སྟེན་སྟེན་གྲས་  
 བ་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟེ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན་བྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་  
 བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བརྒྱུག་<sup>1</sup>པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མའི་སྟེན་  
 སྟེན་གྲས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་ལའི་སྟེ་སྟེ་བ་གཟས་ཟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱས་ལ་གང་གི་མིང་  
 རས་སྟོས་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་གྲས་ནས་ཐལ་བ་དེ་གང་གི་སྟེ་པོར་བཞག་པ་དེ་བྱེ་ལར་  
 འགྱུར་རོ། །སྤར་བརྒྱས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་སྤད་བྱ་བྱས་པ་བཟུང་  
 ལ་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་གང་གི་མགྲུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་བྱ་རོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་  
 གི་རྒྱས་པས་སྤད་བྱ་བྱས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་དེ་དང་འབྲ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དང་ཐི་བ་དང་མ་བྱ་དང་ཆུ་སྤྱར་དང་། རྩག་པ་དང་། ཁ་དང་  
 བྱ་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྟེ་ལས་སྤད་བྱ་བྱས་ལ་ལན་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་བརྒྱས་བརྩོད་བྱས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་བཅིངས་ན་དེ་བ་ལང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀར་བཞི་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དང་གང་གི་སྟེ་ལས་སྤད་བྱ་བྱས་ལ་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་བཅིངས་  
 བ་དེ་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སོ་བ་ལ་  
 བརྒྱས་ལ་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་བརྩལ་ལ་ལྷག་མས་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ན་

1 འདྲང་། སྤར་རྒྱག་པ་

མཚན་<sup>1</sup>བདུན་གྱིས་སོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་ངེས་པར་  
བརྗོད་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་  
གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པའོ། །

བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་གང་།<sup>2</sup> ལྷིང་པོ་རྣམ་འབྱོར་  
མ་ཀུན་གྱི། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཇིག་  
ཉེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དངོས་གྲུབ་ངེས་  
གྱིས་སོ། །རྩ་སྤྲུལ་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཉི་རྩྱ་བཟོ་བ་ཡེ་ཉི་ཀི་རྩྱ་བྱ་ཐས་ཨོ།<sup>3</sup> སྒྲགས་འདི་བསྐྱབས་  
པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
དང་། །ཁརྩ་རོ་རྩ་ལྷ་མ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲགས་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་  
པར་གྲགས། །ས་འོག་ཡང་ན་མཐོ་ངེས་སམ། །དེ་བཞིན་མི་ཡུལ་དག་ཏུ་ཡང་། །ལས་ནི་  
གང་དག་ཡོད་པ་དག །སྒྲགས་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྦྱབ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་དགེ་  
བ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱོལ་བ། །འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཚོག་གྱུར་མེད། །འཇིག་  
ཉེན་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མེད། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཟླ་ན་མེད།<sup>4</sup> །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་  
བྱེད་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། །མདོར་བཤད་རྒྱས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཉོག་  
འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །རི་བོ་བཟང་པོ་བྲི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉག་བསྒྲོམ་པ། །མཁའ་

1 འཇང་། མཚན་མོ་

2 ལྷ་ས། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དགེ་གང་བའོ། ། འཇང་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཡི། །

3 ལྷ་ས། རྩ་སྤྲུལ་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཉི་རྩྱ་བཟོ་བ་ཡེ་ཉི་ཀི་རྩྱ་བྱ་ཐས་ཨོ། འཇང་། རྩ་སྤྲུལ་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཉི་རྩྱ་བཟོ་བ་ཡེ་ཉི་ཀི་རྩྱ་བྱ་ཐས་ཨོ།

4 འཇང་། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཟླ་ན་མེད་དེ། །

འགོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །ཁུ་རོ་ཉ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉིད། །ཉ་  
 ཉ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡི། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་ཡིན། །དྲོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤང་མཛད། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་གར་དབང་དང་། །ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་དང་  
 བློ། །མཁའ་སྤྲིང་དང་ནི་ཉ་མགོན་ཉིད། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མིག་མི་བཟང་དང་  
 འཇིགས་བྱེད་དང་། །དྲོ་རྩེ་བཟང་དང་རབ་བཟང་དང་། །དྲོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དཔའ་ཆེན་པོ། །དེ་  
 བཞིན་དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན། །སྤྱུ་གུ་ཅན་དང་དོ་རྩེ་ལུས། །དྲོ་རྩེ་འོད་ནི་ཉིད་དག་དང་། །འོད་  
 དཔག་མེད་དང་ལྟ་ཡི་དག། །དེ་བཞིན་མཆེ་བ་རྣམས་གཅིགས་དང་། །ཀེང་རུས་ཀེང་རུས་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཁོང་པའི་དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡིས། །འགོ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། །དཔའ་བོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགོ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རབ་གཏུ་མ་  
 སོགས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱབ་པ་པོས། །འཁོར་ལོར་བཞུགས་པར་བལྟ་བར་བྱ། །བྱུང་འདོད་  
 འིན་རུ་མཉམ་བཞག་པས། །འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཉག་རུ་བསྐྱོམ། །སྤར་བཤད་པ་ཡི་ཆོ་  
 ག་ཡིས། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཀུན་གནས། །དེ་  
 བཞིན་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་བྱེ་བས་ལེགས་  
 པར་གསུངས། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་རེ་རེ་ཡི། །འཁོར་ནི་བྱེ་བ་དག་རུ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ནི་མཁའ་འགོ་ཉིད། །གཞུགས་ཅན་མ་དང་དུམ་སྦྱིས་མ། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་  
 བློ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན། །དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་དཔའ་བོ་  
 དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་རྟེ་བཞི་  
 བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

1 འཛད། མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་རྩེད།

བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་པ། རྒྱེ་བ་བདུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །རི་བཞིན་ཆོ་གས་སྤྲུགས་བསྐྱབ་བྱ། །གང་གིས་  
ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་འགྲུར་བའོ། །སྤྲུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་  
མ་ལས། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྲུགས་གཟུགས་བྱ། །མི་དང་རུ་སྤྲུལ་རྩ་མོ་དང་། །འོང་བྱ་  
སྤྱང་གི་རྟ་ལ་སོགས། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོ་གས་པག་དག་སྟེ། །སྤྲུགས་འདི་དག་ཏུ་ཤེས་པར་  
བྱ། །མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་རྣམས་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱེ་བ་གཅིག་  
དང་རྒྱེ་བ་གཉིས། །གསུམ་མཁ་བཞི་འམ་ལྔ་ཉིད་དམ། །རྒྱེ་བ་དྲུག་དང་བདུན་གྱུར་  
པ། །སྤྲུགས་རྣམས་སུ་ནི་གདོན་མི་བ། །གང་གི་ཁ་ཡི་དེ་ཞིས་ཞིང་། །མིག་མི་འཇུགས་  
པར་རྣམ་པར་བཟླ། །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་མཐོང་ན་དགཤ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་དགར་འགྲུར་  
ཞིང་། །རང་གི་རྒྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞིས། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྟན་  
པར་ནི། །རྒྱེ་བ་བདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་ནི་  
འདྲིན་པར་འགྲུར། །མནམས་པའམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། །གང་ཞིག་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་  
དེ། །མོད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རང་དགའི་གཟུགས་འཆང་འགྲུར། །དེ་ཡི་སྟོང་  
ཀའི་རོ་ཙམ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱུས་ནས་སུ། །དེ་  
ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་ཡིན། །སེམས་ཙན་གང་དང་གང་གི་ནི། །གཟུགས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་  
ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་ནི། །ཐིག་ལེས་འགྲུར་བར་བེ་ཆོམ་མེད། །མཁས་པས་ཤིང་ལོ་  
ཁུ་བ་ནི། །རོ་ཙན་བཙས་སྤངས་ནས་སུ། །དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་ནི། །དེ་གཟུགས་

1 ལྟ་ས། མི་དང་རུ་སྤྲུལ་རྩ་མོ་དང་།

2 འཇང་། དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་ནི།

འགྱུར་བར་ཐེ་ཙམ་མེད། །སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བ་སྤྱ་ཡིས། །ལག་བ་སྤྱི་ཐོར་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་  
ཡི་ཡན་ལག་ལྷར་ལྷན་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྤྱ་དང་རྣམ་བསྐྱེས་བ། །ལག་བ་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་ན་  
ནི། །དེ་ཡི་གཟུགས་འགྱུར་ཐེ་ཙམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་བསྐྱོམས་ཤིང་རྒྱོམ། །མི་རྣམས་  
རྒྱས་བ་ལྷན་ཡིན་ཡང་། །དཀའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་བ། །དངོས་གྲུབ་ལམ་ནི་འགོག་  
བ་ཡིན། །སྒང་པོ་རྟ་དང་པོང་བྱ་དང་། །རྩ་<sup>1</sup>སྤལ་རྩ་མོ་པག་དང་ཨ། །ཁྲ་དང་འུག་སོགས་བྱ་  
གོད་དང་། །སྒྲང་སྒྲང་སྒྲ་དང་ས་ར་ལ། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་དང་། །ལྷ་ཡི་  
གཟུགས་སྤྱད་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དཔའ་ཆེན་རང་དགའི་གཟུགས། །སྤྱེ་འགྱུར་འདི་ལ་  
ཐེ་ཙམ་མེད། །འདི་བས་ཤིན་རྒྱ་མཆོག་གྲུབ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔལ་  
ཉེ་རྩ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་བ་ལས་སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱ་  
བརྗེ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྤེ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགྲ་པའོ། །

ལྷ་བཙུ་བ། དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བསྐྱན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྱེག་ཆོ་ག་ནི། །ངེས་པར་དབང་དུ་བྱེད་འགྱུར་བ། །ཡང་དག་ཆོ་ག་གང་  
གིས་ནི། །སྤྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བཤད། །གོ་སྤང་ས་ནི་སྤྱོས་བྱེད་བསྐྱེ།<sup>2</sup> །ལག་བ་  
གཡོན་པས་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དབང་འགྱུར་ན། །སྤྱན་ཆེགས་མི་ནི་སྤྱོས་ཅི་  
དགོས། །ཁ་རྩ་སོ་ཤིང་<sup>3</sup>དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་མཉེས་བ། །སྤྱོས་བྱེད་མིང་དང་  
བཅས་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་མཆོག་གི་ནི་ཁྲག་དང་ནི། །ཞོས་  
ནས་རྒྱོན་པའི་ཟས་དག་དང་། །མི་ཡི་སྤྱ་དང་ལྷན་བ་ཡིས། །མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་

1 འདྲང་། རྩསྤལ་རྩ་མོ་

2 ལྷ་ས། གོ་སྤྱོ་ས་ནི་སྤྱོས་བྱེད་བསྐྱེ།

3 འདྲང་། ཁ་རྩ་སོ་ཞིང་

བ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལས་སྐྱུགས་བ་འཕ། །མཁས་བས་རང་སྐྱས་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །ནིས་  
 བའི་ཤིང་ལ་རབ་སྦྱར་ན། །མོད་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཉམ་བར་བཞག་བས་རྩ་དུར་  
 མ། །ཡུངས་མར་ཚན་དེར་བསྐྱེས་བ་ཡི། །བྱ་རོག་གཞོག་བས་སྦྱོན་སྟེག་བྱས། །འབྲལ་  
 དུ་འཆི་བའམ་སྦྱོད་བར་འགྱུར། །ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་འཕ།<sup>1</sup> །ཟས་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་  
 རྣམས་ལའང་། །མཁས་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་བགེགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟ་ཡི་ཤ་  
 ཡིས་བསྟེགས་སྐྱུགས་བརྒྱས། །ཡང་དག་བསྟེགས་སྐྱུགས་བྱེད་པའི་མི། །དེ་ནི་ཆུ་བ་གསུམ་  
 རྗེས་ལ། །རིགས་ཀྱི་དབུལ་བ་འཛིག་བར་འགྱུར། །ཤ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ལ་ཞིག་སྦྱོས་བྱེད་  
 ལྟན་བས་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྱབ་བ་པོ་ནི་སྦྱན་གསུམ་བྱེད། །མ་  
 ལུས་ས་རྣམས་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆུ་བ་དུག་གིས་དབང་དུ་འགྱུར། །ཆོམ་འགྱུར་མཁའ་འགོ་མ་དེ་  
 ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉེར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །སྦྱན་གཉིས་  
 བར་དུ་སྦྱོན་སྟེག་བྱས། །རང་གི་ལུས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་འགོ་བཙུག་ཐོབ་འགྱུར། །གོ་  
 ལྷ་ཡུ་དང་ཤ་ཆང་གིས། །བྱི་དང་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །སྦྱར་དུ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་འགྱུར། །དངོས་  
 གུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག། །སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་མཚན་མོ་བརྒྱས། །ཡུལ་འཁོར་ཡང་  
 བྱི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བྱས་ན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དེ་བྱེད་འགྱུར། །འདི་ལས་  
 རབ་མཆོག་གཞན་དག་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རང་  
 དགས་འཆི། །སྤྱོད་གས་གཞུགས་ནི་འཛིན་ཅིང་རོལ། །འིལ་བ་དེ་བཞིན་བ་ལ་ཤ། །ལྷ་དུམ་སྒྲ་  
 ར<sup>2</sup>ཉིད་དག་ནི། །སྦྱོན་སྟེག་འབུམ་བྱས་སྦྱར་དུ་ནི། །ཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གོ་  
 ལྷར་ས་དང་སྦྱོས་བྱེད་བསྟེ།<sup>3</sup> །རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་བས་སྦྱོན་སྟེག་བྱ།<sup>4</sup> །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་

1 འཇང་། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་དང་།

2 འཇང་། ལྷ་དུམ་པ་ར་ཉིད་དག་ནི། །རྩ་ས། ལྷ་དུམ་པ་ར་ཉིད་དག་ནི།

3 ལྷ་ས། གོ་སྤྱོད་ས་དང་སྦྱོས་བྱེད་བསྟེ།

4 འཇང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་བས་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད།



མཉེས་བྱས་ན། །དབུལ་པོ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །གོ་སྒྲ་ཡུ་ནི་བསྐྱེད་བྱས་པས། །ཅི་བདེ་  
 བར་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གོ་སྒྲ་ཡུ་ཡི་སྦྱོན་སྟེག་གིས། །སྦྱར་དུ་ནོར་བདག་མཉམ་པར་  
 འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་གཙང་སྦྱ་མེད་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་  
 པའི་ཆེ་དང་ཀུལྷ་རྩི།<sup>1</sup> །སྦྱ་སྦྱ་ཁ་ཅ་ན་ག། །སྦྱང་ཅི་གཅིགས་མ་སྒྲེ་ཆེ་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཏ་མ་  
 ལ་འདབ་སྦྱངས། །ཁ་བཅིང་བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་རུང་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་  
 དུ་དགའ་བ་དེར་གནས་སོ།<sup>2</sup> །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་དང་  
 གནས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྒྱ་ཡན་ལག། །ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་  
 རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཇི་མ་མེད། །ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་  
 བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆེན་ཏེ་མཛོན་འགྱུར་ཉིད། །ཉེ་བའི་ཆེན་སྦྱང་དགའ་བ། །འདུས་  
 པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བར་འདུས་པ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་  
 ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་གཞུང་སྦྱོད་པའི། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་  
 ཉིད་ས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཟུ་ས་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བདེ་ཡི་སྒྲ། །མཐོ་རིས་ས་སྟེང་  
 ས་འོག་དུ། །དཔའ་པོའི་ཡན་ལག་བརྟན་གཡོའི་བདག་ །བྱསྦྱིར་ལ་སོགས་གང་བསྟན་པ། །ཕྱི་  
 བར་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། །དཔལ་ལྷན་ཁྱག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་དབང་  
 ལྷག་གཙོ། །ཀུན་དུ་བྱུང་དང་ཞབས་ལྷན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོན་ཞལ་དབྱ། །ཀུན་དུ་  
 ཐོས་ལྷན་འཇིག་ཉེན་ན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཉེ་རྣམ་པར་བཞུགས། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་བྱ་བ། །བསམ་གཏན་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་  
 དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཟུ་པོ། །

1 འདྲང་། ལྷག་པའི་ཆེ་དང་ཀུལྷ་རྩི།

2 འདྲང་། ལྷ་བཟུ་པོ་འོད་ལྷོ་ཡི་རྩི་རྩི་པོ་པོ་ལྷ་བཟུ་



## ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །དཔལ་མོའི་བརྩ་ཡི་  
 སྐད་དུ་ནི། །ང་ཡིས་རྒྱད་དུ་སྤས་པ་ཡིན། །གོས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་  
 ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་བ། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ཞེས་བརྗོད་པ། །རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་བ། །འདུག་  
 པ་སྤྲེལ་སོགས་པ་ནས། །རི་སྤྱང་བསྐྱས་པའི་སྟོར་ལུན་པ། །བདུད་ཅི་ཆོས་བྱེད་ཐུང་ན་  
 འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་སྟུང་། །སྤྲུགས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་  
 པ་ཡིན། །མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྟོང་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདག་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ས་འཛོལ་ཅིང་། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །རིགས་སྟེས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་  
 ལུན་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་བསགས་སྤྲིག་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །གང་  
 ཞིག་འདི་ནི་རྟག་སྟོན་པ། །ས་ལ་འདོད་པ་ཀུན་དབང་ཐུག། །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་  
 སྟོང་། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་ནི། །མར་སར་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་གི་བྱི་མ་འཛིག་  
 པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྲི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི། །མཆོན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །བསམ་  
 གཏན་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། །སྟོག་ཅིང་ཁ་ཉོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོང་  
 ཐོབ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཐོ་བའི་  
 ཆོ། །ཐག་འཐུང་དཔལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལག་ན་མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས། །རྒྱལ་  
 མཆོན་བ་དན་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་ཡི་མཆོད་  
 པ་ཡིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཉོག་འདི། །མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་  
 དཔལ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ས་སྟངས་ན་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། །དཔལ་ལུན་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱད་

1 འཇང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་འདག།

ཆེན། །གང་ཞིག་ཤེས་ནས་མ་དད་པ། །དབུལ་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པར། །དེ་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མགུལ་རྒྱུ་གདུ་བྱ་དབྱང་རྒྱུ་དང་། །རྩ་རྒྱུ་ཆོངས་པའི་སྤྱད་  
 པ་དང་། །དོ་ཤལ་མགོ་པོའི་བྲེང་བ་དང་། །སྒྲེ་རགས་སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །རི་སྒྲེངས་  
 ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། །ལྷེ་བར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྤྱེས། །དཀར་མོ་བདག་པོ་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །རྩོ་  
 རྩེ་ལྷ་བྱས་སྤྱེ་ལ་འབྱུང། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་བྲེང་ལྷན་པའི། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་  
 དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དཔའ་པོ་ཀུན་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །འཁོར་བཅས་དབུས་སུ་སྤྱོད་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་གཉིས་  
 མེད་འགྱུར། །འབྲིན་དང་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མོས་བ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་མཛད་དེ། །ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་བ། །ཐབས་ནི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ། །གལ་ཉེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མི་  
 བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྲབ་བྲན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ལུལ་མིན་པ། །གང་གིས་  
 ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན།<sup>1</sup> །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱེས་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཁུན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཏམ། །མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་  
 ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་པས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་  
 བས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡོང་མི་སྤྱད། །དེ་ཡི་བཟོད་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་  
 རྒྱས་རོལ་པ་བསམ་མི་ཁྲབ། །མདོ་སྤྱེ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་  
 བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །དཔལ་ཉེ་  
 རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་<sup>2</sup> འབྲུམ་པའི་ནང་ནས་སྤྱང་བ་བྱུབ་པའི་རྩོག་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ངོ་  
 མཆོར་དང་བཅས་པར་བྲེད་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔའ་པོ་

1 འཇང་། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན།

2 འཇང་། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་འབྲུམ་

ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་  
མ་ཡིན་ནོ།<sup>1</sup>

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ལས་ལེའུ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཅིག་བརྗོད་སོ། །

གྲགས་པ་ཡིད་འོང་རྒྱལ་མཆན་མཐོ་ལྡན་པའི། །རིན་ཆེན་དང་མཚུངས་རིན་ཆེན་བཟང་  
པོ་ཡིས། །མཁས་པ་བསྐྱ་ཀ་རའི་ཞལ་སྤར་ནི། །རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཆའི་དཔེ་ལས་  
བསྐྱར། །སྒྲག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡིས་བསྐྱོས་གྱུར་ཅིང་། །དྲི་མེད་བཀའ་དོན་འཐད་པ་དང་  
བཅས་པར། །ཉོགས་པ་དང་ལྡན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤར་ནི། །སྤྱ་སྦྱར་དགེ་སྟོང་པ་རྒྱ་གྲི་  
དང་། །མར་བ་སྤྱ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས། །མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡུལ་དབྱས་  
དཔེ་དང་གཞུགས། །

1 འཇང་། གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན།



༣༡། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༢། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལུགས་གྱི་བཙུག་ལྗན་འདས་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
གྲུབ་ཅ་བ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རོ་བོ་བཙུག་ལྗན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལམ་འདི་  
གསལ་མཛད་གྲུབ་ཆེན་རིལ་བྱ་པའི། །ཞབས་གྱི་པད་མར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཅ་  
སྒྲུང་བྱང་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཐབས། །གདུལ་བྱ་རབ་ལ་གསུངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་  
མཆོག་། མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། །དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མ་  
ནོར་གསལ་བར་བྱ།།

འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་པན་  
ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན། གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས། རི་ལྟར་སྒྲོམ་  
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤགས་དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པས་རྒྱད་སྤངས་ཤིང་། འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ལ།  
དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་བ། རང་  
གི་རྒྱད་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྤགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ལ།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རི་བོ་དབེན་པ་དང་སྐྱན་སྦྱངས་སོགས་རྣམ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྡན་བྱུགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གཅེས་དུ་བགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་དགའ་པ་དང་རྫོང་རྩེའི་སོགས་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་སྐྱ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་དུ་བྱ་བའི་རིས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བར་པར་སྐྱ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱས་བསྐྱལ་ནས་སད་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་ལངས་པར་མོས་ལ་ལངས་ཉེ་བྱས་བྱ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་རྫོང་རྩེའི་སྐྱུ་ལྷང་གིས་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མིག་སྐྱ་ཅིར་དབབ་ཅིང་སོ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱར་བ་དང་། ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱས་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཁར་གཞུས་པའོ། །དེ་མེད་ན་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་པའི་གཏོར་མ་སྐྱོན་དུ་བྱས་ལ། སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྒྱ་དང་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བཀོད་པ་རྣམས། བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཆོགས་  
 བསགས། <sup>1</sup>འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རག་ཏུ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་  
 ཀ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཉི་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 དེ། སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཅུ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་  
 གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཤྲི་གྱི་དོན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་  
 པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་ཅུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་  
 གིས་རྟོར་བྲིལ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་  
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པས་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་  
 སེམས་ཀྱིས། ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀོཅྟྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་  
 དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་མགོ་ཐོར་ཨོ་དང་མཐར་ཁྱི་ཁྱི་པཎ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་  
 སྤང་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རང་གི་ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྤང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ། སྒར་ཕྱོན། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བའི་སྐྱགས་  
 སྤང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉི་ཅུ་ཀར་གནས་པའི་སྟོང་གར་པོ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱར་ཨོ་

1 ཞལ། འོག 3 བ 3། གཅོང་། འོག 3 ན 2 བསགས།

ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་སོ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 ཀླང་བའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱངས་པས་ལུས་  
 ཤེས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་འཕྲོ་  
 བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱངས། སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྤྱིན་སྤྱའི་ཡི་གེའི་འོད་དེས། ལྷ་མ་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོན་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་།  
 ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྷར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།  
 འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་འདུས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་  
 གི་བྱིན་གྲིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་  
 ཡི། །རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་ལྷ་མ་དང་། ཏེ་བྱ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་  
 དག་རྩོ་རྩེའི་དབང་ལྷག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི། །རྩོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་  
 འདུད། །གནས་དང་ཏེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་  
 བོ་དཔལ་མོའི་དབང་ལྷག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་བྱག་འཆའ། །ཞེས་པས་ལྷའི་ཆོགས་  
 ལ་བྱག་བྱ། དེ་ནས་ཨོྭ་ཨྲྀ་ཤ་རྩི་རྩེ་སྤྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨྲྀ་གྱི་གནས་སུ་  
 སྤྲི་བརྟུག་ལ་ཞབས་བསེལ་གྲིས་མཆོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་མེ་  
 ཏྲིག་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྒོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། ལྷག་པ་མ་ལྷང་གྲ། ཞལ་  
 ཟས་མ་སྤྱ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དུ་མས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་བརྩོ་བུའི་ཨྲྀ་སྤྱུ་  
 དང་། བུའི་གནས་སུ་རྩེ་པེ་དང་། དྲི་པི་དང་། གཞྭ་དང་། བེ་མེ་བྱ་བརྟུག་ལ་མཆོད། ཡང་  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། སྤྲ་རྩོ་རྩེ་མ་སྟོན་



མོ། རྫོང་རྫོང་མ་སེར་མོ། རྫོང་རྫོང་མ་དམར་མོ། དེག་བྱ་རྫོང་མ་ལྗང་གྲ། ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་  
 རྫོང་མ་དཀར་མོ་དུ་མས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུལ་བཟང་ཨུ་དཀྱིལ་སྤྱོ། ཨོ་ཨུལ་འཛིན་འཛིན་སྤྱོ།  
 ཨོ་ཨུལ་བཟང་གཞུང་སྤྱོ། ཨོ་ཨུལ་བཟང་ར་སེ་སྤྱོ། ཨོ་ཨུལ་བཟང་སྤྱེ་སྤྱོ། ཨོ་ཨུལ་བཟང་རྩེ་སྤྱོ། ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་མཆོད། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱུང་མ་བཞིས་ཐོད་  
 པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་སྤྱུ་བཟང་ཀླ་མི་ནི་  
 སྤྱུ་བཟང་ཀླ་མི་ལྷ་གྱུ་ཅི་<sup>2</sup>བཟང་ནི་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་པར་ཞུགས་  
 ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་  
 བསམས་སྦྲེལ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་  
 དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བར་བཞེད་པ་རྣམས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པ་དང་  
 བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། བསྐྱོད་དཀའ་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་  
 གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་

1 ཞེས། ཤོག 3 བ 6 གཙང་། ཤོག 4 བ 4 བུ་ན་སྤྱོ།

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། གྲ་ཅ།

ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རོབ་ཟེན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་  
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་བསྟོམ། དེ་ནས་འདུན་པ་  
 དྲག་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་  
 བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་པ་ཉིལ། འི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་  
 མ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ས་རྩ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་ཚལ། ས་རྩ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩོ་བྱི་  
 ཡི་ཡུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་རྩ་མ། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུ་མ། ཉེ་རུ་ཀ་རྩ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་  
 ས་རྩ་ཡེ་རྩོ་པལ། ཅས་བརྩོན་དེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་ཉེ་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་  
 ཟུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་  
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀྱན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་  
 མ་ལྟ་བུར་བསམས་ལ། ཨྱོ་སྤ་སྤ་མ་པུ་རྩོ་ས་རྩ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་པུ་རྩོ་ཉི། ཞེས་བརྩོན་ལ་ཐུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཉེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་།  
 རང་ཡང་སྟོན་སྟོན་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩོ་ཡིག་གི་ལྷ་ཉ་  
 དང་། དེའི་ལུས་མགོ་བོ་ལ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། དེ་རྒྱ་ད་ལ་བསྐྱེལ་  
 ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་པུ་རུ་རྩོ་རྩོ་བརྩ་སྤ་སྤ་མ་པུ་རྩོ་ཀོ་ཉི།  
 ཞེས་བརྩོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ། རམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་  
 འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་རྩོ་ཡིག་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་། རྩོ་ཡིག་གྱར་

རི་ཐར་བཏང་སྟེ་སྤྱད་པ་འདི་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སྟོང་བཅུད་གཞན་དུ་སྤང་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་  
 དང་ལུས་ཀྱི་འོད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟོང་ཁར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རང་གི་  
 རྒྱུ་སེམས་རི་ཐར་བསྐྱས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་འདྲོ། ། འདི་ནི་སྟོང་  
 ཁར་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་  
 གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་ཁ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་སྤོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། ། མངོན་བརྗོད་ལས་  
 སྤང་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། ཇིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྗེའི་  
 རིམ་པ་དང་ཐོ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ལ། རིམ་པ་དང་ཐོར་  
 འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་རིམ་རི་བཞིན་པའི་  
 འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དུ་འགོ་བ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་སྟོང་ནས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པར་  
 ལུགས་འདི་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནམས་འདྲ་ཡང་། ཕྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུག་རིམ་ལས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡང་། སྟོང་བ་སྟོམ་པ་དང་འཆི་རིམ་གྱི་  
 སྤྱད་རིམ་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གནད་ཆེའོ། ། དེའི་ཕྱིར་  
 འདི་འདྲ་བ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལས་འབྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྣམས་དཔེ་གཞུགས་གྱེན་དུ་  
 འགོང་བ་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་བཞག་གོ།

དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། གཞི་ལ་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་  
 བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་བར་སྟོན་དབང་  
 ཐོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། ཞུས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲོ་བའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་

བཞིན་དུ། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་འབྲ་བའི་སྒར་བཞག་པའི་སྤྱད་  
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་དའི་  
 ལུས་འབྲུབ་པས་རྒྱ་དེ་ནས་མཁར་འཛོག་གོ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱངས་པའི་མཐུས་  
 རིམ་པ་གཉིས་པར་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་ལོངས་སྐྱར་  
 སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་གྲང་བྱ་  
 རྟེ། འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཤོ།

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་སྤྱོད་གས་  
 རེར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་དུ་ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་བརྗོད་པས་  
 དེར་སྤྱགས་དེ་ནག་པོ་དང་། བྱང་དུ་ཨོ་གྲིལྟ་གྲིལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་པས་དེར་སྤྱགས་དེ་ལྷང་གྲུ་  
 དང་། རུབ་དུ་ཨོ་གྲིལྟ་པ་ལ་གྲིལྟ་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་པས་དེར་སྤྱགས་དེ་དམར་པོ་དང་།  
 ལྟར་ཨོ་ལྟ་ན་ལ་ཉོ་བྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་པས་དེར་སྤྱགས་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་  
 དགོད། དེ་ནས་སྤྱགས་དེ་བཞི་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྟང་  
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱགས་པར་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་འབར་  
 བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གས་བཞིར་དགོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པ་ལོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་རང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་  
 ཅི་ཅམ་འདོད་པ་དང་། བཟོ་བྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་  
 བར་དུ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲ་ཆོགས་  
 དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་  
 པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་  
 གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། གྱུར་གྱི་ལོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་  
 དེ་རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩོམ་  
 འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་མེ་དེ་ལྷོ་བརྩ་རྩ་བ་བརྩ་བརྩ་རྩ། ཨོ་  
 བརྩ་བརྩ་ཀ་ར་རྩོ་བོ་རྩ། ཨོ་བརྩ་བརྩ་ར་རྩོ་བོ་རྩ། ཨོ་བརྩ་བོ་རྩ་རྩོ་བོ་རྩ། ཨོ་བརྩ་ས་ར་རྩོ་  
 ལ་རྩོ་མི་རྩ། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་རྩོ་རྩོ་རྩ། ཞེས་པས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབུང་གི་བར་  
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྤར་བཞིན་སེ་གོལ་  
 བརྒྱབས་པས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་བགལ་བ་དང་  
 བུལ་བའི་མོས་པར་བྱ་སྟེ་སྤར་འཁོར་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་  
 བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་  
 པ་བྱ་<sup>1</sup>གསུམ་དུ་རྩོམ་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་<sup>2</sup>དཀར་པོ་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་  
 པོ་རྒྱུམ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞིར་རྩོམ་རྩོམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་རི་རབ་  
 ལྷན་པོ་བྱ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཕྱོག་  
 བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་<sup>3</sup>སེར་པོ་ལས་སྟོ་ཆོགས་པར། དེའི་ཉེ་བར་རྩོ་ལས་སྟོ་  
 ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་ དེའི་སྟེང་གི་ལྷོ་བར་པོ་ལས་ལྷོ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྟོ་ཆོགས་པར་འདབ་

1 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣ གཅོད། ཤོག ༥ ན ༩ བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ།

2 ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེར། པོ་དཀར་པོ།

3 ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེར། པོ་སེར་པོ།

མ་བརྒྱད་བ་ཉེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ། རྒྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་  
སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག ། ཉེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་ལ་ལ། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟེ་བྱ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། ལུས་དགྲིལ་དང་རྒྱགས་མཐུན་གྱི་  
དག་བ་བསྐྱོམ་པ། གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་  
ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་མཆོན་སོ་  
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། རྣམས་དཀར་  
པོ་བརྟུ་དུག་བ་སྤག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤར་ཡང་དབྱངས་བརྟུ་དུག་བ་སྤག་གཉིས་  
བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་དགོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་  
ཁ་ག་ལྟ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་ཇ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཉ་པ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། བ་བ་བ་བ་ལ། ཡ་ཡ་ར་  
ལ་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ས་ཉ་ཉ་རྣམས་དམར་པོ་བཞི་བརྟུ་བ་སྤག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤར་  
ཡང་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྟུ་བ་སྤག་གཉིས་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་དགོད། དེ་  
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་  
བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཨྲ་  
ལི་དང་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ཀྲ་ལི་དང་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དམར་  
བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་བ་  
དཀར་<sup>1</sup>དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དང་བཞུགས་<sup>2</sup>པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ར ར གཅོང། ཤོག ༡ བ ར ར དཀར་ལ་དམར་

2 ཤེས་རིག་སར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། རྒྱགས་པ།

ལས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲུབ། དེ་ལས་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉེ་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་  
 བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འསྐྱོས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དེའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ཆེ་སྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྟེ་ཅིག་སྤྱན་དངས་པ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེན་སྤྱི་ཡིག་གི་རྒྱ་དལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་  
 ཡིག་སྤྱན་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 བས། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྭ་ཨོྃ་སྒྲུབ་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་ཁྱེ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིནྟ་བཟླ་སྤྱི་ལྷ་ཨུྃ་ཀོ་ཉྟ། ཨོྃ་བཟླ་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཟླ་འུྃ་ཉྟ། ཞེས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་གསུམ་བཟླ་དེ། ཟླ་  
 བ་དབྱངས་གསལ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །གཞི་ལ་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་ནས་སྟེ་བ་ལེན་  
 པ་བཞིན་དུ། དེམ་པ་དང་ཐོར་ཡང་བར་སྤྱིད་མཆོན་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དལ་ལྷ་པའི་དབྱས་སུ་  
 ཞུགས་ནས་རྩྭ་ཡིག་དུ་གྲུབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་སྒྲངས་པ་དང་  
 མངལ་རྫོགས་པའི་སྐབས་དང་འབྲས་ཏེ། འདི་ལ་སྟེ་བ་སྦྱལ་སྦྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་  
 ཡུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནི་དེམ་པ་གཉིས་པར་སྦྱུ་མའི་སྦྱས་ལུས་རགས་པའི་སྦྱལ་  
 སྦྱུ་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ལུས་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འསྐྱོད་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དེས་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་རྒྱུད་སྤོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ལའབ་ལུམ་གསལ་



གདབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟོན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་  
 བྱེ། ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་  
 སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་  
 རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་  
 པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ལུ་  
 ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་  
 པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་  
 པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་  
 ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་  
 ཕྱི་ནང་གི་བྱུར་བཞིར་ཆེ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ།  
 སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་  
 བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྤྲམ་བྱ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་  
 པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་དང་། བར་བར་  
 དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་ངོས་དུ་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་ངོས་དུ་བསྐྱལ་པ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་དོ་རྩེའི་མེ་ཁ་  
 དོག་སྤྲ་ལས་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་

ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲར་ཁྱོད་བརྒྱད། དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བ་ན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད།  
 ཤིང་གི་སྟོང་གྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་འཛོལ་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད། སྤགས་རྗེའི་ཆུ་  
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། ཆུ་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བརྒྱད། རི་བརྒྱད། དེ་  
 ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་  
 ལུག་པ་དང་བྲ་ཁྱོད་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་འོལ་བ་པོ་མོ་དང་སྦྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོན་སྤྲིན་དང་རོ་ལངས་དང་སྤྲིན་པོ་རྣམས་གྱིས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྤྱ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱོག་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་བཞིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལུས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྱོད་  
 ཅིང་དྲར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཞེག་པའི་གདུང་གིས་མཛེས་བར་བྱུབ་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་རྩོམ་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར་བྱང་ལྷང་  
 རུབ་དམར་སྟོ་སེར་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དབུས་གྱི་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཉེ་བུ་ག་  
 སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ལྷང་། རུབ་དམར་། གཡས་སེར་  
 བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྲིན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པའི་འབྲེང་  
 བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་  
 པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་

1 རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེད། ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཞེགས།

དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་རྩ་མ་མནན་  
 བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་གསུམ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱག་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་། གཡོན་པས་  
 རིལ་བུ་བསྐྱམས་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་  
 བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་  
 པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་  
 པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤོན་མའི་ཐད་སོར་གནས་བ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་  
 རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་གི་གྲུག་ རྩག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེདས་བ། གཡོན་  
 པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག །བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་བ།  
 ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་བ། རྩག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་  
 ཆོགས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཐེང་བ་སྟོད་  
 སྟོད་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་བ། དབུའི་  
 གཡོན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་  
 གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྡེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་པ་སྟེ་སྦྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་།  
 རྡོད་དང་འག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་རམ་པ་  
 དང་ཞི་བ་སྟེ་བྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབྱུ་དང་ལྷན་བ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་རྩག་  
 གིས་རྒྱས་བཏབ་བ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ་  
 ཕྱག་གཉིས་པ་སྦྱན་གསུམ་བ། གཅེར་མོ་སྦྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་རུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་

ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་པ་ནས་འཕྱད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་  
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲག་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། བྱིན་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་གྱི་བསྐྱེད་སྤངས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་  
 སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་དང་ཐ་བ་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས། ཉེན་བཉེན་  
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་  
 ལས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་པར་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་  
 དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་རགས་པ་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་  
 བ་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་སྒྲོམ་ཆུལ་ནི། འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅེགས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན། ད་གཞོད་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་མ་བསྐྱུས་བར་དུ་འཇུག་པར་མོས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱ་  
 མ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་ལ་བཉེན་ནས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྦྱེས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཀླང་པ་གཉིས་བབྱང་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལུས་མདོ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་  
 མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་རྒྱུམ་པོ་དང་། ལྷིང་  
 ག་བྱ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་བྱ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་  
 ལས་བསྐྱེ། ལུས་འདོམ་གང་ཡམས་མན་དང་པན་ཆོན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་

[illegible]

2 རྟེན་འགྲུབ་པར་མ། ཧྲི།

ཅེས་ཁོང་སྟོང་ཅེས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིར་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་  
 ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉིར་བཞི་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །གནས་ཉིར་བཞིའི་ཅ་ཉིར་བཞི་དང་  
 དེའི་ནང་གི་ཁམས་ཉིར་བཞི་ངོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། ཅ་དང་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་དང་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱི་པོ་སྟེ་སྤྱི་མཆོམས་སུ་  
 སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡ་ན་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁར་ཀ་  
 སྤ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་རྩེ་ལ་རྒྱ་རར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་  
 མར་ཀ་ལྟ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོ་རྟེ་ཡ་ནར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་ཀ་ལྟ་ལ་  
 དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟག་པ་ཨ་རྩ་ཏར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་  
 ལྟ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། །རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་སུ་ར་བེ་རི་ན་དང་  
 དཔའ་མོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྤྱི་མཆོམས་ར་མེ་ཤུ་རིར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་  
 ཁར་རི། མིག་གཉིས་དེ་བེ་ཀོ་ཁེར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དྲོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྟའི་དབང་སྤྱུག་མ།  
 ཐུག་པ་གཉིས་སྤ་ལ་བར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱི་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉི་བའི་གནས་  
 སོ། །དེ་དག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཞུགས་པའོ། །མཆོན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་སྤྱི་གྱུ་ཅན་དང་ས་  
 སྤངས་མ། རྩ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁེར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དྲོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ། །ལྟེ་བ་ཉི་ཤ་ཀུ་ཞེར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དཔའ་མོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཐུགས་  
 ཅན་མ། ལྟ་ཅེ་ཀོ་ས་ལར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དྲོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་ཉི་བའི་  
 ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་ལྟར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བསངས་ལྟ་མོ། མགྱིན་  
 པ་ལི་བ་ཀར་ཁམས་དང་ཅ་ལས་དྲོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆོན་ཏའོ། །སྟོང་  
 ཀུམ་ཁམས་དང་ཅ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏ་ན་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་ཡར་

ཁམས་དང་རྩ་ལས་མིག་མེ་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉལ། །དེ་དག་ནི་གསུང་  
 གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །མཆོན་མ་ཐེ་  
 ཉ་བྱ་རིར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་གྱི་ཉ་  
 དེ་བ་ཉར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་རིན་ཆེན་རྩྭ་རྒྱུས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་  
 རལྱར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་རྟ་མགིན་དང་ཆང་ཆོང་ལ། བྱིན་བ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཀྱི་བར་ཁམས་  
 དང་རྩ་ལས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བརྩ་  
 རྩག་ན་གར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་ཉེ་རྩ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སིལྱར་  
 ཁམས་དང་རྩ་ལས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲིད་དོ། །མཐེ་བོང་  
 བཞི་མ་རུར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱར་ལ། ལུས་མོ་གཉིས་  
 ཀྱུ་ལུ་ཉར་ཁམས་དང་རྩ་ལས་རྩྭ་རྒྱུས་མཛོད་དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་  
 ཁྲིད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པའོ། །ཁརྩ་ཀ་སྤ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་ནི་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་  
 རྩགས་དང་། སྐྱེ་བོར་སྤ་ཆོགས་རྩྭ་རྒྱུས་དང་། གཡོན་དུ་རྩ་བ་ཆེས་པ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་  
 དབུ་རྩ་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། རྩྭ་རྒྱུས་ལྷའི་འཕྲེང་བ་དང་། ལྷག་རྩ་ལྷག་གིས་  
 རྩས་བཏབ་པ་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་  
 པ། བཙོན་ལྷན་འདས་དང་འབྲུ་བ་ལ་འོན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩྭ་རྒྱུས་  
 གཡོན་རིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའོ། །རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་  
 ཉེར་བཞི་ནི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་འབྱར་  
 ཞིང་། ལྷག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། སྐྱེན་གསུམ་དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཐོད་པའི་



དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དབུ་སྐྱ་སེལ་བྱར་གྲོལ་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་  
 གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་  
 མོད་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འོན་  
 །ཡང་སྐུ་མདོག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་  
 ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །སྟོང་ཁའི་  
 ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་རྣམས་སུ་སོན་པ་བརྒྱད་དང་།  
 རྩྱ་རིང་པོ་བརྒྱད་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐོ་མཚམས་  
 མར་བསྐྱེད་དེ། ཁ་སྟེ་ཕྱེའི་ཅ་བར་གནས་པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཉེ་བའི་བྱག་པའི་ནང་  
 དང་རྟགས་དང་བཤད་ལམ་གྱི་སྐོར་གནས་པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
 པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུག་གདོང་མ་ལྗང་ཁ། ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བག་གདོང་མ་  
 སེར་མོར་བསྐྱེད། མངོན་སྤྱིའི་བྱག་པ་དང་། རྩ་བྱག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱག་  
 གཉིས་ན་གནས་པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ། གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ་དང་། པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་  
 བ་དང་། མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ་དང་། གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་  
 གཡོན་སྡོ་བ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་གིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་བྱད་པར་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་  
 རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྡ་བ། བྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བྱ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་  
 པོས་མཚན་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་



མ་གསུམ་པ། བྲ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་  
 ཅེ་མོར་བྲ་སེར་པོས་མཆོན་པ་བསམ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡུམ་ཀྱི་  
 སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་དང་། མགིན་པ་དང་དབྱལ་བར་ཉེ་གདན་ལ་རང་གི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་  
 དགོད། ཡུམ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ཁར་ཉེ་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་དང་། མགིན་པ་  
 དང་དབྱལ་བར་ཆེ་གདན་ལ་རང་གི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་དགོད་དེ། སྤྱགས་ཐམས་ཅད་མདོག་  
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགོད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་ཙྰལྷ་ན་བྱ་ཞིང་  
 སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་བ་དང་འོད་ཟེར་འཕྱུད་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷོ་མ་  
 དུ་སྤྱ་ཁ་བརྩ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་བརྩོད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཕྱག་པར་བྱ་  
 ཉེ་ལྷོ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་དོ། །སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་  
 གྱི་པོ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་། མགིན་པ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་  
 དགའ་དང་། སྙིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་ལྟོ་བར་སླེབ་  
 པ་ན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་བསམས་ལ། སྙིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཉེ་བདེ་  
 སྙིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱར་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་  
 སྙིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་ལྷ་བའི་མོས་པ་བྱུགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །འདི་གོམས་ན་རིམ་པ་  
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་ཉམས་བྱུགས་ཅན་འཆར་བས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་འཕྱག་  
 པའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་དགའ་བ་ཙོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པ་དང་། དལ་བྱས་  
 བརྟེན་པར་བྱས་ལ་མོས་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་མཐར་བདེ་སྙིང་སྒྱར་  
 ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་

1 རྗེ་ཡབ་སྤྱུལ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབྲས་སྤྱད་སྒྲིག་པོད། ༡་པ། འོག ༡༥༩ ཟེང་། ༣ དལ་བྱས་བརྟེན་པར་

ནི། དེས་པ་དང་པོ་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་དེས་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲིན་པའི་ཐབས་དམ་  
 བར་བྱངས་ཤིག དེ་ལྟར་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའོ་སྟེ་  
 དུ་བསམ་ཞིང་སྟེ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་  
 བལྟའོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་  
 པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གོ་  
 ཆ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི་རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཨོྲ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་  
 པ་ལས་ཆེ་གདན་ལ། རྫོང་སེམས་དཀར་པོ་ཙ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་གཡོན་ནག་པའི་  
 ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་མ་རུ་དང་མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་  
 ན་བེལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ། ཆེ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་  
 སྦྱར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་ལས་རྣམ་སྤང་སེར་པོ་གཡས་དང་པོ་འཁོར་ལོ། སྤྱི་  
 གཙུག་ཏུ་སྦྱར། ²དམར་པོ་ལས་བསྐྱར་གྱི་དབང་ལྷག་དམར་པོ་གཡས་དང་པོ་བསྐྱར། ཐག་  
 པ་གཉིས་ལ་བོ་ཤར་ཉེ་ནག་པོ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ནག་པོ་གཡས་དང་པོ་རྩེ་རྩེ། མིག་ལ་  
 སྤྱི་སྤྱི་ཉི་དམར་སེར་ལས་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་དམར་སེར་གཡས་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་བར་ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པར་ཉི་ལྷང་གྲུ་ལས་ཏྲ་མཆོག་ལྷང་གྲུ་གཡས་དང་  
 པོ་རལ་གྱི། གཡས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་མ་རུ། གཡོན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེལ་བྱ་དང་།  
 གཡོན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་

1 ཞལ། ཤོག ༡༣ བ ༥ མཉམ་པོར་

2 ཤེས་དེག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། ཏུ་དམར་པོ།

ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་རང་རང་གི་ཡུམ་གཤེན་རྗེ་མ་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།  
 དཔལ་ལོ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོའི་  
 དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱན་གསུམ་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པའོ། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་གནས་བྱུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཆེན་པ་བྱུག་དགོད་ལ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་  
 རོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ། །གཙུག་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་པི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗོར་རྗེ་པག་  
 མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་ལྡང་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་ཆངས་  
 མགོ། ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྙིང་ཁར་རྩྭ་ཡོ་སྟོན་  
 པོ་ལས་གཤེན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཁ་སྟེ་མཁྱིན་པར་རྩྭ་མོ་དཀར་པོ་ལས་མོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་  
 རྩ་གདན་དང་རྩ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། མགོ་བོར་རྩྭ་མོར་པོ་ལས་སྦྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྦྱི་  
 གཙུག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྡང་གྲུ་ལས་སྦྱག་བྱེད་མ་ལྡང་གྲུ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 དབང་གི་རོ་བོ་པར་པར་དུང་ཁ་ལས་ཅན་ཀ་དུང་ཁ་སྟེ། ལྷག་མ་ལྟ་ཉི་གདན་དང་ཉི་མའི་འོད་  
 ཀོར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག །གཡོན་གཉིས་ན་  
 ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་བེལ་བྲུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་པ་གཅེར་  
 མོ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོའི་ཅན། གཡས་བརྒྱུང་  
 གིས་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཡབ་རྗོར་སེམས་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའམ་ཡུམ་  
 རྒྱུང་སྟོམ་པ་གང་མོས་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུག་ཏུ་ཡི་གེ་  
 ཆེན་པ་བྱུག་དགོད་ལ་ལྟ་མོ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་མོས་པ་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་རྗོར་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་དུ་གནས་པ་བཤེག་ལ། གཡས་སུ་བརྒྱུང་བའི་

1 ཤེས་ཐིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བརྒྱན་ཞིང་།

མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་གྱི་འཛུ་  
 མོ་མདུད། གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་བརྒྱུད། མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟན་པོར་སྤྲར་བ་སྤྲར་དུ་  
 བསྟན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཚུང་རྣམས་བརྒྱུད་བ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་བའི་དབུས་སུ་  
 བཞག་མིག་ཚུང་ཟད་འོག་ཏུ་མདའ་བྱར་བྱས་ལ། གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་དང་པོར་  
 གཡོན་དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་རག་ཏུ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྟ་དང་ཕྱི་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལྟ་མོ་སྤྲན་པ་དང་། འོད་  
 ཟེར་སྤྲོང་ཁར་བསྟུ། སྤྲན་པ་དང་སྤྲན་ཅིག་འོངས་པའི་བགལ་རྣམས་ཞལ་བཞེན་ནས་  
 རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྐྱད་ནས་སྤྲན་པ་དང་པོ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་པ་དྲི་ཚྭ་སྤྲོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཆོད་  
 ཡོན་གྱིས་མཆོད་ནས། བརྗོད་ཨྲྀ་པ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་རང་  
 རང་གི་སྤྲེང་དུ་དབུག། བརྗོད་སྤྲོ་ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་གཞུག། བརྗོད་པ་པོ་ཞེས་པས་འོ་  
 ཚུ་འཇེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། བརྗོད་སྤྲོ་ཞེས་པས་མི་བཞེད་པ་མེད་པར་དབྱེས་  
 བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་འོད་སྤྲེང་དང་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་  
 བར་དུ་ཡང་བསྟེན་མོ། །དེ་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་  
 བརྒྱ་ལ་ཨྲྀ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྤྲན་པོ་བཀོད་ལ་སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། དེ་ནས། ཨོ་ཡོ་གཡུ་རྩྱ་སྤྲོ་ཞེས་པས་མི་བཞེད་པ་མེད་པར་དབྱེས་  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྤྲར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆལས་སུ་མོས་པའི་སྐྱོན་སྤྲུང་བཟུང་།

1 ཞེས། ཤོག ༡༩ བ ༩ གཙང་། ཤོག ༡༥ ན ༥ འོག་ཏུ་དམའ་བར་

ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཁར་བད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་འཁྱུད་པའི་  
ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྤར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤགས་བརྫོད་ལ།  
སྤགས་དོན་ལྟར་ང་རྒྱལ་གཞུང་འོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་གི་ལྟ་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་  
ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྫོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་  
ལྷ་ལེན། གཙོ་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོན། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་  
པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཞུང་ནས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
ཁྱས་བཞུའོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུག་གིས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྟ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་  
ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་པོ་ནས་སྐྱ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་  
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་པོ་ལ་རྡོར་ལེམས། པག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགོ་མ་  
སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤགས་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་ལ་  
སྤང་མཐའ། སྐྱ་འཁོར་ལ་རྣམ་སྤང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་  
བརྒྱན། དབང་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།།

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པ། བསྐྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་  
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤངས་ལ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཞལ་བཞི་  
པའི་སྤགས་བརྫོད་དེ་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་  
པའི་སྤོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་ནས་སོ་སོའི་ལྷའི་སྤྱ་གསལ་བར་དམིགས་  
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་། འོ་ན་འོ་སྤྱ་ག་མ་ཉེ་སྤྱི་<sup>1</sup>དེ་ལྷ་ཡ་  
ཚྭ་ཚྭ་པལ། འོ་མར་ཀ་ལྷ་ལྷི་སྤྱི་ལྷ་ཡ་ཚྭ་ཚྭ་པལ། འོ་ར་ལྷ་ལྷ་ཀྱའོ་རྒྱ་ལྷ་ཚྭ་ཚྭ་པལ། འོ་  
དེ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་སོ་ལྷ་ལྷི་<sup>2</sup>ཀ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཚྭ་ཚྭ་པལ། འོ་ས་ཏ་སྤྱ་ལྷ་རྒྱ་<sup>3</sup>སྤྱ་ཡ་ཚྭ་ཚྭ་པལ། འོ་བ་

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དུལྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་། བྱ་ལྷ་རྒྱ།

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལ་དང་པོར་རྣམ་པ་དྲུ་  
མར་དབྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་  
སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བཀག་ནས་བྱིང་ཚོད་དང་བལ་  
བར་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱང་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དང་ལྟ་སློམ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་དང་དེ་དངོས་  
ཡིན་སྟེན་པའི་དག་པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་དེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་མལ་  
པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་གཉེན་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་  
ན། རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་གསལ་  
འདེབས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་གསལ་བར་དུ་བྱི་མ་མི་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱི་མ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྤྲ་མ་མ་བརྟེན་

2 རེ་མེད་པར་མ་དང་། ཨ་དུལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བ་རྒྱ།



ཅམ་བྱའོ། །དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་དཔྱོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་  
 པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་དང་པོར་ཡབ་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྒྲོར་མིན་པར་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
 གཟུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲོར་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་  
 བའས་འགོ་བར་སྤང་ན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གཟུང་། དེ་འབྲ་བའི་སྤང་བ་སྒྲིམ་པ་དང་རང་ལྟ་དེའོ་སྟམ་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་གའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་  
 པ་སྟེལ་མར་བྱ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་བཙུག་པ་སྟེ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་  
 གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་བཙུག་པོ་མིན་གྱི་  
 ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་འོང་  
 བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བའི་  
 སྤང་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ཞལ་  
 ཕྱག་རྫོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གསལ་དུ་  
 བསྒྲིམ། དེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ལྟ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྟན། དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྤང་ལ་བསྟན་གོ། །ཐུན་རེ་རེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་བརྟན་པ་དང་སྤང་  
 བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ལོག་པ་དང་དེ་ལ་སེམས་གྱི་  
 གནས་ཆ་བརྟན་ན་རགས་པ་ལ་ལོ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་དམིགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྒྲོང་བ་སྟེ།

1 ཤེས་རིག་པར་མར། ལུ་བཞི་འོང་།



བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་  
 གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་བླ་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། བྱིང་  
 རྒྱུ་གཅོད་པ་དང་ཞི་གནས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་སོང་མ་སོང་ནི། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་  
 གི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱན་གྱི་མཐུག་ཏུ་  
 རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བརྒྱས་བྱའི་སྤྲགས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། །སྟེང་བའི་སྤྲགས་ནི་དམ་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤྲགས་དང་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་གོ་ཆའི་སྤྲགས་ཏེ། རིན་ཆེན་  
 བཞིའི་སྤྲགས་དང་སྟེང་སྤྲགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་སྤྲགས་སམ་སྟེང་སྤྲགས་  
 ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡབ་གྱི་སྟེང་སྤྲགས་ལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བ་  
 བློ། ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་གྱི་སྤྲགས་ཆན་པ་ཉེར་བཞི་བར་དུ་མ་བཅད་པར་མགོ་བོར་ཨྱི་གཅིག་  
 དང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གཅིག་སྤྱར་བའོ། །ཡུམ་གྱི་སྟེང་སྤྲགས་ལ་ཡང་མི་འདྲ་  
 བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ནི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པ་དང་མག་མོ་མངོན་འབྱུང་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཨྱི་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉ་ཆེ་པོ་ཉ་ཆེ། ཉ་ན་ཉ་ན་སྤྱུ་མྱོ། ཀོ་ཀི་ནི། ཁྱོ་ཁྱི་ནི།  
 རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་བརྗོད་ཏེ། ཤོ་ཤ་ཤ་ཤོ་ཤ་ཤ། བརྗོད་ཀྱི་ག་ག་སྤྱ་ལ་རྩ་རི་ནི། མཐུ་བེ་ཤི་ཉ་མི་སྤྱ་  
 ས་ནི། མ་བུ་ལྷ་མྱ་སྤྱ་ཤི་ཉེ་ས་ནི་རྒྱ་ན་ར་སི་ར་སྤྱ་ལ་སྤྱི་ཤི་ཉ་རྩ་ར་ནི། སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་  
 སྤྱ་ཤི་སྤྱ་པ་ཤ་སྤྱ་ནི། མཐུ་མཐུ་རྩེ་དེ་ཤོ་རྩ་སྤྱ་ཉེ་དྲི་ཤ་ར་ལི་ནི་མཐུ་སྤྱ་ཉེ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་དེ་  
 བ་སྤྱ། ག་མ་ཉི་ཤི་ས་ཉ་སྤྱ་ཤི་རེ་ས་ཉ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བེ། ཤ་ཉ་ས་ཉ་སྤྱ་ན་ཉེ་རྩ་ལི་ཉ་ཉེ་རྩ་མེ་རྩ་  
 ལ་སྤྱ་ཁེ་སི་ག་ལ་ལོ་ཅ་ནི། བརྗོད་ཀྱི་རེ་བརྗོད་ས་ནི། མི་ལི་ཉ་ཅི་ལི་ཉ། ཉེ་ཉེ། ཕྱི་ཕྱི། ཁ་ཁ།  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། སྤྱ་རྩ་སྤྱ་རྩ། ཨ་དྲེ་ཉེ་མཐུ་ལོ་གི་ནི། པ་ཤི་ཉ་སི་རྩ། རྩི་རྩི་རྩི། གྲི་གྲི། ཉེ་ཉེ། ཉ་

ལྷོང་པོའི་རྣམ་པ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐགས་ནི། འོ་ཁྱ་གེ་ལྷོ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལྷ་མེ་ཏུ་ཏུ་པལ།  
 འོ་ཁ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་པི་ཁི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ་ཅེས་བཤོ། །དཔའ་བོ་ཉིང་བཞིའི་སྐགས་པ་  
 རང་གི་མཇཇན་སྐགས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཀྱ་  
 ཏུ་ཀྱ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁྲོ་རྩ་ཡ་ཁྲོ་རྩ་  
 ཡ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་པོ་པོ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་པལ་པལ་ཏུ་ཏུ་  
 པལ། འོ་ད་ད་ད་ད་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ས་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་པལ།  
 འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ།  
 འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པལ།

1 ཤེས་རིག་པར་མར། ལྷོ་མེ།

སི་ལི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཏུ་རྩུ་པལ། ཅེས་འབྱུང་བཤོ། །མཆོན་  
 རྒྱགས་ཡོད་པ་ལ། འོ་ཁར་ཀ་སྤ་ལ་ཏུ་རྩུ་པལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་རྒྱགས་རྒྱང་བའི་ཐོག་  
 མཐར་ཐུར་བཞིན་སྐྱར་བཤེར་བཞི་དང་། ཅ་རྒྱགས་ཉེར་བཞིར་བཅད་དེ་མཆོན་རྒྱགས་སྤེལ་བ་  
 གཉིས་གསུངས་སོ། །དབའམོ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱགས་ནི། འོ་བྲ་ཅན་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཅན་ཨ་ཀྲི་ཡེ་  
 ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་བྲ་ལྷ་བ་རྡེ་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་མར་ལྷ་སེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་སྤེར་མ་རྡེ་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ།  
 འོ་ཁར་རི་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ལི་གེ་ཤུ་རི་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་བྲ་མཆོ་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཨེར་བ་  
 ཏི་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་མར་རྩིར་སྤེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་བྲ་ཡུ་མེ་གེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་སྐར་རྒྱམ་ཡེ་ཏུ་རྩུ་  
 པལ། འོ་བྲ་མ་དེ་བི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་སྐར་མེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཏ་ཡ་ཀུ་ཅེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཁ་གྲ་ན་  
 བེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཅ་ཀ་མེ་གེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཁར་རོ་ཏི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཤོ་ཁྲི་ཏི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཅ་ཀ་  
 བསྐྱེ་ཏི་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་སྐར་སྤེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་མར་བ་ཡེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཅ་ཀ་བཅི་ཏི་ཏུ་རྩུ་པལ།  
 འོ་མར་སྤེ་ཏུ་རྩུ་པལ། ཅེས་བཤོ། །སྒོ་མ་བཞིའི་རྒྱགས་ནི། འོ་ཀྲ་ཀྲ་སྐ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ལྷ་  
 ལྷ་ཀྲ་སྐ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ལྷ་རྒྱ་སྐ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ལྷ་ཀ་རྒྱ་སྐ་ཏུ་རྩུ་པལ། ཅེས་བཤོ། །མཆོམས་  
 མ་བཞིའི་རྒྱགས་ནི། འོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱེ་ཏུ་རྩུ་པལ། འོ་ཡ་མ་དྲི་རྒྱེ་ཏི་ཏུ་  
 ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་མ་ཐ་རྒྱེ་ཏུ་རྩུ་པལ། གཞན་ཡང་ལྷ་བྲལ་ཅའི་རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་  
 རི་ལི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་སྤེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་མ་  
 བཞི་དང་། ཤ་ཤ་ས་ཏ་བཞིའི་མགོར་ཐིག་ལེ་བྱིན་ནས་ཐོག་མར་འོ་དང་མཐར་རྩུ་རྩུ་པལ་སྐྱར་  
 བ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ཉེར་  
 བཞི་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་མཆོམས་མ་བཞིའི་རྒྱགས་སུ་མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་དེ། ས་ཐོན་  
 སོ་དུག་སྤེལ་ནས་ཐོག་མཐར་ཐུར་བཞིན་སྐྱར་ཡང་ཆོག་གོ།

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དེ་རྒྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་ ཀུན།

2 ཤེས་རིག་པར་ ཀུ་ཀ།

ལྷགས་སྒོ་བའི་ཚུལ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་སྤང་བའམ་མོ་དེ་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ཐག་གཞོན་ཏུ་  
 མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་གྱི་སྤྲད་པ་ལས་བྱས་པ། བསང་སྤང་བྱས་ཏེ་སྤང་བའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའམ་དེ་མ་བྱལ་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྗེ་བསྒྲ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད།  
 རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱ། བྱས་རྒྱས་གཏོར་ལ་མཆོད་ནས། ཨོྃ་བསྒྲ་ནི་རྩ་ཤུ་རི་རྩྱ་  
 རྩྱ་པའ། ཅེས་པའམ་སྤྲུ་རྩའི་ཐོག་མཐར་སྤར་བཞིན་སྤར་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས་ཏེ་གསུང་  
 དོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་  
 གྱིས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲས་བྱའི་སྤྲགས་རང་གི་སྤྲགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཐོན་ནས་འོག་ཏུ་སོང་  
 བ་དོ་རྗེའི་ཅེ་ནས་འཐོན། བྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཞུགས་ནས་བྱེན་དུ་སོང་བ། དུམ་གྱི་ཞལ་ནས་  
 རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ས་ཐོན་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་འཐོན་ཏེ་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་ཅ་ཨ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་  
 ནས་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པར་མོས་ཤིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 གྲང་སྒོས་པར་བསྒོམས་ལ་ཡིད་བསྒྲས་དོ་རྗེའི་བསྒྲས་པ་དང་། རག་བསྒྲས་རྒྱ་ཏུ་སྒོས་པའི་  
 ཁྲོ་བའི་བསྒྲས་པ་ཡང་བྱའོ། །ལྷ་ལྷ་དང་གཙུག་མོར་དུ་སྤྱང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱང་བཞི་ལ་འདི་ལྟར་  
 བསྒྲས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་སྤྲགས་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་སྤྲགས་སྒོ་བ་ན་རང་རང་གི་སྤྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བསྒྲས་  
 བྱའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་  
 སྒོས་ནས་འཁོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་སྤྲད་པའི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བ་  
 བེ་དམ་ཆོག་གི་བསྒྲས་པའོ། །སེམས་མ་ཡོངས་པ་ལ་འབད་ནས་བསྒྲས་པའི་སྤྱན་ཏེ་ཅང་སྤྲར་  
 བུལ་དང་། ཏེ་ཅང་སྤྱ་ཆེ་བ་དང་། རིང་བྱང་གི་ཆོད་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྒོག་ནས་  
 འདོན་པ་སོགས་དང་བལ་བར་བྱ་ཤིང་མཐེ་བོང་ལྷགས་གྱུར་བྱས་ལ་ལྷ་རྒྱམས་འགྲུགས་པའི་

1 རྗེ་ལལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱད་སྤྱིག་པོད། ༡་པ། ཤོག ༩༡༤ ཟེང་། ༢༠ བལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་ལྷགས་  
 གྱུར་བྱས་ལ།

ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ། །དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲས་པ་ནམས་གངས་སུ་གཞུག་གི་ཐུན་བར་དུ་བསྒྲས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་ནས་བསྒྲས་པ་སོགས་ནི་གངས་ལ་མི་བན་ཡང་བསྒྲས་པར་ནི་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་ཉིད་བདག་འབྱུག་བྱེད་པ་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་<sup>1</sup>ཐྱག་གསུམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་ཐྱག་གཉིས་གཉིས། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐྱག་བྱེད་དུག་རེ་བསྒྲ་བར་བཤད་དོ། །འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང། འཁོར་ལ་ཁྲི། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ཁྲི་ཐྱག་གཅིག་བསྒྲས། <sup>2</sup>གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ནི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་སུ་གསུངས་ཏེ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཤམས་ལ། ཞལ་བཞི་བའམ་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨུཊཱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ། བྱེད་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་རྩས་ནམས་ཤར་དུ་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་ལས་གསང་བའི་སྒྲན་བྱི་ཆེན། བྱུང་དུ་ཁྲི་ལྷང་ཁུ་ལས་ཤ་ཆེན། ལུབ་དུ་ཨོྲཱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ། ལྷོར་ཏྱི་སེར་པོ་ལས་རྒྱ། དབུས་སུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་བྱི་ཆུ་ནམས་

1 ཞོལ། ཤོག 30 ན 3 གཙང་། ཤོག 37 ན 7 གལ་ཆེ་ལ།

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྲའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། ཁྲི་ཐྱག་གསུམ།

3 ཞོལ། ཤོག 30 ན 3། གཙང་། ཤོག 37 ན 3 བསྒྲ་སྟེ།

ལ་སྤྲུང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆན་པ། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆན་པ་བཞེར་གཡས་སྒྲོར་  
 གྱིས་ལི་མི་པོ་ཉི་དཀར་སྡོད་མར་ལྡང་ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བ་ལང་། བྱི། སྤང་པོ་ཆེ། ཉེ་  
 ལ་སྤྲུང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆན་པ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཡོས་པ་ལས་མེ་  
 འབར་བའི་བྱོད་གྱིས་རྩས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྷན་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་  
 དམར་སེར་དུ་བལྟོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པ་ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་བས། བཅུད་  
 དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་  
 ཐོག་མར་ཨྱོ་དང་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་དང་བཅས་པ་བཞེད་བས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བལྟས་ལ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨྱོ་དཀར་པོ།  
 ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུ་  
 ཅན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཐོད་  
 བར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཏོར་  
 མགོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབར་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་  
 སྟོགས་སྦྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྤྱན་བྱངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་ལ། མཆོད་ཡོན་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་  
 ལག་པ་གཉིས་རྩོད་རྩེ་ཐལ་མོར་བསམས་ལ་རྩོད་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གཉེན་དུ་བྲེ་བའི་ལག་མཐིལ་དུ་  
 གཏོར་སྟོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་  
 བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་བལྟས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྩོད་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་བཀོད་པའི་རྩོད་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བཞག་ལ།



དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་འི་རྟོ་བཟླ་ཏཱ་གི་རྩ་ས་མ་  
 ཡ་སྟོ་ཏི་བྱ་རྟོ། ཞེས་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོ་དང་། ལན་གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་།  
 འར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་གཏོར་སྒྲོད་  
 འར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཆམས་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཅ་སྟགས་ལན་  
 ཅིག་བརྗོད་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་  
 སྟགས་སྟ་མ་ལན་ཅིག་གིས་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། མེ་ནས་མཆམས་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་སྟགས་  
 དེ་ལན་ཅིག་གིས་མཆམས་མ་བཞི་ལ་དབུལ་ཞིང་མཆོད་དེ་རྐང་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྐར་སྟུན་དངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་  
 ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་  
 རེས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་དང་  
 མཆམས་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སརྒྱ་ཡལྲ་རལྲ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བི་  
 ལྷ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་བསྐྱ་ར། བཟླ་ཏཱ་ག་ཏཱ་གི་རྩ་དལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྩ་ཏ། ས་མ་ཡ་རལྲ་རྒྱ།  
 མ་མ་སརྒྱ་སི་རྩི་སྟེ་པ་ཡཆོན་ཏ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷོ། ལྷ་ར་མ། བི་སྐ་མ། རི་ག་མ། ལྷ་ཏི་  
 ག་མ་མ། མ་མ་སརྒྱ་གཏྲ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་བྱད་རྩ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་  
 སྐྱུ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཕྱོགས་  
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་བདུད་ཅི་དེ་གསོལ་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆེམ་པར་བསམ་ཞིང་  
 མཆོད་དེ་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གནོད་སྲིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྲིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། །འཕྲུལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྟོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗོད་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བི་སྐ་མ།

བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་  
 ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་དང་། །འཛིགས་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་  
 འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གནོད་སྲིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཅུན་  
 མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཁྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་  
 གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་  
 འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་  
 མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་  
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཁ་  
 སྐོང་བའི་དོན་དུ་བྲིལ་བུ་དགོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཨོ་ཨོ་  
 ག་འུ་རྩེ་མཚམས་རྩེ་མཚམས་ལོ་ག་འུ་རྩེ་མཚམས། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྟོང་ཁར་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་  
 པར་བྱས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་ལག་པས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་  
 གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་བརྗེ་ཐུང་ །ཞེས་བཛོད་དེ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །



དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་བཅེགས་མ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྟུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་  
 ལ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྟེང་ཁའི་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་  
 གཉིས་གནས་དེར་ཐེམ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐེམ་སྟེ། ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེལ་མར་བྱའོ། །གཞིའི་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་བསྟུས་པའི་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙུ་  
 ལྷན་འདས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དྲོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པར་ལྷང་བར་  
 བྱའོ། །སྟུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བར་བརྒྱས་པ་དང་། གཏོར་མའི་འོག་དུ་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་དཀྱིལ་གཞུང་ཆུང་དུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐེམ་པར་  
 བྱས་པའི་འོག་དུ་རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་  
 གསུངས་པས། གཏོར་མའི་གོང་འོག་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་བསྟུས་པའི་འོག་དུ་བྱེད་  
 པ་དགོངས་པའོ། ། དེ་ནས། ཏྲག་དུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་  
 པ། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མདོན་བརྗོད་  
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས། སྟོན་པ་གསུམ་འབར་སྟུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་  
 བོ་སྟོང་ལྷན་ནི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྟུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་  
 ལྷན། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་  
 ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་

ནམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
 གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་  
 མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་ཅུ་ནམས་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་བ་དང་། ཡིག་  
 བརྒྱ་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་སྟེ་ཕྱིའི་  
 བར་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཆེ་རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་སྤར་བཞིན་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ། སྟེ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་ཉར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་སྤུ་རྩ་སོགས་ཡི་གེ་ཉར་བཞི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱན་བ་བཀོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྟུང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུབ་གྱིས་ཤར་ནས་  
 གཡོན་སྒོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྟགས་བརྗོད་པའི་ཆོམ་རམ་སྟགས་གྱི་  
 སྟུང་བ་ཡང་བྱ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དུ་  
 ལྟ་བའི་ཆངས་སྟོན་ལ་ཉག་དུ་གནས་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟེ་  
 མཐོང་བའི་ཆོ། བདེ་མཆོག་དུ་མོས་ནས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྟན་སྟེས་གྱི་  
 བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པར་ལོངས་སྟུང་།  
 ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ལུས་གྱི་བསྐྱལ་བསྟོན་དང་དག་གི་སྟེ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་  
 པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་། སྟགས་བརྒྱས་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཆོགས་སྟུང་  
 པར་གསུངས་པས། སྟོན་ལམ་ཀུན་དུ་དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་གནས་པར་བྱ། ལུས་  
 བྱེད་ན་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་གྱི་དུས་སུ་ནི་རང་གི་ལུས་དགྲིལ་

སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གང་བ། ལག་པ་གཡས་པ་ཉོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
སྤང་གི་ངོ་བོ་ཉོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བསམས་པ་ལ་བཟའ་བདུང་གི་སྒྲོང་དངོས་སུ་བཞག་  
བའམ་བཞག་པར་མོས་པ་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ཉ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤང་མཐའི་  
རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཉས་མཚན་པས་ཁ་དག་བ། རྩས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཉི་  
མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བལྟས་ལ། སྤྲུགས་དེ་གསུམ་  
ལན་གསུམ་མཐ་ལྷའམ་བདུན་བརྗོད་པས། ཉས་ཁ་དོག་དང་། ཉོས་བྱི་དང་། རྩིས་ཀུས་  
པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བར་བསམ། རྩིའི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ།  
གཡོན་དུ་ལྷོང་མར་པོ། མདུན་དུ་རྩྱི་སྒྲོན་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་  
མཐ་ལྷའམ་བདུན་བརྗོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྐབས་འདིར་ལག་མཚོད་  
བྱེད་པ་བྱིལ་བུ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱི་  
གྱིས་ནང་མཚོད་སྤངས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ཆོག་གདན། སོར་  
མོ་གཞན་བཞི་ལ་ཉི་གདན་རེ། བསྐྱེས་པའི་སེན་མོ་ལ་ཡང་ཉི་གདན་བསམ་མོ། །མཐེ་བོང་  
ནས་སེན་མོ་བསྐྱེས་པའི་བར་དུག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗོར་སེམས་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་  
གྱུར་པའི་ཨོ་ཉ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དགོད། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཡང་  
སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འདབ་མ་ལྷ་པ་གཅིག་བསམ་མོ། །དེའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་  
བཟུང་ཞྭ། གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉི་ཡོ་སྒྲོན་མོ་ནས་པཎ་པཎ་དུད་ཁའི་བར་ལྷ་  
དགོད། བད་མའི་ལྷེ་བར་ཨོ་བྱི་དམར་པོ་དགོད། དེ་རྣམས་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ངོ་བོར་མོས་  
པ་ཅམ་མཐ། ཡང་ན་ལྷ་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་  
གོང་དུ་ཡང་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་བཙུ་གཉིས་སམ། ལྷ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བར་

བསམ་པའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ནས་ལག་  
 བ་གཡོན་པའི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བྱེད་མ་དང་།  
 གསོད་བྱེད་མ་དང་། འགྲུགས་བྱེད་མ་དང་། གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་། བརྒྱའི་བ་ཅན་གྱི་  
 རོ་བོར་མོས་བ་བྱས་ལ། ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གྱིས་གནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་  
 དུ་བྱུགས་པས། ལག་བ་དེ་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རོ་བོར་མོས་བ་བྱས་ནས། ལྷག་བ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་བ་ཁྱ་  
 བའི་རྣམ་དང་། ག་དང་ཐན་ལ་སོགས་བ་གོང་བུའི་རྣམ་དང་། རང་མཆོད་གྱིས་མཆོད་དེ།  
 དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཞང་བརྒྱད་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་ནས་དབུལ་ཞིང་། མཆོད་བ་གཞན་  
 གྱིས་མཆོད་ལ། ཆད་ལྷག་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ། ལྷགས་གང་ཡིན་གྱི་  
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ལག་བ་ལ་འགོས་པའི་རྣམ་རྣམས་བསྐྱུས་བ་  
 ལག་བ་གཡོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གིས་བབྱང་སྟེ་སྟོང་ཁ་དང་ལྷེ་དང་མགོ་བོར། སྤྱི་ལྷུང་ལོ་བརྗོད་  
 བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱུགས་པས་ལག་བའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་མོ། །ལག་བ་  
 མཆོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁ་ཐས་ལ་བསྟེ་བའམ། ཡང་ན་སྟོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་གཞག་  
 བོ། ལུད་གྱིས་ལྷ་མ་དང་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་པའི་ར་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བས། ལོ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྔ་རྩ་རྩེ་ལྔ་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྔ་། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷེ་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའམ།  
 ལྷེ་ལ་རྗོ་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྟོང་ཁའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལུལ་  
 བས་ལྷ་རྣམས་ཆིམ་བར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ནས་ཉིན་གུང་དང་ཕྱི་ཚེའི་ཐུན་  
 ལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་

ས་བོན་གྱི་འོད་གྲིས་བཏྲན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ་རང་  
 ཡང་སྟོང་སྤང་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་བཏྲན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རྟེན་དང་བཏྲན་པའི་ལུས་  
 དགྲིལ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ནས། བསྐྱེ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་  
 བར་དང་། སྤྱན་བར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །དག་པ་གསུམ་ནས་སྤྱོར་བ་ཆོགས་  
 བསག་གི་བར་རྣམས་སྤྱན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གང་ཟག་མཆོག་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་  
 ཅུང་ཟད་ལས་རུང་གི་ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་མ་ཆག་པ་རེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་ད་  
 འཛིག་པ་ནས་མངོན་བྱང་སྒྲོམ་པའི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྤྱན་ཐ་མ་མཆོན་མོའི་སྤྱན་ལ་  
 བྲི་སྤྱན་དང་པོ་བཞིན་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྱད་ལ་སྤྱད། སྤྱད་པའི་ཆེ་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་བའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ཉེ་གདན་  
 ལ་ཐིམ། ཉེ་གདན་ཡང་སྟེང་གི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱ་གི་ཁྱེ་ཉེའི་ལུས་ལ་དང་། ལུས་དེ་དེའི་  
 མགོ་པོ་ལ་དང་། མགོ་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་དང་། ཆེ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ།  
 རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་འོག་རུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེའོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་འབྱོར་མའི་སྤྱུ་བསྐྱེལ་བས་  
 སད་པར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཉེ་མ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱན་བཞིར་བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྒྲོམས་པས་རྩྱ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྩྱ་གསུམ་སྟེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཞིང་། རྩྱ་གསུམ་རིམ་  
 ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྐྱེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཐོབ་པ་དང་། ཆོ་

1 ཞུལ། སོག ༥༥ ན ༡ རྗེས་སུ་སྤྱད་ལ། སྤྱད་དང་སྤྱད་པའི། ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱད་  
 ལ། སྤྱད་པའི་ཆོ།

འདིར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 དང་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་སྤྲིག་ཀུན་  
 འདག་པ་དང་ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྤྲེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་  
 ཏུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་གྱིས་བས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བ་  
 འཁོར་སྐྱར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་བས་མ་བྱུབ་ན་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཆེ་ནི། དཔལ་  
 ཏེ་རུ་ཀ་དང་རྩེ་བཅུ་མ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འཕོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་རྟོག་  
 དང་བདུག་སྟོས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེལ་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་ཏུ་འོང་  
 བའི་སྤྱིའི་མཆོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པས་བསུས་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་།  
 བྱང་གི་མཁའ་སྟོན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུབ་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་སྟངས་  
 ཞིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ས་  
 ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་ནི་ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག །རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལྡན་སྐྱེས་འཆར་བ་ལ། །རྟོ་རྟེའི་ལུས་ལ་  
 གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དགོས། །དེ་ལ་རྩ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགོས། །དེ་བྱིར་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་རྒྱུ་བའི། །འདི་འདྲའི་  
 ལུས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་བསྒྲགས། ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདེ་  
 མཆོག་སྟོར་ལ་རིང་ཏུ་འབྲིས་བྱས་ནས། །དམ་པ་མང་པོས་རིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །མི་  
 ཉམས་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱལ་འདི་འབད་དེ་ཡིས། །ལམ་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་བསོད་ནམས་  
 ཆོགས། །ལམ་འདི་མི་རྒྱབ་རྒྱས་པའི་བྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས་

ནམས་ལ། །འོངས་པར་གང་གྱུར་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་བཤགས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་བཅོམ་ལྡན་ཡབ་  
 ལུས་གྱིས། །དགྱེས་བཞིན་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་ཟིལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལུགས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་  
 གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་དུ་གྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལའང་འདྲིས་པར་  
 བྱས་ནས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུན་པ་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མང་པོས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ། སྤྱི་ནང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་  
 རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་འདོར་ལེན་གསལ་བར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་  
 ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་  
 གྲུང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

### རྗེའི་གསུང་འབུམ། བ༽

ཟིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ།



༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བྱེ་རོལ་མཚན་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚན་དང་  
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྲོམ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚན་པའི་ཚོ་  
གའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་གདན་བཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཚུས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་  
ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་  
སྤྲུགས་མཁའ་འགོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་  
ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི།<sup>1</sup> །མངོན་  
བཟོད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི།<sup>2</sup> །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཉེ།  
རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་  
ཐག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་  
ཐག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་  
སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། །ཕྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མྱོ་གྱི་དོན་ནོ། །སྤྲོམ་དུ་བྲན་པ་ནི་ཡིད་དག་  
པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ། །ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུམ་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༠ ཞོག ༤༣༥ ཟེང་། ༡༣

2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༡ ཞོག ༡༣༡ ཟེང་། ༤

རྩོམ་པ་མེད་མར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་མེད་པ་འཛིན་པས་  
 འབྱུང་བ། ལྷོ་ཉེ་དུ་གོ་ཉུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་དེ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་གཞུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ།  
 ཨི་ཨྫ། ཨྫ་ཨྫ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྫི། ཨོྫ་ཨྫི། ཨོྫ་ཨྫེ། ཀ་ཁ་ག་སྐ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཏ་  
 ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། པ་པ་པ་ཏ་ཏ། ལ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ཤ་ཏ་ཏ། ཧྲི་ཧྲི་པ། ཨེས་ལན་  
 གསུམ་བཞིན་ནས། རང་གི་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་སྤེང་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་  
 སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཕྲོས་པ་སྤྲུག་བཡས་ནས་འཕོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་དེ། སྐར་བྱོན་རང་གི་སྤྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱེད་ཏེ། ལྷོ་བའི་སྤྲུགས་སྤེང་  
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ལུབ་ན་ལོ་ནག་ཐེམ་གསུམ་གྱི་  
 མཛོན་ཏྲོགས་རྒྱས་པ་བསྐོས་མོ། །དེ་སྐོས་པའི་ཐུན་བར་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་བྲག་གཉིས་པ་ལུས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་  
 པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ནང་མཚོན་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་བླངས་ཏེ། ཨོྫ་སྤྲུལ་ནི་  
 སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བཞིན་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་དང་རང་ལ་གཏོར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཡོན་  
 སྐོར་དུ་གཏོགས་ལ། ཨོྫ་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆན་བཞི་ལོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིར་བཞིན་པའི་རྩེ་ས་  
 ལ། འོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་གཞི་ཁོར་ལུག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ལ། ལྷོ་དོ་རྩོམ་  
 གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩོམ་པ་ལྷོ་རེ་སྤྲོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པ་འབར་བའི་  
 རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། རྩོམ་པ་  
 འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཞེས་དང། རང་གི་སྤྲོད་གར་ཆེན་གདན་ལ་རྩོམ་  
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་གོ་ཆ་དུག་བཞིན་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ནང་  
 མཚན། ཨོྫ་ཨྫེ་ཧྲི། ཞེས་བཞིན་ཅིང། གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བུས་ལ་ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་

མེ་ཏོག་བཞག་པའམ། ཡང་ན་ནང་མཚན་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་མཐེ་  
 བོང་ལ་ཆེ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལྔ་བསྐྱས་པའི་སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་  
 གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་  
 བོ། མཛུབ་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་བོ། གྲུང་མོ་ལ་བསྒྲུབ་གར་དབང་གི་ངོ་  
 བོ་སྒྲུབ་ཏུ་དམར་བོ། སྤེན་ལག་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཁ་ཏ་ཉེ་ནག་བོ། མཐེ་ལུ་ཆུང་  
 ལ་རྫོང་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཏ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་པཎ་ཏི་  
 ལྷང་གྲུ་རྣམས་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེ་ལ་དུ་བསྒྲུབ་དམར་བོ་འདབ་མ་ལྔ་པའི་ཉེ་བར། ཉི་  
 མ་ལ་རྫོང་ཉི་མག་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏ་ཏི་དམར་བོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྫོང་མའི་  
 ངོ་བོ་ཏི་ཡོ་ལྔ་ན་བོ། དབང་ལྷན་དུ་ཆེ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏི་མོ་དཀར་བོ། བྱང་  
 དུ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་ཏི་སེར་བོ། ལུབ་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲུག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་  
 རྩྱ་ལྷང་གྲུ། ལྷའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་སྐག་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་སོ་སོར་བསྒྲོམ་པའམ། སྐག་དེ་རྣམས་ལས་རྫོང་མོགས་  
 རྒྱག་མཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རྣམས་དཀྱིང་བསྐྱེད་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་རྣམས་ལ་ལུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། ལུམ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡབ་གྱིས་འཁྱུད་པའམ། ཡང་ན་ཡབ་ལུམ་རྒྱུང་པ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་གང་རུང་བྱའོ། །གོ་ཆ་དགོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལག་པའི་བོལ་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་  
 བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། གོ་ཆའི་སྐགས་སམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར། ཡང་ན་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་མོ། །ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྷང་བྱེད་མ། ཆུའི་  
 ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ། མའི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། ཆུང་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་  
 དབང་ལྷག་མ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བསྒྲའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ལག་  
 བར་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལག་བ་གཡས་བས་ཁུ་བའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་རྒྱངས་ནས་ལག་བ་གཡོན་པའི་བྱི་ནང་

ཀྱན་ཏུ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ། བཞོན་ཅིང་ལན་གསུམ་དུ་བྱུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཆང་གིས་ཀྱང་བྱུགས་ཏེ། ལག་པ་དཔལ་པོ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་གྲུར་པར་  
 བསམ་པའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་གཙང་མར་ཁྱུ་གང་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་འཆོས་པའི་རྒྱལ་  
 བྱི་རོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེར་ལག་པ་གཡོན་པ་གཏད་པའམ་བཞག་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བཞོན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་རི་  
 ཞེས་པོ་དང་སྒྲུར་བའམ། བདུད་ཅི་རྩ་གང་རྟེན་པ་རྣམས་ནང་མཚོན་དང་བ་བྱུང་ལྟ་དང་སྒྲུར་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱེ་མ་མེད་པར་བྱ་བཞིའི་རྣམ་  
 པར་བྱུགས་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། བྱུ་ཐྱ། ཨོྲེ་ལྷ། བོ་ར། དེ་མ། ཀྲ་ཨོ། ཅི་གོ། ཀ་  
 ལ། ཀ་ཉི། བྲེ་གྲི། སྟོ་སྒྲ། ར་སི། མ་ཀྱ། ཨོྲེ་སྒྲ། ཁྱེ་ཅ། ལྷ་པ་སྒྲ། ཁྱེ་ཅ། ལྷ་པ་ཁྱེ་  
 ཅ། ཆོན་དོ་ཅ། ལྷ་པ་ཆོན་དོ་ཅ། མེ་ལ་ཀ། ལྷ་པ་མེ་ལ་ཀ། །ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ།  
 ཞེས་བཞོན་ནས། ས་གཞི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་བོར་གྲུར་པའི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་  
 ལ་སོགས་པ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་མོས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། ཅ་ཐེག་ཆུན་ཆད་ཅི་ཙམ་འཆོས་པའི་ཐེག་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་དང་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་གནས་སུ། ཅི་བཟང་པོས་  
 ཐེག་ལེ་བྱ་བཞི་པ་འདྲ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ་འདྲ་སྟེ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ། བཞོན་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་པེ་ཡང་དགོན་  
 དོ། །ཆོས་བྱ་དེ་དག་ལྟར་སྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུལ་བའི་ཆེ་གནས་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ནང་དུ། རས་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་། རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་། ཉིལ་དང་། བདུད་ཅི་རྩ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཅི་བཟང་  
 བཏབ་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཇས་རྣམས། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ལན་བདུན་གྱི་བསྒྲགས་ལ། རང་གི་གཡོན་རོས་སྟོང་གསུམ་དུ་རྒྱ་བཞི། དེའི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་  
 དང་བཅས་པ་བཞག །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཡོན་ནས་འབྱུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་རྩི་འལ།  
 གཡས་སུ་ཅད་ཉེའུ། གཡོན་དུ་ཐོན་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་རྣམས་བཤམ་མོ། །གཏོར་མ་འབྱོར་ན། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་སྟོག་པ་དང་། བཙོང་ལ་  
 སོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་རྩི་ལྟར་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་དང་། ཨོྲེ་སྒྲུ། ཞེས་  
 སོགས་བཞོན་ཅིང་ནང་མཚོན་གཏོར་ལ། མཚོན་ཇས་ལ་རྒྱ་བའི་བཞེགས་བསྐྱད། ཨོྲེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུད།  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱི་རི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་  
 ཏྲིག །བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། ཅི་མཚན། །ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཚན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་  
 གི་སྟུང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་  
 ཞུང་ཞུང་ཞུང་ཞུང་། དེ་བཞིན་བྱ། སྤྱི། ཞུང་མ་ཤྱོ། སྟོ་ཤྱོ། ཞེས་དང། བཟླ་ནི་དོན་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང།  
 སྤྱི་མེ་ཏྲིག་སྟེ་རྩོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་རྣམ་པ་མེ་ཏྲིག་རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་པ་སྟེ། གཞན་ལའང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། ཨྱོ་བཟླ་བྱེད་ཞུང་ཞུང་། ཞེས་པ་ནས། ཨྱོ་རྩྱུ་བ་བཟླ་ཞུང་ཞུང་། ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་  
 སྟགས་བྱག་ཀྱང་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བཟླ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ནི། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བསང་ཤིང་སྤྱངས་ལ།  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་སུ་ཀླུ་མ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་དང་ས་དང་རི་རབ་དང་  
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཅན། རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་  
 ཅན་འཕྲོས་པ་སྤྱི་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ། ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་གྱི་  
 གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་རྩྱུ་ལ་ཐེ། ཨྱོ་  
 ཞུང་ཞུང་། ཨྱོ་སྤྱི་མེ་རྩོ་ཡོ་གི་རྩྱུ། གྲུ་ལ་སྤྱི་མེ་ཅི་རྩྱུ་བཟླ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་མེ་ཞུང་ཞུང་། ཨྱོ་བཟླ་  
 འཕྲོ་སྤྱི་མེ་རྩྱུ་བཟླ་འཕྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྟགས་གསུམ་བཟླ་དུ་ནས། རྩྱུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཞེས་པ་ནི་མཚན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་

དབྱངས་ཡིག་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང། རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཔམར་བ་དང་ཀླ་ལི་ནི་མཉམ་ཉིད་དང། རྩི་ཡིག་སོར་རྟོག་དང། སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་ནི་བྱ་བ་  
སྐྱབ་བ་དང། དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པོ། **དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་གས་**  
**པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་བ།** ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱང་འཁོར་དུར་  
ཁོད་བརྟེན་པ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། གོ་ཆ་དགོད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་  
རྣམས་བྱའོ། ཡང་ན་གོ་ཆ་དང། དབྱ་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་བྱུབ་པར་བསམས་པ་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་མཚན་པ་ནི། **རང་གི་**  
**ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པར་གྱུར་** བར་བསམས་ལ།  
**དག་ཅིག་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི།** །སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག། བདག་གིས་  
**དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན།** །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྩལ། །ཚེ་ལྷ་མྱི་ལྷ་མྱ་ར་  
**སད་ཀ་རྩི་ཨ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ།** ཞེས་རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ནས་མཚན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོང་བརྩུང་སྟེ་བཟེང་ཞལ་ཀྱི་སྒྲོང་དང་པོར་  
ལན་གསུམ་དབྱལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་དང་སྐྱགས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བརྩོད་ལ། ཡོན་ཆབ་དང་ཨ་རྩྭ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྩྭ་གཞན་  
གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན། **སྒྲི།** ཞེས་ཞབས་བསིལ་དང་གཡས་པའི་ཁྱ་རྩྭ་བཅངས་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས། སྒྲོང་གཉིས་པ་ཁ་1ནས་  
མེ་རྟོག་རྩྭ་དང་བཅས་པ་རྒྱངས་ཏེ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྐྱན་ལ། འབྲིང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཀོལ་  
བའི་ཐུག་རྒྱས་བཟེང་ཞལ་གཉིས་པར་ཐུལ་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱས་པར་བསམས། **ཞལ་བསིལ་**དང་རྩྭ་སྒྲོང་གསུམ་པ་ནས་  
གཡས་པའི་ཁྱ་རྩྭ་ཀྱི། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་རྟོག་རྩྭ་དང་བཅས་པ་རྒྱངས་ཏེ་ཁྱ་རྩྭ་ཁ་འོག་དུ་བསྐྱན་ལ་མཐེབ་རྩྭ་ནས་རིམ་གྱིས་དཀོལ་  
བའི་ཐུག་རྒྱ་དང། **ལྷ་རྩྭ་མ་ཁྱོ།** ཞེས་བཟེང་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་ཐུལ་ཏེ། ཞལ་བའལ་ཞིང་བསྐྱས་པར་བསམས། **བསང་**  
**གཏོར་**དང་སྐྱར་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ཀྱ་འའི་རྩྭ་པོས་རྩྭ་རྒྱངས་ནས། བཟེང་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་བསང་  
གཏོར་བྱས་ཏེ། **སྒྲོ་ཁྱོ་ཁྱོ་**ཞེས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་དག་པར་བསམས་ལ་རྩྭ་བཞི་དབྱལ། **ཉིང་འཛིན་པིར་གྱིས་**  
**བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཞུགས།** །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲོའོ། །བཞིན་  
**རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག།** །ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་  
**དཔར།** །སྤེལ་ལེགས་མེ་རྟོག་སྤེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་

1 རྩིའི་གསུང་འབྲུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་ཐོད་ན་པ། ཤོག ༥ བ། ཟེང་། ༩ ཁ་ཏེ་མེད།

2 ཞོག་པ་མཐོང་ཅི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཅེས་། མཐོང་ཅི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཅེས་།



1 རྩེ་གསུང་འབྲུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་སོད་ན་ལ། འོག 6 ལ། སྒྲེང་། ༩ རྩེ་

རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་པས་བརྟེན་ནས། བཞེན་རས་འདྲུམ་ཞིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །ཞེས་པའི་གནས་སུ། སྟུན་པའི་བེ་ལྷང་  
 བརྟེན་ཞིང་སྐྱ་ལེན་མ། །ཞེས་པ་བརྟུག་པའི་རྟེན་སུ། སྤར་གྱི་མི་ལྷང་བརྟེན་པའི་ཕྱུལ་དང་། ཨོྫོན་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་  
 པའ། ཅེས་བརྟེན་དེ། དེ་བཞེན་དུ་ཡོག་མ་གསུམ་ལ་འདམེས་པར་བྱའོ། །བཟང་པོའི་བྱི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་  
 འགོངས་མ། །ཨོྫོན་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་དང་། བརྟེན་ཅིས་གང་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་འཛིན་  
 མ། །ཨོྫོན་ར་ས་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་དང་། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཚོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་  
 མ། །ཨོྫོན་སྤྲུལ་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཚོན་དོ། །བྱི་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་འོད་  
 འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིངྱ་ལྷོ་ལའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །སྤྲུལ་ཆོགས་ཕྱ་བཀོད་ལུ་ཉིག་ཅུན་  
 འབྲུང་གིས། །ཁོར་ཡུག་བརྟུན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །གཡོན་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 པའི་ཁུ་རྩྱ་བྱས་པའི་མཐོང་མེད་སྟེང་དུ་གཡས་པ་ཁ་རྩྱ་དུ་བསྟན་པ་བརྟུངས་ལ། ཨོྫོན་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་ག་ཕྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུལ།  
 ཞེས་གདུགས་དང་། དྲང་ཞིང་ལྷེས་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཆེ་བྱེད་རྩྱ་རྩྱ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་  
 ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྩྱང་གིས་བསྟོན་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་པའི་བྱིལ་རྩྱང་སྤྲུ་  
 སྟོག་ཅིང་། །སུམ་ཁུག་འཁྲོག་གི་འབྲིང་དང་རབ་དུ་ལྷན། །མཛེས་པའི་སྟོག་ཆགས་  
 མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རབ་  
 མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷེད་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་བརྟུགས་པའི་  
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བརྟུན་པའི་སྟོན་ལག་གི་ཆོགས་དབུས་མ་བཀུག་ནས། བ་དན་ཅེ་  
 གསུམ་པའི་རྩྱ་དུ་བསྟེངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བརྟུན་ནས་སྟེང་དུ་བཏོགས་1བ་ལྟར་བཞག་ལ། ཨོྫོན་གེ་དུ་ཕྱ་ཉིལ་2ཕྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུལ། ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན། རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྤྲུ་  
 ཆོགས་དང་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་སྤྲུལ་གྱི་སྟེང་པོའི་བྱིས་བསྟོས་པ། །རབ་  
 འབྲུམས་སྤྲ་རེའི་སྟོན་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་རེ་འདེགས་པའི་རྩྱལ་

1 རྩྱ་རྩྱ་ལྷེད་འབྲུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་ཐོད་ན་ལ། ཤོག 1 བ། སྟེང་ 2 བཏོག་

2 རྩྱ་རྩྱ་ལྷེད་འབྲུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་ཐོད་ན་ལ། ཤོག 1 བ། སྟེང་ 3 ཉིལ་ ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེར། གེ་དུ་ཕྱ་ཉིལ་

ལམ། ཡང་ན་གཡོན་པང་བར་མཉམ་གཞག་བྱས། གཡས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཟླ་རེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བསམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་རྩ་ན་པ་རྒྱེ་ཚུ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་ཟླ་རེ་དབུལ། འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་  
 བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་  
 མཁར་འཕགས་ཏེ། །དབག་ཚད་འབྲུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཅོད། །དེའི་མཐུས་  
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། །ཁྲིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བསྐྱོད་བྱེད་  
 པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །ལག་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུད་དེ། མཐེ་པོར་གཉིས་ལག་པའི་  
 མཐེལ་དུ་བཀྱག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཅག་རྩ་ན་པ་རྒྱེ་ཚུ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་བེ་རྩུ་ཡི་བྱར་  
 བརྒྱད་ལས། །སྟོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་  
 བཞིན་དུ་སྤར་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་སྟེར། །དེར་ནི་དུས་  
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆར་འབྱུང་འབྱུར་  
 པའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཆོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་  
 པར་ཤོག། །ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆོགས་བཅག་སྟེ་མཐེ་པོར་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ་ཅག་རྩུའི་གནས་སུ། མ་ཉི་རྩུ་  
 ཞེས་ཁོར་བུ་དང་། ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ངི་ཞིམ་རབ་དུ་  
 འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །ཁྲིང་དེར་བཀའ་སྐྱོམ་སྤྱང་ན་  
 སེལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་སྐྱོན་ལྟ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་དུ་  
 ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག། །རྩི་འབྱུང་བ་ལས། །རྩི་ཆེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ལས། མཛུབ་མོའི་ཅེ་མོ་བཀྱག་ནས་ནི། །གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་  
 སྤྱུར། །རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རྩུ་ཞེས་བཙུན་མོ། གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཆོས་མ་  
 ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་པ་སྤྱད་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་

བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྒྲིམ་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །དབྱང་རྣམས་འགོ་  
 དང་གནས་དང་ཕྱོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་  
 སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཤོག། །རྩི་རྩེ་བཟམས་པ་ལས།  
 གྲང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་རྒྱ་དང་། བ་རི་རྩེ་ཡ་ཀ་རྩུ། །ཞེས་སློན་པོ་དང་། ཡན་ལག་  
 བདུན་གནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྒྲང་པོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་དང་ལྷན། །ཉི་མ་  
 གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་བགྱི་བར་  
 རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འཁྱུག་དལ་གྱིས་འགོ། །པ་རོལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡི། །སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགོ་  
 བར་ཤོག། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ལ། གཡས་པའི་ཁྲ་རྩྱུང་འོག་དུ་སྒྲང་པོའི་སྤྲ་ལྷར་བྱས་  
 ཏེ། ག་ཇ་རྩུ། །ཞེས་སྒྲང་པོ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་  
 སུ་མོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྒྲོ་  
 བ་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་  
 ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྩི་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་  
 ཀུན། །རྩི་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །རྩི་རྩེ་ཁྲ་རྩྱུང་བཅེར་པའི་གྲང་མོ་གཉིས་དང་མིན་  
 ལག་གཉིས་བརྒྱངས། མཐེ་བོང་གཉིས་རྩ་བ་ལྷར་བྱས་ལ། །ཨ་ལྷ་རྩུ། །ཞེས་རྩི་མཆོག། །རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་  
 མཆོད་དང་། །གསེར་དང་དབྱུལ་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་  
 རྩོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འགྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་པའི། །ཁྱིམ་བདག་  
 རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་  
 ཤོག། །ཐམ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྟེམ་པའི་རྩུལ་དུ་བྱས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། གྲི་ཏ་པ་ཏི་རྩུ།

1 རྩི་འབྲུལ་འབྲུལ་ཤེས་རིག་པར་མ་ཐོད་ན་ལ། ཤོག ༩ ལ། ཐེང་། ༥

ཞེས་ཁྱིམ་བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས་མཆོད། འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཕྱི་མ་བདུན་ལའང་སྤྱར་རོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་  
 བདུན་འབྲུལ་བའི་ཆོག་གསུམ་བཅད་རྣམས་ནི་མདོ་དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་བྱམ་དབང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པའི་ཆེ། ཐོད་པའི་  
 མདུན་རང་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པའི་ཆེ། བྱིར་བསྟན་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་སྤྱད་ནས་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དགུགས་ཏེ།  
 དབྱུས་སུ་སྟོང་པོ་བྱུང་བར་བསམས་ནས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་དབྱུས་ནས་གྲངས་ལ། སྟོན་མཆོམས་ཡན་གྱི་གྲེན་དུ་གཏོར་ཞིང་། མགོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་  
 ཅམ་འཁོད། ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ད་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐ་ཐ་ཏི་ལྷུ་ཁྱི་རྩྱུ། ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་ པར་བསམས་ལ། མཆོད་དོ་སྤྱུ་གསུམ་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་  
 གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་  
 པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་ཅ་པའི་ལྷ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐར། ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ།  
 བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། བཟོད་  
 ལ་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་གྲེན་དུ་འཛོར་ཞིང་དབུལ། དེ་ནས་སྟེ་ཅེ་སྟོན་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས། ཆོས་སྦྱོང་གི་  
 ལྷ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ་ བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་  
 སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། གཞི་བདག་  
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཛོར་ཞིང་མཆོད་སྟོན་པའི་བྱུག་རྒྱས་ཐུལ་ནས། རང་གི་སྟེ་ལ་བཞགལ། ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱ་  
 ད་ན་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོ་ཉྱཱྱ། ཞེས་བཟོད་ལ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་  
 པར་གྱུར། སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྟོ་མཆོམས་  
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད་ པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་སཐ་བཟླ་ཀྲ་

མི་ནི་སུ་ཟློ། འོ་རྩ་ཡ་གྲུ་བརྩེ་ཉི་སྤྲ། མཉེས་ཤིང་ཆོས་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡོ་རྩེ་ཉ་  
 ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་གསུང་བར་བསམས། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པོ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་  
 མི་དམིགས་པ་ལས། རྩྱ་དམར་པོ་<sup>1</sup>ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུང་དམར་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཁོར་བྱ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་  
 མི་དམིགས་པ་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱུ་དཀར་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྱུ་སེར་པོས་  
 མཚན་པ། ཡལ་གྱི་ལྟེ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ། ཐུགས་  
 ཀར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སུ་བྱུ་རྩྱ་ལྷ་ཀི་ནི་ཡེ་བརྩ་ཐར་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ། མགྱིན་པར་  
 ཉི་གདན་ལ། ཡོ་ལྷེ་བརྩ་ཉེ་ཉེ་བྱ་བྱ་ཀི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལྷ་ཀི་ནི་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་སྤྲ། ཡལ་  
 ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཡོ་ལྷེ་བརྩ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་པ་ནས། ཤི་བ་རྩྱ་སྤྲ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་  
 ལ། ཡོ་རྩེ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། མགྱིན་པར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་  
 སྤྲ། དབུལ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སུ་བྱུ་ ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་ཉི་ཐུགས་ནམས་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། བན་ཆུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་  
 ཟེར་འཕྲུད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་ལྷེ་རྩྱ་ཡལ་ཡལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་  
 སེམས་ཞུ་བ་སྒྱེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་  
 པ་ན་མཚན་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་འབྲུད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་  
 ཁོར་བྱའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཚན་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་གསུམ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ནམས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་

1 རྩྱ་ལྷེ་གསུང་འབྲུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་ཐོད་ན་ལ། འོག་ ༡༠ ར། ཟེང་། ༥ དཀར་པོ་ ཨ་དཔྱད་མ་དཔེར། དཀར་པོ་



[illegible]



ག་རི་ལེ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་ན་མོ་བསྐྱེ་ཉི་ལོ་པ་ཉི་རོ་པ་ཉི་གོ་རྩ་ཀ་རྩ་ལི་ལེ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།  
 ཡི་ན་མོ་རྩ་ས་ལི་སྐ་ར་ཉི་བ་ཉི་ལྷེ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་ན་མོ་བི་རོ་ལེ་རྩྱ་ལི་  
 རྩྱ་ལི་མོ་ཏ་ལི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་ན་མོ་བརྩ་བ་རྩ་ཉི་མརྩ་ལོ་གི་ལི་ཀླ་མེ་ལུ་རི་ཁ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པའ། ཡི་བཙུང་ལུན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་འཕགས་མ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་འབྲུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་  
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་མཛད་མ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་བདུད་རྩིས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་  
 གྱི་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་སྐྱགས་ཤེད་པེངས་ཤེད་མོངས་ཤེད་ཀུན་ལས་རྩིས་པར་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡི་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་སྐྱོང་ཆེན་  
 འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྩྱ་བརྒྱད་གཉིས་མོ་སྐྱགས་དང་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད་དོ། །རྒྱས་  
 པ་ལ་སྟོན། དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང། རྩྱ་རི་ཀ་པས་མཛད་པ་དང། རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་མཛད་པའི་  
 བསྟོད་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་  
 ཀྱང། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་རྩྱ་རི་པའི་རྒྱན་  
 བཤགས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཅུམ་མི་རུས་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་  
 བ། །ཆགས་སོགས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲིག་བགྱིས་མགོན་པོའི་སྐུན་སྐྱ་  
 རུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ཉེར་  
 བསྐྱས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། །རྟག་པར་བདག་  
 ལི་ཡི་རང་རོ། །རྩོ་རྩོ་ལེ་ལེས་སྐྱགས་རྒྱུད་ནས། །ཤིང་དབང་རུང་ན་བཞུགས་གྱུར་  
 པའི། །འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེ་སྐབ་དབང་རྩིས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་  
 པའི་མཛད་པ་རྩོགས་གྱུར་ཉེ། །མགོན་པོ་དཔྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་  
 ཅན་སྐྱག་བསྐལ་བལ་བར་དུ། །སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་  
 སྐབ་དབང་མ་གྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྩིས་དང། །དཔལ་པོ་རྩལ་  
 འགྱུར་མ་ཆོགས་བཅས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྩལ་འགྱུར་ལམ་

ལ་གནས་བཀྱི་ཞིང་། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །སྒོལ་བར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །བསྟེན་སོགས་དགེ་བ་དེ་  
 དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་  
 བས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྟེག་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས། དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟེག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོལ་གཟུང་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་  
 དགོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་གཟུང་ཡང་བྱའོ། །གཏོར་མ་གཉིས་ལས་མེད་ན། དང་པོ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་དང་། གཉིས་བ་དུར་ཁྲིད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་སོགས་ལ་དབུལ་ཞིང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་རང་གི་ཚོས་སྒྲོང་དང་  
 གཞི་བདག་སོགས་རི་ལྷར་རིགས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ། སྟེག་བཤགས་ཀྱི་གོང་དང་འབྲེལ་ན་བརྒྱས་པའི་གོང་  
 དུ་ཕུལ་ལ། ཚོགས་མཚན་ནས་ལྷག་གཏོར་གྱི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བརྒྱས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་གསལ་བར་དམིགས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ། ཁྱད་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྤྲུགས་གཉིས། སྤྱང་པོ་གཉིས། ཉེ་སྤྱང་གཉིས། གོ་ཆ་གཉིས་ཉེ་མེན་ཆེན་རྣམས་<sup>1</sup>གཙོ་མོར་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་  
 མཁའ་འཁྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་རུ་  
 ཀས། །བདེ་བས་རབ་སྒྲོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞེན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་  
 ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
 ར་ལ་རྟོ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་  
 མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༢ ན ༩ རེན་ཆེན་རྣམས་བཞི་

1 བོད་ལ་ རྟོག་ ༡༣ བ་ ༣ ལྟ་རྟོག་

ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་  
 ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་  
 ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་<sup>1</sup>རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྤྲོན་པོ་  
 སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་  
 ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། དགོ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་  
 ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཐེན་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་གེ་བས་བཟོད་གྱུར་པའི། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་  
 འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་  
 གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་  
 མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་ཉག་ཏུ་སྒྲགས་མཛོད་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོ་  
 ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ཡོ་ག་ཤུ་དྲུག་ཉི་ཤུ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་སྒྲགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། མཐར་  
 འཇུག་པའི་རྩལ་བྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ། །ཞེས་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། སྲིན་ལག་གིས་མཆུལ་གྱི་ཆོས་བྱ་ལ་རེག་ལ། དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ནས་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཉེ་རང་གི་སྤྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྤྱིང་གའི་  
 རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །པར་བསམས། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱ་རྣམས་དབུས་སུ་བསྐྱས་ནས། ཨོ་ལྷ་རྩྱ།  
 །ཞེས་བརྒྱས་པའི་རྩྱ་གཙང་མས་རི་མོ་རྣམས་བསུབས་ལ་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་བྱ་རྩལ་ནི། རབ་ཡངས་  
 །རྣམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཞེས་

1 རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཤེས་རིག་པར་མ་བོད་ན་ག། ཤོག ༡༣ བ། ཟེང་། ༡ མཛོད་

བ་ནས། ཞིང་གི་འབྲོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བག་  
 ཤེས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་བཞིན་ཅིང་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། ཡར་དོ་དང་མར་དོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ལག་མཚན་བྱེད་པར་གསུང་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་  
 འབྲོར་དང་ལྷན་པས་མེ་ཉྱག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཚན་དང་། ཤ་ཆང་སོགས་གོང་བྱ་དང་། ཁྱ་བའི་རྩས་ཅི་འབྲོར་པ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་  
 གཡས་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ནང་མཚན། ཨོྱ་ཁྱེ་ཏྱུ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་། གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བ་ནས། ལག་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རོ་བོར་བྱུར། བར་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་མུར་ལག་པ་སྤྱང་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པའི་རྩེས་སུ། ཨོྱ་ཁྱེ་ཏྱུ། ཞེས་དང་། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཞིན་ཅིང་། ཁྱ་བའི་རྩས་  
 ཟུག་པ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་གོང་བྱའི་  
 རྩས་རྣམས་ཀྱང་། ལག་པའི་རྩ་ལ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྱ་ཏྱུ་ཨོྱ་ཁྱེ་ཏྱུ། ཞེས་སོགས་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ལ་འབྲུག་སུམ་བཅུགས་པ་  
 བཞིན་ལ་ཆང་གིས་ཀྱང་མཚན་དོ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་སྒོར་དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་  
 གཡོན་སྒོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་བྱོགས་གཡོན་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒོར་གྱིས་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་རིག་མ་བཅུ་  
 དུག་གིས་ཀྱང་མཚན་ལ། ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་སྤྲུག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན་ལ།  
 ཆོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དང་། སྐབས་གཞན་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།  
 །ལག་པ་ལ་མཚན་པའི་རྩས་དེ་རྣམས་བྱེད་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ངས། རང་བཟའ་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་། བྱེད་ནི་སྤྱོད་གཞན་  
 ཞིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱི་མ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཆེ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་  
 ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་རྩས་རྣམས་གཡས་པས་བསྐུས་ཏེ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་  
 བཟུང་ནས། ཨོྱ་ཁྱེ་ཏྱུ། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ག་དང་། ལྷེ་དང་། མགོ་བོར་བྱུགས་ཏེ་བད་གོར་བྱས་ནས་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོྱ་  
 ཡོ་ག་ཤུད་རྒྱུ་ ཞེས་སོགས་བཞིན་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ལ་  
 གོས་པའི་རྩས་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལག་པ་ལན་ཚུན་མཉེས་ལ་མགོ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱུགས་ན་བསྐྱང་བའི་མཚན་གྱི་འབྱུང་རོ་ཞེས་

གསུང་རྒྱུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བྱི་རོལ་མཚན་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚན་དང་བཅས་པ་  
 འདི། སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་བཞེན་དུ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས། ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་མཚན་སྟངས་སྟོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་  
 བློ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་  
 པར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བཤད་སྟུབ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོ་ག་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛད་པའི་མཚན་སྟངས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ཚང་བར་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་། སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གཉིས་སྟེ་བརྒྱུད་གསལ་  
 འདེབས་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡོད་པས་པར་འདིར་མ་བཀོད། དགེའོ། །

## རྗེའི་གསུང་འབྲས་ཀྱི་ནེ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བྱི་རོལ་མཚན་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚན།

༣༡། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་  
དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ།།

༣༢། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་  
ག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་མ་དམ་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྗེ་སྟེང་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །ལྷན་  
སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྲིམ་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་  
བསྐྱར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཟབ་མོ་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་གའི་  
རིམ་པ་མཆོག་། །བྱབ་ཆེན་རིལ་བྱའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གསལ་བར་  
བྱ། །འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་  
པར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ། །བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུང་བ་  
རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱིའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་ཞིང་། །དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ལེགས་  
པར་འཛིན་པ། །ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་དབང་གི་དབྱེ་བ་ནི། །རིལ་བྱ་ཞབས་གྱིས། །དབང་  
བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན་འགོ་བར། །རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་  
དེ་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐེག་  
ལས་ཆོན་དགྲའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུབ་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙུམ་མ་གཉིས་གྱི་ངོ་མོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་  
འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་བྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་



གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་གྱུ་བ་པ་འོ། །དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ལ་  
 སོགས་རིམ། །ཅི་རྣམས་མ་གྱུ་བ་ཡང་གྱུ་བ་བྱེད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྟོན་དུ་  
 བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་སོགས་རིམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་  
 འོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམས་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །ཆུ་ཡི་  
 དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་པོ་དེ་ནི་བརྩ་བཞི་འོ། །<sup>1</sup>ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། །སྟོན་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོར་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་ལ། །དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །བདེ་  
 མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། །སྤྱགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་རྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ནི་འཕྱང་དང་མཆུངས།<sup>2</sup> །ཞེས་  
 སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩག་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར་ལམ་སྒྲོམ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་པ་ནི་དཔེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། །མཉམ་སྦྱར་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་  
 ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་  
 ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །<sup>3</sup>ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བར་གསུངས་པས། །ལུགས་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོར་གཞན་རྣམས་  
 འདོར་བ་དང་། །ལུགས་གཞན་ལའང་དེ་དག་དང་དབང་མང་པོ་ཞིག་དོར་ནས་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་དབང་ནས་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནོར་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག ༥༥༡ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག ༤༡༠ ཟེང་། ༡༤

3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག ༤༥༤ ཟེང་། ༡༥

གསུངས་པ་འོན་ཀྱང་གང་དུ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཙམ་ཞིག་<sup>1</sup>ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་  
 འདིར་གསལ་བར་བཤད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་དེ། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་གིས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐིག་གདབ་པ་ལས་ཆོན་དགེ་བའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །བཙུག་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 བློ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བློ་རིམ་པ་བློ་རིམ་པ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ལྟ་རེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བཙུག་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བློ་རིམ་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་  
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་གསལ་དུ་  
 བཙུག་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གསལ་དུ་བསྐྱབས་པ་མིན་པར་ལུས་རྩོགས་པ་ནས་རང་ཆས་  
 སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་གཞི་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་རྟེན་སྟོན་  
 དུ་རྩོགས་ནས་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཕྱིས་རྩོགས་པའི་ཆ་གཉིས་མེད་པར་རྟེན་རྩོགས་པ་དང་  
 བརྟེན་པ་རྩོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གིན་དུ་གསལ་ཡང་  
 དེ་ལས་རས་གིས་ཅུང་མི་གསལ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུད་ན་མི་གསལ་བས་འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུག་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་དོན་ནི་རས་གིས་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་གདུལ་བྱ་  
 དབང་པོ་རྩལ་འབྱེད་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གདུལ་བྱ་མཁས་པ་སྟེ་དབང་པོ་  
 རབ་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དང་པོར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རབ་ལ་ཡང་རྩལ་ཆོན་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རས་གིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

1 ཤེས་རིག་པར་མང། ཅི་ཙམ་ཅིག

2 ཤེས་རིག་པར་མང། བསྐྱེད་རིམ་གཉིད་ཀྱི།

རོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བཙུགས་  
མ་གཉིས་ལ་མི་བྱའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གྲོལ་བར་  
མི་འགྱུར་གྱི། བྱི་མ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་དཀྱིལ་རྒྱུ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལུས་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་བྱུང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱུན་  
ཏེ། དབང་གི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བར་སྤར་བ་ཤད་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དེའི་དབང་བསྐྱར་དང་། སོགས་  
ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་སྤར་མ་བྱུང་བ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཅི་ནས་ཡང་འཁྱེ་  
ཀྱང་བྱུང་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་  
བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་སྟུམ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་  
ཚུལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་རུང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་ནས་  
ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ལུས་དཀྱིལ་དེ་སྐྱབ་  
པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་དང་། གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་  
པའི་རིམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རྟོགས་  
ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་སོགས་རིམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་དབང་རིམ་ཅུ་ཞེས་བསྐྱར་སྟུམ་ན། བསྐྱུ་ན་དོན་རྟོག་དུ་རྟོགས་  
པའི་དབང་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་བཞི་

1 རྟེ་ལཔ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱད་སྒྲིག་པོད། ཉ་པ། ཤོག ༥༩༡ གླེང་། ༡ ཅི་ནས་ཀྱང་

བ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། བྱེན་ཆུ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་  
 དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །འདི་ལ་རྒྱད་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཡི་དབྱེ་བ་ནི། །དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་འོ། །གསུམ་  
 བ་ཀྱན་ནས་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པ་འོ། །གཙོ་བོའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཅིག་  
 སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་བ་འོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་  
 དམ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་འོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་བུར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ནི་དོན་  
 ཆེན་འགའ་ཡར་མ་གཏོགས་པ་རྒྱད་དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་  
 བཅུ་གཅིག་ནི་དབང་ཆོག་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་  
 པའི་དབང་དངོས་གཞི་སྟེ་བདུན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བཞི་ལ་ལུང་བསྟན་དང་  
 དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དོན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་དང་། རྗེས་གནང་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའི། སྒྲུལ་འབྱུང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 དང་། ལུང་བསྟན་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་དང་། རྗེས་གནང་བཞི་སོ་སོར་བྱེན་སྐྱེས་དབང་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞི་  
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ལ་བྱམ་དབང་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲགས་དབང་  
 ལ་མ་བཤད་པས་བཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་དོན་གྱི་ཐོབ་པས་ཀྱང་དབང་བདུན་དབང་  
 ཆོག་དང་འབྲེལ་། ལུང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོར་ལ། དབང་ཆོག་ལས་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །ཁ་སྒྲོང་མི་བྱེད་པར་དེ་ཅམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༢༠༣ ཟླ་ ༡༣

ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་བྱེད་པ་ནི་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པས། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐྱོར་ལ་ཡང་།  
 གཞུག་པའི་སྐྱོར་ལྟག་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་པ་སྟ་གོན་ཡང་མ་བཤད་  
 པས་རྒྱ་དབང་ཡང་བསྐྱར་བ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 བ་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་དང་བྱ་རངས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་དབང་ཆོག་ནས་ཟེན་པ་ཅམ་མིན་  
 པར་ཁ་སྐྱོར་བ་ལེགས་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་ནི་བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་བདག་འདྲར་བསམ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་  
 དག་གི་རྩལ་བསྟན་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་ལ་  
 སོགས་པ་བྱི་དགྲིལ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་ནང་ལུས་དགྲིལ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་ནང་ལུས་ལས་བྱི་རྩལ་དུ་ས་ལ་ཐིག་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བྱི་དགྲིལ་  
 དབང་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སའི་ཆོ་ག་དང་སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས་མི་དགོས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལྟ་ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་ལྟ་སྟ་གོན་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་གཞན་ནས་སྐྱབ་དངས་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་དགྲིལ་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 ཡང་ལྟ་གཞན་ནས་སྐྱབ་དངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་  
 ལྟ་སྟ་གོན་ནི་ལྟ་ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་ཆོན་གྱིས་འདྲི་བའི་  
 དུས་ཀྱི་ལྟའི་གནས་གང་དུ་འོང་བའི་ཐད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་དེ་རྣམས་  
 ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་དགྲིལ་ལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
 བོ། །ལུས་པ་སྟ་གོན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་ནམ་རྒྱལ་སོགས་

1 ཞལ། ཤོག ༩༣༩ གཙང་། ཤོག ༩ བ ༩ ཁ་སྐྱོར་བར་

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དུ་རྒྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། ལུ་རངས་པའི།

3 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དཔེ། ༡༡ ཤོག ༥༥༩ ཟེང་། ༩

4 ཞལ། ཤོག ༩ བ ༩ གཙང་། ཤོག ༥ བ ༩ རྒྱ་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་ནམ་རྒྱལ་སོགས།

བའི་བུམ་པ་སྒྲང་། །བསྐྱའི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་ཚུ། །ཞེས་ནམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པའི་  
 ཚུ་སྒྲངས་པ་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་གནས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་ལས་བུམ་འདོན་པ་དོན་མིན་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་གཞན་  
 འདོན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་ལྟ་རེ་གཉིས་  
 བཀོད་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ལས་གཞན་པའི་  
 བུམ་པར་འཁོར་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་དང་། བུམ་པ་རྟེན་  
 དགུ་བྱ་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སྒྲང་ངོ། །དབང་ཆོག་ལས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་མ་བཤད་པ་  
 ལ། ཁ་ཅིག་སྟོབ་མ་ལ་སྟ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་མི་འབྱུབ་རྟོག་  
 པའི་སོ་ཤིང་འདོར་བ་སོགས་གྱི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི། མ་བྱུབ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་མ་འཁྱུད་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་  
 དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བྱས་ན་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱང་། སྟ་མ་  
 རྣམས་གྱི་ལུགས་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྟར་བདེ་མཆོག་གི་བྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་  
 སྟ་གོན་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲུ་བ་ལ་བསམས་པ་འབྲུའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་  
 དོན་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །བུམ་པ་སྟ་གོན་བྱེད་པ་  
 ལ། བུམ་པའི་གྲངས་ཅི་ཅམ་བྱེད་པ། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་  
 བང་ནས། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་བུམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྟ་ལམ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་  
 སུ་ཡང་བསྐྱས་པས་ཆོག་པས། བུམ་པ་ཅ་བ་དང་ནག་འོག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་  
 དེ་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག །བུམ་པ་ལྟ་ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 བུམ་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་དང་གྱི་གྲག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུགས་འཁོར་གྱི་ལ་རྟོ་རྟེ་དང་། གསུང་

འཁོར་གྱི་ལ་བརྒྱ་དང་། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པ་ལ་  
 རལ་གྱིའི་མཆན་མ་གྱིས་པ་འདོགས་པའམ་ཡང་ན་བྱམ་པའི་ལོགས་ལ་གྱི། བྱམ་པ་གཅིག་  
 ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་གི་བའམ་གདགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་གི་  
 གྲུག་གི་མཆན་མ་གཉིས་ཅམ་ཡང་རུང་ངོ་། །ལས་བྱམ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མའི་མཆན་མ་གྱི་གྲུག་  
 གི་བའམ་གདགས། དར་རམ་རས་བྱུང་གི་མགུལ་ཆེངས་སྟོག་གསུམ་པ་ཅན་ལ་རྩྱུ་ལན་  
 བདུན་བརྒྱམ་པའི་སྤྱད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཨོྱ་བཟླ་ཤེ་ཀ་ར་རུ་ཅ་མ་ཅ་དེ་ཨོྱ་བརྒྱ་རྩྱུ།  
 ཞེས་བརྒྱམ་ལ་བཅིང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱམ་  
 པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་རྟེན་ལ་བགོགས་བསྐྱད། ཏྲ་སྒྲང་དང་བོང་བྱ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་  
 པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་སྟོན་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་སྒྲངས་ལ་རི་བཟང་དང་  
 བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། སྟོ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ལྟ་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་རི་ལྟ་དང་། གི་རྩྱ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་ལྟ་  
 རྣམས་གཞུག འབྱོར་པ་རྒྱུད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ངེས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པས་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སྟོབ་མས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་པའི་བྱིར་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱགས་པའི་དྲུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རི་བཟང་  
 གི་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྟོང་དུ་རྩོ་རྩེ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་དབྱས་སུ་བཅིངས་པ་བཞག །བྱམ་པ་ལྟ་  
 ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་པ་དབྱས་སུ་དང་། གཞན་བཞི་སྟོགས་སུ་ཀྱུ་ཤེའི་གདན་  
 ལ་དགོད་དོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པ་བྱས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་།  
 མཆོད་པ་བསང་སྐྱུང་སོགས་བྱ། ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་སམ་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྐྱགས་བཛོད་



ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་བས་བགེགས་དང་མ་དག་པ་བསང་། སྤ་བླ་ལའི་སྤགས་ཀྱིས་སྟོང་  
 བར་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་སྤ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད། བུམ་པ་ལྷ་ཡོད་ན་རིམ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་གྱི་གདན་  
 དང་། ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་དང་མཆོམས་སུ་  
 རོ་གདན་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བུམ་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་བི་དང་། འདབ་མ་ལ་  
 ལི་མི་བི་ཉི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བུམ་པར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀི་ཁི་གི་རྩྭ་རི་། ཅི་ཆི་  
 རི་རྩྭ་ཉི། ཉི་ཐི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ཐི་དྲི་རྩྭ་ཉི། ཐི་ཐི་བི་རྩྭ་དང་། སྟོ་མཆོམས་མའི་བུམ་པའི་ནང་  
 གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རིང་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་  
 རང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། རང་གི་བྲ་བཞིའི་གནས་སུ་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་  
 ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་དང་རོའི་གདན་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པར་  
 བསྐྱེད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་པོ།

ལས་བུམ་དུ་སྤ་ཆོགས་བད་ཉིའི་གདན་ལ་དུམ་སྤྱེས་མ་པི་དང་གི་གྲག་ལས་བསྐྱེད།  
 གོ་བགོ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལས་བུམ་དུ་ཁུར་རོ་ཉི་བསྐྱེད་པར་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་དེ་རྒྱ་གར་  
 བའི་གཞུང་མང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩྭ་ལ་  
 བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། གཡམས་པས་སྤེང་བ་  
 བཟང་ཞིང་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཉེ་སྟོང་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་རེ་བཞུས། ལས་བུམ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་དང་། དུམ་སྤྱེས་མའི་སྤགས་དང་།

ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏ་ཁ་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དུ་བསྐྱས་ལ། སྤགས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་བཀྲལ་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ནས་དུང་ཆོས་གྱི་ཆུ་ལ་  
 དམིགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ་བསྤགས་  
 པས་དུང་ཆོས་གྱི་ཆུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩལ་སྤྲ་  
 རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་  
 སྤགས་དང་རྩྱ་ལན་བདུན་བསྐྱས་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཆོས་གྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་དབུལ།  
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་ཡང་གཞུག། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་  
 གྱིས་མཆོད་ལ། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྩོགས་པ་དེ་  
 སྤེད་དུ་བགོགས་རྣམས་རྫོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་དེ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནོ།

འདིར་རང་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་བ་མ་གང་དུ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི་  
 ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རེས་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱབ་ཆུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ནི་མདུན་དུ་བྱི་དཀྱིལ་ལྟར་ལྟ་རེ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲོམ་པར་འདོད། ལ་ལ་ནི་རི་རབ་གྱི་སྤྲོང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་  
 བྱང་དུ་ཁོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷེ་བར་སྐྱ་མ་ཏེ་  
 རུ་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཆང་བ་སྒྲོམ་པར་བཞེད། གཞན་དག་བདག་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ལས་རང་ཆ་གཉིས་པར་བྱེ་<sup>1</sup>ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ནས་  
 གཏོར་མའི་བར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 རང་གི་སྐྱ་མ་བྱིའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཆང་བར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བྱིལ་བྱ་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བྱས་ནས།

པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱི་བསྐྱོམས་ནས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་ལ་དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འདིའི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲོམ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་སྐྱར་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དབང་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་མས་མེ་རྟོག་འདོར་བའི་ཆེ་དབང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཁའི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེ་རྟོག་འདོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ན་དབང་བྱེད་མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གི་རྣམ་དག་འཆད་པ་ན་དབང་བྱེད་མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་འཆད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེར་བྱུང་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པར་ངེས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལུས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་དང་དབང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་མིན་གྱི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁན་དང་རང་བདག་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དབང་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རེ་ཞིག་འཁོར་ལོ་གསུམ། །བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །དེ་ནས་

1 ཞལ། འོག་ ༥ བ ༥ གཙང་། འོག་ ༤ བ ༣ སྒྲོབ་དཔོན་རང་།

སྒྲོབ་མ་བདག་འབྲར་བསམ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ།<sup>1</sup> །ཞེས་གཞན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དང་པོར་རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོན་དུ་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམས་ནས་ལུས་དགྲིལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་  
 དེ་ཡང་རྒྱད་རྫོ་རྗེ་སྤེངས་པ་ལས། འཁོར་བ་འདི་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །རང་བཞིན་དག་པ་  
 གཉིས་མེད་པའོ། །ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་བདག་རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་  
 སྒྲོམ། །སྒྲོབ་མ་བདག་ཉིད་འབྲར་དམིགས་ནས། །དེ་ལོག་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་བྱ།<sup>2</sup> །ཞེས་  
 པ་བཀོད་པར་སྤང་ལ། རྒྱད་དེ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུན་མོང་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལུས་དགྲིལ་རྒྱང་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་མཛད་  
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུགས་གསུམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དགྲིལ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལས་ཆ་  
 གཉིས་པར་སྤྱི་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པར་བཞེད་པ་ལེགས་ཤིང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 པ་ན་བདག་འཇུག་ཟེན་པ་དང་སྤྲར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་བདག་མཉུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན་ན་བདག་འཇུག་གི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ལས་ཆ་གཉིས་པར་སྤྱི་<sup>4</sup>ནས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་བྱས་པའི་མཐར་། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་  
 གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་རུ་  
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངས་པར་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་  
 བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་ངི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༥༩ ཟླང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༩༢༩ ཟླང་། ༩༡

3 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བྱེས་ནས།

4 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བྱེས་ནས།

བཛོད་དོ། །དེ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སློབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཁྱས་  
 བྱས། ལྷག་འཆའ་གདན་ལ་འཁོད་དེ་མཐུལ་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྤྱང་ཁར་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་  
 མེ་ཉྱག་བཟུང་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་  
 མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འདུག་པར་འཆའ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་  
 བོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མས་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དང་དབང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་ལུས་དགྲིལ་དང་དེའི་དབང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་  
 བཤད་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་དར་དམར་པོའམ་སེར་པོས། ཨོྱ་ཅུ་བརྒྱ་བ་ར་  
 མ་ན་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷུང་ཁྱི་སྤྱི་ར་རྒྱུ་གིས་མེ་ཉྱག་གི་སྤེང་བ་འཛིན་དུ་  
 གཞུག། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་ཆུས་བསང་། སློབ་མ་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་གནས་  
 གསུམ་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། ལྷུང་མར་པོ། ཨོྱ་དཀར་པོ་བཞོད་དེ་དེའི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབ། སྐྱ་མས་བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་དྲི། སྐལ་  
 བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལཱོ། །དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་  
 ཆོག་བགྱི་འཆའ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཐལ་མོ་སྦྱར་རྒྱུ་  
 པ་མཉམ་པར་འདུག་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་  
 རྫོབ་པ་བྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱང་ཁར་སྦྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་

བར་སྒོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱུང་བར་མོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོ་བའི་སྤྲེད་དུ་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་  
 བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་སྒྲོལ་ལོ་ག་ཅིརྟེ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་མི། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག་ལ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་མི་སྒྲོག་པར་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནས་རྩོམ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཁར་བཟུང་ལ། ཨོ་སྐུ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་སི་རྩུ་  
 བརྩ་ཡ་ཐུ་སྐུ་ཁྱི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་  
 འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་  
 རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྩོད་དེ་གསང་བར་གདམས། རྩོམ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཇུས་ཏེ། སྟོ་རྩོ་སྟོ་ཞེས་བརྩོད་དེ་སྒྲོ་མའི་ལུས་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་སྒོར་  
 འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོ་མ་དང་སྒྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་  
 ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །དོན་དམ་སྒྲོ་བའི་སེང་གེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་བྱུང་བ། །སྤྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་  
 ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་མས་བྱིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས། རང་ལུས་དགྲིལ་  
 གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་། སྤྲོད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པར་  
 བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲོ་བ་མ་ལ། བོང་  
 རས་བོང་གི་སྒྲོ་མ་པ་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །སྒྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་



གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་གདམས་ནས། །སྒྲོབ་མས་  
 རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་ལ་སྒྲ་མའི་  
 རྗེས་སྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་  
 ཐོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །རྗེ་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་  
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་  
 ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་རིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་  
 ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་  
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་  
 དུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་དུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་  
 དག་པ་ལ། །བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་  
 ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་  
 གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་  
 གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 དཀྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་  
 དགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད་དུ་གཞུག་ལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་

1 ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེར། དབྱུགས་དབྱུང་།



དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབའ་བོ་དབའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤང་མཛད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་དབག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་གོ་དུས་འདི་  
 བས་བཟུང་སྟེ། །རི་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡི་ཆངས་སྤྱད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་  
 ལུ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་སྤང་། །ཞེས་པས་རྩ་སྤང་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་བརྒྱད་  
 གྱི་བཅས་པ་དམ་ཆོག་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་གཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤོན་འགྲོར་  
 སྤང་བ་བྱ་བ་ལ། །གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོ་སྐྱོ་བེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཉ་སྟ་  
 ག་ཉེ་སྤྱོ་བེ་ལུ་སྤྱ་ཁེ་རྩུ་སྤྱ་ཉ་ཉེ་ཁེ་ལྷན་ཉེ་སྤྱ་ར་ཉ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁེ། །གྱི་རྩ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ལེ་  
 སྤྱུ། །ཞེས་བཅོད་དེ་གཏོར་མས་སློབ་མ་ལ་བྱིར་ལ་བསྐྱོར། །ཉིང་ལོའི་མར་མེ་དང་ཆངས་  
 ལུས་ཀྱང་བྱིར་ལ་བསྐྱོར་ཅིང་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱས། །ཆེ་གོ་མོ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགའས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །ཞི་བ་དང་པན་  
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བཅོད་ལ་ཞལ་བཞི་  
 པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ཉེ་བགའས་སྤང་  
 བའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁར་བྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྤྲ་སྤྲོ་  
 བས་འཛོན་ནས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཉེ་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། །མེ་བསངས་ཉེ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞལ་གདངས་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། །ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། །བསྐྱོར་ཞིང་།

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། །ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། །སྤྱི་ནག་པོའི་

བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཇཱ་ཀ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་  
 ཉི། སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་ལྷ་སྤྱི་ཀྱ་རུ་སྤྱུ། ཞེས་བཟླ་བའི་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཉིལ་  
 བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས་གཡས་གྱིས་མེ་ནང་གི་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་དང་གཡོན་  
 དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བོར་དོར་བར་བསམས་ལ། མེ་དང་རྒྱ་བོར་དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲིག་བ་སྤྱང་  
 བའོ། །མེ་ནང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བ་དང་མི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་  
 རྒྱགས་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱགས་བཟླ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟས་ས་  
 བ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་རྒྱགས་བཟླ་ལ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཁྲུས་བྱ་སྟེ་བྱི་མ་སྤྱང་  
 བའོ། །བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བ་དངོས་ནི། སྤྱ་སྤྱ་ཕའི་རྒྱགས་གྱིས་སྤྱོད་བར་སྤྱངས་ལ། སྤྱོབ་མ་  
 རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞེ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་བ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་བ་ཤར་སྤོམ་དུ་བཅུག་ལ་ནང་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་བ་བསྐྱེད། གོ་ཆ་བགོ། ཡེ་ཤེས་  
 བ་གཞུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ལྷ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ལ་ནག་པོ། བར་ལ་དམར་པོ། སྤྱང་ལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་  
 བར་བསམ་མོ། །ཆོ་ག་འདི། དེ་ནས་སྤོབ་མ་བདག་འདྲར་བསམ། །ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་རྩོུ་རྩོུ་མེང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འདི་དང་འདིའི་དོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་  
 སོ། ། དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་སྤྱར་བཤད་བ་ལྟར་སྤོབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཟླ་མ་  
 གོང་མའི་བྱུག་བཞེས་སུ་སྤྱང་ཞིང་དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བ་དངོས་གཞིའི་དོད་ཡིན་  
 བས། སྤོབ་མ་དང་ལྟ་རྣམས་སྤྱལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་བར་བཤད་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་  
 རྣམ་དམ་ལ་བཞག་བ་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་  
 གྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩོུ་རྩོུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་



བརྗོད་པའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བྱང་གིས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་སློབ་མས། དཔལ་ལོ་དང་ནལ་  
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས་ཤིག དཔལ་ཉེ་རུ་ཀས་བདག་ལ་དབབ་པར་  
མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་དུ་  
གནས་པས། སློབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་བའི་འོག་དུ་  
ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྒྲོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ། རྒྱུ་མཐེལ་  
དུ་རྟེན་དམར་པོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་རས་མཆན་པ། སྟོང་  
ཁར་ཡི་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་བྱུ་བཞི་བྱུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། སྤྱི་བོར་  
བི་ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་སྒྲུ་པོ་བྱུ་པས་མཆན་པ། སྟོང་གའི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་  
ཡུམ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་རྒྱུད་  
ལ་ཕོག། རྟེན་ཡིག་གཉིས་འོག་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་མཐེལ་གྱི་བྱུ་ག་ནས་ཞུགས་  
པ་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱུས་པས་དེའི་མེ་དང་ཐུད་ནས་བྱིན་དུ་འབར་བས་སྟོང་ཁའི་ས་བསྐྱེགས་  
ཤིང་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་བསྐྱོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཛགས་པས་ཆོམ་ཞིང་འོག་གི་རྒྱུད་གིས་བར་  
སྒྲུང་ལ་བཏེག་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཁའི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་སྒྲོག་  
འཇུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱེད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་  
ལུས་ཀྱན་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་  
རྒྱུས་བྱང་སེམས་དང་དཔལ་ལོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟེ་  
ནས་བར་སྒྱུན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་

- 1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། སྟོང་གི།
- 2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། མཆོན་གང་བ།
- 3 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། གང་བ་ཅིག
- 4 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། མཆོན་གང་བ།

ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་ཐེམ་བྱ་དགོལ་  
 ཞིང་གཡས་པས་བདུག་པས་བདུགས་ནས་སྒྲགས་བཞིན་བག་དང་བཅས་པས་བཞིན་དེ་  
 དབབ་པོ། །སྒྲགས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨྱི་ཉིལ་མཐུ་གྱོ་རྩ་ལྷ་  
 བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀྲ་ཡ་བིརྩ་ཉེ་བིརྩ་རྩ་ཇ་ཡ་རྩི་མ་ཉེ་སྒྲུ། ཞེས་བ་སྟེ་འདིས་དབའ་བོ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །བདུག་པའི་རྩས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་འདོམས་དཀྱིས་ཆེ་མཆོན་གྱིས་གོས་པ་  
 གཏུབས་པ་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གྱི་ལའི་བྱན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་དང་བསྐྱེས་  
 པའོ། །བདུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་བདུག་  
 བོ། འདིར་དབང་ཆོག་ལས། ཀྲང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་གནས་པས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་བདག་  
 ཁོ་བོ་འབབས། །ཞེས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་ལོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་དོར་ཐེང་ལས།  
 ཁོ་བོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་བདག་ཉིད། །གཡས་བརྒྱུད་པ་ཡི་གནས་པས་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་བཞིན་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འབབས་པ་ལ་  
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩོ་རྩོ་ཐེང་བར་ཡང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བདེ་མཆོག་གཡས་བརྒྱུད་དུ་གནས་  
 པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་གཡོན་བརྒྱུད་དམིགས་བསལ་ལ་ཡང་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡེ་ཤེས་འབབས་པ་ལ་སྦྱིང་གར་ཉེ་རུ་ཀྲ་སྒྲོམས་པ་<sup>3</sup>གཞུང་གཞན་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་།  
 ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོགས་ཆོག་ལ་སྦྱིང་གར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལ་བ་  
 ཡུམ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་མཁའ་གསང་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་  
 བོས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་བསམས་ལ། སྒྲགས་བཏོན་ནས་དབབ་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་  
 རོ། །སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་རྩོ་རྩོ་བཞག་ལ། ཨྱི་ཉིལ་བཟླ་ཞེས་བཞིན་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་

1 བརྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥ན ཐེང་། ༡༥

2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༥ན ཐེང་། ༡༥

3 ཤེས་རིག་པར་མར། སྒྲོམས་གཞུང་། ཨ་དཀྱིའི་མ་དཔེབ། བསྒྲོམ་པ།

བྱའོ། །སློབ་མས་མེ་རྟག་གི་སྤེང་བ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། བྱ་  
 རྒྱུ་བཟོ་ཞེས་བཟོད་དེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རུ་དབུལ། སྒྲ་མས་མེ་རྟག་གི་སྤེང་བ་དེ། ཨོྫ་པ་ཉི་གྲི་རྩ་  
 ལྷོ། ཨི་མི་སར་མ་རྩ་བུ་ལ་ཞེས་བཟོད་དེ་སློབ་མའི་མགོ་བོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི་སེམས་དབའ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་རྟག་པོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་ཐབ་མོའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ། དབུལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྫ་  
 དེ་དེ་བསམས་ལ། རྩྭ་གིས་བསྐྱུལ། རི་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསྐྱེགས། ཨོྫ་གྱིས་འོད་གསལ་བར་  
 བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་བསམས་ལ། ཉི་  
 རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྤྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཛོང་  
 འགྱུར་བའི། །རྩྭ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཨོྫ་བཟོ་ནི་ཅ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་རྩི་ཞེས་བཟོད་ལ་  
 གཏོང་གཡོགས་དབྱེའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག །ལུས་ནི་རང་བཞིན་ངི་མ་མེད། །དཔའ་དང་དཔའ་མོ་དབང་མའི་  
 གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱ་ཁྱོད་ལྟོས། །དེ་ནས་གནས་དང་ཉི་གནས་སོགས། །བདག་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར། །ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་  
 རང་བཞིན་ཉི། །ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །དཔལ་ནི་ཉི་རུ་  
 ཀ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཉིར་བསྟན་བྱ། །ཞེས་བཟོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གནས་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་  
 རོ་བོའི་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་གའོ།

དེ་ནས་ལུས་ཀྱན་ནས་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་མཐུལ་བྱས་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་  
 བསམ་མི་བྱ། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག།  
 བྱམ་བ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པའི་ཆུ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱའི་  
 སྒོད་ཅེས་བ་ཐོད་པར་བཞག། མེད་ན་མི་དགོས་སོ། །སྒོ་བ་མ་དང་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལས་  
 བྱམ་གྱི་ཆུས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྒོང་པར་སྦྱངས། སྒོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཉིད་སྤྱང་དུ་རྩྭ་  
 ལས་རྩོུ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ་ལས་སྒོ་བ་མ་དང་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་མི་བསྐྱོད་བ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་རྩོུ་གཡོན་རྩེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ། ཡུམ་སྒྲ་  
 མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་རང་དང་འབྲ་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བ། ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་དང་། ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་རྩོུ་རྩྭ་ལ་ཁྱུང་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་  
 གོ་གསུམ་བཀོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་  
 དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱར་བར་ཏེ། རོ་རྩྭ་བྱི་རྩོུ་ ཞེས་པས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་  
 བྱ། དབང་ལྷ་སྦྱར་བར་ལ། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་བྱམ་པའི་ཆུས་སྦྱི་བོ་  
 རས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱར་བསམ་མོ། །འདིར་ཁ་  
 ཅིག་བྱམ་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པར་མི་བསྐྱེད་པར་བྱམ་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་བ་ཞུ་བ་ལས་བྱམ་  
 རྒྱར་བྱེད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལ་འཁྱུལ་བའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྤྱ་བྱག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་སྦྱར་བར་ས་  
 ལ་མཚོད་དེ། རྩོུ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྦྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒོ་བ་མ་ལ་རྒྱ་དབང་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། བརྒྱན་ཞིང་།



བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བ་ཏུ་བསམ། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱར།  
 དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་  
 མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙུ་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་  
 མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ། སོ་སོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཙུང་  
 བན་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་ལས་  
 ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དབང་གི་བྱམ་པ་སོགས་ནས། བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་  
 འབྱུང་བ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྱ། །ཤིས་རབ་པག་མོའི་བསྐྱར་  
 རྡོ་རྗེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་  
 བཟོད་དེ་སློབ་མ་ལ་ཤིས་བཟོད་བྱུང། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཅག་སྒྲི་ར་སྒྲི་ཨ་སྒྲི་ཤི་ཕུ་མི། །ཞེས་བཟོད་དེ་བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་  
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་<sup>1</sup>འཐུང་དུའང་གཞུག་གོ། སྤགས་སྤ་མའི་མཇུག་དུ་སྒོ་མཆམས་  
 མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤགས་འདོན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་དེ་བཤད་པ་གསལ་བར་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱུང། དེ་མ་དག །སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་གཙུ་པོར་  
 གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ལ་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་  
 ཞུགས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་པོར་བསམས་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་

1 ཤིས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱིལ་མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་། བསྐྱར་ཞིང་།

མཆོད་ལ། དབང་གི་དག་པ་སྒྲིན་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་  
 བྱི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གོ་བ་  
 བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་ཚུའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྟ་སྒྲུན་བྱངས་  
 པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་སློབ་མ་དང་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་བསངས་སྦྱངས་ཏེ།  
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆོན་པ་ལས་སློབ་མ་དང་  
 དབུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་གཡོན་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་དང་འབྲུ་བའི་རིན་ཆེན་སློལ་མ་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། རིན་འབྱུང་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་  
 ལ། རྒྱ་མས་དབུ་རྒྱན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱོན་ཏེ། དུམ་ཀྱི་ཉི་སྟོང་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་མེའི་སྤྲུགས་བཅོད་དོ། །འདིར་དབང་ཆོག་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་  
 གཞན་ཡང་བཅོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ནག་པོ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་བཅོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བྱ་བར་བཞེད་པ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བཅོད་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། ཨི་སར་ཏ་  
 སྤྲུག་ཏ་སོགས་བཅོད་ལ་བུམ་པའི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 བསམས་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་གཅོ་བོར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་ལ་  
 སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཁྱེགས་པས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་བསམས་ལ།  
 མཆོད་ཡོན་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་དབང་གི་དག་པ་སྒྲིན་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་རིན་

1 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥༣ ཟླང་། ༡༩

2 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥༡ ཟླང་། ༩

འབྲུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྤྱངས། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར།  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྲུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་  
ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པ་ཅོད་པན་  
གྱི་དབང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྐར་བཞིན་བྱས་ལ་སློབ་མ་དང་དོ་རྩེ་བསངས་སྤྱངས་ཏེ།  
བད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩོམས་བརྒྱ་རྩོམ་མཆོན་པ་ལས་སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛོན་པས་གོས་དཀར་  
མོ་རང་དང་འབྲུ་བ་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་  
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་གྱུར་བའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ནས།  
ཨ་རྩི་བ་ཏེ་སྟོ། ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་རྩ་མ་སི་བི་རེའི་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དྲི་རྩི་ཨེ་ཏ་ཏ་ད། སམ་བུ་དྲུ་སྟོ།  
གྲི་རྩེ་བརྩེ་སྟེ་སི་རྩེ་ཡེ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་  
སོགས་ཀྱིས། །དང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཉིད། །རབ་རྩ་གྲུབ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་བྱངས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྟོང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དབལ་  
བར་གཏུགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སྟེ་སྟོན། རྩེ་ཀྱང་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་  
དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །འདིར་སྤང་མཐའི་ས་བོན་ལ་དབང་ཚོག་གི་དཔེ་  
ལ་རྩོམ་ཞེས་དང་རྩོམ་ཞེས་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་དཔེ་མ་དག་པས། རྩི་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་  
ཟེར་མོད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། དབང་ཚོག་ལས། རྩི། ཨོ། རྩི། རྩི། རྩི་རྣམས་  
རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་ཁྱངས་སྐབ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་  
ངོ། །དེས་ན་རྩི་དང་རྩོམ་གཉིས་ཀ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་། འདིར་དབང་ཚོག་  
ལས་རྩོམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་

འོད་ཟེར་འསྐྱེས་པས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་  
 བྱངས་ལ་སློབ་མའི་བ་སྤྱི་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་  
 བསམས་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཉླ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་དབང་གི་དག་པ་སྐྱེན་པ་ནི།  
 བྱིད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་  
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། ། རུམ་དབང་བཅུ་  
 གཅིག་གི་གསུམ་པ་དོ་རྗེའི་དབང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྐྱེན་མོང་བ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། སློབ་མ་དང་བྱིལ་བྱ་བསངས་སྦྱངས་ཏེ། སྤྱོད་  
 པའི་རང་ལས་བདེ་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱིམ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཚན་པ་ལས། སློབ་མ་དང་དབང་  
 རྩས་དོན་གྲུབ་ལྡང་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་བྱིལ་བྱ་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སློལ་མ་རང་དང་འབྲ་བ་ལ་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་  
 བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ཞུ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་བྱིལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྐྱེན་ཞིང་། འདི་ནི་ནལ་  
 འགྲོར་མ་ཀྱན་གྱི། །བྱིལ་བྱ་སྦྱ་ཀྱན་རྗེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་  
 བཅང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །དཔའ་བོའི་ལག་དུ་དོ་རྗེ་བྱིལ། །བཟུང་ངོ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག །རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ། །ཅེས་བཞེད་དོ། །དོ་རྗེ་བྱིལ་ཞེས་པ་ནི་བྱིལ་བྱ་གཅིག་སུ་ལ་དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ཞེས་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལག་དུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱིའི་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏེ་དེ་སློབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔུ་  
 བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ་བྱིའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་

ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 གྲུབ་ངངས་ལ་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོར་  
 བསམས་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་དབང་གི་དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི།  
 བྱེད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་བྱི་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་  
 བཞི་བ་དེའི་དབང་རོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། སློབ་མ་  
 བསངས་སྤངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་སྦྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱི་གྱིས་མཆོན་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སློབ་མ་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་  
 འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེའི་སྤྱི་འཛིན་པས་ཡུམ་རང་དང་འབྲ་བའི་སྦྱོན་མ་ལ་འཁྱུད་པར་  
 བསྐྱེད། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་  
 དེའི་སྤྱི་འཛིན་པ་སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། མིང་གདགས་ཏེ་སྤར་བྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་བཏགས་པས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ལུས་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་  
 བསྐྱར་ལ་རྣམས་སྤང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ་བྱིའི་དབང་རོ། །དེ་ནས་རང་གཙོ་བོར་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྤང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་ངངས་ལ་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་  
 ཞུགས་པས་རྣམས་སྤང་གི་རོ་བོར་བསམས་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་  
 ལ། དབང་གི་དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་  
 ཐུག་གི་བྱི་མ་སྤྱངས། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 བྱས། རྣམས་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གོ་བ་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དལྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། དོན་གྲུབ་དེའི་སྤྱི་

བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ངོ་། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་  
ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙུག་པོའི་ར་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ར་རྒྱལ་སོ་  
སོར་འཕོ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་གཉིས་པའང་རུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་དང་པོ་ལྟར་བྲ། སློབ་མ་  
བདེ་མཆོག་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་འགྲོའི་རིགས་ལྷ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལའང་གོང་  
མ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལྟར་མཛོད། །ཁ་ཅིག་དབང་ཆོག་ལས་ཅོད་པན་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་ཉི་མར་  
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལུང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་མོད་  
ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་ཆོག་ལས་ཀྱང་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་གསུངས་པས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་  
ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་སོ། །དབང་ལྷ་རེ་རེའི་མཐར་དབང་ལྷ་སློབ་མ་ལ་བསྟེན་པར་སྤྲ་མ་  
རྣམས་གྱིས་མཛོད་པ་ནི། རྒྱ་རི་ཀ་པ་དང་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཛོད་པ་  
དང་མཐུན་ལ། བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷ་སོ་སོར་རྩྱ་མི་ལ་  
སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དངས་ཏེ་གནས་ལྷ་སོ་སོ་ནས་འཇུག་པར་  
འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་བ་སྤྱིའི་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟེན་པ་དང་།  
བསྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ཡང་ལྷ་བ་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་སྤྱན་དངས་ཏེ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་  
འབྱུག་པའི་གོགས་གྱི་བྱི་མ་ལྷ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྩུས་པ་བྱུང་པར་བ་འཛོག་པས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལྷ་  
ཐོབ་རྒྱལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་དག་ མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། ¹ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་རིག་པའམ་  
རིག་མ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོས་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དབང་

1 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥ཙ ཟེང་། ༡༠

དང་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ནང་གི་ཉི་རུ་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩྱ་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པའི་སྤྲུགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་ག་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས།  
 སྒྲིང་གའི་རྩྱ་གི་མཐའ་མར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱུངས་པར་བསམས་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་དུ་བཅང་། །ཞེས་  
 བཅོང་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། སྒྲོབ་མས། བཙུན་ལྷན་བདག་  
 ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙུན་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཅོང་ལ་མེ་རྟོག་གི་  
 ཟེང་བ་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། སྒྲ་མས་ཀྱང་། བཙུན་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙུན་ལྷན་  
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཅོང་ལ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་  
 བྱས་པས། སྤྲུགས་བརྒྲས་པས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲུགས་དབང་འདི་  
 དབང་ལྡེ་སྒྲིན་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་དབང་ཆོག་དང་རྒྱུད་རྗོངས་ཟེང་གཉིས་ཀ་ལས་  
 སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དྲུག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་རོ། །བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས་སྤྲོན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲོན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་དང་རྗོངས་  
 བསངས་སྐྱུངས་ཏེ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བད་ཆའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ལས་རྗོངས་རྩྱ་གིས་  
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་དང་རྗོངས་གཉིས་རྗོངས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་རྗོངས་དང་གཡོན་འཛིན་པས་ཡུམ་རྗོངས་  
 བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྷས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།



ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་མཆོད། འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྩོམ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་དེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅང་། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་སློབ་མས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྟེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 ཉིལ་ཨེ་ཤ་མྱོ་རྩ་ར་ཡུ་མི་ཨོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩི་ཞེས་བཅོད་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཆེག་འདི་བདག་ལ་ཞུགས་ཤིག་གཟུང་བར་  
 བཀྱོང་ཞེས་བཤོ། །སྙིང་གའི་<sup>2</sup>ནང་དུ་ཡང་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་  
 སྟོན་དུ་གཞུག་ལ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རྩོར་སེམས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྩོམ་  
 དེ་མ་བཤམ་བར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པ་རྩོམ་ཆེའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོན་པ་ནི། སློབ་  
 མ་བསངས་སྐྱུངས་ཏེ། སྙིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བདུན་ཉིད་སྙིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་  
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སློབ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐྱར་མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་ལྷོ་ཅང་  
 ཉེའུ་སྐྱུང་བཟེད་དག །ཕྱིན་པ་དཔལ་པོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་སྐྱུང་བཟེད་  
 བཟང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་ལྷོ་ག །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྷ་མ་རུ། །རྩོམ་ཁ་ལྷོ་རྩོམ་ཁ་ལྷོ་བཅས། །འིལ་  
 ལུ་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། །ཆོངས་པའི་སྐྱད་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཁ་ལྷོ་ག་དང་རྩོམ་  
 སྟོན། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོད་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་ལྷ་མ་རུ། གཡོན་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། རྒྱས་གདབ། མཆོད་དེ།

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། སྙིང་གི།

དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་བྱ་མོར་ཁ་རྩི་ག ། སེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྤྱད་སྤྱིན་  
 རོ། ། ཁ་རྩི་ག་ལྟའི་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྦྱོང་བ། ཆངས་སྤྱད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བཤད་ལ་རྩ་མ་རུ་དང་རིལ་བུའི་སྤྱད་དུ་གཞུག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྟོང་གའི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོན་གང་བ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་སྒོམ་པའི་ནང་གི་དབང་  
 བུའོ། ། ལྷུང་བཟེད་དང་སྟོད་ནི་ཐོད་པའོ། ། བྱམས་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པ་སྦྱོང་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་རོ། ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པས་ལག་པ་  
 གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱི་བྱ་སང་གའི་ན་བ་ལྟར་སྟོང་ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་མི་  
 འཇིགས་པ་སྤྱིན་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩི་ག་ལྟར་སྟོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏ་  
 སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ་སྟོར་སྟོ་བ་སྟོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་བའི་གནས། ། བདུད་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་བཛོད་དེ་ལུང་བསྟན་པའོ། ། འདིར་དབང་ཆོག་ལས། མདོར་བསྟན་དུ། དབྱུགས་  
 དབྱུང་སྤྱིན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཐུག་སྤྱད་དུ་ལུང་བསྟན་པའོ། ། ཞེས་དེ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་བྱམས་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དགུ་པ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་རོ། ། འདི་  
 རོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་རིམ་པ་  
 འདི་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པས་འདིར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་རོ་  
 རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་བུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ། དཔལ་

1 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། སྟོང་གི།

2 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥༥ ཟེང་། ༡༩

བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །འགྲོ་བ་མཆོན་མ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །ཁྲ་མས་སྟོབ་མ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེང་གས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་  
 རྩུ་ལས་རྩོལ་སྟོན་པོ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། སྟོབ་མ་རྩོལ་འཆང་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཡས་རྩོལ་དང་གཡོན་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། ལུས་རྩོལ་བསྟེམས་མ་  
 སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།  
 ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱན་བྱངས་ལ་གཞུག། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་  
 བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་  
 དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། རྩོལ་དང་བྱིལ་བུ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། རྩུ་ལས་རྩོལ་དང་ཨུལ་སྟེལ་  
 བྱར་བསྐྱེད་དེ། རྩོལ་རྩོལ་སེམས་དཔའ་དང་བྱིལ་བུ་རྩོལ་བསྟེམས་མའི་རོ་བོར་བསམས་ལ།  
 སྤར་གྱི་རྩོལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩོལ་  
 རྩོལ་སེམས་དཔའི་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྩོལ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་  
 པའི་བདག །བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། །ཨོ་མཁྲ་བཟླ་རྩུ། ཞེས་  
 བཛོད་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གསང་བའི་རྩོལ་ཡིན་ལ།  
 རྩོལ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་དེ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་བཛོད་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་  
 སྦྱིན། དེ་ནས་བྱིལ་བུ་སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨུལ་སྟེལ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྦྱིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྦྱིད་པ་མཆོག་ནི་མཛད་  
 པ་ཡིན། །བཟླ་སྟེ་ཨུལ་སྟེལ་བཛོད་ཅིང་བྱིལ་བུ་དགོལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་  
 མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་བྱིལ་བུས་སྦྱོགས་པར་སོམས་ལ་དགོལ་ཅིག་ཅེས་བཛོད་ལ།

ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀྱོལ། དེ་ནས། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་བརྒྱའི་  
 དམ་ཆེག་རབ་དུ་བརྗོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་  
 བསྐྱལ་ས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་  
 དེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 སྒྲིམ་པ་ནི་འདར་མི་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ་ཡབ་ཡུམ་  
 སན་ཚུན་འབྱུང་པར་སེམས་སུ་གཞུག་ཅིང་རྡོར་རིལ་འཛིན་པའི་ལག་པས་ཀྱང་འབྱུང་པའི་  
 ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ལས་རྒྱང་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 གི་དངོས་གཞིར་ངོ་སྤྱད་དེ། ཤེས་རབ་བརྩ་དུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 འབྱུང། །རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། <sup>1</sup>

རྡོ་རྗེ་དང་རིལ་བུ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གསུམ་ཆང་བ་དབང་ཆོག་ན་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་  
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འབྱུང་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ། དབང་ཆོག་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་དབང་བསྐྱར་བར། །དཔའ་བོས་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གསུམ་པར་གསུངས་པས། དེའི་འཁོར་  
 དམ་ཆེག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པར་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ནང་གི་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དེ་

1 བཀའ་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། 10 ཞོག ༤9 ཟེང་། 70

2 བསྐྱེད་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། 77 ཞོག 7304 ཟེང་། 37

བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀུག་སྟེ་ནམ་མཁར་  
 གནས་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 སྤར་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྟོ་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་  
 གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་སྤར་གྱི་ཚུ་དབང་གི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཤིང་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་། ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ན་  
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་  
 རས་ཐེམ་པར་བསམ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉླ་  
 གི་ཆར་དབབ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེར་  
 འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པས་རྩེ་ལྷར་  
 འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། །བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་བཅུ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་པ་ལྷ་སྤྲད་དོ། །ཞེས་བཟོད་ལ།  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྲད་པའི་རྩེས་གནང་དང་། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་  
 ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོད་  
 བྱ། །ཞེས་བཟོད་ལ། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་  
 ལ་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྩེས་གནང་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་  
 ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །ཞེས་བཟོད་ལ། སྒོད་བཅུད་སྤྱི་མ་ལྟར་ཤེས་པར་

གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་ཏེ།  
 བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་གྱིས་སྒྲ་མའི་ལུས་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙུ་མོར་ལུས་གྱི་རི་མ་འབྱུང། བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་པར་  
 ཅན་ནང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲུབ་  
 པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དག་པ་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ལུས་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདུན་དུ་བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་མས། འཁོར་  
 ལོའི་སྤྱན་ཞེས་པ་འཁོར་ལོའི་འདྲན་པ་གཙུ་མོ་དང་ཟ་མི་དད་པའི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྱག་འཇལ། མཐུལ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལུལ་བར་  
 མོས་པ་བྱས་ལ། སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ། །དཔལ་ལྗོངས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་  
 མཆོག་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག་། །བདག་ཉིད་  
 ཆེ་ཁྱོད་རྗེ་ལྟ་བུར། །གཙུ་མོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་  
 དུ། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྒྲིབ་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདིར་  
 དབང་ཚོགས་ལས། དེ་ལ་འདིར་བྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི་ས་པོན་ལྷའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་དག་  
 པའི་བྱག་རྒྱ་ལས་དང་ཆོས་དང་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་འདོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གསང་དབང་གི་སྒྲིབ་པ་འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་མ་  
 ལ་བཏེན་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ལ་བྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་།  
 བྱག་ཆེན་དང་། དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོར་  
 བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལས་  
 སྤྱིས་པའི་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཛོད་

1 བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེའ། ༡༡ སོག ༥༥༦ ཟེང་། ༡༡



ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་བསྐྱང་། ལྷ་མ་གཙོ་  
 བོ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རིགས་ལྔའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རུང་པག་མོར་བསྐྱེད། སྐྱབ་  
 ཐབས་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། སློབ་མ་གཙོ་བོའམ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཏུ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་  
 རྣམས་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་  
 ཞུགས། སྐྱགས་ཀར་འོད་ཏུ་ཞུ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་མོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་མོ་གཉིས་  
 འབྲེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མོས་ལ། དངོས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་  
 མཆོད། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་ཆོག་མཛད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྷ་ལྟན་པའི་  
 རོ་རྩོགས་བྱེད། །བདེ་བ་དེ་གང་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་  
 སྐས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཟང་པོས་བྱ་ཁྲིད་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །ཞེས་བཟོད་ལ་སློབ་མའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། སློབ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམས་ལ་རྩོག་པ་མེད་པར་སྤངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་  
 བསམས་ལ། ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་  
 པ་གསང་དབང་དུ་ངོ་སྤྱད་དོ། །ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས།  
 སློབ་མའི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་བསམ། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་གདོང་  
 གཡོགས་དབྱེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཆོག་ལས། ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་  
 གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་དག་གི་བྱི་མ་འཁྱུད། བདག་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱན་  
 རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་རྩོགས་



བའི་སྐྱ་འཕྲོ་བ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དག་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་  
 ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་བྱག་དང་མཐུལ་ལུལ། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་  
 གྱུ། །དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་སྦྱབ་བ་པོ། །དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 བྱུང་བ། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྷར་མཛོད། །འཁོར་  
 བ་འདས་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་གདབ། །སློབ་མའི་གདོང་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་སྤར་བཞིན་བྱ། །སློབ་མ་བསངས་  
 སྦྱངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པར་བསྐྱེད། །སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་  
 མའམ་རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། །སྟོན་བ་སྒྲ་མས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་  
 བ་དམ་པའི་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་  
 སྦྱིན་བ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ལོང་། །བྱ་ཡིས་སྒྲ་མེད་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བཛོད་  
 དེ་ཞེས་རབ་མ་གཏོང་བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟ་བར། །ཁྱོད་ནི་  
 སློབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྡེ་ལས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྲུས་སམ། །བྲི་  
 ཆེན་ངེ་ཆུ་སྦྱོབས་དང་ཁྲག། །སོགས་བཟའ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། །རྩེས་སུ་མཐུན་སློབ་དམ་  
 ཆེག་བཟང་། །རི་ལྷར་དགའ་བ་སློབ་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། །རི་ལྷར་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོག་སོགས། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་རྟག་གྲུས་ཅིས་མི་བྱེད། །པརྒྱ་  
 མཆོད་པ་ཅིས་མི་བགྱིད། །ཅིས་བཛོད་པས་ལྷ་མོ་དེ་དགྱེས་ཏེ་སྐྱ་ཁོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་  
 བར་བྱས། །པརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། །ཨེ་  
 མ་ང་ཡི་པརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞིན་བསྟེན་ན། །དེ་ཡི་  
 མཐུན་ན་ང་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པརྒྱར་  
 བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །པརྒྱ་རྩ་རྩོུ་ཞེས་

གསུང་བར་བསམས་ལ། རང་བདེ་མཆོག་དང་རིག་མ་པག་མོར་བསྐྱེད་པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལྷགས་གྱི་འདུ་  
ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་གྱི་  
འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྟོམས་འདུག་བྱ། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཀྲལ་ལ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེམ། སྟོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་།  
མགིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་། སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་  
པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་  
སྟེས་པར་བསམས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བླ་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་  
བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་ངོ་སྤྲད་དོ། ། དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་  
དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་  
ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་མཉམས་ནས་དེའི་མགོར་ལག་  
པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་ཁྲིད་གྱིས། །རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་  
བར། །མི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་གྱིས། །ཞེས་རྗེས་  
སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ་སྦྱར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟ་  
གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་བྱི་མ་འཁྱུད། ལྷག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཆོས་གྱི་སྤྱོད་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དག་པ་སྟེན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་  
བཞི་པའི་དོན་དུ་ལྷག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། ཁྲིད་ཞབས་བསྟོའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །གཙོ་བོ་  
དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་

ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། རུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རིམ་པ་  
 གསུམ་པོའི་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དབང་ཆོག་ལས། དཔའ་བོས་ཀུན་  
 སྤྱོད་རིམ་སྟེ་བས། །མན་ངག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། <sup>1</sup>།ཞེས་དཔའ་བོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 གསང་བའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་ནང་ནས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རིམ་  
 པའི་མན་ངག་གིས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། མན་ངག་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 ཅེས་བཤད་དོ། །སྤང་མེད་རབ་རྫོགས་གནས་མེད་པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་རིམ། །ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཟད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཐའ་ཡས་སོགས། །དེ་ནི་བརྟན་གཡོ་འགོ་  
 བདག་ཉིད། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གནས། །དཔའ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས། །འདི་  
 བློ་དེ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་གོ་<sup>2</sup>།ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྟངས་སྟབས་ཆེན་གྱི་  
 དགོངས་པའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་རྩལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 བོ། །ཞེས་ཆོག་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་དཔེ་དོན་ཏུ་སྤྱར་ནས་བསྐྱར་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་རྫོང་ཐེང་ལས་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 སྒོམ་པ་ཡི། །འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས། །ཞེས་བཞི་པ་འདི་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་  
 བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་གསུངས་པས། དབང་གསུམ་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་ཏུ་སྤང་བཞིན་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ།

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥༩ ཐེང་། ༥

2 ཤེས་རིག་པར་མ་དང་། ཨ་དཀྱའི་མ་དཔེ་གཉིས་ཀར། ཆེན་པོས།

3 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥༩ ཐེང་། ༡༠

ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སྒྲུང་ཟླ་  
 མོ་ཡང་མེད་པའི་བྱགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་བླ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་དོན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། གཉིས་པོ་  
 རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་དབང་གིས་རོ་སྒྲུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་  
 གོམས་བར་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །བྱབ་ཆེན་གྱི་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་མེད་  
 པ། །མ་ནིང་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་སྟེ། །འགའ་ཞིག་དུ་ནི་བྱང་འཇུག་ཅེས། །སྐྱབ་པ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་འདི་ན་གནས། །ཉེན་དང་བཉེན་པའི་མཆན་ཉིད་  
 འདི། །ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་ལ་དབང་  
 བཞི་བ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་རོ་སྒྲུང་ནས་བསྐྱར་བ་དགོས་ལ། དེ་སྒྲུང་པས་དབང་གི་དུས་སུ་  
 རོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་དབང་བཞི་པ་འཐོབ་པས་དེ་ལས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་མི་དགོས་  
 སོ། །དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་  
 བཞག་ཤིང་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་  
 བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་  
 ཞེས་དག་པ་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ནས། འདི་ནི་རང་ཉིད་མཛེས་མ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་པ་  
 འོ། །རིག་འདི་ཐོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་སྟེང་ཅིག་བྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞིན་དེ། དེའི་དོན་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༩༡༠ ཟེང་། ༡༠

2 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༩༩༩ ཟེང་། ༩

ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 འབྲེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིག་མ་འདི་བོར་ནས་ཐབས་གཞན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས་རིག་མའི་  
 བརྟལ་ཞུགས་དེ་སྟོང་ཅིག །དེ་ནི་བརྟལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་གོང་མར་  
 གྱུར་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲིན་པའོ། །འདི་དབང་ཆོག་ན་སྟོན་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་རིག་མའི་བརྟལ་  
 ཞུགས་སྒྲིན་པར་བཤད་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་  
 སོ། །ཆོག་ཉུང་དོན་དཀའ་གཤམ་ཏེ་རྟོགས་གྱུར་ན། མཁས་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་  
 པའི། རྒྱ་བ་ཆེན་བྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དོན། །གོ་སྤྱོད་འབྲེར་བདེའི་ཆོ་གའི་རིམ་པར་  
 བསྒྲིགས། །ཤིན་ཏུ་དཔོག་དཀའི་དོན་ལ་ལོངས་གྱུར་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྦྱིང་ནས་  
 འཆགས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷག་གི། །ལུགས་བཟང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་  
 ག་བྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞན་  
 ཡང་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་  
 ཤར་ཙུང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྟོར་  
 དུ་མ་དང་། རྟེན་པར་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་ལ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 ལྷག་བཞེས་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་འདེམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་  
 གླངས་ནས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་  
 བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། ། མཛྲ།

རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཐ༽

བྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།



# ༣༡། དེའ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །སྤྲོ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེའ་བྱ་པའི་མངོན་རྟོགས་དག་འདོན་གྱི་ཆོ་གའི་  
 དེམ་པ་ནི། བད་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ཡང་ན། ཏ་ཏོ་སྤྱི་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པའི་སྦྱོན་  
 བཅོམས་ཤིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷ་ཏྟུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་པས། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 གྱུར། སྦྱོན་འགོ་གཏོར་མ་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱག་རྒྱ་བཅེངས་པའི། མོླ་ ཞེས་བཞིན་ནས། རང་  
 གི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་  
 ཁོད་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་པར་ས་  
 ཉེ། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱན་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་  
 གྱུར་བའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྲུས་  
 བར་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། རྩྭ་རྩྭ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོླ་ཁ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། རྩྭ་རྩྭ་པར་སྦྱར།  
 ཞེས་ལན་གཉིས་བཞིན། ཕྱོགས་གཡོན་དང་མཆོམས་གཡས་སྦྱོར་དུ་གནས་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། ཨོླ་ཨཱྀ་བྲ་རྩྭ་སྦྱར། དེ་བཞིན་  
 བྲ་ ཨཱྀ་གྱི་གནས་སྤྱ། སྤྱི་གྱིས་ཞབས་བསྐལ་དང་། ཨོླ་བཟླ་བྱེ་ལྷ་ཏྟུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་ཞི་གནས་སྤྱ། རྩྭ་པེ། རྩྭ་  
 པེ། གཞེ། བྲ་ཕྱི་བྲ། གཞེ། ཆོས་ཀྱི་བཅུག་ལ་དབུལ། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོླ་ལྷ་ཏྟུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀུན་གྱུབ་ཤོག །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། ཨོླ་བཟླ་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱ་  
 གཤེགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱི་ལྷ་ ཞེས་སོགས་གྱིས་བཞེགས་པས་དས། སྦྱ་སྦྱ་

1 ཞེས། ཤོག 3 ན 9 ལན་གསུམ་བཞིན།



ལས་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཀྱི་རམ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་།བདུག་  
 སྒོས། མར་མེ། འི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་  
 རྩས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཧྱཱི། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུའི། ཨོ་བཟླ་བུཎེ་ཨཱུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་  
 པ་ནས། བཤམ་པའི་བར་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཐུལ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷག་གསུམ་  
 བྱས་ཏེ་སྒྱིར་མཐུལ་བཤམས། ལྷག་གསུམ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ལྷག་དུ་མེ་རྟོག་འབུལ། ལྷག་བྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 བས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱལ།  
 །ཚུལ་བཞིན་ཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད།<sup>1</sup> ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་མེ་རྟོག་  
 གཏོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷག་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་བསྒྲ། ལྷག་བྱས་ཏེ་མཐུལ་བཤམས། ལྷག་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱི་མེ་རྟོག་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བའི་བྱིར་མཐུལ་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། སྒྲ་མས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་མཐུལ་དང་། རང་གི་མེ་རྟོག་སྒྲ་མ་  
 བོང་མ་ལ་འབུལ་བའི་བྱིར་མེ་རྟོག་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱངས་ལ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་ལྷག་བྱས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད། ཡང་ན་ལྷག་  
 གསུམ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མའས། གཙོ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་དབུལ། ཡང་ལྷག་གསུམ་བྱས་ཏེ། གལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་  
 སུམ་ཆོན་གཞན་ལ། གསོལ་གདབ་དང་བཅས་པ་སྦྲུལ་བཞིན་བྱལོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའས་གཙོ་པོས། བཤམས་པ་དང་བསྒྲུལ་  
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། གོ་འབང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུམ་གྱིས་  
 སྦྱབས་འགོ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྒྲ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་གདན་  
 ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོང་རྫོང་ཅེ་ལྷ་པ་ཉེ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་རྫོང་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རྫོང་  
 རྫོང་དང་འིལ་བྱ་འཛིན་པ་རྫོང་རྫོང་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ལུམ་རྫོང་རྫོང་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། 32 ཞོག 164 ཟེང་། 1

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ལྷགས་  
 ཀར་རྒྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་ལེགས་པ་སྤྱན་དངས། རོ་རྒྱ་  
 བེ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དངས་  
 པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏེ་ཀ་  
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་གི་ཐ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཙུན་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་སྤོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཛོད་པ་སྤལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་  
 ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཕྱགས་སྤོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོར་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་  
 ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཀྱིས་  
 གང་། ཨོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་  
 ཡ་མ་རུ་སྤྲ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལྷ། ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་  
 ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ་ཡོད། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ།  
 ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ལ། མཁུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ།

1 རྩེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱད་སྤྲིག་པོད། ༡༥༥ ཟླ་ ༡༢ རྒྱན་དཀར་པོ། ཟླ་ ༡༦ སངས་  
 ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།

[illegible]

ཞེས་དང་། དབུ་བར་བཞུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་  
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བུ་བར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་  
ཞེས་དང་། བུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་བཟོ་ཉེ་དུ་ཀ་ ཞེས་པ་ནས། རྩེ་པར། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ཐམས་  
ཞེས་དང་། བྱིན་གྱིས་བུ་བར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལུ་བྱུར་གྱུར། ཡོ་ ཞེས་པ་  
དང་། རྩེ་བྱགས་ཀྱི་རྩེ་གི་འོད་ཀྱིས་ ཞེས་པ་དང་། རང་ལ་ཐེང་ཞིང་རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་  
བྱིས་བྱགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཐེང་། རྩེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེ་ཏུ་ལ། ཏའི་ལུས་ཁྱེ་མགོ་ལོ་ལ་དེའང་ཆོ་  
ཆོས་ལ། དེའང་ཐེང་ལོ་ལ། དེའང་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེང་ཞིང་། རྒྱ་དའང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཡོ་ལུ་  
ཞེས་པ་དང་། རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞེས་པ་ནས། འོད་གསལ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ ཞེས་པ་དང་། མདངས་ཆགས་པ་ནས་  
མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་རྩེ་ ཞེས་པ་ནས། པར། ཤར་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཡོ་  
གྱི་རྩེ་ ཞེས་པ་ནས་ པར། བྱང་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། ཡོ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། པར།  
ལུ་བ་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཡོ་ལྗང་ ཞེས་པ་ནས། པར། ལྗང་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་  
སེར་པོ་ནམས་འཁོར་པར་གྱུར། སྤྱགས་དེ་ནམས་ལས་རང་རང་གི་ ཞེས་པ་དང་། འཕྲོས་པས་  
ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ ཞེས་དང་། གཟུགས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་གྱུར། སྤྱགས་འོད་ཟེར་དང་  
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་ནས། བྱང་ལྗང་། ལུ་བ་དམར། ལྗང་སེར་བའི་སྤྱི་ཆོགས་  
རྩེ་རྩེ་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ ཞེས་དང་། ལྷབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུ་བ་  
དང་དུས་མཉམ་དུ་ ཞེས་དང་། མཆོན་པའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ ཞེས་དང་།  
སྤྱི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱི་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ ཞེས་

1 ཞེས། ཞེས་ ཅ བ རྩ ཡོ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ། གཙང་། ཞེས་ ཅ བ རྩ ཡོ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ།

དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ ཞེས་དང་། བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་ ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་རྩི།  
 དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གིས་ སེ་གོལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོག་པ་སྤར་ལྟར་བྱ། ཤར་སྐྱོ་ནས་རིམ་བཤ་བཞིན་  
 གཡམས་སྐྱོར་དུ་མཚམས་བཞིར། ཨོ་སྤྱི་རྩ་ ཞེས་པ་ནས། བེདྲ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་པའི་བར་བཞི་བརྗོད། རྩམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྩམས་བགེགས་དང་བལ་བར་གྱུར། སྤར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་སྤྲོམ་  
 རོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩུང་གི་ ཞེས་དང་། གོ་སར་སེར་བའི་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅུང་དུའི་  
 དབུས་སུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤག་གཅིག་གཡམས་སྐྱོར་དང་། སྤར་  
 ཡང་། ཨ་ཨྱ་ ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུ་སྤྱེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤག་གཅིག་གཡོན་  
 སྐྱོར་དུ་རིམ་བཤ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་ ཅེས་དང་། ལྷ་སྤྱེ་གསལ་བྱེད་  
 དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྤག་གཅིག་གཡམས་སྐྱོར་དང་། སྤར་ཡང་ཀ་ཁ་ ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྤྱེ་གསལ་  
 བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྤག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་བཤ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔ་ཆེ་བ་  
 དཀར་ལ་ ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྤྲམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཆེ་བའི་དབུས་  
 སུ་རྒྱ་ད་ཁྱུགས་པ་ལས། རྒྱ་ད་ལས་ཐེག་ལེ། དེ་ལས་ཆེ་བྱེད། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་མོ། དེ་ལས་  
 ཉའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ ཞེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩི་ལས་ཁ་དོག་ ཅེས་  
 དང་། འགྲོ་བ་རྩམས་འཁོར་ལོ་སྤྱའི་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྲོ་སྤོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ ཞེས་དང་། རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྩི་ཡིག་ལྡན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ལྷ་རྩི་ ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་ཉི་ ཆེ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩི་  
 དང་བཅས་པ་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ ཞེས་པ་ནས། དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའང་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ ཞེས་  
 དང་། ལྷོ་སེར། དབུས་སྤྱོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དབུས་

གྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་<sup>1</sup> ཞེས་དང་། གཡོན་ཞལ་ལྔ་དང་།  
 རྒྱལ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེའང་ ཞེས་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ ཞེས་དང་། རྡོ་ཤལ་ཅན། རྒྱུ་ལ་གཉིས་བགྲང་པ་གཞུང་  
 དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་<sup>2</sup> གྱི་ཞེས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 སྤྱ་བཞི་བ། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། བ་གྲུ་དང་ ཞེས་བ་ནས། དཀྱིལ་  
 འཁོར། སྤྱིང་གའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་གྱི་ ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་བྱ་ཀ་སྤྱི་  
 མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བའི་ ཞེས་དང་། མི་བྱས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ།  
 ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོ་མའི་གཟུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་  
 བཅུད་རྡོ་ཤལ་ཅན་ཉེ། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་གཉིས་སྤྱིང་གར་བྲང་ནས་སྒྲིམས་བར་  
 འབྱུག་པས་བཞུགས་པ། སྤྱིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ ཞེས་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་  
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱུད་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་  
 བཅུད་རྡོ་ཤལ་ཅན། ཤར་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱིའི་  
 ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱ་མཆོམས་སུ་སྤྱི་ར་མ་  
 ལ་ལ་ན་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁརྩ་ཀ་བ་ལི་དང་། རྩ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཏུག་རྩྭ་ལན་རྩ་རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་<sup>3</sup> དང་  
 རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཉུ་ཀ་རྩྭ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་མཐར། ལུས་མོ་

1 རྩེ་ལའ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྱུང་སྤྱད་སྤྱིག་པོད། ༩༥། འོག ༡༡ ཟེང་། ༡༡ འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 2 གཅོང་། འོག ༤ ན ༡ རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས།  
 3 ཞེལ། འོག ༤ ན ༩ མཉུ་ཀ་ཀ་ལ། གཅོང་། འོག ༤ ན ༡ མཉུ་ཀླི་ལ།

གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་  
 མདོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁུ་ཀ་སྤ་ལ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་འིལ་བྱ་  
 བསྐྱམས་ནས་ལུས་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱི་པོར་ཞེས་པ་ནས། དབུ་ལ་  
 བར་རྗེ་རྗེའི་ཐོང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྗེ་  
 བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།  
 རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ ཅེས་པ་  
 ནས། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐུའི་ཅ་བར་གནས་  
 པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྲ་གདོང་མ་ནག་  
 མོ་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། མཛོད་སྤྱིའི་བྱག་པར་གནས་པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྤྱི་གཡོན་སེར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་  
 ཏེ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗེར་གཡོན་སྤྱི་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
 མ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱམས་པ་ ཞེས་པའི་བར་སྤྱིར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐབས་བཞིན་སྒྱུར་ལ། རོའི་གདན་  
 ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
 ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ ཞེས་པ་ནས། ཅེ་མོར་བྱུ་<sup>2</sup>སེར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྒྱ་

1 ཞོལ། འོག ༤ ན ༣ དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། གཅད། འོག ༤ ན ༣ སོགས་པའི་ཉེར་བཞི།

2 ཞོལ། འོག ༤ བ ༣ རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཞེས་པ། ཅེ་མོ་བྱུ་སེར་པོས། གཅད། འོག ༤ བ ༣ རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཞེས་པ། ཅེ་  
 མོ་བྱུ་སེར་པོས།



གདན་ལ། ཡོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ་སྤྲུ། ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སང་བུ་རྩེ་རྩེ་  
 ཀི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ་སྤྲུ། མགྱུན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཡོ་ཕྱི་བཟླ་ཉི་ཉི་ལུ་ལུ་ཀི་  
 ཉི་ཉུ་པའ་རྩེ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྲུ་<sup>1</sup>པའ་སྤྲུ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཡོ་རྩི་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་པའ་གྱི་  
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འདྲ་ཐེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ཡུམ་གྱི་ཉི་  
 བར་ཉི་གདན་ལ། ཡོ་ཕྱི་བཟླ་ཉི་ཉི་ ཞེས་པ་ནས། རྩེ་ལ་སྤྲུ་རྩེ་<sup>2</sup>པའ་སྤྲུ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ།  
 ཡོ་རྩི་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་པའ་ མགྱུན་པར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ་སྤྲུ།  
 དཔལ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཡོ་སང་བུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པ་ནས། སྤྲུ་ཉི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་འདྲ་ཐེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ཐུགས་ཀླམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྲོར་  
 ཞིང་འདྲ་ཐེར་འབྲུད་པའི་རྣམས་པ་ཡོ་ཕྱི་ ཞེས་པ་ནས། པའ་སྤྲུ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་  
 སེམས་ཞུ་བ་ ཞེས་དང་། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་ཉེན་དང་བཙེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོར་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་  
 བ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་སྤངས་པར་བཞེན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུར་གྱུར།  
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཡོ་ཉི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་  
 དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩེ་མ་རུ་དང་མགོ་པོ། གཡོན་  
 ཐེལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། མགོ་པོར་ན་མ་  
 ཉི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་སྤངས་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་  
 འཁོར་ལོ་དང་རྩེ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐེལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ།  
 གཤིན་རྩོ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མཚོག་གི་ཕྱག་མཚོན། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ་ ཞེས་པའི་རྩོ་

1 རྩོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱད་སྒྲིག་པོད། ན་པ། འོག་ ༣༠༩ གྲང་། ༡༤ རྩེ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་བ་རྩེ་སྤྲུ།  
 2 རྩོ་ཡབ་སྐུས་ཤེས་པེག་པར་མ། པོད། ༩་པ། འོག་ ༦ པ། གྲང་། ༤ རྩེ་ལ་སྤྲུ་རྩེ་སྤྲུ།

ལྷ་ཅན་གྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། རྟོག་སེམས་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་<sup>1</sup>ཤིང་སྒྲ་བའི་འོད་ཀོར་  
 ཅན། གཞན་ལྷ་ནི་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔའ་པོ་བྲག་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་  
 གཤམ་ཅན། ལྷན་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་ལྷ་བར་ཨོ་པོ་ ཞེས་དང་  
 བག་མོའི་སྐབས་སུ་ གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཞགས་པ་འཛིན་པ། རྟོག་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་  
 པར་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྦྱར་མཐར། ཅན་གྱི་དུད་ཀ་རྩ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་གཡས་གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་གི་གྲག། གཡོན་གཉིས་  
 ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་གཞགས་པ་དང་འིལ་བུ་འཛིན་པ། མོངས་བྱེད་མ་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་  
 ཤིང་སྒྲ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ནི་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་པ་ ཞེས་པ་ནས། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གཤམ་  
 ཅན། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་དང་པོར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་ སྟོ་ ཞེས་  
 བཞིང་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དབང་གི་ལྷ་  
 དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྱངས། འོད་ཟེར་སྙིང་གར་  
 ཐེམ། རྩྱ་ ཞེས་བགེགས་བསྐྱད། ཨོ་ཨྲྀ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་མཆོད་ཡོན་ཕྱལ། ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རོ་བརྩ་སྤ་  
 གུ་ བརྩ་སྟོ་ལྷ་པོ། བརྩ་གརྩ་རྟོ་ ཞེས་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབྱུག་གཞུག་སོགས་བྱས་ལ། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་བ་ལ། ཞེས་དང་། རྩྱ་སྟོན་པོ། ཨོ་ཡོ་ག། ཞེས་པ་ནས། རྟོ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཉིས་ ཞེས་དང་། གར་བའི་ཆ་གས་སོ། ཨོ་ཨྲྀ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། བརྩ་བྱུ་རྩྱ་ རྒྱ་ཅིག་མའི་  
 ཐུགས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བད་ཀོར་དང་པོར་རྩྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་རྩྱ་མའི་སྙིང་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབྱས་དང་དེ་  
 ནས་གཡས་གྱི་རྩྱ་མའི་སྙིང་དང་། ཡང་དབྱས་སུ་བྱས་ལ། མཐར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་ བརྩ་བྱུ་ ལ་དང་པོར་གཡོན་གྱི་རྩྱ་མའི་སྙིང་

1 རྟོག་སེམས་འདུམ་ཤེས་ཅིག་པར་ན། ཐོད། ཉ་ག། ཤོག་པ། བ། ཟེང་། རྟོ

2 རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་ལེས་རིག་པར་མ་ཤོད། ༡་པ། འོག་ ༡ ཅེང་། ༥ ཟླ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེ། གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེ། ཞེས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཞིང་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་  
 མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱེ་ཅེ་ལ་བཞག་ནས། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཏྲ་ ཞེས་བ་ནས། ཀོལ་ཏྲི། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིས་ཆོམས་པར་གྱུར། ཨོྲཱེ་སར་བརྩེ་ཀ་མི་ནི་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒར་ལྟར་སྤྱོད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་  
 རོད་པ་<sup>1</sup>བདུད་ཅིས་གང་བའི་མཆོད་པར་བསམ། ཨོྲཱེ་ཕྱི་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ ཞེས་བ་ནས། པཌ་སྤྱོད། གནས་བཞི་དང་  
 གསང་གནས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་  
 ནས་མགོན་པར་སྤྱོད་པས་བ་ན་དགའ་བ། ཞེས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། དགེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་  
 སོ་སོའི་སྤྱུ་གསལ་བཞིན། ཨོྲཱེ་བཙུམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲཱེ་བསྐྱལ་པ་  
 ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲཱེ་རལ་པའི་ཅོད་བན་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པཌ། ཨོྲཱེ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲཱེ་སྤྱོད་ཕྱག་ཕྱག་ནི་  
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲཱེ་དབྱེ་སྤྱུ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་  
 པཌ། ཨོྲཱེ་སྤྱུ་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲཱེ་སྤྱུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་  
 མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་ཡབ་ཀྱི་རྣང་བརྒྱད་པོད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ཡང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་  
 རྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་གསལ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་རྣང་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྟོད་དོ། །བརྒྱས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་གཙོ་བོའི་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།  
 བརྒྱས་པའི་སྤྱུ་གསལ་རང་གི་སྤྱུ་གསལ་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འཕོན་ནས་ ཞེས་བ་ནས། འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་  
 ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱུ་གསལ་གྱི་སྤྱུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ པར་  
 བསམ་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་གསལ་བརྒྱའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསལ་བརྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱུ་གསལ་ཀར་ཉི་གདན་

1 ཁོག། ཁོག ༡ བ ༣ རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བདུད་ཅི་གང་བར་བསམ།

ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། ཞེས་དང་།  
འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས་ཏེ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་  
ཅན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་བརྒྱུད། །གཏོར་མའི་སྐབས་སྤ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ ཞེས་དང་། གཞུའི་དབྱིབས་  
ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ་ ཞེས་དང་། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་  
བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ་ ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
གཞན་ནས་ལའང་སྤར་མཛད། དབང་ལྷན་དུ་ཉི་ལྔ་དགུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཤར་ཉི་ཤོ་གིས་མཆན་པ། རྒྱུང་  
གཡོས་པ་ལས་མེ་ ཞེས་དང་། དམར་མེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་ ཞེས་དང་། བཅིལ་  
བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྲུམ་ ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ ཅེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་དུ་  
གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་དང་། བཀྲ་གཡོ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་  
གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལྷ་བ་ཐོད་བར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ། སྤར་སྤྱོད་དང་པོ་ལྷ་གྱུ་བྱས་ལ་ མོ་  
ཞེས་བརྗོད་ དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་ཐོགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྤྱན་དངས། ཨོ་ཨ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་སྤྱོད་ ཞེས་སྤར་བཞིན་ཆུ་གཉིས་  
ནས། རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཐལ་མོ་དང་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་  
རྣམས་བདེ་སྤྱོད་གི་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ ཞེས་པ་ནས། སྤྱུ་གྱུས་  
དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི་རྩྭ་ ཞེས་དང་། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཞེས་པ་ནས། རྩི་ལི་རྩི་  
ལི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཅེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།  
སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམས་ཀྱན་དུ་རྩོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་  
དག་མཁའ་ལྷར་གཞིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་དུ་བཅེ་བ་ལྷུ་བའི་ཆུས་བརྒྱན་  
ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་དུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་

1 ཞེས། ཤོག ༤ བ ༡ ཨོ་ཨ་ཨྲུམ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། གཙང་། ཨོ་ཨ་ཨྲུམ་རྩྭ་རྩྭ་པའ།

2 ཞེས། ཤོག ༤ བ ༡ དུར་ཁྱོད་ལ་གནས་པའི།

གསོལ་བ་གདབ། དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་། ཞེས་པ་ནས། འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་  
 ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་  
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩྭ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་  
 དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། བཏ་བཏ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨཱྀ་པ་རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་  
 སྒར་བཞེན་ཆུ་གཉིས་འོ་མོ་དང་བཅས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཀང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ཨོྭ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ ཞེས་དང་། ཨོྭ་ཡོ་ག་ ཞེས་  
 པ་ནས། ཉྱ། ཨོྭ་བཟླ་མུཤེག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུ་ཆུ་ནི། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་ ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་སྟོང་གའི་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་གཉིས་སྟོང་གར་ཐིམ་བར་གྱུར་ བར་བསམ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་རྩེ་སྐྱ་ ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པ་  
 ལས། ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་གྱུར་བར་བསམ། གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ ཞེས་པ་ནས།  
 སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་འིལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་བར་གྱུར། ཞེས་དང་སྐྱོད་  
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་རྩེ་དང་འིལ་བྱ་  
 འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩྭ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཇུད་བར་གྱུར་བར་བསམ། ཞོ་ཆའི་སྐྱུང་བ་ནི་རང་གི་  
 སྟོང་གར་ཆེ་བ་ལ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྭ་ཉྱ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྐྱུང་གི་  
 རོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་  
 རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པཏ་ཉྱ་ལྷུང་གྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་བྱག་དགོད། གཙོ་མོའི་ལྷེ་བར་ཉི་  
 མ་ལ་རྩྭ་རྩེ་པག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོྭ་བྱི་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་



1 རྒྱུ་ལ་སྐྱུང་འབྲུག་ཤེས་རིག་པར་མ། མོད་ཏུ་པ། སྔག ༡༠ པ། ཟེང་། ༩ རྣམ་ཏེ་ཟེང་།



བོང་ལ་ཆེ་གདན་<sup>1</sup>དང་། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱས་པའི་སེར་མོ་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་  
 རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོྫ་དཀར་པོ། མུ་བ་  
 མོ་ལ་རྣམ་སྐར་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། བྱང་མོ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྦྲུ་ཏུ་དམར་  
 པོ། སྲིན་ལག་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོྲ་ཏེ་ནག་པོ། མཐེལ་ཆུང་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་  
 རྩྱི་རྩྱི་ཉི་དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཏ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པཏ་ཉི་ལྗང་གྲ། རྣམས་བསམས་ལ།  
 གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་བག་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་  
 བི་དམར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ལོ་སྤྲོན་པོ། དབང་ལྷན་དུ་  
 ཆེ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་མོ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་  
 སེར་པོ། རུབ་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྗང་གྲ། ལྷའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་  
 བྱེད་མའི་ངོ་བོ་པཏ་པཏ་དུད་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བར་གྱུར་ བར་བསམ་བཤས། ཡང་ན་གོ་ཆའི་སྐབས་  
 བཞིན་སྐགས་དེ་དག་ལས་ལྷ་མོ་སོར་བསྐྱེད། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་ལ་མེ་འོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་  
 ལྟར། གོ་ཆའི་སྐགས་བརྟུ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་ བར་བསམ། ལྷར་བསྐྱེད་ན་ལྷ་བརྟུ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་བོལ་  
 ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་བ་བསམ། ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མ། ཆུའི་ཁམས་ནི་གསོད་  
 བྱེད་མ། མའི་ཁམས་ནི་འགྲགས་བྱེད་མ། རྒྱང་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ བར་བསམས་ནས། ཨོྫ་དཀྱིལ་ ཞེས་བ་ནས། པཏ་པཏ།  
 ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྐགས་བརྟེན་ཅིང་། གཡས་པས་ཁུ་བའི་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཤས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡོན་པའི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱུག །  
 ལག་པ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་ བར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱི། ཞེས་དང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐགས་བརྟེན་ཅིང་། ཁུ་བའི་རྩས་  
 ལྷག་པ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་བ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཐན་ལ་སོགས་བ་གོང་བུའི་  
 རྩས་རྣམས་ཀྱང་ལག་པའི་ལྷ་ལ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྫ་དཀྱིལ་ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱི། ཞེས་སོགས་གོ་ཆའི་སྐགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བརྟགས་པས་

1 ཞོ་ལ། ཞོག ༡༡ ན ༡ མཐེ་བོང་ལ་ཆེ་བ་དང་། གཅོང་། ཞོག ༡༡ ན ༡ མཐེ་བོང་ལ་ཆེ་གདན་དང་།

མཆོད་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད། དེའང་ཡལ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དང་། ལུས་གྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་སྐྱོར། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
 རྩོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། མཚམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱལ་ནས། **ཨོ་ཨཱྀ་ཤ་ཉི་ཚུ།** ཞེས་སོགས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྒྱུ་ལ་མོ་དང་  
 བཅས་བས་ལྷ་ར་བཞིན་མཆོད། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། ལྷ་གཟང་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ། **ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག།** ཞེས་  
 སོགས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་ཐུང་རྣམས་གཡས་བས་  
 བསྐྱུས་ཏེ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེལ་སྤྱིན་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། **ཨོ་ཨྲུའྲུ།** ཞེས་རིམ་བཞིན་སྟོང་ག་དང་  
 ལྷེ་བ་འདྲ་མགོ་བོར་བྱགས་ཏེ་བད་ཀོར་བྱས་ནས་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཐུང་རང་གི་བཟའ་བཏུང་དང་བསྟེ་ཞིང་། བྱེད་སྟོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཅུག་པ་ལག་པར་བྱའོ། །བྱི་མ་འདི་ལྟར་བྱས་  
 བ། འོངས་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །ལག་པ་ལ་གོས་པའི་ཐུང་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལག་པ་པན་ཚུན་  
 མཉེས་ནས་གདོང་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱགས་ན་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུང་གིས་སྒྲ་མ་དང་དབའ་བོ་རྣལ་  
 འཁྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། **ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བས་སྟོང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །**  
**སྙམ་དུ་སྔོས།** **ཨོ་ས་མ་ཡ་ཤུ་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་ཤུ་ཉི་ལྟེ།** ལྷེ་ལ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱི་ལྷ་  
 ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་བྱས་བྱངས་ བར་བསམས་ནས་  
 འོངས་སྟོང་པས་ སྟོང་གའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་  
**ཆོམ་པར་བྱུར་** བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མཐའི་གཞན་རྣམས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྟོང་། རྩྱི་ལྷ་མོ་སོགས་  
 ལྷ་འཁྱོར་མ་སོ་བདུན་གྱི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི། རྩྱི་དང་པོ་བྱང་དུ་དང་། གཉིས་པ་རིང་པོ་དང་། གཅི་པོ་ལ་སོགས་པ་དབའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱི་  
 གཉིས་གྱུང་དུ། བརྟེ་ཏ་ལྷ་མ་པ་རི་ཏ་ཏས་བཤེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩྱི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པའི་དབའ་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 མཛད་པའི་དབའ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་པའི་མངོན་རྟོགས་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་དབའ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་བཤེད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག ། །

‡ འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩྱི་ལྷ་འཁོར་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཁྱོ་མ། དེའི་བྱ་པ། རུས་སྒྲལ་ཞབས། འབར་བ་འཛིན། ཀམ་པ། ལྷ་ཏུ་བ། ལྷ་  
 རྒྱལ་ཞབས། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རྩྱི་བ། བས་མཐིང་པ་སྤྱི་མཆོད། རྟོག་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ཁྱོ་ལོ་རྩྱི་བ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩྱི་  
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པམ། བོདོང་རིན་ཆེན། ཁྱོ་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་སྤུས་ལོ་རྩྱི་བ། ཡང་ས་པམ། ལྷ་  
 མ་འཕགས་པ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ལྷ་བཟའ་བྲག་ལྷག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྩྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ། ། །མཉྱལ།

### རྩྱི་གསུང་འབུམ། ༡༽ དེའི་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས།

1 རྩྱི་གསུང་འབུམ་ཤེས་རིག་པར་མ། བོད་ཏ་པ། ཤོག ༡༡ བ། བྱེད་ ༣ ལྷེ་དང་།



# ༡༡། དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྔ་པའི་བཤད་པ་སྤྲུལ་པའི་དོན་ལྟ་བའི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ལྔ་པའི་བཤད་པ་སྤྲུལ་པའི་དོན་ལྟ་བའི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ། ཀྱུན་ལ་མ་ལྟར་བརྟེ་བ་རྗེ་བཙུན་མ། །དབའ་བོ་དབའ་མའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཐབ་མའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇུག་བྲ་ཞབས་ལ་ནི། །སྟོང་ནས་འདུད་དོ་རིམ་ལྔའི་དོན་འབྱེད་པ། །གཤམ་མེད་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་དང་། །ཆེས་ཆེར་བརྒྱུད་པའི་ཐབ་མའི་གཞུང་གི་དོན། །དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱེད་པ་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བརྟེ་བས་བཀའ་འབྲེན་མཛོད། །འོད་གསལ་འཆར་པའི་གནས་མཆོག་སྟོང་ག་དང་། །རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་དང་མར་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །གནད་དུ་བསྐྱེད་དང་ནོར་བུ་འགོངས་ཚུལ་དང་། །ཆངས་པའི་མེ་ཡི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི། །རིམ་པ་ལྔ་ཡི་གནད་ཀྱན་ལེགས་བཤད་པས། །བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ནམས་ལས་ཆེར་འཕགས་པ། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་ཡི་བྱུང་པར་རོ། །འདིར་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུ། །བཤད་པའི་རྒྱུ་དུག་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ནམ་འཁྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འཇུག་བྲ་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལྔ་འཆད་པ་ལ་བཞི། །མཆན་གྱི་དོན། །འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན།

1 ཞེས། སོག ༡ ན ༩ གཙང་། སོག ༡ ན ༩ བརྒྱུད།

2 ཞེས། སོག ༩ ན ༡ གཙང་། སོག ༩ ན ༩ རྟོན་པ།

མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། སྤྱི་ཅན་སྤྱི་བ་ར་བཅུ་ག་མ་ནི། བོད་གྱི་  
སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་སྤྱི་ནི་དབལ་ལོ། །ཅན་ནི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྱི་བ་ར་ནི་སྤྲུལ་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་  
མཐ་ལས་བདེ་བ་དང་། བ་ར་ནི་མཆོག་གོ། ག་མ་ནི་རིམ་པ་སྟེ་ཆ་དང་ཕྱོགས་ལ་བཤད་དེ་  
དོན་གྱི་ཆན་པའོ། །བཅུ་ནི་ལྟ་མཁན་ལྟ་བུ་བདག་གིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལྟ་སྟོན་པའི་  
གཞུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱར་གར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རང་དང་པའི་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་མཛད་པ་བོད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཞུང་  
དངོས་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་  
པའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་པོ་དྲ་རི་ཀ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པས། འདི་ནས་  
ལྟ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་ན་ཨོ་ཏ་སུ་རྟེ་མཁུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ན། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་སྤྲད་  
འཆོར་མའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་བྱད་དུ་སོང་ལ། ཉིན་མོ་ཞིང་ལས་གིས།  
ནང་ཁུབ་རྒྱུ་ཆར་པ་འཁུད་པ་དང་སྤྱི་མཉེ་སོགས་གིས། དེར་ཆང་ཉོ་དང་ཉལ་པོ་ལ་འོང་བའི་  
སྤྱིས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཆར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་གིས། ཁུབ་མོ་སྤྱབ་པ་གིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་  
བཅུ་གཉིས་ན་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་ནས་བཏང་རོ། །རྩོམ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱད་  
སྟེ། སྤྲུལ་རྩོམ་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་རིགས་ཐ་མལ་སྟོན་པ་མཛད། །སྤྲད་འཆོར་ལྟ་བུ་  
མཁུང་ལ་གཤེགས། །དྲ་རི་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རྩོམ་ལ་འབྱོར་པ་ནི། རྒྱ་གར་ལོ་ཕྱོགས་རྣམས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་  
ཏེ། ཡབ་འདས་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བས། རྒྱལ་སྤྱིད་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེག། ༩༡ ཞོག ༩༣༩ ཟེང་། ༣

ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཞིགས་ནས། རིམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཐུང་བྱོན། མཁལ་པོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་  
 རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་སྒོ་གྲོས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བཏགས། རིག་པའི་  
 གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་པས། རིག་པའི་གནས་དང་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་གསུངས་རལ་པ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔང་དུ་  
 གསོལ་ནས། བསྟན་པ་རྒྱལ་དུ་བཅུགས་ནས་ཅོད་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་པཎྜི་ཏ་གཞན་གྱིས་མ་  
 ལུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས། སློབ་དཔོན་  
 དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་བཟུང་ནས་  
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཉན་བཤད་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དུ་རི་ཀ་པ་དང་མཛལ་  
 བས་གུས་པས་བཏུད་དེ་རྫོགས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱུས་པས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གདམས་པ་དང་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ་དབེན་  
 པར་སོང་ལ་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེར་རྩི་ག་ལའི་ནགས་ཁོད་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱབ་  
 པ་མཛད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཨོ་རྒྱུ་དུ་སོངས་ཤིག །དེར་ཕག་རྩི་མོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་སུ་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནས་མཁའ་ལས་སྦྱ་བྱུང་ནས། དེར་བྱིན་ཏེ། ཕག་རྩི་མོ་མཐོང་  
 ཆོད་ལ་ཕྱག་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྤྲགས་ཆད་པ་དང་།  
 ཕག་རྩི་མོ་ཀན་མོ་མདོག་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱག་པ་གོས་རུལ་བ། རེས་ཀྱོད་རེས་དུ་བ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་རྫིས་པས། སྤྲགས་དར་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ཉུང་བས་སོ་གསུང་། དེ་མཁའ་འགྲོ་མར་ཤེས་ཏེ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་རྫོགས་སུ་འཛིན་པར་  
 ཁྱུས་པས། དེར་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱར། གདམས་པ་གནང་ནས་སྤྱོ་སྤྱོགས་སུ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་རོ། །དེ་

ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པས་ལྟོ་སྤྲུགས་ཨོ་ཏི་བ་ཤེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྲུགས་  
 གྱིན་གས་ཁྱོད་དབེན་པ་ཞིག་ན་སྤྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་  
 རྒྱལ་པོ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་སློབ་བསང་ཞིང་རི་དྲགས་ལ་འཕོང་བསྐབ་པའི་དོན་དུ། རྒྱལ་ས་  
 གསེབ་འབྲུག་པོར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སློབ་དཔོན་མཐོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་གཟུགས་  
 ལིན་ཏུ་རིད་པ། ལུས་ཉི་ལྷགས་གྱིས་གཟེར་བ་འཆོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་  
 མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟེས་ཏེ་ངས་ཟས་སྤྱན་གྱིས། ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་  
 ཆེ་སློབ་དཔོན་རིམ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུབ་པར་བཞེད་  
 པའི་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུབ་པར་གཟིགས་  
 བས། དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་  
 ལྷ་ཅེ་ཆུང་བ་བས་ཀྱང་ཆུང་བའི་འཕྱོར་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་མིན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆང་  
 འཛག་པ་ཡིས་འབྲམ་ལང་ནག་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ནི་བརྒྱའི་སྤྱད་པ་ལྷ་  
 མོས་འབྲིག་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ནས། ངས་འདི་  
 ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ནགས་གསེབ་ཀྱི་བཙུན་པ་  
 འདི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་དམའ་དབབ་པར་སུ་ཡིས་རུས་པ་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་བྲིལ་  
 བསྐྲུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་འཆོང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ངས་ཁྱོད་དུ་འདི་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་སོ། །དེ་ནས་  
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད། བྱ་མོ་དེས་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་ཁུས་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ལ་  
 དབང་དང་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་ནས་རིམ་པ་  
 ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲུབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

1 ཞོལ། ཞོག ༥ བ ༥ གཙང་། ཞོག ༣ བ ༣ ཨོ་ཏི་ལེ་ཤ་



སྤྱད་པས་ཨོ་ཞི་བེ་ལ་ན་གནས་པ་རྣམས། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་གཙུང་པར་འདོད་པ་དང་། མ་  
འོངས་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་སྤྱན་དྲངས་  
པའི་དགོངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་མོས་པ་བསྒྲིག་པར་བྱ་  
བའི་དོན་དུ། སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་བཞུགས་པར་བཞེད་ནས་སྤྱལ་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་  
སྤྱལ་ལོ། <sup>1</sup>དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆང་འཛོང་མ་ལ་མངགས་ཏེ། དེ་རིང་ནགས་གསེབ་ནས་  
དགེ་སྤྱོད་ཁྱིད་ལ་ཤོག་ཅེས་སྤྲུལ་ལོ། །སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་འཛོག་  
ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལམ་དུ་རིམ་པ་བཞེན་ཆང་གི་བྱམ་པ་བསྒྲིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྤྱན་དྲངས་པའི་  
ཆོ། སྤྱལ་བའི་བྱ་ནི་གཡས་ནས་བརྒྱག་ །བྱ་མོ་ནི་གཡོན་ནས་བརྒྱག་ །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་  
ཅིའི་སྤྱོད་ཅིག་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ལ། རྟོ་མོས་ཆང་གི་བྱམ་པ་བཏེག་ཅིང་སྤྲུགས་ཏེ། རིམ་པ་  
བཞེན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་སླེབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དབུ་བྱས་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྤྱར་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱན་  
དྲངས་པའི་ཆོ་མི་འོང་བར། ཆང་འཛོང་མའི་བྱ་མོས་པོས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་འབབ་པ་ཞེས་ཐལ་  
མོ་བཅུགས་ཤིང་གད་མོའི་སྤྱ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱར་དགོངས་པ་དང་རང་གི་བྱས་  
པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྩའི་སྤྱོད་དེ་ས་ལ་བཅུགས་པས། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཕྱག་སྟེ། འོག་  
གི་ཚུ་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བྱས། བཅུན་མོ་རྟོ་  
རྩེ་པག་མོར་བྱས། སྤྱལ་བའི་བྱ་ནི་རྟོ་རྩེར་བྱས། བྱ་མོ་ནི་རིམ་བྱར་བྱས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྟན་  
ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་  
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
སློབ་ཅེས་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་མོ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྩ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

1 ཞེལ། ཤོག 3 བ 4 ར 5 གཙུང་པར།

2 ཞེལ། ཤོག 3 བ 6 གཙུང་། ཤོག 7 ར 6 སྤྱལ་རྟོ།

ཅུའི་དབྱས་ནས་བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རང་བྱུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཅུ་ནམས་སྒྲོར་བ་ལན་  
བདུན་བྱས་ནས་སའི་འོག་ཏུ་སོང་ངོ་། །བྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནི་དང་སང་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་  
ཆེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ཁྱི་བེ་ཤ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཅུད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དོ་རྗེ་གདན་པས་ཀྱང་། ལུ་  
སྤྲད་བཅས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རྩི་ག་ལ་རུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །དོ་རྗེ་རིལ་བྱ་ཞེས་བྱ་  
བའི། །སྤྲ་མ་དེ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་དེས་གདུལ་བྱ་ནམས་  
ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྟ་ལུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། རྩོགས་  
རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་དངོ། །རིམ་  
ལུའི་རང་འགྲེལ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རྩན་མ་འབའ་ཞིག་གོ། རིམ་ལྟ་ལ་འགོས་དང་། ཀྱུ་མ་ར་བོ་  
རྩི་ལས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། བམ་མཐེང་པ་སྐྱུ་མཆེད་ནས་སྤྲ་མ་མལ་དང་མར་དོ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྲང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྲས་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་  
བ། དེའི་བསྐྱལས་པ་བསྟན་བ། དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་  
འདི་གཙོ་བོར་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་། སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་  
ངག་ལ་རག་ལས་པས་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱལས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ནམས་ཅམ་གྱི་སྤྲས་གཙོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲ་མ་འབྱུང་ལས།  
དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནམས་དབྱེ་བ་རབ་བསྟན་བ། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་

1 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༡ ཞོག ༩༣༩ ཟེང་། ༡

2 ཞེས་རིག་པར་མ། ཞོག ༩ ཟེང་། ༩ མ་ལྟོས་ཤིང་།

གིས། །གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ༥༥ །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་  
 བློ། །འདུས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདག་གིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི། །སྤྲ་མའི་བྲིན་  
 གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར། ༥༦ །ཞེས་བདག་གིན་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲ་མའི་བྲིན་ལས་ཐོབ་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅམ་གྱི་སྤྲས་གཙོད་བའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པས་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་འབྱུང་བ་ཅམ་སྟེ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཙོད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་རིགས་འདི་འདྲ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་  
 གྲས་ནས་གིན་སྐྱབས་ཞུགས་ན་དེས་ཆོག་གི། གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲ་བ་ནི་  
 ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་  
 ལས་སྤྲ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་  
 ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་ནི་རིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྲིས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་  
 འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའི་བདག་གིན་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲར་རོ། །རིམ་པ་  
 དེའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་སྤྲས་པར་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་  
 ཡི་རིམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲས་པ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་དེ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་བཤད་  
 རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རིམ་ལྟ་ལས། དབལ་ལྟན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་  
 ཉིད་འདི་དག་རྒྱུ་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲ་མའི་ཁ་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱ། ༥༧ །ཞེས་འདུས་པའི་རིམ་ལྟ་ཅ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བཏབ་ནས་སྤྲས་པ་དེ། བཤད་རྒྱུད་

- 1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༥༩ ཞོག ༥༩ ཟེང་། ༡
- 2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༥༩ ཞོག ༥༩ ཟེང་། ༥
- 3 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༩ ཞོག ༡༣༠ ཟེང་། ༥

ལ་བརྟེན་ནས་ཙུང་འཆད་ཤེས་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་  
 དོན་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། བཤད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུང་གི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུ་ལྷ་ར་པོ་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཁའ་  
 འགོ་མས་སྤྲུལ་པ་ལས། འིལ་བྱ་པས་བརྟོན་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ལའང་མ་ཞུགས་པ་དོན་  
 མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པའོ། །འོ་ན་རིམ་པ་ལྔ་ག<sup>1</sup>འཆད་པའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་འོང་  
 བ་རིགས་པ་ལ། རིམ་པ་དང་པོ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་གཙོ་བོར་གོ་  
 བའི་ཆེད་དང་། དེས་ཀྱང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་ལ་  
 དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ལ་མཆོད་བརྗོད་མེད་པ་བཤེས་  
 སྤྲིངས་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཡོད་ལ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཙམ་བཤེས་  
 རབ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བརྒྱས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འདིར་ཡང་མཆོད་བརྗོད་མེད་ལ་  
 བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དོན་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་ནམ་  
 མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་  
 སྟོང་བོ་ནི་སྤྲུལ་པའོ། །དེའང་སྤྲུལ་པའི་སྐད་དོ་སྤྲུལ་པ་རའི་སྤྲུལ་པ་དང་བ་ར་ནི་མཆོག་སྟེ་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་  
 ར་སྒྲ་མ་ཉིད་དེ་ངེས་པའི་དོན་རོ། །ཡང་བྲང་བའི་དོན་དུ་བཤད་ན། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ནང་གི་  
 ཁམས་དམར་པོའམ་ཙུང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བྲ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཆོགས་

1 ཞོལ། སྟོག ༥ བ ༩ གཙང་། སྟོག ༤༣ ལྷ་ག་

ཤིང་འདུས་པའོ། །གང་དང་འདུས་ན་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་དང་འདུས་པས་སྤྱང་པོ་བདེ་བའི་  
 མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ་མན་སྟེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པས་གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་སྟོན་ལ། བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས་ཅ་  
 ཨ་ཨ་རྒྱ་ཀྱིའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པ་ལས། ལྷན་སྦྲེས་འབྲེན་པའི་ཐབས་རིམ་  
 པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །ཡང་  
 ཆོགས་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱ་བའི་སྐད་དོད་རྒྱ་ལ་ནི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། རྒྱ་ལ་  
 ཆོགས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟེ། །མེ་རྟོག་པོན་པོ་ཉ་རྒྱ་སྦྲུལ་ཡང་། <sup>1</sup>།ཞེས་རྒྱ་ལ་ནི་ཆོགས་དང་  
 བྱ་བ་དང་སྐྱོད་དང་མེ་རྟོག་དང་པོན་པོ་དང་ཉ་རྒྱ་དང་སྦྲུལ་སྟེ་བདུན་ལ་འབྲུག་པར་གསུངས་  
 ལ། མེ་རྟོག་གི་སྦྲུལ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལས་བདེ་བ་  
 མཆོག་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་  
 སྟོན་ཏེ། འདིའང་མན་སྟེར་བརྟེན་ནས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་འགོས་འགྱུར་ལས། རིམ་པ་  
 ལྟ་བུ་པ་ཉེར་བསྟན་པ། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་མཆོག་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཞེས་ཀྱང་བ་  
 ལྷག་པོ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་བགྱང་འཕྲེང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཀུན་རྟོག་གིས་ལྟ་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་གངས་བཟང་ངན་བཅི་བ་མེད་ཅིང་། ཉི་མ་ངེས་པའི་བསྟེན་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཕྱིའི་སྦྱིན་སྟེག་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་ཅིང་། སྟེགས་  
 བམ་སྟོག་པ་དང་དག་ཏུ་འདོན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན་འདིར་  
 མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་དང་། དེ་རྫོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱོབ་  
 པའི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མེད་ཅེས་པ་མིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷན་སྦྲེས་བརྟེན་པའི་

1 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ་དེག། ར་ ཤོག ༥༠ ཟེང་། ༡༩ ནད་དུ་གསལ།

སྐབས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་པོ་སྟོམ་པ་སྒྲ་མའི་སྐབས་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་  
བཤད་པའི་རྒྱད་མངོན་བརྗོད་ལས། བདེ་གཤེགས་དབྱགས་འབྱེན་གསུངས་པ་ནི། །དག་  
པའི་ལུས་ནི་སྦྱོན་མེད་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུའི་སྤྲུགས་པས་ཀྱང་། །ང་དགའ་བས་ནི་  
ཉིད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱུང་མེད་བཟའ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་  
མེད། །བསྐྱུང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་སྤྲེག་མེད། །མདོར་ན་སེམས་བསྐྱུས་ཚུལ་ཅན་ནོ།  
༥ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་བཞི་ཀུན་སྦྱོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། གྱེ་  
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྗོད། །སྤྲུགས་བསྐྱུང་མེད་ཅིང་དགའ་བྱུང་མེད་དེ་སྦྱིན་སྤྲེག་མེད། །དཀྱིལ་  
འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤྲུགས་བསྐྱུང་དེ་དགའ་བྱུང་དང་  
དེ་སྦྱིན་སྤྲེག་། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡིན། །མདོར་བསྐྱུས་ན་  
ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ༥ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྟོང་རྗེ་ནི་མངོན་བརྗོད་དང་བྲིལ་བྱ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས།  
བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱུང་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིའི་སྤྲུགས་བསྐྱུང་སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
ནང་དེས་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱུང་སོགས་དེ་ལ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྲུགས་བསྐྱུང་ཞེས་  
སོགས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པས་སྤྲུགས་  
དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱུང་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་དགའ་  
བྱུང་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཉོན་མོངས་དང་ཕྱང་པོའི་སྤྲེག་རྣམས་འཛོམས་པས་སྦྱིན་སྤྲེག་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ་དེའ། ༥༩ ཞོག ༡༠༩ ཟེང་། ༣  
2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ་དེའ། ༩༠ ཞོག ༣༩ ཟེང་། ༤

དང་། རེས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །མང་དུ་སྤྲུལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མདོར་  
 བསྐྱུས་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཆོ་སྤྲུལ་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལས་ཚུལ་ཅན་  
 ཞེས་པ་འགྱུར་ལེགས་ལ། འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ནི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུས་  
 པར་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་འགྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ལམ་འདིར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དང་། ལམ་བདེ་བས་  
 འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདིར་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་  
 བོ་ལ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པའི་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། དུས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ཡང་  
 འཇུག་པ་གྱི་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཆེ་འདིར་སྤྲུལ་གྱི་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་  
 བ་སྤྲུལ་མར་ཆོག་གས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་གྱི་ཏུ་མི་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་དཔལ་པས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྲུལ་ཐོབ་ཆོད་པ་  
 བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་བདེ་བས་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་གྱི་ཏུ་གྲུས་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 རིམ་གྱི་འགྱུར་གཞན་ལས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དེ་མཆོད་པ། དེ་ནི་ཆོས་གྲངས་རེས་པ་  
 ཡིན། དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་གནས། ཞེས་འགྱུར་ལ། འགོས་དང་རྫོག་གི་འགྱུར་ལ་མེད་  
 དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཞེ་ན། རྣམ་ཏོག་མེད་པ་ནི་ལུས་དགྱིལ་ལས་

1 ཞེས། འོག་ ༡ ན་ ༤ གཙང་། འོག་ ༡ ན་ ༡ འདོད་དོན།



ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་ཉིག་སྤངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་  
 མེད་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྟར་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་  
 འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་ལྟར་དུ་དོགས་པ་མེད་པའོ། །གྲུས་པ་ནི་སྒྲ་  
 མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་སྟེ་སྒོ་བ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞེས་སྤྲད་པོ། །གང་ཞིག་སྦྱེ་ན་ཀུན་མཁུན་  
 གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ནི་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་  
 ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགའ་བའི་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ལ་གོམས་  
 བར་བྱས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 འགོས་འགྱུར་ལས། མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །ལྟན་ཅིག་  
 སྦྱེས་བྱུང་ལས། དབའ་བོ་བདེ་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་བྱུང་དག །ཉེ་བར་རབ་དུ་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ལྟན་སྦྱེས་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་ཤེས་  
 ལྟ་འཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་འཐོབ་  
 བོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 དང་ཡོད་པ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་ཁྱད་ཅན་འཐོབ་ཅིང་། རང་དང་  
 གཞན་གྱི་སྦྱེ་བ་དུ་མ་བླན་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པའི་གནས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་རིག་པ་དེའང་འཐོབ་བོ། །སྤར་མངོན་ཤེས་ལྟ་འཐོབ་ཅེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུང་  
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ནི་སྦྱི་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་ཤེས་གཞན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་སྦྱུང་  
 པ་དང་། ས་མ་ཐོབ་པའི་རྩྭགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་སྦྱུང་བ་ནི། ནམ་གནས་གྱི་སྒོ་

ནས་སྤྱབ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ལ་གོམས་བའི་མཐུས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་ནམ་གནས་ལ་མི་སྟོས་བ་སྟེ། ཚུལ་  
གཉིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྟོབ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་འཛོལ་བར་མ་ཟད་འདས་བ་དང་མ་  
འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བའི་མི་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྷན་  
སྦྲེས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་བ་ཅམ་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་བ་ལ་གཉིས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་གཅོད་མཆོམས་བསྟན་བ་དང་། གཞུང་  
དངོས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་གཅོད་མཆོམས་ལ་མི་མཐུན་  
བ་གཉིས་ཡོད་དེ། བམ་མཐིང་བ་ནས་བརྒྱད་བ་ནམས། །མགལ་མེ་བསྟོད་བའི་ནམ་བ་  
ཅན། །ཞེས་བ་ནས་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བའོ། །ཞེས་བའི་བར་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སྟོབ་མའི་རྒྱད་  
བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བའི་རིམ་བ་བསྟན་བར་འདོད་ཅིང་། སྤྲུང་ཡང་རང་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བའི་  
རིམ་བ་གཉིས་བ་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་ལས་གཞན་  
བའི་བདག་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་སོགས་བསྟན་བར་འདོད་དོ། །ལུགས་གཞན་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྱ་  
མ་ནམས་གཞུང་གི་གཅོད་མཆོམས་དང་པོས་ཀྱང་བདག་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་བ་དངོས་  
གཞི་ནམས་སྟོན་བར་འདོད་བས། བདག་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་སྤྱ་བྱེན་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་བ་  
སོ་སོ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སྤར་བ་ནི་བྱེན་མ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་རང་བྱེན་  
ཀྱིས་བརྒྱབ་བའི་རིམ་བ་གཉིས་བ་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འགལ་  
ཏེ་སྤར་ཡང་རང་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བའི་རིམ་བ་ཞེས་གསུངས་བས། བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་སྤྱ་  
མ་ཉིད་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས་བས་སྤར་ཡང་འཆད་བ་ཡིན་བས། དེ་གཉིས་མངོར་  
བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཡིན་བའི་བྱེན་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་བ་རིམ་ལྟེ་རིམ་བ་དང་པོ་ཡིན་  
ཀྱི། བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་སྤྱ་མ་ལས་གཞན་བའི་རིམ་བ་གཉིས་བ་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

བདག་གི་བྱེད་ཆུང་པས་ཀྱི་རིམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པའི་སྐབས་  
 སུ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཆོག་གས་རྩོ་  
 རྩེའི་རིམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ཞོར་བྱ་འགྲུངས་པའི་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། རྩོ་ལྷ་  
 རྩེའི་རིམ་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་དགོས་པས་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་རིམ་པ་དྲུག་པར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞོར་བྱ་འགྲུངས་པའི་རིམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ཞོར་  
 བྱ་འགྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྦྱོན་མེད་དེ་ཞོར་བྱ་འགྲུངས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་ཞོར་  
 བྱ་འགྲུངས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞོར་བྱ་འགྲུངས་པ་རིམ་པ་བཞི་པར་སྦྱོན་པ་  
 མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་བྱེད་ཆུང་པས་ལ་  
 མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི་  
 རང་བྱེད་ཆུང་པས་རིམ་པ་གཉིས་པར་སྦྱོན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགལ་མེ་བསྐྱོད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 གནས་པར་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་  
 རབ་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ནི་རྒྱག་པ་དེ་ལས་ནམ་པར་བརྒྱུག་ནས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་དོན་མཆོན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་འདོམས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོན་དུ་མེད་པ་ནི་སེམས་དེ་  
 གཟུགས་ཅན་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཡི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་རྟོག་གིས་བརྗོད་ཅིང་མཆོན་དུ་  
 མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྩོ་ལྷ་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོན་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནམས་ཐམས་

ཅད་དུ་མཆོན་མི་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤྱིར་སེམས་གཡོ་བའི་  
 ཚུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སེམས་  
 ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས།  
 རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ན་སེམས་ནས་གཡེང་གི་བྲན་དུ་སོང་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་པར་  
 མི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་ལྟོས་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་  
 དང་བཅས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་  
 འདྲའི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་  
 ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཆད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་  
 ལྟ་རང་ཅག་ནས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་  
 བྱས་ན། གཞུང་གི་དོན་མང་དུ་འབྱུགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 སེམས་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེད་པས། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་  
 པ་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། སེམས་གར་བཞག་ཏུ་རིང་དུ་སྔོན་པ་ཅམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཆེད་ཐེན་པས་དེ་ཅམ་ལ་འཛིག་པ་འདིའི་དོན་མིན་ལ། འོ་ན་འདིར་  
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་བསྐྱོག་ལུགས་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་  
 བེ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྤྱིང་ག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་ནས་སྟུ། ཅ་ཨ་ཤ་  
 རྒྱ་ཏྲེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་རྩི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོ་  
 བྲན་བྱིང་གོད་བཅད་པས། སེམས་གར་བཞག་ཏུ་སྔོན་ཐུབ་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱོང་བ་ཅམ་ལ་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༡ སྟོག ༤༣༡ ཟེང་། ༡༡

མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་མོང་བ་  
ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ངེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ལ་  
མཁས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་དུ་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་  
པའི་དུས་སུ། མགལ་མེ་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱི་ཉུང་ཆུག་  
བ་ཡིན་པས། དེ་ཡུལ་ལས་མ་བསྟོན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྤྱི་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་  
ཞེན་བཏང་བར་བྱ་དགོས་པས་ན། རུ་བྱེད་ནམས་ཡུལ་གང་ལ་མངོན་ཞེན་སྤྱི་བར་འདུག་  
སོམས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་  
ནས་བདག་མེད་ལ་སྟོང་ཞིག་འཛོག་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་དུ་འདོད་  
པ་ནམས་ནི་དོན་མ་ཉོགས་པའི་བཤད་པར་སྤང་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་སྤང་པའི་ཡོན་མང་  
པོས་བསྐྱུགས་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྟོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱང་འོག་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་བཅད་གོང་མ་འདི་དང་། སྤྱང་ཐེག་ལེར་  
ལྷན་པའི་སེམས། །ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་  
གཅོད་པ་དོན་མིན་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དང་།  
བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་དཀར་  
པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིད་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་  
པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་  
སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིད་ཚུལ་བདག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རིམ་པ་  
དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྤྲོ་མར་སྤྲོ་བའི་དབུས་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་  
རྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིད་ཚུལ་ལོར་བྱ་འགོངས་པའི་

རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ལྟན་སྤྱེས་འཆར་བའི་ཐབས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཀ་འབྱུང་བར་བསྟན་  
 པ། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དེའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། རིམ་པའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། སེམས་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་བསྐྱོག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟན་སྤྱེས་  
 གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ན་བདེ་བ་དེ་རི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་  
 པའོ། །ཐིག་ལེ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྟེ། མདོར་ན་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོར་ཆུ་བྱེད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་  
 དང་བཅས་པའོ། །དེ་འབྲེད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟེང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 བཀོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆུ་མ་ཁ་ཅིག་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱོར་  
 གྱི་དབུས་སུ། རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམས་པར་བཞེད་དེ་གཞུང་གཞན་མང་པོ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་སྐབས་འདིར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བྱུང་པར་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་  
 ལྟན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ཞིང་གལ་ཡང་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་  
 པའི་བཤད་པ་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་  
 ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཅམ་གྱི་སྟོང་གར་སྤྱིར་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ནི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ག་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 གྱི་ཅ་ཨ་ཨ་རྩྱུ་ཏྲིའི་ནང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོས་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སམ་རྩུ་ཅ་  
 ལས། སྟོང་གི་ནང་སོན་བསྐྱེད། །འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་  
 པའི་ཅ། །མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། །རྩུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་  
 ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྟོམ་སྤ་ཅམ། །མི་ཤིགས་རྩྱུ་གི་

ས་ཐོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཇག་པ་ཉིད།<sup>1</sup> །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཅ་ནི་སྟོང་  
 བོ་ཞེས་པ་ཅ་དབུ་མའོ། ། དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་ཞེས་སྟོ་ཡིག་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 མོད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གཞན་དུའང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས།  
 སྟོང་གའི་ཚུ་སྟེས་སོན་པའི་རྒྱུད་། །སྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་པ། །བསམ་བྱ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛིང་། <sup>2</sup> །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་  
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྲངས་རྒྱུར་ཏེ། །རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གཡོ་བའི། །སེམས་ནི་སྟོང་གར་བརྟན་བྱས་ནས། <sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྟེས་འབྲེན་པའི་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཅ་ཨ་ཨ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུང་མ་རོ་མ་ལོགས་གཉིས་སུ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་གཞུགས་ཅན་མ། །ལྷན་སྟེས་  
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་མ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་  
 བྱ་ཞྭ། །སྤྱི་བ་མེད་བདེ་བའི་གཞུགས་ཅན་མ། <sup>4</sup> །ཞེས་ལྷ་ལིའི་རོ་བོ་རྒྱུང་མ་དང་ཀླ་ལིའི་རོ་  
 བོ་རོ་མ་གཉིས་ལོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་གནས་པའི་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། སྟ་སྟུང་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་  
 ཁ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ནི་དགའ་བདེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བཞི་སྟ་  
 མ་སྟ་མ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་ཀུན་ད་ལྟ་བྱ་བབས་པ་ལས།

1 བསྟུན་འབྱུང་དཔེ་བསྟུར་མ་དེབ། ༢༩ ཞོག ༣༠༥ ཟླང་། ༩  
 2 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟུར་མ་དེབ། ༢༩ ཞོག ༢༩༠ ཟླང་། ༡༡  
 3 བསྟུན་འབྱུང་དཔེ་བསྟུར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༢༩ ཟླང་། ༩༠  
 4 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟུར་མ་དེབ། ༢༩ ཞོག ༡༢༣ ཟླང་། ༥  
 5 ཞོལ། ཞོག ༡༡ བ ༩ གཙུང་། ཞོག ༡༣ ན ༡ གཉིག



སྤྱི་བ་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ཚུལ་ཅན་སྤྱི་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་གཟུགས་ཀྱི་ལ་ལ་ནི། <sup>1</sup>རོ་མ་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །དེ་དག་  
 དབུས་སུ་གནས་ལྟ་སོ། །ཨི་ཡིག་སྟོང་གས་གཟུགས་ཅན་མ། །ལྟ་མོ་སྤྱི་བ་ཞིའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོལ་མ། །བདེ་ཆེན་རབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་  
 ཡང་དག་བདག་ཕྱག་འཆོལ། <sup>2</sup>ཞེས་ཏེ་བར་རོ་རྒྱུད་གི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཏུ་མའི་དོ་བོ་ཨི་  
 ཡིག་བསྟོམས་པས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ་ཅ་འཁོར་གང་  
 ན་ཡོད་པའི་ཏེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུའི་ཡར་སྤྲ་མར་སྤྲ་ནམས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐེག་ལེ་སོགས་  
 ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྟོམས་པས། སྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་གནད་ཐབས་མོ་རེ་ཡོད་པ་  
 གུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལས། གུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་  
 པ་ནམ་པར་སྤངས། <sup>3</sup>ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་ལྟན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་བསྟུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཕྱག་  
 འཆོལ་ཞེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། གང་གང་གིས་ནི་བསྟོམས་པ་ཡིས། །མི་ནམས་ཀྱི་ཡིད་  
 ཡང་དག་སྦྱར། །དེས་དེའི་རང་བཞིན་འགྱུར་ལྟ་སོ། །སྟོང་གས་གཟུགས་ཅན་ལོར་བྱ་བཞིན།  
<sup>4</sup>ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞུང་འདི་གྱུར་དང་གུན་སྦྱོད་སོགས་  
 རྒྱུད་མང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། གཞུང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྲས་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་སོ་སོ་བ་མང་  
 པོ་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་སྟོག་རྒྱ་རྒྱུའི་བསྟུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྤྱི་བ་  
 ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱབ་པ་སོ་གང་དང་གང་གིས་རྒྱ་རྒྱུའི་གནད་ཆེ་ས་གང་དང་  
 གང་དུ། ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་སྦྱར་བ་སྟེ་གཏད་ནས་བསྟོམས་ན། རྒྱ་

1 ཞེས། ཤོག ༡༡ བ ༥ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༩ ལ་ལ་ན།  
 2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༢༩ ཤོག ༤༢༣ ཐེང་། ༩༠  
 3 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༤༠ ཤོག ༥ ཐེང་། ༥  
 4 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༢༩ ཤོག ༤༢ ཐེང་། ༩༠

ཏྲུང་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་པག་མོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཡིག་བསྒྲམས་པ་དེས། ཅ་གནས་དེར་རོ་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྱད་ལྷན་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཤེལ་གོང་  
 རས་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ན། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲམས་པས།  
 གདམས་ངག་གི་མཐུས་གནས་དེར་རྒྱུད་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ་རིམ་ལྗོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ལྷན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཁུངས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་  
 དང་ཐིག་ལེ་བསྒྲམས་པ་རྣམས་ལ། སྒྲོམ་པའི་གནད་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་པ་གསལ་བར་  
 མཐོང་སྤང་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་ན་དམིགས་པ་འདི་དག་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རྒྱ་ཏྲིར་  
 སྤྱད་པ་མི་ཤེས་པས། གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་དོན་སྟོར་བར་འགོ་འདྲེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤིན་  
 ཏུ་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། ཞལ་ལུང་དང་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷག་གི་གཞུང་དང་། ལུ་ཨི་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བར་གསལ་བྱེད་དང་། བཙུན་འགྲུས་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 གཞུང་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་མ་ལས། ཅའི་གནད་  
 ཆེ་སར་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲམས་པས་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་  
 སྟོན་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྟོན་ཅོལ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས། ལུ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 རྟེན་གྱི་ཀར་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཆེག་མངས་སུ་དོགས་  
 པས་མ་གྲིས་སོ། །

སྒྱ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་ལ་འགོས་འགྱུར་ལས། སྒྱ་དང་ཐིག་ལེས་མནན་པ་  
 ཏུ། ཞེས་དང་། འགྱུར་གཞན་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་མནན་པ་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས་འགྱུར་ཀྱན་  
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་མགོ་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་བསྒྲམས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྟེང་གའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཞིག་ཆད་དེ་སྐྱ་བུ་ག་

1 ཞོལ། ཞོག ༡༩ བ ༥ གཙང་། ཞོག ༡༩ ན ༩ རྟེན་པ།

གཡས་ལས་སྤྱང་ལ། སློབ་མའི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་བཅུག་སྟེ་དེའི་སྟེང་གར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་  
བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་བའམ་དམར་བས་  
མེར་གྱིས་བྲབ་པར་བསམ་པ། སྤྱ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སློབ་མ་  
བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱ་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་  
འཛིན་པ། སྤྱ་དང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་འདོད་པ་ལ། སྤྱིར་  
དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་བཟུང་ནས་སློབ་མ་ལ་སྟོན་དུ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་མོད་  
ཡང་། དེ་ཅུམས་སྤྱ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་འགྲིག་པར་མི་སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟེང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན།  
དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོམ་པ་ལོ་འདྲིའི་སྤངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་ནི་  
སྟེ་མཛད་པའི་མངའ་བདག་སྟེ་གཙོ་བོ་བཙུན་ལྟར་འདས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་  
དག་པོ་དང་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འབྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོར་གྲགས་  
པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་ཏེ་དང་རུ་དང་ཀ་དང་སྤྱི་ཡིག་བཞིའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དག་པོ་ནི་སྤྱིད་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་  
བྱེད་པའོ། །མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འབྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ནི། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་མི་མཐུན་  
སྟོགས་སྟེག་པས་མེ་ཞེས་བཛྲོད་པས་ཏེ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ཏེ་  
རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཆེན་དུ། མེ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་བཛྲོད། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་  
དཔ་བ་ཡི། །སོགས་སྟེག་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མེར་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་རི་རབ་བརྒྱ་  
དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་རྒྱུགས་རིམ་ལ་བཤད་པ་ན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྷན་སྦྲེས་  
ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་འཆར་བའི་གཞི། དེ་རྗེའི་ལུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནད་ཅུམས་སྟོན་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །དེས་དོན་གྱི་ཉེ་རྩ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་ལ།  
འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་དབྱ་མ་དང་། དེའི་ཡར་སྒྲ་མར་སྒྲ་སོགས་གནད་དུ་  
བསྐྱེད་པ་མང་ཡང་། ཟླ་བུ་པའི་ལུགས་སྒྲིང་ག་ལ་བཏེན་པ་འདི་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཐོན་  
བརྩོན་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བར་སྤྲུལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་  
འདིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་དུར་ཁྱོད་དུ་རོལ་བ་  
དང་། བདུད་འཛོམས་པ་དང་གདུག་པའི་ཁྲག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་དུ་ཆང་  
ཞེ་ན། དུར་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་ས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕག་བ་རྩྱ་ཞེས་བསྐྱེད་ཉེ་དེས་ཆོག་གིས་  
བཤད་ན་རོ་གནས་པའོ། །རི་ལྟར་དུར་ཁྱོད་ན་རོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་  
བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་ལྟར། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
བྱུང་བས་སྒྲོང་བའི་བདག་མེད་པའོ། །དུར་ཁྱོད་དེ་ན་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་  
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རོལ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་མན་  
སྒྲེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུར་ཁྱོད་ན་རོལ་པའོ། །དེས་ནི་ནང་གི་བདུད་  
སྐྱིབ་པ་གཉིས་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པ་ནི་བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ། །གདུག་པའི་  
ཁྲག་གསོལ་བ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་སྒྲེ་མཆོག་ནི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
གསོལ་བ་སྒྲེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པའོ། །འགོས་འགྱུར་ལས། བདེ་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་མཛད། །ཅེས་བསྐྱར་བ་གོ་བདེའོ། །ཁྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་དེ་ལ་དེས་བར་བཏེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 6 གཙང་། ཤོག 14 ན 3 རྩ་ས།

པར་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་གང་ཡང་འཕོ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་  
པར་བྱང་རྩལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པར་འདོད་དོ། །ས་བོན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་དང་  
བཅས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་གྱི་<sup>1</sup>བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་བྱང་གཅོད་པ་སྟེ། འགོས་འགྱུར་ལས།  
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་བྱང་རྩལ། །འདི་ནི་ས་བོན་མེད་པར་བརྟེན། །ཅེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་རོ།

བཞི་པ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མེ་ཞེས་པ་ནས་འདོད་ཅེས་པའི་བར་ཀུན་ལ་བྱའི།  
འདས་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱ་ལ་མི་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་སྒྲ་མ་རྣལ་  
འབྱོར་མའི་སྤྲས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྒྲ་མ་རྩ། །རྣལ་  
འབྱོར་མ་ཡིས་སྤྲས་པ་ལས། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་མར་  
སྤྲས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིའི་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ལ། དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་འཁོར་ལོ་  
སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་ཏེ། རྣལ་  
འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེར་མི་  
གསལ་བར་སྤྲས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་རིམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་  
རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཙ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུར་རྟེན་པའི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་  
པའོ། །བདག་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས། དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་  
པ། རིམ་པའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་རང་བྱིན་  
སྐྱབས་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་རང་བྱིན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིར་བྲངས་པའི་  
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། འདིར་མ་བྲངས་པའི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་  
རྣམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་བྱ་དགོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་

1 ཞོལ། ཞོག ༡༥ ན ༣ བྱང་རྩལ་པ།

གྱིས་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་ཞེས་པ་གཞུང་སྤྲུལ་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་མ་ཟད། འདིར་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིན་སྐྱབས་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གིན་སྐྱབས་གཉིས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་རྒྱུ་མདོར་བཟོད་སྐྱེ་མ་ལས། ཉག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡིས། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་དེ། །དེ་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འགོས་འགྱུར་དང་འགྱུར་གཞན་ལས། ཐིག་ལེ་གཅིག་སུ་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་འགྱུར་བ་ལ། ཞུ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྤྲུལ་མར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་དོན་མི་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲུལ་དང་ཐིག་ལེར་ལྷན་པའི་སེམས། །སྟོང་གར་བཞག་བྱ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པས། སྟོང་གར་རྩྱ་ཡིག་བསྒོམས་པ་འདིར་ཡང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདིའི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་དང་ཞེས་སོགས་གི་གཞུང་གི་འགྱུར་རྫོག་འགྱུར་མི་བདེ་བར་སྤྲང་བས། འགོས་འགྱུར་ལས། ཐིག་དང་རྣ་བ་དང་སྤྲུལ་དང་སྟེ་དང་ལུས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྲུལ་པའི་དོན་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤྲུར་ནས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་གའི་ཁ་སྤྲུར་བར་བཞག་ལ། ཉག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་གྱུར་ནས། ཞེས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐིག་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣ་བ་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༧ ཞོག ༡༣༡ ཟེང་། ༩

2 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༤༩ ཟེང་། ༥

ལ་ཀུན་རྒྱ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐད་དོད་ཐུན་  
 མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་པར་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་  
 གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་འདིར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ལྟའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་པར་སྤྱར་ནས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་བྱིར་འཕྲོ་  
 བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱར་རྣམ་ཤེས་  
 ལྟ་སྟོས་པའི་དུག་པ་ཡིད་ལ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ལ་མིང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བས།  
 དོན་ལ་དབྱུང་པར་བྱའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་ལུགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཞུང་བར་མི་  
 བྱའོ། །རྫོག་འབྱུང་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་བགས་པའི་ཚུགས་ལ་གནས་  
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ལོ་དག་ཡང་དག་པར་བཞག་ཅིང་མི་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཡིད་སྦྱིང་གར་བཞག་ནས་  
 གནས་པས་ནི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་ནི་ཞེས་འོང་རྒྱའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ལོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ནས་མི་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ལས་ཀྱང་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་  
 བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་ལོགས་པར་སྤྱང་ཞིང་། ཡིད་སྦྱིང་གར་བཞག་པ་སོགས་ལས་  
 ཀྱང་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ལོགས་ལ། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ཏུག་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཞེས་པ་ཆེས་ལོགས་



པར་སྤང་ངོ། །ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་གའི་ཁ་སྤྲར་བར་བཞག་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྤགས་  
 གྱི་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱིར་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་  
 ཁ་སྤྲར་གྱི་དབུས་སུ་འཛོག་པའོ། །གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཏེན་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཕྱ་དེ་  
 ལས་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་འསྐྱོ་བ་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པ་སྟེ་དམིགས་ཏེན་ཐེག་ལེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཐེག་ལེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན།  
 རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཟེན་སར་རྒྱང་ཟེན་འོང་བས། གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱིར་ཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱིར་ནང་དུ་གནས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་དེར་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟེན་ཅིག་སྤྲེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་པར་འགྱུར་ན་རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེས་  
 འདིར་པམ་མཐེང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྤྲིང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐེག་  
 ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བལྟས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་བཏན་པ་དང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འསྐྱོས་པས། དབང་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་  
 དང་ལྗང་གྲ། མིག་གཉིས་དང་སྒྲ་བྲག་གཉིས་དང་སྒྲའི་བྲག་པའི་འདོམས་སོ་དང་། སྤྲིང་ཅ་  
 བ་དང་མཚན་མའི་ཅེར་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 ལ་སྤྲིང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ཡི་གེ་བཞུགས་པ་དེ་ནམས་བཀག་པར་བསྐྱོམས་  
 ནས་སེམས་བཟུང་ན། དབང་པོའི་རྒྱང་ནང་དུ་ལྟོག་པར་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པས། འདིར་  
 དབང་པོའི་སྐྱོར་ཐེག་ལེ་སྐྱོམ་པ་ཡང་དབང་པོའི་རྒྱང་ནང་དུ་ལྟོག་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཅམ་  
 ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲིང་གའི་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཕྱ་ལ་སེམས་  
 གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་བརྗོད་དུ་མ་ཟད་བྲག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་སྤྲིང་གར་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྤྲུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་འཁོར་ཆར་ཡང་གནས་ན་

ནི། །རྒྱུང་མ་གཉིད་མ་ཡོད་པའོ། །གཡས་པ་དང་ནི་གཡོན་གྱི་ཆ། །ཆར་ཡང་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
བསྐྱོར། །དེ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །དེ་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་། །བདེ་བའི་ནང་  
ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྟེན་པར་འབྱུང། <sup>1</sup>།ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
ལས། །ཆར་ཡང་སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་ཤེས། <sup>2</sup>།ཞེས་ཆར་ཡང་གི་གནས་སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་  
བཤད་ལ། །རྒྱུང་འཁོར་གྱི་གནས་ནི་སྤྲིན་མཆོམས་ཡིན་ལ་དེ་ན་རྒྱུང་མ་ཡོད་པ་དང་། །ཆར་  
ཡང་གི་གནས་སུ་གཉིད་མ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཉིད་མ་སྟེ། །རྟོག་མེད་མ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱ་  
ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་གིས་མཐུད་པས་བསྐྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་གཉིད་མ་ལས།  
བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་རྟེན་པ་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་  
ཏེ། །དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། །འོད་ཟེར་  
སྤྲ་ལྟ་འབར་འཇག་པའི། །རྒྱལ་ཅན་སྤྱིང་དབུས་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་  
ཆེ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། <sup>3</sup>།ཅས་གསུངས་  
ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ནི་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གོམས་  
པ་ལས་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། །སེམས་གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་མམ། ཡང་སྟོན་དུ་བདེ་བ་སྤྱེ་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྤྱེ་ཞེས་སྤྲ་མ་མང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱའི། །རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་  
གནད་ཆེ་སར་དམིགས་པ་འཛིན་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། །བསྐྱུངས་པ་ལས་  
ཐོག་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
བྱས་པ་ལས། །དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། །རྒྱས་

- 1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༠ ཤོག ༢༤༩ ཟླ་ ༡༤
- 2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༠ ཤོག ༢༥༡ ཟླ་ ༡༥
- 3 བསྐྱུངས་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༢༡ ཤོག ༤༤༤ ཟླ་ ༡༦

བར་གསང་འདུས་ཀྱི་གདམས་བ་དང་། ལུ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བབ་ཟེན་  
 བས་འདིར་ཆེག་མངས་སུ་དོགས་བས་མ་བྱིས་སོ། །གཞུང་འདིར་བཤད་བ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་  
 དང་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བསྐྱོམས་བ་ནམས། གྲོས་ཀྱན་བཏགས་ནས་བསྐྱོམས་  
 བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བ་ལ་བཏེན་ནས་མ་བཅོས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
 བའི་ཐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱའི། དེའི་  
 གནད་མི་ཤེས་པར་དེ་ནམས་གྲོས་ཀྱན་བཏགས་ནས་བསྐྱོམས་བ་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་  
 རིམ་བུ་མཆོག་ལ་མི་དགོས་སོ་སྤྲུལ་དུ་མི་གཟུང་ངོ་།།

གཉིས་བ་ནི། དེལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།  
 ཏག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། དེལ་བུ་པའི་གཞུང་ལ་བཏེན་  
 པའི་མ་ན་ཀ་ལྷོས་མཛད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་སུ། ཏག་  
 ཏུ་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ། མངོན་བཛྲོད་ལས། ཆེགས་བཅད་བཞི་གསུངས་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་ཆེགས་བཅད་ལྔ་བཀོད་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་འདིར་ཡང་ཆེགས་  
 བཅད་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེགས་བཅད་དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྟོང་གི་བརྒྱ་  
 ཁ་སྤྱར་དབུས་གནས་པ། །སྤྲ་བར་ལྟ་བ་རང་འབྱུང་སྟོས་པའི་སེམས་འདུག་པ། །ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉེར་འགྲོ་བ། །གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་དེ་  
 ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ༥ ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་གང་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གི་བརྒྱ་སྟེ་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་  
 སུ་གནས་པའི་མི་ཤིགས་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་བལྟ་བ་སྟེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལུས་ཆགས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩ ན ༡ གཅོང་། ཤོག ༡༩ བ ༩ རྒྱུ་རྒྱུ་  
 2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༩ ཤོག ༩༣༠ ཟེང་། ༩༠

དུས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བས་རང་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་བས་གསུང་དུ་མ་བསྐྱབས་ལ། བར་དོ་སྤྲོས་པ་  
སྟེ་བརྒྱལ་བའི་སེམས་འཇུག་པའི་གནས་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་འདེས་པའི་ཐིག་ལེ། ད་གདོད་ལུས་  
རྫོགས་པར་ཆགས་པ་ན་སྟོང་ག་རུ་འབྱུང་བའི་གནས་དེར་གནས་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱིང་  
བའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སྤྱིང་བའི་སེམས་འཇུག་པ་སྟེ་གནས་པའི་རྟེན་ནོ། །ཆེགས་བཅད་  
གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཡོ་བའི་རྟ་ཀུན་ནང་དུ་ངེས་སྒྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
འདུས་པའི་སྟོད་གྱུར་པ། །ཞིང་དང་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྟོད་གྱུར་པ། །མཐོང་  
བ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དེ་མེད་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཞེས་པའོ། །སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་  
ལ་དམིགས་ནས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་  
རྒྱང་ཀུན་སྟོང་གའི་ནང་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དང་ཁམས་  
གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱང་དང་སེམས་  
ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་འབྲ་བའི་ལྷན་སྤྲོས་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བའི་དོན་  
མཐོང་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་དེ་མ་མེད་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཆེགས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྗེས་བྲན་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་  
པ་བསྟོམ། །ཆོས་རྗེས་བྲན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ནི་བདག་གྱུར་<sup>2</sup>ཏེ། <sup>3</sup>ཞེས་  
པའོ། །འདིས་ནི་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་ཏེ་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒྱུར་  
བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་  
བྲན་པ་སྟེ་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་ཤིགས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༥༦ ཞོག ༥༣༡ ཟེང་། ༩

2 ཞོལ། ཞོག ༡༩ ན ༡ གཅང་། ཞོག ༡༩ བ ༥བདག་འགྱུར་ཏེ།

3 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༥༦ ཞོག ༥༣༡ ཟེང་། ༦

པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
བཤོ། །ཆོག་ས་བཅད་བཞི་པ་ནི། དབྱུས་ན་གསལ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་  
ཤེས་ནམས་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་ལས། །འབར་བ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ནམས་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་།  
གོམས་པ་བསྐྱངས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཉག་ཏུ་  
ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། ས་བོན་མེད་པ་ནི་འདིར་སྤར་མ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་  
རྒྱ་ཡིག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་  
བྱའི། ཅུལ་བ་མི་བྲག་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་དོན་དུ་མི་སྤྱང་ངོ་། །ཉི་མའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སྟེ་དེའི་ལམ་ནི་སྤྲུག་གཡས་སོ། །རྒྱ་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ནི་རྒྱུང་མ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སྟེ་དེའི་ལམ་ནི་སྤྲུག་གཡོན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པས་བཤད་དེ་ཅའི་ཁོང་སྟོང་དང་སྤྲུག་  
གི་ཁོང་སྟོང་གང་ནས་ཀྱང་སྟེ་དེ་ནས་རྒྱུང་བར་ཆད་མེད་པར་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བྱིར་  
ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེར་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ན་རྒྱུང་དང་སྤྲུག་ཅིག་སྤྱར་བས་ཏེ་  
རྒྱུང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་  
འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུང་གི་བརྒྱས་པ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པས་ནང་དུ་རྒྱུང་གནས་  
པའི་བརྒྱས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
རིམ་དུ་མངོན་བྱང་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི་ངེས་དོན་བཤད་ལ། ས་བོན་མེད་པའི་རང་  
བྱིན་རྒྱབས་འདིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་བརྒྱས་པའི་ངེས་དོན་

བཤད་དེ། བཤད་པའི་རྒྱད་སྟོན་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྲས་ཀྱི་དེ་  
 ཉིད་བཟླ་བར་གསུངས་པས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོག་  
 བཟླས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཟླ་མ་སྟེ་མ་ཁ་ཅིག་གཞུང་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་བྱུག་གཡས་  
 པ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སམ། གཡོན་པ་ནས་ཟླ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སམ། གཉིས་  
 ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་དེའི་དུས་སྟེ་སྟོན་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟེ་  
 ཅེ་མོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་སྟོན་པའམ། སྟོན་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་འདོམས་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་  
 རུང་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སྟེ་རྒྱུད་སྟོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རི་སྟོན་སྤྲས་  
 པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲས་པའི་ནམ་པས་གནས་པར་  
 བསྟོན། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སྟེ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འོད་ཟེར་བྱུང་དུ་འགྲོས་པས་  
 དེས་ལུས་ལ་བྱུང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ས་པར་བསམ་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་  
 དུ་མི་སྟོང་གི། ཟླ་མ་སྟེ་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྟོག་བཟླས་བྱེད་པ་ལ་འཆད་  
 པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་བཟླས་པ་ལ་གོམས་པ་ལས། ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་ཚུལ་  
 ནི། སེམས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བཟླས་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་འབྲེར་ཞེས་སྟུར་  
 རོ། །གང་འབྲེར་ན་ཆོ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་ནམས་སོ། །གང་དུ་འབྲེར་  
 ན་རྒྱུད་སེམས་རང་གི་ཁྱིམ་སྟེ་རྩ་བའི་གནས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་རོ། །དེར་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་ཐིམ་  
 པ་ན་ཆོ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སེམས་ཐབས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོན་  
 པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུག་པ་རྟོ་རྟེ་འཆད་ཉིད་  
 དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ངོས་  
 སྟེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སྟུག་པོ་དངས་པར་གྱུར་པ་ན། གང་དུ་སོང་མི་ཤེས་པ་དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱང་འདི་ཡང་སྤར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན་  
 མཆོག་དུ་ལྟོག་ཅིང་ཆོམ་པ་ཐོབ་པས་གང་དུའང་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་  
 རྒྱང་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོག་པའི་ཆོག་པས་ལས་གོལ་ཞིང་། སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྲེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་འདིར་སྟོན་དུ་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་  
 བ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྒྱང་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲེ་བ་ནི་སྤྱིང་གའི་རྟོག་བསྐྱེས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱིང་གར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྟོག་བསྐྱེས་དང་བྱུང་བར་དུ་སྤྱིང་  
 གའི་རྟོག་བསྐྱེས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་པར་ནི། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་  
 ངག་གི་བཤད་པ་ནམས་སུ་བསྟན་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་སྟོན་  
 པ་ལས། མངོན་བྱང་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པ་དང་དེའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེས་པ་བཤད་  
 པའི་སྐབས་སུ། སྤྲས་ཐེན་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མེད་པས། དེས་མཆོན་པའི་དོན་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དེས་དོན་རང་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲས་པ་བཤད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་སྟོན་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན་གཞན་  
 སྟོན་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནམས་  
 ལྟའི་མིག་གིས་ཤེས་ཤིང་འཁོར་བ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པ་གང་  
 ཟག་གི་ཐོག་མ་སྤྱི་བ་དང་ཐ་མ་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྟེ།



འགོས་འགྱུར་ལས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། ལྟའི་མིག་གིས་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འཛིག་ཉེན་  
 གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རྣམས་ལྟའི་རྣ་བས་  
 ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་སྤྱར་ལ། བྱི་རྣམས་ལྟའི་སྤྲས་སྤྲོམ་  
 པ་དང་རོ་རྣམས་ལྟའི་ལྷུས་སྤྱང་བ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟའི་ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོས་ལོངས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རོལ་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་གསལ་བར་སྤྲས་པ། གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་རང་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པའི་རིམ་པས་ཉེ་རིམ་པ་དང་པོའོ། །བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་སྤྲར་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབྲེན་པའི་ཐབས་དང་། དེས་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་པོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་རིམ་པ་དང་། ས་པོན་མེད་  
 པའི་སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དམིགས་ཉེན་ལྷས་  
 ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་དང་། རིམ་པའི་མཆོན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ནི་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་  
 རྩེའོ། །དེའི་གཞི་ནི་སྤྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་གང་ལ་གནས་པའི་བསྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ལུས་ཀྱི་གསང་  
 གནས་ཀྱི་བསྒྲ་སྟོན་པར་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཞི་དེར་གནས་པའི་དྲོ་རྩེ་ནི་ཡབ་ཀྱི་  
 གསང་གནས་ཀྱི་དྲོ་རྩེར་བསྐྱེད་པའོ། །དྲོ་རྩེ་དེའི་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྤྱའི་བྲག་པར་རོ། །དེར་  
 གནས་པའི་དང་པོ་མཆོག་ནི་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གོ། ཡི་གེ་དེའི་  
 སྤྱི་པོར་གནས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷས་དང་ལྷན་པའོ། །ཐིག་  
 ལེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དེ་ནི་དྲོ་རྩེ་དབང་ལྷག་སྟེ་དྲོ་རྩེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༡ གཙང་། ༡༡ ན ༣ སྤྲར་བཤད་པ་ནི།

འཆང་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་  
 ཅམ་གྱི་གནས་སུ། ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་རྩེ་ལྟར་གྱི་རྩ་དཀར་སྤྱོད་སེར་རྩུབ་གྱི་དམར་བྱང་གི་ལྗང་ལྟེ་བ་  
 བྱལ་པོ། དེའི་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་སྤྱི་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་དམར་སྤྱི་  
 ཅེ་ལྟ་པ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་དཀར་དམར་བསམས་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱམས་  
 ལིང་རྩྱ་དེའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩེ་  
 རྩེ་དམར་པོའི་ཅེར་ཆེ་བ་རྩྱ་དཀར་པོ་དེའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་བ་དེར་སེམས་གཞུག་ལ།  
 གཞན་གང་ཡང་མི་བསམ་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་ཅི་  
 ཡང་མི་འདུག་གོ། ཡང་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་མ་ཁ་ཅིག་རང་གི་རིག་མའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། རང་གི་  
 རྩེ་རྩེ་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དེའི་ཅེ་མའི་ནང་དུ་རྩྱ་དམར་  
 པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དེའི་ཐིག་ལེར་རང་གི་སེམས་བརྒྱལ་ལ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་  
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྤྲང་རོ། །ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་  
 པའི་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་རྩེ་དེའི་རིམ་པའོ། །སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ལ་  
 བྱས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལྷས་གྱི་གནས་སོ་སོར་བཀོད་ནས་  
 བསྒྲོམས་པས། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱི་བསམ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་རྩེ་དེའི་རིམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། མིག་ལ་བཀོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་རྩེ་དེའི་རིམ་པ་ནི་བྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསང་གནས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེར་  
 རྩྱ་ཡིག་བཀོད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཁྱིའི་མར་སྤྲུལ་ནས་  
 དབྱ་མར་འཇུག་ཅིང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་གཏུམ་མོ་སྤྱི་བར་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་གནས་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་ཅེར་རྩྱ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྒྱང་བ་

བརྟན་པ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཅེ་མོར་རྩྱི་ཡིག་བཀོད་པ་དེ། མིག་གཉིས་ལ་བཀོད་  
 ཅིང་དེར་སྒྲུང་བའི་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་ལྟེ་ཅ་བ་ལ་བཞག་པའི་སེམས་བརྟན་པ་སོགས་སྤྲར་རོ། །པགས་པ་  
 ལ་བཞག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོར་བཞག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོམ་པའམ་  
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཕྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བཞག་པ་  
 ལ་སེམས་གཏད་ངོ། །དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཞག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་ལྟེ་བ་རྩྱ་རྒྱུར་བཞག་པ་ལ་བྱའོ། །ལྟེ་མཆོག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །འགྱུར་  
 གཞན་ལས་ལྟེ་བུ་མོ་མཆོག་ལ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ནས་བ་སྤྲ་ཆོགས་  
 པ་སྤྲུབ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ས་བོན་ཏེ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །མཛོད་སྤྲར་ནི་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་དབྱ་མའི་ཡར་སྤྲ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་  
 སེམས་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྤྲར་འགྱུར་རྟིང་བ་ཁ་ཅིག་  
 ལས། མཛོད་སྤྲར་ཉི་མའི་གཟུགས་བཀོད་པ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 ལེགས་པས། དབྱ་མའི་ཡར་སྤྲའི་ནང་དུ་སྤྲ་བའི་ཉི་མའི་གཟུགས་བཀོད་པ་ལ། སེམས་ཀྱིས་  
 ཐོག་མར་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆོ་བའི་གཟུགས་བཀོད་ལ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་  
 པ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་པ་ན། ཉི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆོ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 བཀོད་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ། །དེ་བརྟན་པ་ན་ཆོ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲར་མའི་ཆོགས་བཀོད་པ་  
 ལ་སེམས་གཟུང་ངོ། །སྤྲར་མའི་ཆོགས་ནི་སྤྲར་མའི་ནས་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །ཆོགས་  
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ། ཤར་དུ་དཀར་སོ་  
 ལྟོར་སེར་སོ་རུབ་ཏུ་དམར་སོ་བྱང་དུ་ལྗང་གྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟེ་བདག་

ཉིད་དུ་བསམ་པར་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དབུས་སྤར་དང་འདྲ་ལ་འོག་ཏུ་  
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་སེར་པོ་སྟེང་དུ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་ལྡང་གྲུ་བསམ་ཟེར་རོ། །སྤར་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱིའི་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་  
 པ་ལས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱིའི་ཡར་སྤྱིའི་ནང་གི་སྟེ་བར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
 བྱས་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་ཞིང་དེ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སྤྱར་བའི་  
 སེམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ནི་སྤྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱབ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འཛོལ་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་ལག་པའི་རི་  
 མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མིག་གཏད་ཅིང་། མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟས་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་མིག་  
 སྤྱིད་ནས་རི་མོ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གཏད་པ་ཡལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་  
 དམིགས་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤར་བ་མི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་འདི་ལ་  
 ལྟ་ཆོགས་རྩོམ་རིམ་པ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་གང་ཡང་སྟོན་པ་མི་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། སྤར་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱིའི་ནང་དུ་  
 ལོན་ཏུ་སྤར་བའི་རྩོམ་ནས་དེའི་ཅེར་ཉི་ཟླ་སྤར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས་བཅེགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་གསལ་བས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་ཆོགས་རྩོམ་རིམ་  
 པ་མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོམ་པར་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཅེ་མོར་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཡི་གེ་མི་  
 བསྐྱོམ་པར་ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་གང་  
 དུ་དམིགས་པ་གཏད་ལུན་རིང་བར་བསྐྱོམས་ན། ད་གཞོད་སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 བབས་པ་གནས་དེར་སྟེན་པ་ན། གནས་ལུན་ལོན་ཏུ་རིང་བས་རྒྱུ་ཀྱིའི་མར་སྤར་དམིགས་པ་

གཏད་ཡུན་རིང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལའང་། ཤིན་ཏུ་གཟུང་དཀའ་བའི་གནས་རྫོང་མེད་ཅུང་གུ་  
སེམས་སྦྲེབ་པ་ན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་གནས་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བྱང་བས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་  
ཉིང་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དབུ་མའི་ཡར་སྐར་སེམས་  
གཏོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིན་མཆོམས་ཐིག་ལའི་གནས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དཀར་པོ་རྒྱས་ཏེ། ཁོར་བུའི་ཅེར་བྱང་སེམས་འབེབས་རྒྱ་མང་བའི་གནད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་གསལ་བར་སྤྲས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་རྫོང་མའི་རིམ་  
པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་བུ་འགོངས་ཚུལ་དང་། ལས་  
ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་བུ་འགོངས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་བུ་  
འགོངས་ཚུལ་དང་། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་བུ་འགོངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་  
ནི་ཁོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྤྱིའི་མཆོམས་སྤྱར་བ་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་སྤྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་  
འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ན། རྫོང་མའི་བུའི་ཅེ་མོར་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སོན་པ་སྟེ་སྦྲེབ་པ་ན། དམིགས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པས་ཕྱིར་  
མི་འཕོ་བར་འཛིན་བྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འདུག་པ་དེ་  
སྟོས་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་སྟེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་སྦྱར་  
པ་ལ་གོམས་ན་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོང་མའི་འཆང་ཉིད་དབྱེད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ངེས་པ་  
ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་

ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐབས་དེས་ཀྱང་སློག་རྒྱུ་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་  
བྱས་པ་ལས། རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པར་ནུས་པ་འདི་གནད་ཆེ་  
སྟེ། འོག་གི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོམས་པས། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་  
པའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། རག་གི་སྤྱོད་པ་དང་  
མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་ཚུན་ན་དང་། འཁྱུད་པ་སོགས་དངོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་འབྲས་བར་འཆར་  
ལ། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བས།  
དངོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་འབྲས་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཆང་བ་ཞིག་  
སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བས་སྔོན་དུ་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་བརྟན་པ་ན། ལག་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་རྒྱའི་སློ་ནས་ཞེས་པའི་དོན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་དངོས་  
ལ་འཆད། སྤྲུལ་གཞན་ཁ་ཅིག་ལག་པ་དང་འབྲས་བར་བྱང་སེམས་འབྱེན་པའི་བྲག་པ་བྱེད་པའི་  
བྲག་རྒྱ་མོ་དངོས་ལ་འཆད་ཀྱང་། ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་པ་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལ་མེད་  
ཅིང་། འདིར་ཡང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྲག་རྒྱར་  
སྒྲུང་བས། འགོས་འགྱུར་ལས། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལའང་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བྲག་  
རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་  
ལ་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལས། ལག་པས་འཆིང་བའི་  
བྲག་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱའོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་བྲག་  
རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ལས་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་<sup>2</sup>སྟོན་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༣ བ ༥ གཙང་། འོག་ ༡༥ ན ༣ ཐོན་པ་ཅིག  
2 ཞོལ། འོག་ ༡༣ ན ༥ གཙང་། འོག་ ༡༥ བ ༥ བྱེ་བྲག་པ་ཅིག



པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ཞལ་ལུང་དང་སྒྲུལ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་པར་ལ་སོགས་  
 པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞི་བཙལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དམ་ཆེག་དང་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདོད་པའི་བསྐྱར་བཙལ་ལ་མཁས་  
 པའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 རྩོམ་མོར་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་བདེ་བ་རིམ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་འདྲིན་པ་སྤྱོད་པ་དམ་ཆེག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཉི་ལེན་བརྟན་པ་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལ་གོམས་པ་བརྟན་  
 པར་གྱུར་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་རང་གི་སེམས་དོན་  
 དམ་པའི་རང་བཞིན་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱོད་པ་པོ་རྩོམ་མོར་འཆང་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟན་ནས་ལོར་བུ་འགོངས་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 ཡར་མར་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་  
 པ་དང་བཞི་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོག་རྒྱུ་ཏྲིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ན། གཏུམ་མོ་  
 འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་  
 བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རྒྱུང་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྤྱང་བ། །སྤྱང་  
 བ་མཆེད་པ་མཆོག་དུ་བཤད། །བྱང་དགའ་ཉི་ལེན་ཐོབ་པར་ཤེས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་འོད་  
 གསལ་བའོ། ༥ །ཞེས་དགའ་བཞི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞིར་གསུངས་  
 མོ། །དེར་ཡང་མདོན་བརྫོད་ལས། དགའ་བ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མཆོག་དུ་དགའ་བ་མཉམ་  
 པར་སྦྱར། །བདེ་བར་དགའ་བ་བྱུང་བ་ཆེ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་ཆེ་མེད་ཡིན། །སྦྱོར་བ་དང་  
 བྱེད་ཏེ་སྦྱོར། །སྦྱོར་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར། །དེ་དག་ཆོག་པའི་རིམ་པའོ། །ཐེག་ལེ་གཞུང་

1 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༩ ཞོག ༩༩༩ ཟླ་ ༡༩



གི་སྦྱར་ཤེས་ན། །སྤྲ་བའི་སྦྱར་བས་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་  
 བློ། ཡས་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་  
 པའི་གཞུང་གི་དོན་ཤེས་ནས་ཡི་གེ་དང་ཐེག་ལེ་སྤྲ་མོའི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་  
 རས་དགའ་བཞི་རི་ལྟར་སྦྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་པར་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
 རིམ་པའོ། །ཞེས་འཆད་དེ་དགའ་བ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་མངོན་བརྗོད་  
 ལས། ལྟ་བ་སྦྱང་པ་དུ་མའི་དབུས། །སྦྱེའི་རྩ་དང་མགོ་སྦྱང་དུ། །དགའ་བ་དང་ནི་མཆོག་  
 དགའ་ཉིད། །དམ་པར་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །དང་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་བཞི། །གཉིས་  
 པ་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ། །བཞི་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 འདབ། །པག་མོ་སྦྱེ་བའི་རྩར་གནས་པ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ཁྲག་འཕྱང་མཆོག་ཅེས་  
 ལྟ་བར་དགའ་བ་དང་། སྦྱང་གར་མཆོག་དགའ་དང་། སྦྱེའི་རྩ་བ་སྦྱེ་མགྱིན་པར་དམ་པ་སྦྱེ་  
 ཁྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མགོའི་སྦྱང་སྦྱེ་སྦྱི་བོར་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་  
 བློ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པའོ། །སྦྱང་པ་དེ་ནི་སྦྱང་གའི་རྩ་འཁོར་ཏེ་གཞན་གསུམ་  
 ལའང་སྦྱར་རོ། །སྦྱེ་བའི་རྩ་བར་པག་མོ་ནི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཕྱང་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཁྲག་འཕྱང་དུ་  
 བཤད་པ་ནི་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པའོ། །ལྟན་སྦྱེས་བྱང་སེམས་གེན་དུ་ལོག་པ་  
 སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་སྦྱེ་བས། སྦྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཡིག་ཏེ་དུ་ཀར་བརྟན་པའོ། །བྱང་སེམས་  
 ལྷ་བས་གནས་གང་དུ་སྦྱེ་བ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་རྫོང་འཕྲེང་  
 ལས། དེ་རྗེས་ལུགས་འཕྱང་བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྦྱི་པོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་  
 བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

1 བགའ་འཕྱར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༥༦ ཞོག ༤༩༥ ཟླ་ ༡༥

2 བགའ་འཕྱར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༥༦ ཞོག ༤༩༥ ཟླ་ ༡༥

ལོར་གནས། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད།  
 ༡། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཐོ་ནས་མགྱིན་བའི་བར་དུ་སྐྱེབ་བ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་གཞན་  
 གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མས་བརྟན་གྱི་གནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ནོར་བུ་ནས་བརྟམས་  
 ཏེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ལོག་པ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་སྟེ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་  
 སྤྲོད་རོ། །མན་ངག་སྟེ་མར་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་ཁ<sup>2</sup>་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཆུང་དུ་དང་། བར་མ་དང་  
 ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བྱེ་བར་བཤད་དེ། ཡས་བབས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་ལས་ནི་མས་  
 བརྟན་གྱི་བཞི་བདེ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤྲང་མཆེད་  
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ཡང་། ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་  
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛོག་པ་ཞིག་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
 དང་དེ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་ཀྱང་། ལུགས་  
 མཐུན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་  
 ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་མིན་པའི། དགའ་བ་གསུམ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་གྱི་  
 དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བརྟག་གཉིས་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །འདི་ལྟར་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ནམ་བཞི། ༣། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་  
 བཞིར་འབྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཡང་གྲེ་རྩོར་  
 ལས། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེ། །ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་ནམ་པར་སྤངས། ༤། ཞེས་པའི་

- 1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༡ ཤོག ༡༠༩ ཟླང་། ༩
- 2 ཞེས། ཤོག ༩༧ བ ༩ གཙང་། ཤོག ༩༡ ན ༧ བཞི་ག
- 3 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༠ ཤོག ༩༩ ཟླང་། ༡༥
- 4 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེས། ༡༠ ཤོག ༩༩ ཟླང་། ༡༩

དོན་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་  
སྤྲེས་སྤངས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་སྤྲེས་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་  
འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གུན་དུ་ལོག་  
པ་སྤྱི་བོར་མ་བརྟན་བར་དུ་བདེ་བ་མི་བརྟན་ལ། སྤྱི་བོར་བརྟན་ནས་བདེ་བ་བརྟན་པར་བྱག་  
ཆེན་ཐིག་ལའི་དོན་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས་མས་  
བརྟན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། སྔོན་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་  
སུ་སྔོང་བ་བྲན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྤར་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བདེ་སྔོང་གི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་  
ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རང་གི་རྩོམ་ཞེ་འཆང་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཁ་དོག་དམར་སྤྱི་ཞིག་བསམས་ལ། སྤར་  
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་འབྲེན་ཞིང་གོམས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་བྲན་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར་རྩྱུ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་  
ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།

བཞི་པ་ནི། འོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་བཟོད་པར་མ་ཟད་འོར་བུ་འགོངས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞི་པའང་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཆེ་  
འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྲངས་སོ། །གང་གིས་སྐྱབ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྒྲན་  
ཅིག་སྤྲེས་དགའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་ལས་སྤྲེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པས་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་དོ། །བསམ་མི་ཁྲབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དགའ་དེ་གང་གིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་སྟམ་ན།  
ཁམས་གསུམ་སྟེ་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྔོང་བ་ཉིད་

1 ཞོལ། ཤིག ༥༥ བ ༡ གཙང་། ༥༥ ན ༣ བཅདོ།

གྱི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་འབྲུད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་  
 འབྲུད་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། བརྟན་པ་སྟོང་དང་གཡོ་བ་བཅུད་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུད་པའོ། །འབྲུད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་བྲས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་རི་འབྲ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་ཅན་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྲབ་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཅན་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐ་  
 ལྷན་གདགས་སུ་བྱང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞུགས་  
 པས་ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཞིང་ནང་གི་ཅའི་གནད་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ལ། བྲག་  
 རྒྱ་གསུམ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མེད་པས་རྟེན་དང་བྲལ་བར་འཇུག་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དམིགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ན། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བྲངས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་ཅག་གི་ལྷར་ན་ཉན་རང་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་  
 པས། ལམ་དེར་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ནོར་བུ་འགྲེངས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཏ་ཅང་བྲབ་ཆེས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་གནས་རགས་  
 པ་རེ་གོ་བས་ཆོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལན་ནི་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་  
 ཅུམ་ལ་དེ་ལྷར་ཁས་སྦངས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་ལྷར་མིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་བྱང་བར་ཅན་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིང་ནས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྷར་ཁས་  
 ལེན་པས་སྟོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བ་ལ་གོམས་པ་རྒྱུད་བའི་སྐབས་

སྤྲུལ་པའི་མིག་གི་དེའི་གོམས་པ་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་  
 བདེ་སྟོང་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ན། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བས་རྩོ་  
 རྩེའི་ནོར་བུ་འགོངས་པས་བདེ་སྟོང་བསྐྱོམས་པ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་གཉིས་  
 པལ་ཆེར་འཁོར་མར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་སློང་ན་མེད་པ་  
 འདིར། ཆོས་ཉིད་ལ་བཅུན་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པའི་  
 དེས་དོན་མི་ཤེས་པར་སྤང་སྟེ། བཅུན་མོ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་  
 ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་ལས་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་ཞིང་བྱངས་པ་ན་སྟོང་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་  
 སྐྱོམ་པ་པལ་ཆེ་བར་སྤང་ནའང་། མཆོམས་ཤིག་ནས་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སློག་དབུ་མར་བསྐྱུས་པའི་མཐུ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་བཀའ་སྟེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ། ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཟིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་ནི། སློང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྱེད་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག །དོན་  
 འདི་མཁས་པ་ལ་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ཡང་ཞེས་བཞེད་དེ། མན་སྟེ་ལས། གཉིས་འདུས་པ་ནི་གཏུམ་  
 མོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ལ་ལྟ་ན་དང་ར་སྤྲུལ་ནའི་རྒྱུད་དག་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཀྱིར་  
 ཏེ། རྩལ་དང་ཁུ་བ་དག་ཀྱང་རོ། <sup>1</sup> །ཞེས་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁམས་དཀར་དམར་  
 དབུ་མར་འདུག་པ་ནི་གསུམ་མོ། །གསུམ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་གསུངས་  
 ལ། གཏུམ་མོ་གསུམ་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་ལས་ཀྱི་  
 གཏུམ་མོ་གསུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ཏེ་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ལ་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་

1 བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེག ར སྟོག རྩེ ཟེང་། ༡༩

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དམིགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ནི། བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་དོན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐ་སྟད་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཤེས་པ་འདི། མཁས་བ་རྣམ་དགྱོད་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་སྤར་མི་གསལ་བ་གསལ་དུ་བཏང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་མི་གསལ་བ་སྤངས་པ། གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས། འོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་བུ་སྟེ་རིམ་བུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་བ་བྱང་མེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་རྣམས་འབྱོར་མའི་གནས་ལྟ་བུར་ཞེས་པའི་གནས་ནས་རིམ་བུ་འདི་རྟེན་པས་སམ། ལྷ་སའི་གོང་གི་གནས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་འབར་བ་སྟེ་མེའོ། །རྩ་ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། སམ་བྱ་ཏུ་ལས། ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྤྲུམ་མདོར་འབར། <sup>1</sup>ཞེས་ཆངས་པའི་མེ་གཏུམ་མོ་སྤྲུམ་མདོ་ནས་འབར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྤྲུམ་མདོ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་འབར་བ་འཛིན་པའོ། །གནས་དེར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་བུ་ལ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བུར་འཛིན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་གནས་སྟོན་ཚུལ་བསྒྲོམ་པ་

1 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༡༩ ལོག ༣༠༩ ཟླ་ ༩

པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱ་བྲག་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དབྱུག་ཅིང་གཞུག་པ་དང་།  
 འབར་བ་བརྟན་པ་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཆུ་སེའི་གོང་གི་མཚམས་  
 སུ་སྟེ་འདོམས་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སྤྱར་རོ། །གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ན་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་  
 པ་དང་དེའི་དབྱས་སུ། ཐེག་ལེ་སྟོན་པོ་མདུན་དུ་དཀར་པོ་གཡས་སུ་སེར་པོ་རྒྱབ་དུ་དམར་པོ་  
 གཡོན་དུ་ཐེག་ལེ་ལྗང་བྱ་སྟེ། བདོག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ལེ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་  
 ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་ཐེག་ལེ་  
 ལ་སེམས་འདྲིན་པ་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོག་སྟེ་རྒྱང་བྱེ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་ལྟན་པ་  
 སྟེ་བཅས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྟངས་རྒྱང་མར་ལ་ཐེན་འོག་རྒྱང་གུན་དུ་བངས་ཏེ།  
 ཤིན་དུ་ཐ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཅན་བསྟན་  
 ཏོ། །ས་པོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་རིམ་པ་དང་། ཁོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྱར་སེལ་ལོག་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་  
 སྤྱར་སེལ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་སྤྱར་སེལ་གྱི་གནས་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱང་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་གཏུམ་མོ་ལྟག་པར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ལྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡང་ཆངས་པའི་མེ་སུམ་མདོར་འབར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་བའང་རིམ་པ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྟེ་སྤྱར་དུ་བྱང་སེམས་འཇུ་བར་བྱེད་པའི་



དབུ་མའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བར་འགྱུར་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་རྩོུ་ཆེ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་  
 འབར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ནི་གཏུམ་མོ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུང་བར་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ག་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་  
 མོ་སྟོང་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་  
 འབར་བ་རིམ་གྱིས་གྱེན་དུ་སོང་བས་སྟོང་གར་གནས་པའི་རིགས་ལྟའི་ས་བོན། ལྷོ་ཨི་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མཛོད་སྤྲུང་གནས་པ་གནད་འབྲེད་པའི་སྟོན་ནས། ལྟའི་བྱ་  
 ག་གཞན་གཡས་པ་ནས་འཕྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱི་བྱ་ག་ནས་མཁའ་སྟོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་ཤངས་སྟོན་གཡོན་ནས་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁུང་  
 ལུ་གསེར་གྱི་སྟོན་བའི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་སྤྱགས་ཀར་གནས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱགས་ཀར་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱངས་  
 རས། ཤངས་སྟོན་གཡས་པ་ནས་སྤྲུང་སྟེ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་འོང་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་སྟོན་གཡོན་  
 རས་ཞུགས་ནས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་ངལ་བསོས་ཏེ་སྤར་སྟོང་གར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 སྤར་ཡང་གསོས་པར་བསམ་ཞིང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་པར་བསམ་མོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་  
 ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོམ་པ་དེ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་འདི་བོད་ཀྱི་  
 གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་ཉུང་བར་སྤང་ཡང་། སམ་རྒྱ་ཤའི་དོན་གྱུ་བ་ཆེན་གྱིས་མང་དུ་བཤད་པ་  
 གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཟབ་མོ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་བསྟོམས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་

དམར་ཆ་སྒྲེའི་ཅ་བ་མགྲིན་པར་རོ་མས་ཁྲག་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་ནི་  
 རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཇི་སྲིད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མགྲིན་པའི་གཏུམ་མོའི་རུས་པས་  
 མེ་ལྷེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤག་པ་ལ་ཡང་དབྱུང་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་  
 པས། དབྱུང་བ་སྟེ་སྤག་པའི་ཅ་བ་སྟེ་མགྲིན་པར་སོན་པའི་གཏུམ་མོ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་དུ་འགོ་བས་ལུས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་ཁམས་གསུམ་པོའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་  
 རྣམས་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་། སོགས་པས་སྤྲ་རྣམས་ན་བས་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་གསལ་བར་  
 སྤྲས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱ་ལ་རྟ་རའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་བའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་ལྟ། སྟོས་པ་རྣམས་སྟོང་  
 གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོ་མའི་སྤྱར་ལྷང་ཚུལ་  
 དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་  
 པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་  
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་དང་  
 དམར་པོ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་  
 མཚན་ཉིད་ཆང་བར་སྐྱེས་པས་ན། རིམ་པ་འདིར་སྟོང་གར་རྒྱང་སེམས་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 ཐིམ་པ་ལས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་  
 པར་སྐྱེད་པའི་ལུགས་མཐུན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བྱིའི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་གང་གཡོ་བའི་སེམས་སྟོང་  
 གར་མི་ཤིགས་པ་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ། རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་  
 སེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞུང་བ་ཡུལ་ནས་དང་དེ་སྤང་བའི་འཛིན་  
 པའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱུངས་ཆད་པར་སྤང་བ་དང་བྲལ་བས་ན། དམིགས་པ་ཀུན་དང་  
 བྲལ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཅིར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་  
 བར་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 དུ་བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། དེས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད། །འདུས་བྱས་སྒྲོས་པའི་རྒྱན་འདི་ནི། །འདི་ལྟར་ཉག་  
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐོས། །འོད་གསལ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ། །སྒྲ་ཆོགས་པར་ཉེ་མ་དང་། །འཛིགས་  
 བྱེད་དང་ནི་དུས་མཆོན་མོ། །སྤྱག་མ་བདག་པོ་མཁའ་འོར་བུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་  
 འོག་། སྐྱ་དང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་ནི། །ཆོ་བ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ནས་ས། །འདི་ནས་རིམ་གྱིས་  
 མི་སྤང་གཞུག་། །རི་ལྟ་མེ་ལོང་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་། །ཐམས་ཅད་ཐེམ་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །ཡང་  
 དག་མཐའ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་གཞུག་། །ཅས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་  
 སྐྱ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་གསང་འདུས་རིམ་ལྟའི་གཞུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་  
 འཇུག་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་མ་ནི་པག་མོའོ། །བདག་པོ་ནི་བདེ་  
 མཆོག་གོ། །ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ནི་རྩྭ་ཡིག་གི་གདན་ཉི་མའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་འོ། །སྐྱ་ནི་རྩྭ་ཡིག་གི་ལུས་སོ། །ཡན་ལག་མཆོག་ནི་རྩྭ་ཡིག་  
 གི་མགོ་བོའོ། །ཆོ་བ་ནི་མགོའི་སྟེང་གི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྟེང་གི་ཐེག་ལེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་  
 ད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་གོ། །རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཡུམ་ཡལ་

ལ་དང་ཡབ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 དང་། དེ་ཡང་རང་གི་འོག་ཞབས་ཀྱ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ཞབས་ཀྱ་རྩེ་ལུས་དང་དེ་རྩེ་མགོ་  
 བོ་དང་། མགོ་བོ་ཆུ་བྱེད་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ཕྱེད་ཅིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ན་སྟོན་  
 དུ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་བུ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་  
 རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ཇི་མ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མོ་ཆུ་བའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བའི་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ནས་  
 སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཇི་མ་མེད་པ་ལ། ཉི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བའི་སྒྲང་བ་མཆོད་  
 པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཇི་མ་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟག་འཐུག་པོས་ཁྲབ་པ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲང་བའི་སྒྲང་བ་ཉེར་ཐོབ་ནམས་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་ཞིང་། མཐར་ཉེར་  
 ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་གཞུག་པ་ནི། འཇུག་རིམ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་  
 གིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་པ་སྤྲ་མ་བཞི་མཐར་སོན་  
 པའི་གནད་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གའི་སྟེང་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུགས་མཐུན་དུ་  
 འཇུག་པའི་འཇུག་རིམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་། ལུགས་སྟོག་དུ་ལྡང་བའི་ལྡང་རིམ་གྱི་སྟོང་བ་  
 བཞི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡང་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྟོང་པ་ལ་གཞུག་པར་མ་ཟད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡང་སེམས་  
 སུ་ནམ་པར་གཞུག་པར་བྱ་བེས་པའི་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོག་གི་སྟོང་བ་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་གསུམ་དུ་ལྡང་བར་མ་ཟད། བཙུག་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལུམ་གྱི་  
 རྒྱ་མའི་སྐྱར་ཡང་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནམ་གསུམ་  
 ལེས་བྱ་སྟེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་རབ་བརྟགས་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་གཞུགས་

རྫོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །གང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་  
ཡིས། །རང་ཉིད་རྫོ་རྫེ་མཁའ་འཁོར་འགྱུར། །བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ས་  
བོན་མེད་པར་བསྟོམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟོམ་པར་བཤད་དེ། འདི་ནི་  
རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྔ་གི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་  
པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གཞུགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རིམ་པ་ལྔ་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ལྟའི་གཞུགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི། སྦྱ་འབྲུལ་བ་བའི་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་  
ལྟ་དཀོངས་སྐྱེད་བྱེད་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བཀྲའས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོང་བར་སྦྱངས་པའི་  
ངང་ནས་ས་བོན་དང་བྲག་མཆོན་ལས་ལྟའི་སྦྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་ནི། ཡོངས་སུ་འཕམ་རབ་  
ཏུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྦྱའོ། །གཞུགས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། །སྦྱོང་དང་བསྦྱ་བ་  
བྱེད་བ་པོ། །ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྫོང་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པ་གསུམ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
པས། གང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་  
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། སྦྱ་མའི་སྦྱར་ལྔ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
དབྱེ་ལ་སྒྲོ་མ་བྲུགས་པ་མང་པོས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་དོན་ས་བོན་ལ་མི་སྟོམ་པར་  
དཀོངས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་<sup>3</sup>འཆད་བ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གཏན་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་

- 1 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༡༡ ཞོག ༤༠༩ ཟླ་ ༤
- 2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེས། ༡༩ ཞོག ༣༠༤ ཟླ་ ༣༡
- 3 ཤེས་རིག་པར་མ། ཞོག ༡༣༤ བ ཟླ་ ༤ བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ལ།

པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རིལ་བྱ་བའི་རིམ་ལྟའི་འགྲེལ་བའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་རིལ་བྱ་བས་མཛད་  
 ཟེར་བ་དེར། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་པ་  
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྟོགས་དོན་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྩྱུ་ལས་བདེ་  
 མཆོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི། རིལ་བྱ་བས་ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ལ། རིམ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཡང་། རིལ་བྱ་བས་ལྟ་  
 ལྟའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་མཁའ་  
 འགྲོ་ལས་གཟིངས་ཀྱི་དཔེས་རྫོགས་རིམ་བརྟན་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་སྟམ་དུ་བཟུང་  
 བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ཚུལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་དེར་རགས་  
 པའི་གནས་ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་འདུག་པས། འགྲེལ་བའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་དོན་  
 ཡོད་དོན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་འོད་  
 གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམ་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རིམ་ལྟའི་དང་པོར་རང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་  
 སྐྱོམ་པ་ན་ཡང་། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་རི་  
 ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།  
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དེས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་  
 ཆད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་། པལ་ཆེར་

བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་སྤྲལས་མི་འདའ་ལ། གང་གི་ཆེ་དཔེའི་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲེས་པའི་སྤྲེས་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྲེས་པའི་སྤྲེས་རྒྱུན་པ་  
 སྤྲེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱེས་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞི་པ་ཡན་  
 ཆད་དམ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེད་ནས་སྤྲེས་པའི་སྤྲེས་དངོས་འགྲུབ་པས་ལྷ་བསྐྱེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྲེས་དངོས་ཀྱི་སྤྲེད་ནས་བསྐྱེས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཡང་མ་བརྟན་རྫོགས་  
 རིམ་ལའང་རྒྱས་པ་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཐོན་པ་དང་ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྤྲེས་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་རིམ་  
 ཀྱི་དཔེགས་པ་སྐྱེས་རིམ་ཀྱིས་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྤྲེས་བསྐྱེས་ཀྱིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་དག་གལ་ཆེ་ལ་རྫོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས། རིམ་ལྟ་གསལ་སྤྲོད་དུ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲེད་གའི་སྤྲེད་རིམ་ལ་བརྟན་ནས། འོད་གསལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྲོད་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲོད་མིན་དུ་རྫོགས་པ་  
 དང་ལ་སོགས་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ནས་  
 རབ་དུ་སྤངས་ཏེ། རྫོགས་བྱལ་དུ་གྱུར་ནས་མཁའ་སྟེ་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷ་ལ་ལྷ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དཔེའི་དོན་རྟོག་དང་བརྟན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དཔེ་དང་  
 རྟགས་ལས་མཆོན་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞིའམ་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིས་སྤྲེས་སྤྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བྱ་བའི་དབང་  
 ཆོག་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ནས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྲེད་མེད་རབ་རྫོགས་གནས་མེད་པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་



རིམ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཟད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐའ་ཡས་སོགས། །དེ་ནི་བརྟན་གཡོ་འགྲོ་བདག་ཉིད། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གནས། །དཔལ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟོགས། །ཞེས་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱང་འཇུག་ཅེས། །ཞེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས། །བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དང་། །དེ་དང་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྟོགས་རིམ་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་སྟེ། །བསམ་མི་བྱུང་གི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་མི་བྱུང་བོ། །

བཞི་པ་ནི། །ཤིང་དང་ཆེར་མ་དང་ལྷུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་རྒྱ་བ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉེ་དབྱེར་མེད་པར་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོམས་པར་བྱ་སྟེ། །བརྟན་གཉིས་ལས། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷུག་འཁྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོམས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་འབྲས་བུ་དེ་མཆོན་མར་འཇིན་པའི་སྟོན་ནས་རྟོག་པར་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། །མཆོན་འཇིན་གྱི་རྟོག་པར་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ལུགས་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་

1 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༥ ཟེང་། ༡༠

2 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༤༡༠ ཟེང་། ༡༡

3 བཀའ་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༤༠ ཞོག ༩༥ ཟེང་། ༡

ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་ན། འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྦྱོང་བ་རྣམས་  
འཇིག་པ་སྟེ་བྲད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ། འགོས་འགྱུར་  
དང་འགྱུར་རྙིང་གཞན་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་ཉེར་སོན་ལས། །ཞེས་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་  
ཉེར་སོན་བའི། །ཞེས་གཉིད་ཅེས་པ་མེད་པར་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཇོག་འགྱུར་ཀུན་  
ལས་གཉིད་ཅེས་འབྱུང་ལ། མར་བ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རིམ་ལྟའི་བཤད་པ་ལས་  
ཀྱང་། གཉིད་ལ་འབྱུ་གཞིན་མཛད་འདུག་པས་ཉིད་ལ་གཉིད་ཅེས་གྲིས་ནོར་དུ་སོང་བ་མིན་  
ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་སད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡི་  
དུས་སུ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གོམས་པར་བྱས་  
པ་ཡིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པར་མཛད་  
དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཉིད་ནི་རྫོགས་པར་ཏེ་མ་ལུས་  
པར་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་  
ཞེས་པ་གཉིས་སྤངས་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤད་པའོ།

ལྟ་བུ་ནི། གང་དུ་གཟུང་བས་མཐའ་སྟེ་ལྟ་བ་ངན་པའི་གཡང་ལ་ལྟར་བའི་ཡོད་མེད་དང་  
ཉག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དེས་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་  
པས་རིང་པོ་ཉིད་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །རིམ་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་རྙིང་པ་གཞན་དང་། འགོས་འགྱུར་ལས། ཇི་  
ལྟར་སྤངས་བཞིན་བདེན་སྤངས་པའི། །མེ་ལོང་ནང་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། །ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་རྣམ་  
པར་སྤངས། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྱུ་མའི་ལུས་སྒྲོམ་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཆོགས་བཅད་བྲེད་དང་བཞི་བ་ཞིག་ལྷག་པོར་འབྱུང་རོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་

མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་གསལ་བར་སྤྲས་པ། གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གཞུང་འདི་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་བཅ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཕྱོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲེ་རིལ་བྱ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་བོད་དུ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་བརྟེན་ཉ་སྟེ་གྲིལ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཞེས་པ་དྲེ་རིལ་གང་གི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆེག་དྲེ་རིལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ནག་ཆོས་བསྐྱར་བ། ཕྱིས་སྒྲ་མ་བལ་པོའི་བརྟེན་ཉ་སྟེ་མ་ཉི་གྲིའི་ཞེས་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་རྫོག་སྟོང་ལྟན་ལེས་རབ་གྱིས་བཅོས་བའོ། །བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱས་པ་རིམ་ལྟའི་གཞུང་། །ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་ལྷེ་བའི་གཞུང་ཙོམ་ནི། །མང་པོས་འབད་ཀྱང་རིལ་བཞིན་མ་རྫོགས་པའི། །གདམས་པའི་གནད་ནམས་བལྟ་བའི་སྟོང་གྲོས་མིག་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོས་མིག་གི་རབ་རིབ་རྣམས། །ལེགས་པར་བསལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྐྱབས། །ནམ་དཔྱིད་ཅན་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་རྫོགས་པར་དཀའ། །བདག་སྟོང་ལིན་དུ་ཉམ་རྒྱུར་བས་ན། །འདིར་ནི་ཁོངས་རྣམས་རིལ་བྱ་བ་ལ་ནི། །སྟོང་ནས་གཤགས་པོ་མ་ལུས་དག་པར་མཛོད། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་ལུས་རིལ་བྱ་བ་ཡིས་ནི། །སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྤྲས་པའི་དོན་བལྟ་བུའི་མིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདེ་

1 གཙང་། སྟོག་ ༣༤ བ་ ༥ གསལ་བ་

2 སྟེ་མ་ལྷག་པར་མ། སྟོག་ ༡༩ བ་ ༩ བཤགས།

མཆོག་གི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་  
བརྟེན་པའི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཇི་ལ་བྱ་པའི་གཞུང་ཀུན་དང་། བོད་ཀྱི་བརྒྱད་  
པ་སོ་སོའི་ལུགས་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་  
དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་  
སྤྲོམ་བཅོན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་སོ།། །།འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་  
པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སང་མཁྱེ་ལྟོ།

རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༩༽

བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྔ་པའི་བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད།



## ༢༡། དེའི་བྱ་རིམ་ལྟེ་ཁྱེད་ཡིག་རྗེའི་གསུང་བཞེན་སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། །ལྷ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྗེ་བཙུན་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་  
ཅད་དང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཞབས་ལ་ཉག་རུ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །འདིར་རྗེ་རྗེ་དེའི་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འཁྲིད་  
པ་ལ་གསུམ། །ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་དངོས་དང་། །ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་  
བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་དང་། །ལུགས་  
འདིའི་དབང་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་  
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཞན་རུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲས་ལ། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། །རྗེ་  
རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་བྲག་རུ་  
འདེབས་པའང་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྗེ་གསུམ་རིམ་ལ་  
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱབ་ཐབས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟེ་གསལ་སྤང་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་རིང་  
རུ་གནས་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་ཁྱེད་རིམ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གང་ལ་  
གནས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་ན་མཆོམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཞར་  
བྱུང་རུ་དང་། །གཙོ་བོར་རྗེ་གསུམ་རིམ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མང་རུ་སྟོབ་པ་  
སྤར་སོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་དང་། །ཐུན་གཞན་གསུམ་  
གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྲས་ཏེ། །ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་འཆོམས་པར་  
བསྐྱོམ་པ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས། །ཐུན་གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་འོག་རུ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རུ་

1 ཞོལ། ཡོག་ 3 ན་ 9 གཙོང་། 3 ན་ 4 འཆོམས་པ་འེ་

ལངས་པའི་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཁྱིའི་དབུས་སྟོང་གར་གནད་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱིའི་ཡར་  
 ལ་མར་སྐར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནོར་བུ་འགོང་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ས་པོན་དང་བཅས་པའི་རང་གིས་རྒྱལ་བའི་དང་། ས་པོན་མེད་པའི་རང་གིས་རྒྱལ་བའི་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོམ་པའི་སྤར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 བསྐྱོམས་པས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས།  
 གནད་བཞི་དང་ལྔ་པར་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱང་ངམ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱེལ་གྱང་གང་བདེ་བཅས་ལ། སྐལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱང་། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་དབྱུག །མགོ་  
 མི་མཐོ་མི་དམའ་བར་བྱ། མིག་སྐྱ་ཅེར་བལྟ། སྐྱ་ཉེ་བའི་ཐད་སོར་འོང་བ་དང་། མཚུ་དང་སོ་  
 རང་ལུགས་པར་བཞག །ལྷའི་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་སྒྲིག །ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བའོ། །དུས་ཀྱི་གནད་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཐོ་རངས་སོགས་རིག་པ་  
 གསལ་བ་དང་། ཕྱི་རོ་མའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱང་གི་གནད་ནི། རྒྱང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་  
 བྱེད་པ་ཉ་ཅང་སྐྱ་ཅན་དང་། དག་པར་མི་བྱ་བར་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་འཇམ་པོར་བའོ། །གང་དུ་  
 དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་



ལ། གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་བའི་གནད་ངོས་ཟིན་ནས། དེར་སེམས་གཏོང་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཞིག་མེད་ན་ཅི་ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མི་  
སྐྱེ་བས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཙོ་བོའང་། དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་དང་ཅ་འཁོར་  
ཀྱི་དབྱས་སོགས་གང་རུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གི་དབྱས་ཀྱི་དབྱ་མར་ཨི་ཡིག་བསྐྱོམས་  
པས་དབྱ་མའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བདེ་ཆེན་སྐྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་  
འབྱུང་ལས། དེ་དག་དབྱས་སུ་གནས་ལྟ་མོ། །ཨི་ཡིག་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ། །ལྟ་མོ་  
སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱལ་མ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ཞེས་  
²དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས། ཤེས་བྱ་དབྱས་སུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ། །མེ་སད་བྱེད་པར་ཤེས་  
པར་བྱ། ³ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་མོ་ཨི་ཡིག་ནི། བག་མོའི་ཨི་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
བཤད་དེ། ཡི་གེ་གཞན་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་མཆོད་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེར་ལྡན་པའི་སེམས། །སྙིང་གར་གཞག་བྱ་  
⁴ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་པོ་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱིན་པའི་སྐལ་ཆོགས་  
ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཅ་དབྱ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་མདུད་པ་བརྒྱབ་པའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་  
དཀར་དམར་ཁ་སྐྱར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ཆེ་བྱེད་མགོར་ལྡན་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་  
ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ཆད་ཙམ་བ་མོ་འཛག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དམིགས་རྟེན་དབྱ་མའི་  
ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཆད་དང་བ་མོ་འཛག་པ་ནི་ཁ་སྐྱར་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ལས། དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ནི་སྒྲོམ་སྤྱ་ཙམ། །མི་ཤིགས་རྩྭ་གི་ས་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༩ ཤོག ༤༡༣ ཟེང་། ༩༠  
2 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༥ གཙང་། ༣ནལ་ སྐྱིན། ཅས་དང་།  
3 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༢༡ ཤོག ༤༣༣ ཟེང་། ༡༩  
4 བསྐྱུན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཤོག ༥༩༩ ཟེང་། ༥

ཐོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུ་འཇག་བ་གཉིས། <sup>1</sup>ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་ཏེན་ཤིན་ཏུ་  
 བ་ལ་སེམས་གཏད་ན་རྒྱུ་འདུ་སྤྲ་བས་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ན་རེ་ཞིག་དམིགས་  
 ཏེན་ཆེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། དེ་ནས་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་སྤར་གཏད་ལ་སེམས་བཟུང་། སེམས་འཛིན་  
 ལུགས་ནི་རྩུང་ངོས་ནས་པར་ངོས་ན་ཡོད་པ་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་མི་བྱ་བར། རྩྱ་ཡིག་གི་ནང་  
 དུ་ལུགས་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ནི། སེམས་ཀྱི་འགྲིམས་<sup>2</sup>ཆ་ཏ་ཅང་ཆེས་ན་ཚོད་པ་སྤྲེས་ནས་  
 གནས་སུ་མི་བརྟུབ་ལ་འགྲིམས་<sup>3</sup>ཆ་བཞག་ན་གནས་པ་སྤྲེའང་བྱིང་བ་སྤྲ་མོ་མི་ཆོད་པས་རྒྱུང་  
 ཤིན་ཏུ་འདུ་དཀའ་བས་འདི་ཅམ་ཞིག་སྤྲིམས་ན་ངེས་པར་ཚོད་པ་སྤྲེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཅམ་དུ་མི་སྤྲིམ་པར་དེའི་འོག་ནས་སྤྲིམས་ཏེ་བཞག་གོ། གང་བྱས་  
 གུང་དམིགས་ཏེན་གསལ་དུ་མ་འདོད་ན་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་དབྱ་མའི་ནང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་སེམས་དེར་བཟུང་ལ། སེམས་གནས་ཏེད་པ་ན་དམིགས་ཏེན་གསལ་བར་སྤང་བ་  
 ལ་སྤོབ་གོ། །འདིར་དམིགས་ཏེན་ལ་བྲན་པ་བཏེན་རྩལ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་གཅོད་པའི་  
 རྩལ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་ཏོགས་  
 པ་དང་། །དེ་སྤོང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། <sup>4</sup>ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་སེམས་ཚོད་པ་སྤྲ་མོ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་  
 ཤིན་ཏུ་འཕྲག་པོ་དང་། བྱིང་བ་སྤྲ་མོའང་ཆོད་པའི་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་དྲངས་  
 ཆེ་བ་དང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེ་བ་རྣམས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་  
 འདི་པ་དང་། གཞན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་། རིམ་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༥༩ ཞོག ༣༠༧ ཟེང་། ༡༡

2 ཞོལ། ཞོག ༣ ན ༥ གཙང་། ༣ བ ༥ གྲིམས་ཆ།

3 ཞོལ། ཞོག ༣ ན ༥ གཙང་། ༣ བ ༦ གྲིམས་ཆ།

4 བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༥༠ ཞོག ༤༠༤ ཟེང་། ༩

བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིང་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིང་དུ་བསྐྱུང་བས་ཐུན་རེའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཐུན་འབྱོངས་པ་དགོས་སོ། །འདིར་ཐུན་གཅིག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་བྱུག་ཆའོ། །འོ་ན་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་རིམ་བྱ་སྤྱོད་ན། ཐུན་འབྱོངས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སྤྱུག་གང་རུང་རེ་རེ་བར་རྒྱ་བའི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ངོས་བབྱང་ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུས། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ན་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུར་ཐེངས་པ་དང་། དེའང་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་ངེས་ཅན་ཐེངས་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། མཉམ་རྒྱུང་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཞན་པ་མ་ཡིན་པར་དག་ཞན་ཤིང་མཚུངས་སུ་རྒྱ་བ་འོང་བར་སྤང་ན། རྣམ་འབྱོར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་དབུ་མར་འཇུག་ཏུས་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་ཏུས་མོད་ཀྱང་། ལན་ཅིག་ཚུད་ནས་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བར་མི་འཕོ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཉིང་གནས་པ་ནི་མཚམས་འདི་ནས་འིལ་ཉེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱུག་གི་རྒྱ་བ་ཞན་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། རྒྱ་བ་སྤྱོད་མེད་བསྐྱོག་པ་ཞིག་འོང་། རྫོགས་ཚུལ་དེའང་ངེས་དཀའ་ན་ལུས་དང་པོར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བདེ་མོར་གནས་པའི་དུས་སུ་སྟོ་བ་འགྲུལ་མི་འགྲུལ་བརྟག། རྩེ་ཟད་འགྲུལ་བར་སྤང་ན་མ་ཐོག་པའི་རྟགས་ཡིན། བརྟག་པ་འདི་བྱུང་བར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐུར་སེལ་འོག་གི་སྤྱོད་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་མི་བྱེད་རྟོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱུག་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་མེད་ཐོག་པ་ལ་ཐེམ་དཀའ་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ཐེམ་དཀའ་ན་ཡུད་ཅིག་ལ་སྟོ་བ་རྒྱུང་གིས་ཁེངས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་ཐག་ལྟེ་

1 ཞོལ། ཤོག ར ན ༩ གཙང་། རབལ རྟོགས་རྒྱུ་ལ།

བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་གནས་པའི་ཐད་ནས་ཐོད་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ལྷ་བདེ་འཕྲུག་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་བ་ཡི་ཆོག་ཤེས་པས། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། སྒྲིམ་བཙོན་  
 གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྲུམ་མདོར་བྱ་གསུམ་མེ་འབར་བས། །ཁམས་བཞུས་ནས་ནི་  
 བཅུ་དྲུག་ཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མོའང་ལོག་པ་འདི། བྱིར་  
 བ་སྤྲ་མོ་མ་ཆོད་པར་བསགས་པས། བྱིར་བཤེས་ཆེ་བ་ཞིག་ལའང་འོང་ལ། ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་  
 བར་གནད་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་བྱམ་བ་ཅན་མང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲིག་རྒྱ་  
 རྒྱུར་འཆིང་བར་ནི་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཅ་གནས་གཞན་དུ་བྱིར་བ་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུག་གྱུར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་འང་མེད་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུང་པ་དང་ཐིམ་པ་གང་ཡང་  
 མིན་པས། བྱེད་པར་དེ་ནམས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱོ། །རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་བྱས་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ་བ་ནི་རིམ་བུ་ཁྲ་ཁྲའི་སྐབས་སུ་  
 འོང་ཡང་དགའ་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ནི། རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་བུ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་རིམ་བུ་ཁྲ་ཁྲའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་མེད་པའི་རང་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རིམ་ལྷ་ལས། ཉི་མ་དང་ཆོ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་འོ་མོ་གང་ནས་བར་ཆད་  
 མེད་པར་རྒྱུ་འབྱུག་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལམ་དེར་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་གཟུང་བར་བྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ། ལུས་དང་  
 རྒྱུ་དང་དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི་སྤྲ་དང་འབྲེལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྲེང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་

1 བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༨༩ ཞོག ༣༠༩ ཟླ་དུ། ༡༥

2 བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༡ ཞོག ༡༩༡ ཟླ་དུ། ༣

3 ཞོག། ཞོག ༩ བ ༩ གཅོང་། ༥ ན ༥ ལྷ་གའི་

4 བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༡༠ ཟླ་དུ། ༩

དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ན་དུ་ཕྱི་ལོ་དཀར་པོ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་ལྟུག་གནས་ལྟར་གསུམ་བྱས་  
 ཉེ། དེའང་རྒྱ་ལྟུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ན་གི་རྒྱ་ལོ་གདངས་ཨོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ  
 ཞུགས་པར་བསམས་ལ་རྒྱ་ལོ་གཞུག། དེ་ལས་ལྟུག་ལྟར་གདངས་ལོ་ལྟ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་  
 ཞུགས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་དེའི་རང་གདངས་ཨོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལོ་ན་གི་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆེའང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ན་ནས་ཕྱིར་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་དེའི་ཆེ་  
 རྒྱ་ལོ་རང་གདངས་རྒྱ་ལོ་གདངས་སུ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བརྩིས་  
 གིས་རྫོང་བརྩིས་སུ་མ་ཤོར་བར་རྒྱ་ལོ་གདངས་དང་སྐྱུག་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མི་  
 ཡིད་པར་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྫོང་བརྩིས་བྱོ། །

རྟོག་པ་རྒྱས་ཀྱིས་པས་མེད་པ་སྤེལ་བའི། རེ་ཞིག་སྤྱང་གི་གདངས་ལ་སྤྲུགས་སུ་མོས་  
 བ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ཡང་། གོམས་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཚུར་ལ་  
 རང་གི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་གསུང་གི་ར་རྒྱལ་འཕོས་པ་འབྱུང་  
 ལ། དེའང་དང་པོར་རྒྱ་རྩེའི་ནང་ནས་འབྱུང་འདུག་ཟེད་པར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། གོམས་  
 བ་བཞིངས་ན་རྒྱ་རྩེའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་འབྱུང་འདུག་ཟེད་པ་འོང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡང་འཛིན་  
 རྟོགས་ལ་ངར་ཐོན་པ་དང་བྱིང་མོད་བྱུང་ན་གཙོད་ཚུལ། རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་  
 རྟོགས་འོང་ཚུལ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། རྒྱང་འབྱུང་འདུག་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་རྒྱས་ཀྱིས་པས་སྤྱིང་  
 གའི་རྒྱ་རྩེ་ལ་རྟོག་པ་གིས་དཀྱིས་པའི་མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་  
 རྟོག་པའི་ཐེངས་ལས། རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐེངས་ནི། །མ་རིག་མདུད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད།  
 ༢ ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིང་ངོ་།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡར་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིང་དེ་པའི་ན་མེད་ཚུལ་སྤྲོ་

1 རྒྱལ་ རྒྱལ་ ༩ བ ༥ གཙང་། ༥ བ ༩ རང་དུ་

2 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༽ རོག་ ༥༥༤ ཟེང་། ༤

ཆོག་སྒྲོལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་གཉིས། ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་དང་།  
 ས་ཐོན་མེད་པའི་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་  
 གཞིར་གནས་པའི་དེ་རྒྱུ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཅེ་མོར་དང་པོ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་གནས་པ། །ཆེ་བ་ལྔ་བྱུང་  
 འི་མེད་ལུས་ཅན་གྱི་ལེ་ནི། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོལ་བ་ལ། གནད་  
 གཞན་གསུམ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། རང་གི་རིག་མཉམ་ལྟ་གཞི་ནང་དུ་རང་གི་  
 དེ་རྒྱུ་བཅུག་པ་དེ་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་མོའི་དབྱེ་མཉམ་ནང་ཅན་དུ་སྒྲིབ་  
 དཀར་པོ་མགོ་བྱེད་དུ་བལྟ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་དབྱེད་མེད་དུ་བྱས་  
 ཏེ་གཞག་བར་བྱའོ། །སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་  
 བའི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། མཛོད་སྒྲུབ་ཉི་མཉམ་གཟུགས་བཞོད་པ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་  
 སོ། །དེའི་སྒྲུབ་དུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བཞོད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་མཉམ་ཆོག་སྒྲོལ་བཞོད་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་  
 སེམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོལ་བ་ལ། གནད་  
 གཞན་གསུམ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་མཉམ་ཡར་  
 ལྷེད་ནང་ཅན་དུ་དེ་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་བསྒྲོལ་ནས་དེའི་ཅེར་ཉི་མཉམ་གཟུགས་བཞོད་པ་སེམས་  
 བཟུང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ན་ཉི་མཉམ་སྒྲུབ་དུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞོད་པ་སེམས་  
 བཟུང་། ཆེ་བ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ན་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་མཉམ་ནུས་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་མཉམ་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱུ་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ། ལྗོངས་པོ། ལུས་དུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ལྗང་བྱ་སྒྲེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རིགས་ལྟེན་རྩ་བར་བསམས་ལ། དེ་དང་དབྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

1 བརྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྒྲུབ་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༡༠ ཟེང་། ༡༥

2 བརྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྒྲུབ་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༡༡ ཟེང་། ༡༡

3 ཞེས་རིག་པར་མ། ཞོག ༤ བ ཟེང་། ༩ མེ་བ།

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོར་བུ་འགོང་བའི་རིམ་  
པ་ལ་བཞི། དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་བུ་འགོང་ཚུལ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལོར་བུ་འགོང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་བུ་འགོང་ཚུལ་དང་།  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་བུ་འགོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྗེ་ལས། དམ་ཆེག་གི་  
ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ་གས་རྩོམ་ཞེས་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོན་པ་ན་བདེ་བ་  
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དེའི་བདག་  
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་  
པར་འདུག་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱང་ད་སྤེལ་བ་ན། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་སྟུང་དུ་བལྟ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་། རིམ་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་སོན་པ་ཡིན་ན་ཐབས་འདིས་  
ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྩོགས་རིམ་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་  
བདེ་བ་འདྲེན་རྒྱས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་རན་པ་ན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱད་མེད་བཅའ་  
ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དམ་ཆེག་དང་སྦྱོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
ལོ་དང་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པའི་ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
སེམས་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་སྤེལ་བ་ན། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ངོས་འཛིན་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱས་ཏེ། བདེ་  
སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྩོམ་ལོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཁ་  
དོག་དམར་སྦྱ་ཞིག་བསམས་ལ། སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་  
སྦྱོང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་

1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ སྟོན་ ༥༧༡ ཟླང་། ༡༥



1 བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེའ། 36 འོག 124 ཟེང་། 4  
2 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེའ། 40 འོག 339 ཟེང་། 3  
3 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེའ། 47 འོག 408 ཟེང་། 3

ལས། ཉེ་བ་སྤྱིང་བད་རྒྱ་མའི་དབུས། །ལྷེ་ཡི་ཅ་དང་མགོ་སྤྱིང་དུ། །དགའ་བ་དང་ནི་མཆོག་  
དགའ་ཉིད། །དམ་པར་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ནོར་  
བྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བར་ལོག་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱི་ལ། དེས་གཞན་གསུམ་  
ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མན་ངག་སྟེ་མར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཁ་<sup>2</sup>ལྷན་སྤྱིས་ལ་  
ཆུང་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བྱེ་བར་བཤད་པ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་  
ཏེ། བརྟན་གཉིས་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་ནས་  
བཞི། <sup>3</sup>ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྤྱིས་  
སྤངས་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུའང་འགྱུར་བའི་ལྷན་སྤྱིས་  
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
སུ་མི་རུང་ཡང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལྷན་སྤྱིས་སུ་འཛོག་པ་ཞིག་བཤད་  
ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་  
བཞག་གི་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་གོ།

ལྷགས་མཐུན་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་  
སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་གསུང་བ་ནི། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡས་  
བབས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །མཉམ་གཞག་དུ་རྫོགས་རིམ་པའི་  
བདེ་སྣོད་བསྐྱངས་པའི་མཐར་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤང་  
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་གྱི་བདེ་སྣོད་ཤན་ནས་དེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་ན། དེ་  
གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་ཁྱོགས་སུ་འགོ་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༤༣༣ ཟེང་། ༡༩

2 ཞོལ། ཞོག ༡ ན ༩ གཙང་། ༩ ན ༣ བཞིག

3 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༠ ཞོག ༩༣ ཟེང་། ༡༥

སྟེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ཡི་དུས་སུ་གང་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བཏུ་བར་  
བྱ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བདག་ཉིད། །རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར།<sup>1</sup> །ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀར་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་  
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།<sup>2</sup> །གཉིས་པ་བྱང་  
སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས།  
ལྟེ་བ་ཚུ་སོའི་མཚམས་སུ་ནི། །འཁོར་ལོ་བྱ་གསུམ་དཀར་དམར་ལ། །མདོག་ལྷར་ལྷན་  
པའི་ཐེག་ལེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ། །སྟོག་འགྲོག་དང་ལྷན་བསྐློམ་  
བྱས་ནས།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐློམ་པ་ལ། ལྟེ་འག་སོར་བཞིའི་གསང་གནས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་དབུས་  
སུ་ཐེག་ལེ་སྟོན་པོ་མདུན་དུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་  
ལྷང་གྱ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང་སྟེང་རྒྱང་མར་ལ་ཐེན། འོག་རྒྱང་  
ཞེན་དུ་བྱངས་ཏེ་ཡིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལྔའི་བར་སར་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་  
བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲགས་ནས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐུར་སེལ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་  
བཀར་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་གནས་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱང་སྐྱོར་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་  
པས་དམིགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་གདུམ་མོ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའོ། །ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། བྱ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཁའ་གཞན་ནས་  
ནི་ཐུར་དུ་འཇུག །གང་ཆེ་སྐློམ་པ་བརྟན་གྱུར་པ།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྐློམ་པ་ནི། ཐུར་  
བཞུགས་པ་ལྷར་གསང་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་བསྐློམས་པས། ལྟེ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༨༩ ཞོག ༤༤༡ ཟེང་། ༨

2 ཞོལ། ཞོག ༨ བ ༩ གཙང་། ༩ བ ༤ བསྟན་ཏོ།

3 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༤༩ ཞོག ༨༥༩ ཟེང་། ༤

4 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༤༨༩ ཟེང་། ༡༩

མེ་འབར་བ་རིམ་གྱིས་ཀྱིན་དུ་སོང་བས་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་རིགས་ལྡེ་ས་བོན་རྒྱ་ཨི་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་མཛོད་སྤྱིང་གནས་པ་རང་གི་སྤྱི་བུ་གཡས་པའི་བུ་གཡས་  
ཐོན་ཏེ། སྤྱིགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་སྒོ་གཡོན་ནས་ཞུགས་པས། དེ་དག་གི་  
སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་ཡོང་ནས་སྤྱིང་བཞེན་སྤྱིགས་ཀར་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིགས་  
ཀའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རྒྱངས་ནས་ཤངས་སྒོ་གཡས་ནས་འོ་མའི་རྒྱན་  
ལྷར་འོང་ཞིང་རང་གི་སྤྱི་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཤངས་སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངམ་བསོས་ཏེ་སྤྱིང་  
གར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ཡང་གསོས་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་པར་  
ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། །གཞུང་འདི་ནི། སི་བྱ་ལྷའི་དོན་ནག་པོ་སྤྱིད་པས་བཤད་པའི་གཞུང་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཤད་པ། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པའི་  
སྒོ་ཐབ་མོ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི་རིམ་པ་བསྤྱིད་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིས་པ་རྣམས་  
སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་ལྷང་  
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངས་བྱུར་ཏེ། འོ་མོ་  
ཉིད་ཀྱིས་གང་གཡོ་བའི། །སེམས་ནི་སྤྱིང་གར་བརྟན་བྱས་ནས། །ཁྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་  
དུ་བྱ། <sup>1</sup>ཞེས་དང་། སེམས་ནི་སྤྱིང་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་  
པས། འདི་ཐེག་བུ་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱིབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་དུ་བཏང་  
ན། སྤྱིབ་ཐབས་དེ་ལས། སྤྱིག་མ་བདག་པོ་མཁའ་ལོར་བྱ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཡི་  
འོག་སྤྱིད་ལན་ལག་མཆོག་དང་ནི། །རྒྱ་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་རྣམས། །འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
མི་སྤྱིང་གཞུག་<sup>2</sup>ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་པའི་ཡུམ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེག ༡༡ ཞོག ༥༢༣ ཟེང་། ༡༡

2 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེག ༡༡ ཞོག ༥༤༥ ཟེང་། ༡༡

ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་གདན་གྱི་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའི་རྩྱུ་ལ་དང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཉི་ཐུགས་ལ་དང་། ཉ་དེའི་མགོ་བོ་ལ་དང་། མགོ་  
 བོ་ཆེ་བྱེད་ལ་དང་། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་དང་། དེ་རྒྱ་དཔལ་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་དཔལ་མི་དཔེགས་པར་  
 ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཚུལ་ནི།  
 ས་ཚུལ་ཐེམ་པ་ན་ཡིད་ངོར་སྒྲིག་རྒྱ་ཉ་བྱ་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པ་ན་བྱ་བ་ཉ་བྱ་དང་། མེ་  
 རྒྱང་ལ་ཐེམ་པ་ན་སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་ཉ་བྱ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་བ་ལ་ཐེམ་པ་ན་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་  
 པའི་མར་མེ་ཉ་བྱའི་རྒྱང་བ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བའི་  
 འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བའི་རྒྱང་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བའི་རྒྱང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་འབྲུག་ལོས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བའི་རྒྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་  
 རྣམས་སྔ་མ་བྱེ་མ་ལ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཅིང་ཐེམ་པ་ན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་  
 མེད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཉ་བྱ་འཆར་ཞིང་། དེའང་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞག་  
 པ་ནི་གཉིས་རྒྱང་སྔ་མོའང་བྱུང་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །གཞུང་ཀྱང་བ་བྱེ་མ་འདིས། འཇུག་  
 རིམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་གཞན་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་  
 ལྟེ་ལས། སྟོང་བ་སེམས་སུ་རྣམ་གཞུག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འོད་གསལ་ལས་  
 ཐུགས་ལྟོག་གི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་སུ་བཟླ་བར་མ་ཐད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱར་  
 ཡང་ལྟང་བའི་བྱེད་ཐུགས་བསྟན་ཏེ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 གཞུགས་རྫོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །གང་ཡང་སྐད་ཅིག་

1 བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༧༣ ཟེང་། ༣

སྒྲིབ་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་རྩོམ་མཁའ་འགྲོར་གྱུར།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བ་ལྔ་  
པའི་སྐབས་འདིར། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་བའང་  
རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་  
མི་འདྲའོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་བདག་གིན་རྒྱབས་སོགས་བསྐྱོམ་བ་ན་ལྟེ་བསྐྱེད་  
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་བ་དེས་བདག་གིན་རྒྱབས་སོགས་བསྐྱོམས་  
པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་བ་ལས་བྱང་བའི་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་  
གསལ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དཔེའི་གཅིག་བ་གང་བསྐྱོམ་  
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་འདའ་ལ། གང་གི་ཆེ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་  
གསལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་  
པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཁུས་སོ། །དེའང་རིམ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དམ།  
རིམ་བ་ལྔ་པའི་སྟོད་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དངོས་འགྲུབ་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
དངོས་ཀྱི་སྟོད་ནས་བསྐྱོམ་ཁུས་བ་ཡིན་ནོ།

རིམ་བ་ལྔ་བ་ལ། རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རིམ་བ་གཅིག་དང་། དེ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་  
ལ་སོགས་པའི། །ཀྱན་རྟོག་རབ་སྤངས་མཁའ་མཉམ་འགྱུར།<sup>2</sup> །ཞེས་དང་། དེའ་བྱ་པའི་དབང་  
ཆོག་ལས། སྤང་མེད་རབ་རྫོགས་གནས་མེད་པ། །དེ་ཉིད་ལྔ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ།<sup>3</sup> །ཞེས་  
དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལས། འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་འཇུག་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་གི་དམིགས་བ་གཏོད་ས་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་

1 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེའ། ༡༡ ཞོག ༢༠༩ ཟླ་ ༡  
2 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེའ། ༢༩ ཞོག ༢༥༤ ཟླ་ ༡  
3 བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེའ། ༡༡ ཞོག ༥༩༩ ཟླ་ ༡༡

ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་འདེན་ཀྱས་  
 བའི་མཆོམས་ནས་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལ། སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བདེ་  
 སྟོང་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་བ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཡོས་པའི་དབང་གིས་འོད་  
 གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་བ་ན། འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷང་བར་  
 བྱའོ་སྐྱུ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལས་འོགས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་ལངས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རི་ཅོམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ནི་སད་  
 དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་མ་ཀྱས་ན་ལུས་སྤྲ་མ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་བལྟས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇུག་བ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟོ། །སད་དུས་  
 ཀྱི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདིར་རྫོགས་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ལྷ་ཨི་པའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་ལས། འོད་གསལ་སྟོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱས་  
 ལ་གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིད་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཀྱས་པའི་  
 གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ། ཉལ་བའི་དུས་སུ་གཞོགས་གཡས་འོག་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་སྟེ་  
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་རང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 དཀར་པོ་ལ་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་འཛིན་པའམ། རྫོང་བརྒྱས་  
 བྱེད་པའམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ཐེམ་སྟེ་རྒྱ་དལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་  
 སོགས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་<sup>4</sup>ཚུན་ཆད་ལ་དེར་བཟུང་བས་སྟོང་པ་བཞི་སྟེས་

1 ཞེལ། སྟོན་ ༤ བ་ ༥ གཙང་། ༡༡ ན་ ༣ བྱེད་པའི་གཙང་ཞེལ་བྱེད་དང་སྐྱུ་འབྱུམ་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །

2 བསྐྱེད་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེལ། ༡༡ སྟོན་ ༥༡༣ ཟེང་། ༡༠

3 བསྐྱེད་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ་དེལ། ༤༣ སྟོན་ ༡༡༤༡ ཟེང་། ༣

4 ཞེལ། སྟོན་ ༡༠ ན་ ༣ གཙང་། ༡༡ བ་ ༣ འགྲོ་ལ་ཚུན་ཆད་



བྱང་ན་སྟོང་ཉིད་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། རྒྱང་གཡོས་པའི་  
 དབང་གིས་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ལྷའི་སྐུ་ཡེ་  
 ཡུམ་དུ་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་  
 བའི་ལྷའི་སྐུ་ཡེ་ཡུམ་དུ་ལངས་པ་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་  
 བར་འཛོག་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་འོངས་སྐུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་མ་རྒྱས་ན་ལུས་སྤྲ་མ་དམ་  
 ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བལྟས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འབྲུག་པ་ནི་མི་ལམ་སད་  
 དུས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟོའོ། །འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས།  
 འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་འཁྱིད་པར་བྱེད། ༡ ཅེས་གསུངས་པའི་  
 མཁའ་སྟོང་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མཁའ་སྟོང་འཆད་པ་ན། ལྷ་བ་པས།  
 འཆི་བའི་དུས་སུ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་བྲུག་  
 དུ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱེད་དོ། ༢ ཞེས་གསུངས་  
 པས། སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་སོགས་འཛིན་རྒྱས་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་སོགས་  
 རིམ་བུ་བ་བཞིན་འཛིན་རྒྱས་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་མོས་པའི་དབང་གིས་  
 གོམས་པར་བྱས་ན། འཆི་བ་དང་བར་དོ་འདུན་པའི་དབང་གིས་ཟེན་པ་འོང་བས་གང་ཟག་  
 དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་སྤྲ་མས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བར་  
 དོ་གསུམ་ཆོས་སྐུ་འོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་བསྟེ་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་པ་  
 དང་། ཁས་སྤྲངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སྤར་གསོར་གཞུག་ཅིང་དག་  
 པར་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་འཕེན་

1 བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༥༩ ཞོག ༡༡༩ ཟླ་དང་། ༡༣  
 2 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེབ། ༩༩ ཞོག ༡༡༩ ཟླ་དང་། ༡༥

བ་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འོང་རྒྱའི་འབྲུང་བ་ཐེམ་རིམ་གྱི་  
 ཏྲགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དང་སྐར་ནས་བསྐྱོམ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་མང་དུ་བྱས་ལ། ད་གཞོད་འཆི་  
 ཁ་མའི་སྐབས་སུ་སྐེབ་བ་ན་ལྟ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། དམ་ཆེག་དག་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་བ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་ནམས་ངོས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་  
 ཅེ་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་  
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྗང་བར་ཚོམ་བ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཏེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྗང་བར་  
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་བས་དེར་ལངས་ན། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ངས་བར་དོ་འོངས་སྐྱུ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་  
 གཟུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་བས། སྐྱེ་བའི་གནས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བལྟས་  
 ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇུག་པ་ནི་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱའོ། །བསྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ལ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོང་རུས་བ་ཞིག་  
 གིས་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ཐེན་ན་དེ་ལ་སད་དུས་བཞིན་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་དང་།  
 འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ཐེན་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་གཉིས་བཞིན་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའོ། །དེས་  
 སྐྱེ་མ་འོངས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡང་  
 འགྲེལ། །གང་ཟག་གཉིས་པས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་དམིགས་བ་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་དབང་གིས་  
 གོམས་པར་བྱས་པས་འཆི་བ་དང་བར་དོ་ཐེན་པ་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བ་སྐྱར་  
 བཞིན་སྐབ་བ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་བ་གཙང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་མ་ཆག་པར་གོམས་ན་  
 འོང་བ་སྐྱར་གྱི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་བྱངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྐར་རིམ་པ་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་

ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་འབྱུག་ཐོབ་ན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འབྱུག་གི་  
སྐྱར་འབྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་རྩིས་པར་ཆོས་སྐྱོད་ལོངས་སྐྱོབ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་  
བཞུགས་སོ། །

འཁོར་ལོ་སློབ་པར་སྤྲས་པའི་རྫོགས་རིམ་གནད། །རིམ་ལྗེ་བསྐྱས་པ་བྱུང་ཆེན་འིལ་  
བྱའི་གཞུང་། །རྩི་བཞིན་བཟུལ་བ་སྤྲ་མའི་རྣམ་བཤད་དོན། །ལག་ལེན་ཉམས་སྲ་སྤང་ཚུལ་  
བཀོད་པ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། །འདི་བཀོད་  
དགེ་བས་ཉེ་བྱ་ཀ་དཔལ་དང་། །འིལ་བྱ་པ་དང་རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པས། །སྤྱོད་བྱུན་ཏུ་རྩིས་  
སྲ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སློབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟེན་སྟོན་གྱིན་  
དགའ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། །སྤྲ་མཁྱེན་ལོ།

རྩི་བྱས་འབྱུག་ཐ།

འིལ་བྱ་རིམ་ལྗེ་ཁྲིད་ཡིག

## བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐང་།

༩ བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐང་གི་སྐབས་སུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་  
 པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟར། ཉིང་འཛིན་པའི་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟོན་ལེགས་  
 གཟུགས། །འབྲི་མིང་གཞོན་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་  
 མཛེས་པ་འཕྲོག། །ལྷན་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྟོས་དམར། །སྟེལ་ལེགས་མེ་ཉླ་གྱི་ཐང་  
 བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྟུང་ཉེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་  
 དཀྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྟོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །རྩོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་  
 གཉིས་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་གཏོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨོྲ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་བ་ཀྱི་རྩ་ལྷ་མོ། །ཞེས་མེ་  
 ཉླ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་ནས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་སྟགས་སྟེལ་བཞིན་  
 དུ་བཛྲོད་ལ། །སྟེལ་ལེགས་མེ་ཉླ་གྱི་ཐང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་པ་དང་། བུ་ཕྱེ། །ཞེས་པའི་  
 གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། །བེ་ཞེས་བདུག་པའི་སྟོས་སྟོད་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། རྩོ་རྗེ་  
 ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་སྟོས་བུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་པེ། །ཞེས་བདུག་སྟོས་  
 དང་། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་རྩོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་  
 མོང་གཞིབས་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དེ་པོ། །ཞེས་མར་མེ་དང་། །སྟོང་གསུམ་དང་ལྷང་  
 བེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །རྩོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་མོས་བེས་བྱུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། །གཞུ། །ཞེས་བེ་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །རྩོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་  
 ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཞེ་མེད། །ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ།  
 །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བར་དབུལ།

ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟུན་མི་འདྲ་དུ་མ་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༣༡ བ ༤ གཙང་། འོག་ ༡༤༡ ན ༡ མཆོད་པར་བྱ། དེས་མེ་ཉླ་དང་།

ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྲེལ་གསུང་ལོ་མོ་མོ་སྤྲེལ་ཡིས་མཆོད་  
 པར་བྱ། །ཨོ་བཏྲ་ཤུག་པ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་རོལ་མོ་ནམས་དབུལ་ལོ། །ལུས་ལྷུང་གཟུགས་  
 མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྲད་གར་ལ་མཁས། །དབང་ལོ་  
 རྒྱག་ལ་མཛད་ལྷུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཁི་མང་སྤྱིང་བྱ་  
 ར་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མས། །གདངས་སྤྲོད་སྤྲེལ་ལོ་རྩི་བའི་དགའ་སྤྲོད་འབྱེད། །རབ་འབྱམས་མཆོད་  
 པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་ནམས་སྤྲེལ་ཏུ་གསོལ། །རྩོ་  
 རྩོ་ཁྱུང་གཉིས་གྱིས་ཁི་མི་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་སྤྲི་ཏེ་རྩི་རྩི་པར། །སྤྱིང་བྱ་བསྐྱར་  
 བའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་ཁི་ཏེ་རྩི་རྩི་པར། །སོར་མོས་མཆོད་ཁྱུང་གི་ཐད་དུ་རྩེ་ཏི་ཏི་ག་བརྒྱུད་  
 བའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་སྤྲི་ཏི་གི་རྩི་རྩི་པར། །སོར་མོས་ལོག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་  
 དང་། །ཨོ་བཏྲ་སྤྲི་རྩེ་རྩི་རྩི་པར། །ཁི་མི་ཞེས་པ་ནས། དགའ་སྤྲོད་འབྱེད། །ཅས་པའི་ཆོག་  
 ཀླང་གཉིས་གྱི་གནས་སུ། བཞིན་མཛེས་འཛུམ་དང་ལྷན་པའི་འབྱིང་བག་ཅན། །སྤྲོད་པའི་  
 ལྷ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་མ། །ཞེས་པ་བཅུག་ལ་གོང་གི་ཆོག་ཀླང་བཞི་དང་། མཐའི་  
 ཆོག་ཀླང་གཉིས་སུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་པའི་རྩེ་སུ། །རྩོ་རྩོ་ཁྱུང་གཉིས་ཁྱུང་བསྐྱར་ཏེ་  
 ཁྱུང་མཛུམ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ་བཞད་པའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་སྤྲི་སྤྲི་རྩི་རྩི་པར། །རྩོ་རྩོ་ཁྱུང་  
 གཉིས་དཀྱར་བཞག་སྤྲི་བསྐྱེམས་པའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་སྤྲི་སྤྲི་རྩི་རྩི་པར། །ཏིང་ཤག་དཀྱོལ་  
 བའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་གྱི་རྩི་རྩི་པར། །གར་བསྐྱར་པའི་རྩེ་དང་། །ཨོ་བཏྲ་ཏི་ཏི་རྩི་རྩི་པར།  
 ཅས་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ལ།

ཁྱུང་པར་ནི། མེ་ཏོག་ཀོན་བུ་འི་ཞེས་བརྒྱག་སྤོས་དང་། །མར་མའི་སྤོང་བུ་འི་ཡི་དུང་  
 ཆོས་འཛིན། །སྤྲེལ་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་འི་བར་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲས་ལ། །ཨོ་  
 བཏྲ་སྤྲི་རྩི་རྩི་པར། །ཨོ་བཏྲ་རྒྱ་པེ་རྩི་རྩི་པར། །ཨོ་བཏྲ་ཏི་པེ་རྩི་རྩི་པར། །ཨོ་བཏྲ་གཞེ་རྩི་རྩི་

པལ། ཅི་མེད་མེ་ལོང་སྤང་ཆར་སྤོད་དང་ནི། །སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་  
འཛིན། །གཡོན་དོ་རྩེ་ཁྲ་ཆུར་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲེང་དུ་གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་བྱིར་  
བསྐྱལ་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྩུ་བ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། སྤང་གི་ཞལ་ཟས་གི་  
ཕྱག་རྒྱའམ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲེན་དུ་བྱེ་བ་རོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ར་ས་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་  
པལ། དོ་རྩེ་ཁྲ་ཆུར་གཉིས་གིས་གོས་འབྲུལ་བའི་ཆུལ་དང་། ཨོ་སྤྲེལ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། དོ་  
རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེལ་ཆུང་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་བརྒྱད་། མཐུབ་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་  
གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་འབྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྩུ་བ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་རིག་  
མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤྲེད་གཞུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །གཞུགས་གི་དོ་  
རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཞུགས་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཞུགས་གི་དོ་  
རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འབྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྤྲོད་མཆོག་  
གི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །སྤང་གི་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྩུ་བ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ།  
ཅེས་གཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་སྤང་བཞིན་དུ་བརྩོད་ལ། བྱུང་བར་ནི།  
གཞུགས་ཞེས་པ་འོག་མ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྤང་དང་ཅི་དང་རོ་དང་རིག་བྱེ་ཞེས་པ་བརྩེས་  
'ནས། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །ཞེས་པའི་གནས་སུ་སྐྱལ་བའི་མི་མང་  
བརྩུང་ཞིང་སྐྱ་ལོན་མ། །ཞེས་<sup>2</sup>པ་བཅུག་པས་རྩེས་སུ་སྤང་གི་མི་མི་བརྩུང་བའི་ཆུལ་དང་། ཨོ་  
ཤར་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་བརྩོད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཟང་པོའི་ཅི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱང་རབ་འགོངས་མ། །ཨོ་གཞུ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་དང་།  
བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྤོད་འཛིན་མ། །ཨོ་ར་ས་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་དང་། འཇམ་

1 ཞོལ། ཤོག 333 ན 3 བརྩོད་ནས་

2 ཞོལ། ཤོག 333 ན 3 གཅོང་། ཤོག 366 བ ༤ སྤྲེལ་མ། སྤང་གི་

མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཨྀ་སྤྱན་བརྩི་རྩི་པའ། ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྷས་  
 མཆོད། གི་མེད་གསེར་གྱི་ཅེབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་རྟོག་གིས་  
 མཛེས། །སྤྱོད་གས་ཕྱ་བཀོད་ལྷ་ཉིག་ཆུན་འཕྱང་གིས། །ཁོར་ལུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་  
 གིས་མཆོད་པར་བྱ། །གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲ་ཆུར་བྱས་པའི་མཐེ་བོའི་སྟེང་དུ།  
 གཡས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བརྒྱངས་ལ། ཨྀ་བརྩ་རྩི་ག་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་གདུགས་  
 དང་། བྱང་ཞིང་ལྷེམ་པའི་རིན་ཆེན་ལུ་བ་ནི། །ཆེ་ཕྱེད་དོ་རྩི་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་  
 གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁོལ་པའི་དེལ་རྒྱང་སྤྱོད་གས་ཤིང་། །སུམ་  
 སྟགས་འཁྱོག་གི་འགྱིང་དང་རབ་དུ་ལྷན། །མཛེས་པའི་སྟོག་ཆགས་མཆན་མ་ཡོད་མེད་  
 གྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་གྱིས་  
 མཆོད་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་དོ་རྩི་ཁྲ་ཆུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་བཙུགས་པའི་དོ་རྩི་  
 ཁྲ་ཆུར་ཕྱག་པ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱངས་<sup>1</sup>ལ་སྤྱོད་ལག་གི་  
 ཆེགས་དབུས་མ་བཀྱག་ནས་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་  
 བརྒྱངས་<sup>2</sup>ནས་སྟེང་དུ་བཏེག་པ་ལྟར་བཞག་ལ། ཨྀ་བརྩ་ཀེ་དུ་བ་རྩི་ག་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་  
 རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན། རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྤྱོད་གས་དར་གྱི་  
 ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྟེང་བོའི་དེས་བསྟོས་པ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དོ་རྩི་ཁྲ་ཆུར་གཉིས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོགས་པའི་རྒྱལ་  
 ལམ། ཡང་ན་གཡོན་པང་པར་མཉམ་གཞག་བྱས་གཡས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་  
 པའི་བསམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ལ། ཨྀ་བརྩ་བེ་རྩི་ག་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་  
 སྤྱོད་པའི་འདོགས་པའི་འཛེམ་བྱ་རྩི་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅེབས་སྟོང་ལྷན་པའི་

1 ཞེས། སྟོག་ ༣༣༣ བ་ ༩ གཙང་། སྟོག་ ༣༤༤ ན་ ༥ བརྒྱང་ལ་

2 ཞེས། སྟོག་ ༣༣༣ བ་ ༩ གཙང་། སྟོག་ ༣༤༤ ན་ ༥ བརྒྱང་ནས་



དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྔ་བྱུང་མཁར་འཕགས་ཏེ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་ལམ་  
 ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཅོད། དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། ཁྲིང་བཞི་  
 ལྷ་གནས་དང་མོར་བཟོད་བྱེད་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་  
 སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལག་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་མོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 འབྱུང་དེ། མཐེ་བོར་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྱག་ལ། ཨོྫོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྩྭ་སྤྲུམ་  
 ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཟུར་<sup>1</sup>བརྒྱད་ལས། སྟོས་པའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་ཡི་བར། མཆོན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་  
 གྱིས་བསིལ་བ་སྟེར། དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། ཡིད་ལ་གང་བསམས་  
 སལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། འོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ཆོས་ལྡན་རེ་བ་  
 ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆོགས་བཅག་སྟེ་མཐེ་བོར་  
 གཉིས་དང་ཅེ་སྤྲད་ལ་ཅན་རྣམས་སྤྲུམ་མ་ཁི་རྣམས་ཞེས་འོར་བུ། ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྲུག་  
 པའི་བྱུང་མེད་ནི། ལུས་དང་ཁ་ནས་ངེ་ཞེས་རབ་དུ་འབྱུང་། གང་གིས་རེག་ལ་བདེ་བ་  
 མཆོག་སྟེར་ཞིང་། ཁྲིང་དེར་བཀའ་སྟོན་མུ་དན་སེལ་བར་བྱེད། བྱུང་མེད་སྟོན་ལྔ་སྤངས་  
 ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྡན་གྱུར་པའི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། རྩོམ་འབྱུང་བ་ལས། རྩོམ་མེ་མོ་  
 ལས། མཛུབ་མོའི་ཅེ་མོ་བཀྱག་ནས་ནི། གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སྤྲུམ་རྒྱུ། རྩོམ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། ཅེས་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། སྟེ་རྣམས་བཅུན་མོ། གཞན་ལ་མི་འཆོ་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཡང་དག་ཐ་སྤྲད་ལས་ལ་སྟོབ་མེད། ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་  
 བསམས་པ་རྣམས། མ་སྟོས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད། དབྱང་རྣམས་འགྲོ་དང་

1 གཅོད། ཤོག 364 བ 4 ཟུར་རྒྱལ་ལས།

གནས་དང་ཕྱོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་  
འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྒོང་བར་ཤོག། །རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་  
གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་རི་ཏ་ཡ་ཀ་རྩ་ཞེས་སྒོན་པོ།

ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤང་པོ་སྒོང་གི་སྒྲོབས་དང་  
ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་  
བར་བྱས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འཁྲུག་དཔ་གིས་འགོ། །པ་རོལ་སྤེལ་སྤེལ་བར་བྱེད་  
པ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་པར་  
ཤོག། །ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་སེལ། །གཡས་པའི་  
ཁུ་རྩུ་རོག་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་གྲུང་མོ་སྤང་པོའི་སྤྱ་ལྟར་བྱས་ལ། །ག་རྩ་རྩ་  
ཞེས་སྤང་པོ། མེ་ཏོག་ཀུ་སྤྱ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་  
བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྒོ་ན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་  
གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་  
པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །རྩུ་འཕྱུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་  
དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཁུ་རྩུ་བཅེར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྤིན་ལག་གཉིས་བརྒྱངས། མཐེ་  
བོང་གཉིས་རྩ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། །ཨ་ཤུ་རྩ་ཞེས་རྩ་མཆོག་ །རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་མཐོན་པ་མཁྱེད་  
དང་། །གསེར་དང་དབྱུང་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱོགས་རབ་  
འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འཕྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་  
མེད། །སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་པའི། །བྱིས་བདག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་  
བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། །ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྟེ་  
པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱུང་བར་བཞག་ལ་གྱི་ཏ་བ་ཏེ་རྩ་བྱིས་

1 ཞེལ། ཤོག ༢༩༤ བ ༥ གཙང་། ཤོག ༢༧༠ ན ༥ མཐོན་ཁ་མ་

བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་དོ། །འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བྱི་མ་བྱུག་  
ལའང་སྤྲུང་དོ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ནི། མདོ་བྲན་པ་ཉིར་  
གཞག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

### ཆོགས་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་བྲངས།

༥ དེ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་བྲངས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། མདོན་  
བརྗོད་ཆེ་མའི་ལེའུ་ཉིར་ལྷ་པར་གསུངས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་བྲངས་  
པའི་པན་ཡོན། སྤྲུ་ལེན་པའི་དུས། རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲུ་ཆངས་པ། སྤྲུས་བསྐྱུལ་བའི་ཡུལ།  
སྤྲུའི་ཆོགས་སྤྲུ་བཅད་པ། སྤྲུའི་སྤྲུའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས། འདི་  
ཡིས་མགོན་པོ་བསྐྱུལ་ན་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་བྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །ཞེས་སྤྲུ་འདིས་བསྐྱུལ་  
ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ངེས་པར་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྟན་ཅིང་འཇམ་  
པའི་མགྱེན་པའི་དབྲངས། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཆངས་པས། །མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བ་བྱི་མེད་  
རྣམས། །གཟིགས་ཤིང་ལས་ཀྱན་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བ་སྟེ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་  
པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་དགྲུ་བ་ལས།  
མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དབྱེས་བྱེད་པའི། །སྤྲུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་སྤྲད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
སྟན་པའི་སྤྲུ་དབྲངས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྤྲུ་ལེན་པ་ལ་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས། བསྐྱོམས་པས་འཁོར་ལོའི་བཟླས་པ་བྱ། །རང་གི་སྤྲུ་

1 ཞོལ། སྟོག ༡༣༥ ན ༡ གཅོང། སྟོག ༡༣༡ ན ༤ བྱི་མ་བདུན་ལའང་

2 བསྐྱན་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༢ སྟོག ༡༦༠ ཟེང། ༡༡

3 བཀའ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༢ སྟོག ༡༦༡ ཟེང། ༡

4 ལུང་འདི་མ་རྟེན།

ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཏུ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་ཉིད་ལངས་དུས་སུ།<sup>1</sup> །ཞེས་  
གསུངས་བ་ལྟར་ལངས་པའི་དུས་སུའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱའི་ཉེ་དུ་ཀ་ཞུ་བ་ལངས་  
པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདི་གཙོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་  
རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན། ཡི་ཤེས་པ་བཅུག། །དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུས་པ་ཐེན་པའི་འོག་དུ་བྱེད་  
པར་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །འོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཐོ་རངས་ལངས་པའི་དུས་ལ་འདོད་པ་  
ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་འདིས་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ནས་ཅི་བདེར་གནས་པར་  
བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱན་གཤམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་དང་སྤྲུགས་  
བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་  
སུ་གསུངས་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་སུ་ཡང་བྱས་པས་ཚོགས་ལ། ཚོགས་  
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་ཡིས་ཞེས་པ་གཉིས་གྱི་དོན་རང་བདེ་མཚོགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
གསལ་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མི་རྒྱ་བ་སྦྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྒྱ་བ་བཅུད་  
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷར་བཏུས་ནས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་  
རྗེ་བསྐྱེད་ཡིད་འོང་བ། །སྦྱར་བས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དགྲེས་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ་  
ན་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱུང་བ་ཡིན།<sup>2</sup> །ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དགྲེས་པ་  
སྟེ། མཉམ་བྱེད་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པའི་དུས་གྱི་  
སྤྲུགས་འགོད་པ་དང་གསང་གནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་  
འདི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མཛོན་བརྗོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་  
བོ་དང་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༤༠ ཟེང་། ༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༤༡ ཟེང་། ༢

བྱ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲུར་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲིས་ཞེས་འབྲུང་བ་མ་དག་གོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅད་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་བདེ་བ་དགྲེས་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་དབབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྤྲོས་པས་སྟེན་པར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྲིས་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པར་སྤྲུའི་བདེ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ར་ལི་ཉོ། །རབ་དགྲེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོལ། །དགྲེས་པའི་བདེ་བ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ཞི་བའི་གར་གྲིས་གར་མཛོད་པ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་བདེ་བ་སྦྱོལ། །ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པ་ཁྱོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཉོ། །བདེ་བ་སྤངས་པས་གྲོལ་མི་འགྲུར། །བདེ་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྲིས་མི་གྲོལ། །བདེ་དེ་ཆུ་སྟེན་དབུས་ན་གནས། །ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྱོད་མ་གྲུར། །བདེ་བ་ཆེ་ཡིས་གྲོལ་བར་མཛོད། །པར་རྒྱས་པའི་རོ་ཉིད་གྲིས། །བྱུང་བ་ལྟ་བུར་ཆོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །དང་པོ་བཞི་ལ། ལོ་རྒྱུད་གི་འགྲུར་ལས། ཁྱོ་བོ་བདེ་བའི་དགྲེས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རབ་སྤྲོས་མ་ཡིས་བསྟེན་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

བྱུག་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱ་སྟེན་ན། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བས། མེ་ཉོག་སོགས་རྒྱས་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་འབར་བས་ན་དཔྱིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནོ། །བྱེད་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱའོ། །ཐེག་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལམ་ནི་བདེ་བས་ཁྱུང་པར་བྱ་བྱས་ལ། སྒྲུབ་པའི་བསྐལ་ན་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་ཡོད་པས། འདི་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་པར་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལས་ལྟག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཕྱོགས་འདིའི་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། ༥༥ ཞོག ༡༤༠ ཟེང་། ༡༠

གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམ་ཞིང་གོ་སྤྲོ་བས། ཡིད་འཁུལ་བ་ཡོད་ན་དད་བ་དང་བདེ་སྤྲོད་གི་  
ལམ་ངོ་མཆར་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་པར་བྱའོ།

རྒྱ། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགེས་པའི་ཉེ་རུ་གས། །བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་  
ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་བ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་  
སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་  
ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་  
མཛོད། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དགེས་མགོན་པོ་བྱེད་དང་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མཐུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་ཆོབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་  
ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྲིད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་  
ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་ག་ཅིག་གོལ་བ་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །རྒྱ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་  
གནས་བ་ཡིན། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་  
པའི་སྤྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་  
དུ་གོལ་བར་མཛོད། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་  
ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཕྱང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་  
པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་གསལ་བར་བཀོལ་ན་གོ་བདེ་བར་  
འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་མགོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པའི་  
རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྦྱར་ལ། །སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་  
མཐར་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ར་ལི་རྟོ། །ཞེས་བ་བཅུད་པའི་མཐར། དེ་མེད་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཞིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །ཐོག་  
མར་རྩྱུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་སྤྱི་བས་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ་འདི་ལའང་འགྲེལ།

1 ཞེས། ཐོག ༢༩༤ བ ༥ གཙང་། ཐོག ༢༩༣ བ ༣ བདེ་ཆེན་གྱང་།

## བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན།

མཐུག་ཏུ་བུ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་  
 ཟེན་གྱར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱར་དུ་འཛད་པའང་ནམ་  
 ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རབ་དུ་བཅོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་  
 དེང་ནི་འདིར་བྱའོ། །འདས་དང་མ་གྱུན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་  
 བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་  
 པའི་དལ་འཁྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དང་། །འཛིག་པར་སྤྲ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱུ་  
 དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལས་ངེས་  
 པ་བརྟན་པོ་ནི། །ཆེད་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྦྱང་པོ་མེད་  
 པ་ལ། །རྟག་དུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་མ་བཟོད་  
 རས། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །སྟོན་སེམས་འཕྲུག་པའི་སྟོན་པ་  
 ལེགས་བཟུང་ནས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ན། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྦྱ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། །རུས་པ་འཛིག་བྱེད་ཅི་མ་རྣམ་  
 པ་བཞི། །འཁྱུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེ་དུས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རྗེ་སྤྲུག་གསུངས་བཞིན་  
 སྦྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཆེ་རབས་



ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་  
རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ངི་མ་འཁུད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
ལ་ངེས་པ་བཏན་ཉིད་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་  
འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྒོ་གསུམ་སྟོད་པ་དཔལ་  
ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
བགེགས་རྣམས་རྒྱོག་པ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག།

སྟོན་ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་  
དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་རྩ་བའི་  
དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་  
བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་  
པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་  
རབ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། །རྩི་རྩེ་ལུས་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག། །བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྩ་བ་དཀར་དམར་ནི། །འདུས་པ་སོགས་  
ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཇག་  
པ་རྒྱ་ཁྲིར་འདུས་པ་ལས། །ངེས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་  
པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་  
འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །བྱི་དང་  
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་མཆོམས་བཞིར། །བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་ཡི། །བྱི་  
ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་བྱིན་ཤོག།

སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོར་བསྐྱོམས་པས། །ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་

ལྷོག་པར་ཤོག ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། ། བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་རྣམས་  
 ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། ། ལྷ་རྣམས་  
 བསྐྱེམས་པས་སྦྲར་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། ། སྦྱིང་གའི་སྤྱོད་པ་དང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱད་  
 དུ། ། འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་འཇུག་པར་ཤོག ། ཉན་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམས་  
 པ་ལས། ། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་རྒྱན་སྦྲོམས་ཞུགས་ནས། ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་  
 རྣམས་སྦྱེ་བ་ཡི། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་  
 རྩ་རྒྱུད་དོན། ། བྱུང་མཆོག་ལུ་ཨི་པ་ཡི་མན་ངག་གིས། ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་  
 བཤད་པས། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱང་བོ་རབ་བསྐྱུས་པ། ། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 བོ་སྤྲོམ་བཅས་དང་། ། སྦྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་སྦྱོད་པ་གསུམ། ། རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་  
 དངོས་བྱུང་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྦྲོལ་བར་ཤོག ། སྦྲོལ་པའི་འཁོར་  
 ལོའི་དབུས་སུ་སྦྱིན་སྤྲུལ། ། སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཁྲའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། ། རྒྱ་རྒྱུར་ཅ་རྒྱ་ལི་  
 བེ་འབར་བ་ཡིས། ། སྦྱོང་ལྷག་དོན་གཉིས་རྩ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་རྒྱན་  
 འབར་དང་འཛགས་པ་ལས། ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག ། འཇུག་དང་  
 གནས་དང་ལྡང་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི། ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། ། རྒྱ་རྒྱའི་  
 ལམ་ནས་ཡང་ཡང་<sup>1</sup>བསྐྱུགས་པ་ཡིས། ། ལྷེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ། ། ཉི་  
 ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་འཆར་བར་  
 ཤོག ། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་བོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། ། གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྱ་  
 བ་ཅན། ། ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ། ཤེས་རབ་པག་མོར་རོལ་པའི་དགའ་  
 བའི་སྤྲས། ། སྦྱོང་བརྟུན་སྦྲོས་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག ། རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་  
 གསལ་འཇུག་པར་ཤོག །

1 ཞོལ། ཤོག 336 བ 3 གཙང། ཤོག 336 ན 3 བསྐྱུགས་པ་ཡིས།

བསམ་གྱིས་མི་བྱའོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་  
 དང་། །ལེགས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་བ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་  
 །ཤར་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་རྩི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་  
 བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་  
 ཐོགས་བ་མེད་པར་ཤོག །རིམ་བ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །རྩ་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་  
 ཉ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་སྐྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་  
 ཤོག །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་  
 བར་ཤོག །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་  
 བར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 བཅས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་རོལ་མའི་སྤྱ། །རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་  
 བསྐྱེད་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་  
 རིག་བ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་བྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་  
 འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱེ་བས་བསྐྱོད་གྱུར་བ། །བདེ་མཆོག་  
 བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་རོགས་སུ། །རྣམ་  
 ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་བ། །འཛམ་གླིང་  
 གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

1 ཞེལ། ཤོག ༢༩༩ བ ༤ གཙང་། ཤོག ༣༠༤ ན ༤ སྒྲོང་ལ་

## ཤེས་བཞིན།

༥ དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱ་ཚུལ་ནི། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོག་གས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྒྲོན་ཆོག་མཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤེས་གངས་སྒྲན་སྒྲུ་བུ་ལེན། །གཞན་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཞིན་གྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་བྱུག་འཆོལ། །གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །ས་ར་ཉ་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཤི་བ་དེ། །ལྷ་མི་པ་དང་དྲ་དེ་ཀ་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་དེལ་བུ་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྩ་ལན་རྩ་ར་བ་དང་ནག་པོ་པ། །གྲུ་ཐུ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ། །དག་མཆོན་རི་སྤྲེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །དེ་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་ཐེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །

ཐར་པ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་སྒྲོན་ཆོག་མཆར་སྐྱེས་དང་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་གྱི་གདན་གྱི་སྤྲེང་ན། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་མི་རོམས་པའི་ཨི་རྒྱ་ལའི་རི་བོ་ལ་ཐུན་མཆམས་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཞོན་བུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་དེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲུབ་བདག་དབྱུག་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་བོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྤྱོད་པོ་ལ་མཛེས་པའི་མིག་

གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཛད་པའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྤྱུ་མདོག་དམར་མོས་ཡོངས་སུ་འཕྱུད་པའི་དཔལ་ཉེ་བུ་  
 ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རིམ་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་  
 ཤེས་པའི་དམ་པ་དེས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱིད་ཅག་འདིར་འཁོང་བ་རྣམས་ལ་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག།

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་དོ་རྗེ་པག་མོ་  
 གཉིས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
 བཟ་ཤེས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོར་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྤྲོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་  
 བའི་བཟ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གཞན་གྱིས་མི་སྟབ་པ། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་བྲུག་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་  
 སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ལྷུང་ཐག་གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་ཐག་བྲུག་གསུངས་པའི་  
 རང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཉོག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་  
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་རིམ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཟད་གྱུར་ཉེ། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཉན་པའི་འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་  
 བྱང་ནས་ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུག་དང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྩ་  
 བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔའ་  
 བོ་ཆེན་པོའི་བར་དུག་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ལྷུང་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་ཆེན་མོ་བརྒྱའི་བྱ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པར་རྒྱུ་དང་པཎ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། མཛེས་པའི་གར་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་ཅིང་རང་  
 གི་དམ་ཆོག་དང་འབྱུང་བ་དང་། ཅུ་ཕྱེད་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 པར་བསྒྲགས་པའི་ལྟ་བུ་བདུན་ལ། ཡིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་སྤྱང་རྩོ་  
 རྩོམ་མ་གར་དབང་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་རྩོར་སེམས་ཉེ་རུ་ག །གཏི་ཐུག་ཞེ་སྤང་སེར་སྒྲ་  
 རྩོམ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱག་དོག་དབང་སྤྱུག་རྩོམ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགྲུགས་  
 བྱེད་མ་དང་ནི། །གར་དབང་མ་དང་བརྒྱའི་བྱ་བ་ལ། །དགེ་མཚན་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བཟ་  
 ཡིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་རྫོབ་པའི། །བཟ་ཡིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོང་གུར་ཅིག །

སྒྲ་ཆོག་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་མོ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་  
 འགོ་མ་ཆེན་མོ་རྩོམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིན་ནམ་

མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྩྱིད་པའི་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུའང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་  
 པ་པོ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།  
 རྩོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱོལ་གཞུགས་མཛེས་པའི། །མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཞུགས་  
 ཅན་མ། །པརྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པའི་ཆོགས་འདུ་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ལེགས་  
 འདུས་ནས། །བཙེ་བའི་མ་དང་སྤིང་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་རྩོགས་མཛད་  
 ིམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཟུངས་  
 ཤོག། །གང་ཞིག་བརྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བརྟུང་གིས་རབ་གང་  
 བའི། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཆོད་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟུ་  
 ཤེས་དེས། །ཁྱེད་ལ་གོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དགྲེས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐུང་བ་ཡི། །བཟུངས་དམ་པ་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་ཤོག།

རྟོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲོན་པའི་ཐུ་བྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པའི་རྩོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་རྟོ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་བོ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྒྱུ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་  
 དུའང་རྟོ་རྒྱུ་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

1 ཞེས། ཤོག ༡༣༡ ན ༣ མཛད་ནས།

2 ཞེས། ཤོག ༡༣༡ ན ༤ གཙང་། ཤོག ༡༣༤ བ ༣ ལྷ་ཡི་ར་མ་ལ་ཡ་



སྐྱབ་བ་པོ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གནས་དང་ཉེ་  
བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་བོའི་དབང་སྐྱབ་དཔལ་མོའི་དབང་སྐྱབ་མ། །མཁའ་ལ་  
སྒྲོད་པའི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
དག་པོའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་  
ཉའི་གྲོགས་དང་སྐྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསྐྱའི་འཕྲེང་བ་དམར་པོའི་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐུ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་  
དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
དུ་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཀ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་སྐུ་གྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་  
བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ས་སྐྱངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བ་ནས། །ཁྱེད་པར་དུ་འང་  
བསྐྱའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་  
ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཞིང་  
དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་  
སྒྲོད་པའི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
དབང་གི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་  
ཉའི་གྲོགས་དང་སྐྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འཁོར་ལོའི་ཕྱེང་བ་དཀར་པོའི་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་  
པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བློ་ཏ་སྐུ་རི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་བོ་

དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་  
 པ་ནས། བྱད་པར་དྲུང་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་  
 བའི་ཞེས་སོགས་དང་། འདྲ་དང་ཉེ་བའི་འདྲ་བ་དྲུག་ཁྱོད་དང་། །ཉེ་བའི་དྲུག་ཁྱོད་རྣམས་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །ས་འོག་སྤྱོད་པའི་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཆོན་རྗེ་སྟེད་མཆིས་པའི་  
 བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྦྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱེས་  
 ཞིང་སྦྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་  
 བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་བཞི་དང་། །སྒྲོའི་མཆོམས་བཞི་ན་  
 རལ་གྱིའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། །རྗེ་རྗེ་མ་མོ་ཁྱ་གདོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། །རྗེ་རྗེ་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་  
 མ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་བགེགས་བརྒྱུག་པ་ལ་བསྤྲུགས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་  
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དང་  
 མཆོམས་རྣམས་ན། །རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞེད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
 མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལ། །དགེ་མཆོན་རྗེ་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆོགས་  
 ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་  
 ཆད་བྱེད་ལས་བསྐྱར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག།

གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་

བོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 དཔལ་མོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བགེགས་གྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཐེགས་པའི་གོ་  
 ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 ལ་སོགས་རྒྱག་དང་ནི། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རྒྱག་ཤོག་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་  
 ལྷ་རྣམས་ལ། རྟོག་མཆོན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟུ་ཤིས་དེས། རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཉིང་འཛིན་ལས། བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་གྱི་མཆོན་ཆ་ཡིས། རྣམ་ཡང་གཡོ་བར་  
 མི་རུས་རྡོ་རྗེ་ཡི། ཤོག་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་པ་དང་འཁོར་སྤུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་  
 གཟི་བུའི་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟངས་ན། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་  
 པ། ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ། བྱིས་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡེར་  
 ཁའི་བྱ་བས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུག་པའི་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བྱི་རོལ་ན། སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གོན་ལྷན་དང་སྤུན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དང་། ཨ་ལ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། བྱིས་བྱ་དང་ཅང་ཉེའུའི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་  
 ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ཉི་ཆེའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། གངས་མེད་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། རྟོག་མཆོན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟུ་ཤིས་དེས། རྟེན་  
 ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་  
 འབྱོར་པ་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། རྟོག་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 ཅིང་མེ་ཉིག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་བཟུ་ཤིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་པོ་

ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་པ་མཛད་པའོ། ། རྡོ་རྗེ་གསུང་འབུམ། ༡༥

## བར་བྱང་སློན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་གླིང་

ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་  
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་  
དགེ་བསྟོན་སློན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འོ་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཅི་ནུབ་ལྷུང་རྒྱ་མཚོ། ཨོྲེ་རེ་སྤྱོད།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་བ་མི་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་

རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ།

### ཁྱ་སྒྲིག་པ།

དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མཆོག་

### གསུང་ཆོས་ལོ་སྒྲིག་པ།

དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱབས་བཙུ་བདུན་པའི་བྲག་མཛོད་ཉག་རོང་སྡེ་པ་ཏ་དཔོན་

དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་བྱབ་བསྟན་སོགས།

### ཁྱ་དག་ལགན་ཁུར་པ།

དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་སྐྱབས་བཙུ་གསུམ་པའི་དཔེ་མཛོད་ལགན་འཛིན།

ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན།

ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་ལུང་རིགས་བྱབ་བསྟན།

ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།

### ཁྱ་དག་པ།

སོག་པ་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཆོས་དར།

སོག་པ་དགེ་བཤེས་བཅོད་པ་རྣམ་རྒྱལ།

སོག་པ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།

ཕུ་ཁང་གྲགས་པ་འགྲོ་དོན།

སོག་པ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཆོགས།

### མཐའ་མའི་ཁྱ་དག་པ།

ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ཐོགས་མེད།

ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བྱུབ།

ཐེ་པོ་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཆོ།

ལྷོ་པ་དགེ་སློང་སློབ་ཐང་ཆོས་འཕེལ།

### དེབ་གཞུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ།

ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།

## དཔར་བསྐྱུན་གྱི་བདག

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་འགྲོ་པན་གླིང་ཆོས་ཆོག་ལས་ཉིན་གྲོང་ ༡,༡༠,༠༠༠ གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

Special gratitude to the members and sponsors of Gaden Shartse Dro-Phen Ling Centre  
in the Singapore. for donating INR 2,80,000 to print 1500 copies of this book.

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

བྱི་ལོ་ 2025